

久坐族要小心了:这个季节痔疮最爱找上你

医生提醒,肛肠肿瘤高发,但早期症状易与痔疮混淆 要了解更多肛肠病知识,可拨打96060留下你的疑问

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

▶南京肛泰医院特聘专家 朱传娣教授



好医生名片

朱传娣

南京市名中医,副主任中医师。肛泰医院特聘专家,江苏省中医药学会肛肠专业委员会委员。从事肛肠专业临床工作30余年,南京市行业技术学科带头人,荣获省中医药科技进步奖和南京市科技进步奖等奖项。

活动链接

有便血、便秘、肛门肿痛、腹泻等不适,或是已确诊有肠道疾病的市民,可于2015年11月16日至30日期间,到南京肛泰医院参加感恩节公益活动,可享以下优惠:

1. 名医会诊费100元(全免);
2. 微创手术费减免500元;
3. 韩国电子肛肠镜130元检查费(全免);
4. 要了解具体活动详情或咨询更多肛肠疾病知识,可拨打快报读者热线96060留下您的信息,之后会有工作人员回访。

随着气温的降低,各种冬季病接踵而至,痔疮算是其中比较突出的问题之一。在南京肛泰医院,进入11月,接诊的痔疮患者已经翻了一倍,而这其中有近一半都是“久坐族”。他们的共同特点是一周至少坐五天,每天要坐10个小时左右,这其中以司机、IT工作者、会计、编辑、办公室职员居多。朱传娣教授分析说,久坐一般工作强度大,如果再加上极少运动,那么肛门部位的血液回流就比较困难,进一步会导致静脉曲张,最终可能引起痔疮。

专家 痔疮久拖不治更难治 如今微创除痔成主流

痔疮患者中,其实真正需要做手术的只有10%左右。但如果早期没有控制好,到后期会出现大便出血频繁、药物治疗效果不明显或痔核频繁脱出,不能自行回纳,甚至平时也脱垂于肛门外时,就得考虑要手术了。“所以发现痔疮,应该到正规医院检查确诊后,进行针对性治疗,否则,自诊滥治,症状不但不能缓解,甚至有加重的可能,最终还是要进行手术治疗。”朱传娣教授说,在部分做过痔疮手术的人看来,手术前后的疼痛并不亚于分娩,甚至有过之而无不及。所以一些患者因

为惧怕疼痛而不愿意进行手术治疗。事实上,这种疼痛已经成为过去式,微创手术已成为当下的主流。南京肛泰医院一直在推广微创除痔,患者从检查到手术,术后愈合全过程均不感到疼痛或者仅仅有微小疼痛,同时还能最大限度地避免术中损伤、术后感染等并发症的发生。因为疼痛指数的降低,患者在恢复期的生活质量并不会受太大影响。而且多数人在术后第二天即可正常排便,这在以前是难以想象的。

小痔疮也有大隐患

“痔疮久拖不治有很多危害,这点需要让更多市民知道。”朱传娣教授分析说,痔疮久治不愈,一方面会导致肛门挛缩,排便困难;另一方面

侵犯括约肌,易导致肛门失禁。另外,肛门肿胀、肛门感染一旦形成,细菌、毒素、脓栓就容易侵入血液引发败血症、毒血症、脓毒血症。由于肛门和阴道接近,痔疮出血或发炎往往会导致细菌大量繁殖,还可引发妇科炎症。“更为重要的是,痔疮很容易掩盖直肠癌肿瘤。有关资料显示,我国直肠癌的误诊率在70%~88.57%之间。痔疮与直肠癌最突出的相似症状就是便血,不少人把直肠癌的出血当作是痔疮出血,结果延误治疗时机,等到去就医已是中晚期。”

提醒

区别痔疮与肠癌,最有效的方式是定期做肛肠镜检查

虽然痔疮与早期肠癌有很多

相似症状,但通过肛肠镜检查,这两种疾病可以被鉴别出来。“像超导光肛肠镜是将安装有微型电子摄像探头的肛肠镜伸入肠内,采用高达1200万像素的医用视频高清探头及摄像技术,将肠内深层病灶以视频直播的方式,显示在电脑屏幕上,医患双方均可看到病情发展状况,从根源上杜绝了误诊、漏诊,为精确治疗提供了可靠依据。”

朱传娣介绍,不管是传统的X线(钡餐、钡灌肠、气钡双重造影)、B超检查,还是先进的CT、MRI、PET等检查手段,均没有肛肠镜检查那么直接和准确。在日本,肛肠镜检查早已被纳入常规体检。

生活直通车

- 搬家服务
- 老年公寓
- 保洁保姆
- 电脑维修
- 家电维修
- 疏通钻孔
- 装潢/拆除
- 防水治漏
- 旧物回收

快捷 蚂蚁搬家86603346,专业拆家具,空调,红木,5米大厢。

喜顺 正规83433888。全市低价,连锁。喜庆搬家,全市连锁。86653506喜顺专业、搬琴、搬家。86455277优

利民 84233480 市区150,江北350,车大、人多。
蚂蚁 84310377,车大人多,搬家,单位,长途优。
喜顺 鼓楼、河西、桥北。86270339 长途优
江宁 厢。52159499

喜迎门 400-625-6509 搬家,单位,钢琴,正规专业。84433128

蚂蚁 100起,专业搬家,包满意。84490675
喜顺 建邺、鼓楼、雨花、桥北。86475997,诚信,正规

喜顺 市区200,江北350,专业钢琴,家。84418520
双喜 搬家、单位、厂、长途优。83198834

栖霞区 尧化门、仙林、马群、家。85331216优
雨花 江宁,厢,长途。52404113
栖霞,迈皋桥,仙林。85333158厢
栖霞 尧化,迈皋桥,中央门。85336058
益民 搬家。86222038
双喜 88起。52426462

搬家服务

江宁 厢、价优、人诚。52153132
江宁 厢。52146520
福顺 搬家,货运。83704081
南京 特价搬家。85350696

家电维修

苏宁空调
专业移机50元,免费搬运,空调安装30元
空调充氟维修10元起,一级资质,保二年
建邺,白下,鼓楼:86559502 浦口,江宁专线:85698089
玄武,下关,栖霞:85771311 雨花,秦淮专线:52635517

天宇空调
空调移机50元,安装30元
加氟10元,空调维修20元
免费上门检测,一级资质
鼓楼,玄武,白下84612098 建邺,下关86512023
江宁、秦淮、雨花52106571 栖霞、浦口8666835

苏宁空调
移机、安装、维修、加氟
鼓楼,玄武,白下86496100 秦淮,白下86669171
建邺,下关 85551477 江宁、雨花 52484211

苏岚 空调移机装铜管包用,维修不制热。85013110

装潢

快速 专业家、公、店装修,出新,送效果图。13951619886

宝淮 公装、店装、家装。13357829392

利民 家、店、工装、先装后付。83370882

华龙 家装、公装、简装粉刷,出新。13851836525

好邻居 家、公、店装、设计、送效果图。13151079983

宜居 家装、店装、瓦、木、水、电、漆。15850608215

彩康 家装、公装、免费设计、量房,送效果图,先装修后付款。85327989

佑垒 快装上新、不拆砖补渗漏。17751015787

派玺 瓦、木、水、电、漆。15077877266

富生 粉刷出新。15150515202

丧葬服务

久久 殡葬一条龙服务。13236536300

老年公寓

南京君游花园式养老公寓
环境优美,服务贴心。85760529
养老院 环境好,价优。66776779

保洁/保姆/点工

诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、石材。86530821
家顺 专业保洁、满意付款。52253092
温馨 保洁,保姆,点工。83285341
凤凰 社区、保姆,点工。86556435
民英 保洁。52253039
福瑞 擦玻璃,单位家庭大型保洁,油机。52328692

防水治漏

金屋 防水、改道。86303616
泓盛得 防水治漏。13505186035

电脑维修

忠和 30修电脑,彩电,全市连锁。86652816
铁成电脑 半小时到。86334070
金格 电脑维修。13915905905

旧物回收

高收 空调、家具、酒店、全收。13913905048
全收 旧货。13655173737
高价回收 酒店用品家电,家具古董,字画。18994077234
快收 家具、电器、桌、椅、床。13813929663
高收 空调、酒店、厨具、桌椅、家具。18351812553

承接工程

泽友 现浇隔层,钢构。18951806588
设计院 加固设计出图。15358154246

疏通钻孔

白下 通、改道、水电。84619536
秦淮 通、水电、抽粪、清洗。15261879981
白下 疏通,抽粪。84592946(低)
白下 通改、钻,治漏(低价)。84606359
玄武 疏通,水,钻孔。83320773
鼓楼 疏通,钻孔,水。83608129
建邺 疏通,水电、孔。86320109
鼓楼 疏通、电、孔。15105141855
江宁 便民网,疏通。52106471
河西 通,改,水,电,钻。52214109
全市 钻孔,通。83606985

投资信息 工商 财务咨询

鼎舜 注册,专业代账。400-018-7008、83302912
千帆 免费注册,专业代账。14751610628
企顺 诚信,速办。提供地址,老牌公司。13913931148

信用贷款

正规、便捷、息低、当天下款
咨询:13382768388
13809037686
(急用款当日得)

石巧 快办,提供地址。(本地人)13951677170
奇迅 低费注册、代账。13327717985

南京卡拉公司 新街口金鹰:卡快现(商场消费);垫资养卡(0.75%起做)。咨询15996229666
(320103600365693)
南京快现投资管理有限公司:养卡,垫还,股票咨询。15996317038 新街口(320103000176604)

急用钱 无抵押
利息超低 当天放款 用身份证拿钱 信用卡 提现
15051818685王程

急用钱

无担保,无抵押
当即得款,最低1.5%
咨询:15366166622

急 专业调头、过桥、垫资
周转50-200万
千分之三至五。

招业务员合作

咨询 15950588739
泽天大酒店6楼

现代快报分类广告便民服务站:

洪武北路55号置地广场1楼分类信息中心。
电话:84783581、84783538
杨公井:66036623,84611180
大方巷:已搬至三牌楼大街160号。86636781
三牌楼:三牌楼大街160号(楼子巷小区内)。
电话:83450236

后宰门:13770513807
南湖:南湖东路35-2,南湖公园南大门对面。
电话:86564459,86604837
建康路:建康路423-1号,百家超市旁巷口内。
电话:84404589,52633449
中和桥:84499683

长营村:十字街70号18栋107室。
电话:85525150
杨将军巷:13913968847
仙林大学城:学衡路11号。
电话:13851642943,13815413775
浦口:电话:13851642860

江宁站:江宁东北路168-5号,103底站向前。
电话:52283256
大厂:大厂园东路95号(一匹马广告公司一楼)。
电话:57060924
下关:原下关区煤炭港60号(方兴小学对面)。
电话:58786587、13337716204