

# 科学家韦钰在南京大学畅谈儿童教育 减负不是一味瞎玩 是让孩子在玩中学

小孩子就是要减负,就是要让他们无忧无虑地去玩?科学家韦钰告诉你,如果不懂科学规律,只是让孩子一味瞎玩,可能会毁了孩子。昨天,中国工程院院士、曾执掌东南大学多年、担任教育部副部长十年,还被联合国前任秘书长安南授予特殊贡献奖的韦钰教授来到南京大学,与师生分享她在过去数十年时间,对中国教育研究探索的成果。

现代快报记者 俞月花



韦钰院士在南京大学演讲 现代快报记者 徐洋摄

韦钰说,实际上,人脑的发展是有科学规律的。脑回路功能有不同的小区,就像英语字母组成单词一样,每个小区对应着人的某个行为。而孩子的教育应当在最佳时期给他最好的教育。她表示,自己曾写过一本育儿书籍《0-3岁孩子家庭教育八大关键点》。她认为,“3岁看大”,孩子在0-3岁的身心发展对其未来一生都会产生重大的影响,而出生后前3年,父母的科学养育是造就孩子身心健康发展的关键因素,因此,父母掌握科学的教育方法对孩子成长至关重要。

韦钰从儿童发展的理论研究和实践工作中,概括出0-3岁孩子家庭教育8大关键点,包括:确保孩子营养充足和身体健康发育;与孩子建立安全依恋;做温暖稳定的教养者;创建良好的语言环境;

创造丰富积极的学习环境;避免早期的忽视和虐待;增加孩子的社会性接触;早期发展问题的发现和干预等。她说,应该抓住儿童发展的黄金期,从人生起跑线开始抓。

现在有些家长为了给孩子减负,主张让孩子小时候撒着欢儿地玩,无忧无虑地过童年,尽可能地延长童年时间。但韦钰说,我们现在很多年轻家长只学到表象地让孩子去玩,甚至搬出外国孩子学得轻松的说法。而她认为,玩不应该是让孩子瞎玩,而应是在“玩中学”。“事实上,美国、法国等国家的年轻父母也让孩子玩,但是他们有一套科学方法的。”

她说,自己有两个朋友在美国旧金山,他们在邮件中提道:“中国家长千万别糊涂,美国小孩不是瞎玩的,他们在做很多项目,从项目中

习到了很重要的东西。”韦钰举例说,美国家长会给孩子一堆水果,让孩子按照形状分,也可以按照甜分分,还可以按照生熟分。而被这样训练过的孩子,将来就可以通过颜色、重量等来感知世界。

另外,还有家长拿一根火柴棒和一根铁钉放到水里,然后让小孩子看,哪个浮起来了。孩子会从中辨别出,火柴棒浮起来了。为什么呢?有孩子说,因为铁钉比较粗。后来,家长又把绣花针放到水里,这时候,火柴棒又浮起来了,而绣花针实际上比火柴棒细。这个过程中,就让孩子去认识,决定沉浮的不是粗细。紧接着家长又把衣架放到水里面,通过这种办法,不断地让孩子去认知和判断,在玩中知道,也不是形状决定沉浮的。”韦钰说,这样的玩,是可以锻炼孩子大脑的。

## 相关新闻

### 南京市首批名师工作室授牌 名师和普通老师混搭,外区的不少于三成

快报讯(记者 徐萌)昨天,南京市名师工作室授牌仪式在中华中学河西分校举行,首批20个工作室获得授牌,覆盖了从幼儿园到高中的各个学段和学科。

南京市名师工作室评选从5月启动,74个单位申报,经过材料审核、面试答辩、专家评审,共有20个工作室通过认定并授牌。主持人均为一线在职特级教师,在本学科学术领域有较大影响。在3年的运行周期内,整合资源打造教师发展的平台,带出更多的名师。

此次名师工作室组建原则之一,是工作室核心成员需要兼顾本区、外区教师,外区教师原则上不少于30%。南京市第十三中学高中

语文特级教师曹勇军说,此次评选,强调成员来自五湖四海,名师和普通老师混搭,以我们工作室为例,不仅有南师附中、金中等名校成员,还有六合某中学的成员,还有几名青年教师来自普通中学,引导名师培养朝普通学校甚至薄弱学校倾斜。

曹勇军介绍,市级名师工作室在更大、更高平台上进行整合,促进教师成长。此外,还承担着开展课程改革、为其他学校提供示范、共建共享优质教育资源、帮扶薄弱学校教育的任务。

据介绍,南京市教育部门还为名师工作室提供资金、政策支持。教师参加名师工作室活动算作工作量,实际上是为教师参加科研活动

开了绿灯,更接地气也更好操作。

当天,“南京市名师工作室”网络平台正式启动并运行,支持各名师工作室开展网上教研、名师答疑、学生在线指导、讲座等活动,供教师、家长、学生共同分享。

授牌仪式上,南京市教育局相关负责人透露,不久对名师的管理办法也将出台。“教师评上优秀青年教师、学科带头人、特级教师之后,有少数把评上的荣誉称号当作待价而沽的资本,甚至把荣誉称号当作搞家教、编资料的资本。”未来,没评上名师工作室的可以通过这个途径实现自我发展,已获得荣誉称号的教师若不能有效发挥作用,会撤销相应的荣誉称号。

### 南理工科研团队 攻克材料科学领域世界性难题

快报讯(通讯员 陈育凡 记者 俞月花)在生活中,提起“钛金属”,可能很多人都觉得陌生。不过,如果说它广泛应用于飞机、火箭、导弹、人造卫星、宇宙飞船、舰艇等领域,是不是就容易理解一些了?日前,南京理工大学材料科学与工程学院朱运田教授率领科研团队,发现了一种让钛金属既能获得超细晶的高强度,同时又能获得粗晶大拉伸塑性的新方法。这标志着材料科学领域一项世界性技术

难题被攻克。这一研究成果最新发表在国际顶尖学术期刊《美国国家科学院院刊》上。

据了解,钛金属在轻工、化工、纺织、医疗以及石油化工等领域都有应用,被授予“21世纪金属”称号。而强度和塑性是衡量金属材料优劣与否的两大重要力学性能。

通过反复试验,朱运田教授和他的团队在钛金属中研制出了一种以高强度的超细晶“硬”层片为基体,弥散分布着大塑性再结晶“软”层片

的全新微观结构。这种被称之为“软-硬”层片的结构不仅具备了超细晶结构的高强度,同时还具有传统粗晶的大拉伸塑性,实现了科学家们将高强度与大塑性这两大力学性能完美结合的研究梦想。

令世界材料科学界既惊喜又意外的是,这种历经艰辛研制出来的钛金属“软-硬”层片微结构,通过工业上最普遍的成型技术就可以实现。这意味着,该研究成果在工业上已具备了规模化生产和应用的前景。

### 尽享秋意朦胧美 到中山植物园赏“枫”景

快报讯(通讯员 田松沪 记者 俞月花)绿色的、红色的、橙红色的、橙黄色的,还有红得发紫的……昨天,中山植物园举办第四届中国科学院名园名花展暨2015南京中山植物园“阆苑秋韵”枫叶文化节。园内美丽的鸡爪槭已经尽显它的清秀与洒脱。同一株鸡爪槭呈现出至少5种不同的颜色,就算同一个枝头的叶子,也是多种颜色混杂,呈现色彩斑斓的景象。

中山植物园花卉博士李梅介绍,今年由于气温的原因,枫叶的美丽颜色还没有尽显出来,最好的赏枫时间要再等一周到10天。今年最大的看点是红枫岗,汇聚了约50个品种,其中包括槭树植物20种,栽培品种13种,还有枫香等树种10多种,共计5000多株。这里有山有水,因此植物园也特别将市民赏枫路线分为山线和水线。“山有山的雄伟,水有水的柔媚,加上各种颜色枫叶的层层叠叠,多姿多

彩,展现出一派浓浓的秋意美。”

目前鸡爪槭的叶片颜色已经十分好看。记者站在植物园内的溪水边看到,同一株鸡爪槭上的叶子呈现出至少5种颜色:绿的、红的、橙红的、橙黄的,还有红得发紫的。

此外,在中山植物园里还能看到加拿大的国树枫树。李梅透露,就在红枫岗的4号岗,在扩出来的亭子附近,数量很稀少。“它的特点是不仅可以供欣赏,还可以在树干钻孔,用流出的汁液来做枫糖。”

今年中山植物园特别为市民打造了一个休闲区,有秋千、座椅。

据悉,此次枫叶文化节上,还举办“枫”景如画摄影作品展以及压花艺术展。中山植物园还与邮政合作,特别推出了“金陵秋韵”主题明信片。现场首发3000张,免费提供给市民书写,并帮助市民第一时间邮寄给远方的亲朋。此次活动将持续至12月10日。感兴趣的市民可前往赏枫。

### 看,琥珀里1亿年前的虫虫 还有水晶里的紫峰大厦、埃菲尔铁塔



水晶文玩艺术展展出许多琥珀 现代快报记者 顾炜摄

快报讯(记者 胡玉梅)琥珀被称为“时间胶囊”,完好地保存了几千万年前甚至更早的虫虫的片段。而缅甸琥珀,是世界最著名的白垩纪琥珀之一,蕴藏着目前已知最丰富的白垩纪生物群,有蟑螂、摇蚊、蚂蚁、蜥蜴……昨天,“品味生活——水晶+彩宝+文玩艺术精品展”在北京东路南京工艺美术大楼开展。展柜里,“紫峰大厦”“埃菲尔铁塔”等造型精致的水晶,还有里面躺着各种虫虫的缅甸琥珀,让人大开眼界。参观免费,展览为期一个月。

展柜里,拇指大小的琥珀,一个个并排摆放着。它们都有一个共同的名字:虫子琥珀。乍一看,这些黄色的琥珀里不均匀地分布着大大小小的黑色物质。“这些黑色的部分,就是虫子。各种姿态都有,有幸福的一家三口,有交头接耳的小情侣。”收藏家姚江进介绍。

这些琥珀,都是姚江进五六年前,从缅甸购买的。别看琥珀并不大,但里面定格了1亿年前,虫虫的生活场景。1亿年前的摇蚊和现

在的样子,差不多。这些虫子都是在某一个瞬间,被树脂包裹了,然后经过漫长的时间,变成了现在这个样子。

姚江进收藏的琥珀中,还有蝎子和蜥蜴的。“蝎子和蜥蜴琥珀,非常难得。小虫子相对容易保存,但大一点的生物,就很稀少了。”

水晶世界,也有大乾坤。“紫峰大厦”“埃菲尔铁塔”“7:20”“空间”“飞来石”“成功之石”……水晶展柜前,各种水晶工艺品,每一件细细看去,都有一幅美景。

设计师紫薇,轻轻拿出一个透明的水晶,晶莹剔透的水晶正中,黄色的云母立在中间,细细看去,还真的和紫峰大厦有几分相似。“当时,我拿到这块水晶,就感觉看到了紫峰大厦,于是就创作了这件作品。”旁边还有微缩版的“埃菲尔铁塔”。

“水晶其实也是经过几亿年的时间,才形成的。有的水晶通透。巧合的是,有的包裹了一些矿物质,这些矿物质和生活中的一些场景很相似。”

### 《“一带一路”古代地图展》月底亮相

快报讯(记者 胡玉梅 通讯员 刘芸)为响应国家“一带一路”战略构想,宣传南京连接陆上丝绸之路和海上丝绸之路的关键作用,由金陵图书馆与深圳市盐田区委宣传部等联合主办的《“一带一路”古代地图展》将于月底亮相金陵图书馆,展出大约40幅海洋地图。

这次展览,将展出记录海上丝绸之路的航海图。中国最早的航海图出现在宋代,如《舆地图》上

就出现了海上航线的标注,航向是日本。中国最早的航海专图,出现于元代,明代是中国古代航海图的绘制高峰,除了大家所熟知的《郑和航海图》,还有近年被重新发现和研究的两件重要的航海图,一是现藏牛津大学博德利安图书馆的《明东洋航海图》,二是现藏耶鲁大学斯特林纪念图书馆的《山形水势图》,两件地图作品与《郑和航海图》一起构成了“明代三大航海图”。