



这几天,河南南阳十三中一位九年级(初三)男生课堂上猝死,爸爸写下追思文章,忏悔不该无形中增加孩子的学习压力的消息在网上引起轰动。据了解,那天,孩子的作业写到凌晨,没睡几个小时,6点20分就起床去学校。不少媒体报道,孩子的离去,疑跟学业负担较重有关。这件事引起了很多家长的关注。网友们纷纷表示,自家孩子作业也太多、睡眠严重不足。

现代快报记者调查发现,南京的一些小学、初中作业量也不少,有些是老师布置的,有些是家长安排的,也有些是孩子自己磨蹭造成的。

现代快报记者 徐萌 黄艳

河南初三男生疑因写作业太晚猝死;快报记者调查南京多个家庭发现 写好作业早早睡觉?看上去很美



CFP供图

悲剧发生

家长发文:愿天下父母还孩子轻松童年

据《大河报》官微称,11月10日早上,河南南阳市十三中九年级十二班学生云博,因心脏骤停突然晕倒在早自习的课堂上。

据了解,云博今年15岁,学习勤奋努力,生活在一个单亲家庭。当天早上7点左右,父亲将他送到校门口后离开。头天晚上,他写作业写到凌晨,早上6点20分起床,没有发现

啥异常情况。

然而7:30左右,云博在早读课堂上突然昏迷,被120急救车送往医院抢救无效死亡。

在云博去世之后,其父亲发文写道:娃啊!每天睡那么少,爸爸知道你累了,从此再也没有压力了。愿天下父母别再给孩子加压了,还他一个自由轻松的童年。

快报追访

老师称该校是当地负担较轻的学校

昨天,现代快报记者多方联系,终于从河南南阳市教育局找到了猝死少年云博就读学校的电话号码,接电话的男士表示,自己是南阳十三中的一位普通教师。

这位老师称,事情的确发生在11月10日,当时校长及时拨打了120,并且通知了家长,但是最后孩子还是去了,让老师和同学都很痛惜。

他说,南阳十三中是市教育局直属名校,上学时间是7:20,这在当地城区初中里是最晚的,有的学校早上6:50到校。而在放学时间上,是最早的,初三傍晚6:40放学。

那作业量又如何呢?这位老师称,学校

由班主任协调各科老师布置作业,一般学生做到晚上9点或9点多也就做完了。他还表示,孩子出事时是11月10日,而学校的期中考试是11月12日和13日,学校规定了在大考前一周是不布置书面作业的,是孩子自主复习。他还表示,这个年级每个班有80多人,现在的八年级每个班100多人,每个学生做作业和学习的情况都不同。他说,到了毕业年级,学生都很用功,毕竟要应试。

他还表示,他了解到这个孩子平时是很乖的,和同学相处得也比较好,成绩中等,性格比较内向。对于孩子猝死的具体原因他表示不清楚。

小学校长

为孩子减负 家长、老师都有责任

记者从南京多所小学了解到,学校要求小学书面作业不超过1个小时,实际中老师也会注意控制作业量,但不同的学校、班级、甚至不同的老师在操作时也会有超额的情况发生。

南京一小小学校长表示,南京的学校对“五严”规定执行得很严。他透露,各科老师布置作业都会控制数量,但从教学进程来看,不同阶段的作业量会有波动,“比如说,教新课时作业比

较多,学生理解起来有难度,做起来耗时间,而练习课可能在课上就完成了作业,当天不留作业。”这位校长说,不同科目的进度不一样,建议各科老师布置作业时能相互协调和分摊,避免作业太过集中,增加学生负担。

期中、期末考试前夕也是学生课业负担比较重的时候。这位校长说,各个科目都面临考核,复习、练习负担加重,但学习是长期积累的过程,家长要

记者调查

江苏6年前就出台“五严”为学生减负 仍有不少孩子作业超量

少年的猝死,让很多人关注到了学生的作业量和睡眠时间。

现代快报记者了解到,2009年江苏就出台了《关于进一步规范中小学办学行为深入实施素质教育的意见》,文件内容被称为“五严”。其中明确了小学一、二年级不得布置书面家庭作业,小学中高年级、初中和高中学生每天书面家庭作业分别控制在1小时、1.5小时和2小时以内。中小学生在学校体育活动时间不得少于1小时;保证学生每天睡眠时间,小学、初中和高中分别不少于10小时、9小时和8小时。记者在南京市随机进行了调查。

小学一年级

作业量就已达小学中高年级的上限

今年秋天,小飞成了南京一所小学的学生。为了让小飞快乐成长,小飞妈曾经胸有成竹,不给孩子提前上幼小衔接班,“一年级内容不会难,也不留书面作业,应该问题不大。”不过,刚入学一两周,小飞妈开始着急,她说,“别的小孩提前学过了,小飞从零开始,必然会慢一些,心里肯定很着急。”

作业也如约而至。按照江苏省教育厅出台的“五严”规定,小学低年级不留书面作业,但小飞每天放学回家都会带回作业要求,班主任也会在微信群里通知家长。小飞妈说,小飞还不认字,需要大人回家给他念出题目要求,才能下笔写作业,每天要写1个小时。记者查询发现,1小时作业量,是江苏“五严”规定中小学高年级学生作业量的上限。

小学四年级

除学校的作业,还要跟进辅导班的作业

南京某小学四年级女生小七的爸爸说,女儿学校的作业不多,一般在学校就能写完,但作业绝不仅仅是老师布置的。小七爸进一步解释,教材通过多次改革,内容偏简单,考试考的和教材里的并不完全匹配,“这么说吧,小学英语考试里已经有了阅读、英语作文,里面很多生词,我问过孩子,不在外面上辅导班的只能考个七八十分,但上辅导班的能考得更高,甚至能拿到满分。”

因此,除了学校任务,女儿还报了数学、英语辅导班,还有围棋、茶艺等课程。小七爸说,辅导班每周只有一次,但作业每天都要自觉跟进,不然下一次回课就跟不上了,“以英语为例,上课记了课堂笔记,平时要多阅读,还要背课文,早的话9点多睡觉,迟的话10点多睡觉,第二天上午6点起床去学校。”

初一

有时写到晚上11点多,家长说“我在旁边看着都累得不行”

王先生从儿子小学一年级就陪着写作业,“一方面是督促,另一方面也是给儿子加油鼓劲。”随着儿子升入初一,王先生明显感到他作业变多了,“语、数、外都有作业,一份试卷40到50分钟,一篇作文需要半小时,再加上课后练习,儿子通常从5点多到家,一直写到晚上9点多钟。”

王先生说,“还有几天,儿子作业写到了晚上10点多、11点多,我在旁边看着都累得不行,更别说他了。”隔天上午,儿子照旧6:10起床,赶往学校上课,只睡了6个多小时。王先生说,“我问他上课会不会犯困,儿子说上午还能强打精神听课,下午就吃不消了,困得直打盹。”

初三

作业一般写到晚上11:30,早上6点半就得起床

圆圆是南京一所名校的初三学生,成绩不错,比较勤奋。圆圆妈说,女儿晚上完成作业要到11:30,有时更晚。“她的作业量和其他学校相比算是多的,学校要求比较高,而她在班上做作业的速度算是中等。”

圆圆的一天是这样度过的。周一至周五都是6:30起床,7:20到校。每天中午,她会赶写一些数学作业,以减轻回家后的负担。学校规定是下午5:40放学,但同学们往往要傍晚6:10出校门,因为下课后要到老师那里去背英语和语文。傍晚6:30到家后,她会做30个仰卧起坐,这是她回家后唯一的体育运动,坚持下去的原因是,这是中考体育项目,是算进总分的。随后,她开始做作业,数学每天都有,至少要花一小时,还有语文和英语布置得也比较多,物理作业几乎天天有,化学也经常有。做完作业再复习预习,晚11:30能结束就算正常,再晚一点到12点也有过。

科学看待,让孩子松弛有度、劳逸结合。

这位校长说,“如果孩子写作业动作太慢,或作业确实太多、太难,或遇到身体不舒服的情况,建议家长不要逼迫孩子当天完成,直接跟老师沟通,晚一两天再交作业,老师会理解的。”

此外,常有家长为孩子加压,报各种各样的辅导班。这位校长建议,家长应综合考虑家和学校之间的距离和孩子的精力,安排好课外学习的时间。