

# 慢跑慢城 高淳马拉松浪漫开跑



“史上最浪漫”的马拉松开跑了!昨天上午8点半,“慢跑慢城”2015南京高淳国际马拉松赛在南京市高淳区正式开跑。来自埃塞俄比亚等国家的专业选手和来自全世界16个国家和地区的一万多名跑友在慢城欢乐奔跑。

现代快报记者 陈彦琳 徐岑



高淳马拉松赛吸引了上万爱好者参赛 本版图片除署名外均由主办方提供

比赛亮点

## 埃塞俄比亚选手成最大赢家

本次马拉松赛事吸引了包括中国港澳台在内的、来自全球16个国家和地区的马拉松爱好者参赛,总人数超过1万人。其中高淳区以外的参赛人数达90%以上,南京市以外的参赛人数达75%以上,江苏省以外的参赛人数占比达50%。

今年高淳马拉松的奖金设置,全程马拉松男、女组冠军奖金均为4万美元(规定时间内完赛)。经过激烈竞争,最终来自埃塞俄比亚的Birhanu Bekele Berge以2小时12分42秒获得男子组冠军;女子组桂冠也来自埃塞俄比亚的Asnakech Mengistu Egigayehu摘得。

## 生态美景文化民俗齐助阵

为了尽量体现高淳独特的江南风光和慢生活的城市品质与悠久文化,赛道涵盖了高淳老街、固城湖旅游度假区等知名景点,此外还有四方宝塔、固城湖大桥、螃蟹大道、水杉大道、湿地公园(花海)等多个风景秀丽的赛段,将国际慢城优美的环境与马拉松进行完美融合。

起散落在高淳大地上的一颗颗历史文化明珠。这是一条绿色生态的浪漫跑道,更是一条有着深厚文化底蕴的人文跑道。

## 8小时超长关门时间尽享慢节奏

按照国际惯例,马拉松关门时间一般为6小时。本次高淳马拉松,为了让所有参赛者能够顺利完赛,而且能深度体验慢城秀美风光,组委会特地将关门时间延长至8小时,让大家尽情享受赛道上慢节奏的步伐。

高淳素有“民俗文化富矿区”“非遗文化活化石”的美誉,本次马拉松将这些“活化石”设置在赛道周边,大马灯、跳五猖、打莲湘、打水浒……主办方表示,凝聚着高淳千年文化的民俗展演,让跑友们在享受沿途美景的同时,更能近距离领略高淳传统文化的魅力。

比赛服务

## 最土豪:跑完全程送你固城湖大闸蟹

提到高淳,不得不说固城湖大闸蟹。现在正是吃大闸蟹时节,肥美的大闸蟹让人垂涎欲滴。跑完马拉松,来一只大闸蟹补充体力可不美哉。

本次高淳马拉松的组委会很壕很贴心,为每一名完赛的全程选手准备了一公一母两只大闸蟹。这些大闸蟹是15日凌晨捕捞捆扎运送,要的就是新鲜。吃大闸蟹跑慢城,组委会让参加比赛的跑者得到与其他赛事完全不同的参赛体验。

## 最贴心:医疗救助包+救援队护跑全程

此次高淳马拉松赛安保医疗工作十分周全和贴心。安保人员有1300多名,志愿者有1260多名,医护人员有500多名;特殊岗位,尤其是医护人员,不少是从1个月前就开始培训。

为确保赛事安全进行,来自中国民间专业纯公益紧急救援机构的“南京蓝天救援队”,也加入到了本次赛事的医疗保障团队中。



台湾老夫妻跑全马 本人供图



吴杰推着二宝,领着大宝参赛



“赤脚大仙”李清模 现代快报记者 徐岑 摄



“女巫”张超 现代快报记者 徐岑 摄

## 选手特写

### 最厉害 “百马王子”斩获国人第一

这次高淳马拉松第一个跑完全程的中国人游培泉,以2小时33分59秒的成绩杀出外方专业军团,赢得了全场喝彩。

这个29岁的小伙子是福建南平人,大学毕业后,以长跑为职业,在国内大大小小长跑比赛中获得过各种奖项,以“百马王子”享誉长跑江湖。游培泉参加了诸多国际马拉松赛事,在去年的东京马拉松中,他就跑出了2小时29分16秒的好成绩。10月1日的纽约马拉松中,他也成为国内第一。

从小身体不好,上大学后,他开始跑步锻炼身体。之后就一发不可收拾,开启了跑马之路,体质也变得越来越好。跑了许多顶级马拉松赛事,这次来到高淳马拉松,高淳美丽的景致和赛会周到的组织给他留下了深刻印象。不过他也提到,高淳马拉松还应在气氛和人气上造势,拉动高淳马拉松的发展。

现在,游培泉是个自由职业者,在国内跑很多户外越野赛。他计划以后继续在耐力跑这条路上走下去,参加更多的顶尖赛事。

### 最浪漫 银发夫妻携手爱情马拉松

高淳马拉松被称为“最浪漫的马拉松”,自然少不了动人的爱情故事。昨天的赛道上,一对银发夫妻携手跑马,令人感动!

来自中国台湾的夫妻陈万军和程梦幻,今年已经64岁了。昨天,两人用五个小时的时间携手跑完了全程。而这次的高淳马拉松是他们三周来的第三马,之前他们参加了杭州马拉松和上海马拉松。

这对夫妻的退休生活与别人不同,他们喜欢跑着步旅游。陈万军说,他从2008年开始跑马,跑过的马拉松已经超过了130场,而每一次的长跑都有太太程梦幻陪伴在旁。陈万军

是在跑友的建议下开始迷上了马拉松,而为了支持老伴的爱好,原本不爱运动的程梦幻也跑了起来。

来到高淳,二老赞叹慢城美丽的景致和热情的民众给他们留下了深刻印象。“零缺点!”二老给这次高淳马拉松点赞道,“固城湖大桥那段景色特别赞!如果像老街这样的景点都能让我们跑进去看看就更好了”。

陈万军说,他们还有更大的梦想,就是将世界五大马拉松都跑一遍。一年大半的时间都在外跑马,这次比赛完他们准备回趟台湾再继续跑,“不然客厅都要长草了”。

### 最温馨 妈妈推着婴儿车一家四口齐上阵

不仅有夫妻档,还有全家总动员。一些年轻父母甚至推着婴儿车就开跑了。在五公里健身跑的终点站,就有一名参赛妈妈推着婴儿车,旁边站着她的女儿。“五公里,我和女儿跑了五十多分钟,边走边跑,不累!女儿比我厉害多了!小儿子也没闹,很顺利。”35岁的吴杰告诉现代快报记者,女儿八周岁,小儿子八个月,孩子爸爸报了全马还在路上跑。

“生了小儿子,一下子胖了十几斤,才开始跟着他爸一起跑步。”吴杰表示,她和丈夫是做生意的,平时工作很忙,很少有机会全家出动。“以前,都是我老公带着女儿爬山、跑步,我没参与过。为了这次马拉松,我开始跟着老公训练,每天晚上我绕着玄武湖跑一圈,他跑两圈,两人之间的共同话题也多了。今天正式跑很开心,孩子们也高兴。”

### 最新奇 “蝙蝠侠”“女巫”欢乐参赛

有人享受奔跑的乐趣,有人喜欢马拉松途中的美景,也有人喜欢在马拉松赛中展现自己的奇思妙想。昨天的高淳马拉松赛,“女巫”“赤脚大仙”“孙悟空”等扮相也出现了。脸上戴着面具、系着披风、一套黑色劲装,半马参赛选手左斌这一身“蝙蝠侠”衣服,一出现就成功吸引了很多人眼球。“我每次参赛都会设计不同的造型,成绩不重要,跑得开心就行。”左斌说。

“赤脚大仙”可不是只有封号,来自厦门47岁的选手李清模是真的赤脚跑完全马。“个人体质吧,一开始也是穿鞋的。后来有次爬山,爬到一半鞋底被磨破了,索性就脱了光脚爬。结果晚上下山回来,反而特别舒服。他表示,这次高淳国际马拉松赛是他今年参加的第37场马拉松赛。“我全马的成绩一般在3小时45分左右,这次倡导慢跑,我也不会追求速度,大概四个半小时跑完吧。”