

大灯不刺眼、开门有警告、天窗配有感应、后备箱很轻不夹手、整车能飞,还能浮在水上……昨天,南京游府西街小学四(1)班的小姑娘曹蔚宇,仅用10分钟又画又写,设计出一款适合儿童使用的概念汽车,这是她在学习了科学教材《驾车去远行》后得到的灵感。昨天,全国原创性科学主题探究丛书首发式在南京市游府西街小学举行,现代快报记者获悉,南京有7所小学参与开发这套丛书,分别以“汽车”“手”“蝴蝶”“生命”等为主题,未来丛书将作为地方课程资源,供全市小学老师分享借鉴。

现代快报记者 黄艳

小学科学新教材变萌啦 用童话故事讲述生命、汽车、手

一堂汽车主题课,孩子们设计出理想汽车

现场,游府西街小学的老师上了一节“小小汽车设计师”的汽车主题示范课。在“汽车”课中,都是围绕着小汽车毛毛来展开故事的,这不,毛毛去汽车设计师董叔叔那里了解设计汽车的一些秘诀,了解到仿生学、人性化、功能这些要素。

课堂上小朋友也都跃跃欲试,想试一试身手。10分钟不到,大家画画写写,就把自己的设计作品拿了出来。曹蔚宇专为儿童设计了一款汽车。因为孩子怕灯光刺眼,怕被夹伤,担心开门不安全,这些

她都考虑到了,设计不刺眼的大灯,车门也设有警告装置并且配有梯子,而针对小朋友曾被天窗夹伤的事故,她特别创意天窗配有感应。而小朋友天马行空的想象力也得到体现,这款汽车既能飞也能下水。虽然有些功能现在还不能实现,但孩子们的创意值得鼓励。

“汽车”主题课是游小孩子独有的科学课程,科学教材《驾车去远行》由游小老师编写,现在已经作为科学主题探究丛书中的一本正式出版了。



▲老师在上“小小汽车设计师”的汽车主题示范课

◀学生展示自己的设计作品
通讯员供图

老师编童话故事教孩子探索生命奥秘

小猫萌萌出生在春天,是三男两女家庭里最小的宝贝,她有着妈妈的宠爱和哥哥姐姐们的保护,萌萌慢慢变成了一只任性蛮横的小猫咪……

看到这段话,是不是以为这是一本童话书?其实不是,这是南师附中新城小学的20多位老师,为孩子们写的科学书《探索生命的奥秘》,讲到动物、植物、人的生命奥秘,只不过每个严谨的科学知识都被写成了原创童话故事,孩子们可以边读童话边了解科学知识,在故事旁边,配有遗传、性状等科学知识的表述,还配有实践活动。

新城小学科学老师孙文文说,

孩子们对动物、植物、人的生命奥秘有着好奇心,但在小学只有科学课有少量的涉及,如三年级,一年中只有一个单元,也就是4-6节课的课时来了解与生命相关的话题。而老师们创编的科学书《探索生命的奥秘》,是语文、数学、英语、科学等多学科老师的集体创作,是孩子们在小学阶段应该了解到的生命科学知识。

孙文文说,这本书已经编了第三版,从2012年至今一直在修改。学校利用综合实践课,在五六年级使用,边用边调整。这次被正式纳入到科学主题探究丛书中出版,接下来学校准备从三年级开始进行学习。

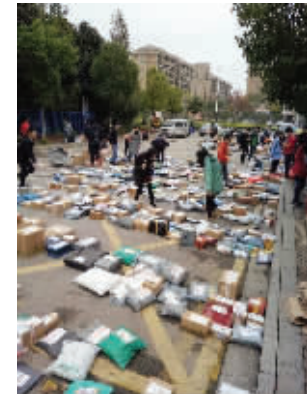
丰富的科学探究课程可能成为地方课程

据了解,科学主题探究课程从2009年开始启动,目前有南京游府西街小学、致远外国语小学、金陵中学实验小学等7所学校参与,这7所学校都开展主题式课程教学多年,通常放在每周两节的综合实践课上。

主题课程总负责人、丛书总主

编、南京市小学教师培训中心主任谷力介绍,以往很多学校都在开发校本课程,但往往是各做各的,比较散,也缺少科学性。现在大家是在专业机构的带领下,开发出一系列的课程,未来希望能成为地方课程,供全市老师分享借鉴。

大学生“双11”任性买 校园包裹排长队



南邮校园内的包裹 岳师傅供图

快报讯(记者 俞月花)“双11”过后,南京邮电大学仙林校区内,包裹排成三四十米长队。据圆通速递栖霞分公司韩生磊经理介绍,光他们一家负责的仙林大学城大大小小12所高校,这两天平均每所学校的包裹都在2000件以上,比平常翻了三四倍。他们发现,学生“双11”消费力比栖霞区的普通居民都要多,昨天从他们那儿派送的4万多件快递中,有一半是学生包裹。

现代快报记者在南邮仙林校区东门看到,这里集中了圆通、申通、韵达等六七家快递派发点。每家都把包裹分区堆在地上,排成了三四十米长队,约有七八千件,场面十分壮观。圆通速递南邮点的业务员岳师傅告诉现代快报记者,他这两天每天早上5点多就起床了,一直要忙到晚上10点多才休息。“最多的学生恐怕已经来回跑了十多趟。”他说今明两天包裹将达到高峰,“预计会有上万件的量。”

学生们都买了些啥?南邮大四学生奚佳伟说,他买了一个手机,一个充电宝,还有一个插座,总共花了六七百块钱,占了他月生活费的1/3。生物医学工程专业一名女生告诉记者,她“双11”花了小两千,占了这一个月生活费的一大半,从衣服、包包到零食,什么都有。

江苏青年志愿服务 优秀项目路演“众筹” 20分钟就募集3万多元

快报讯(记者 徐红艳)为了让江苏志愿服务文化获得更好发展,昨天下午,团省委举办了首次江苏省优秀青年志愿服务推介会,为22个江苏青年志愿服务优秀项目找起了“婆家”。通过志愿服务项目路演、江苏优秀青年书画家作品义卖等形式,短短20分钟内,来自南京各界的爱心人士就捐出了3万多元的爱心资金。

8月底,第二届江苏省青年志愿服务项目大赛评审会在无锡举行,22个青年志愿服务优秀项目从全省39所省属高校、省级机关及省部属企业的182个志愿服务项目中脱颖而出。关爱抗战老兵、守护留守儿童、保护秦淮河……其中不乏一些就在大家身边的优秀项目。

南京师范大学“不再孤独”阳光助残项目团队,以培养自闭症儿童的生活动手能力,让不少爱心人士点赞。据该团队志愿者介绍,自闭症儿童可以自己动手利用废弃甘蔗残渣及玉米秸秆制作蘑菇种植培养基,然后,团队帮忙联系街道社区组织自闭症儿童售卖,继而开发菌菇文化创意产品,实现项目自我造血。

这不是餐馆,这是医院里的“糖尿病教育学校” 医生不但看病,还教你烧菜和运动

“你们都烧了几十年的菜,但你们知道如何烧菜最健康低糖吗?”每个月,在东南大学附属中大医院内分泌科的一间会议室内,十多位糖尿病患者围坐在一起,热烈讨论着怎么烧菜,怎么运动。这里就是成立了10年的“糖尿病教育学校”。

今天是第九个联合国糖尿病日,今年的主题是健康生活与糖尿病。10年间,这所糖尿病学校一直免费为糖尿病患者进行教育管理,5000名糖尿病患者不仅血糖达标率高,而且控糖更省钱了。

通讯员 刘敏 程守勤 现代快报记者 安莹

省的不仅是买药的钱

说起上“糖尿病教育学校”的好处,中大医院内分泌科主任金晖脱口而出:“可以给病人省钱!”

“通过糖尿病教育,还可以节省购买保健品所用的费用。曾接诊过一位大爷,他花了2万多块钱买了一张号称可以降低血糖的保健床,但还是因高血糖住院治疗。经过糖尿病教育后,购买保健品的花费减少了。”

得了糖尿病之后,很多“来势汹汹”的并发症会让人很头疼,比如糖尿病足,一旦控制不好,就会有截肢的风险。据江苏省医学会糖尿病学分会主任委员、中大医院内分泌科孙竹林教授介绍,糖化达标率每降低1%,其并发症的患病风险就会减少20%-30%。这样算下来,不仅治疗糖尿病本身所用药物费用减少,治疗并发症所需费用及保健品的花费都降低了。更重要的是,其控糖效

果更好了,生活质量大大提高。

医生还会教病人烧菜

这节课怎么还教烧菜呀?在中大医院糖尿病教育学校,现代快报记者发现,营养师正在为学员准备一餐营养丰富、搭配合理的晚餐。只见营养师陆青松将食材称重后,严格按照每人10克油、6克盐的标准进行烹调,一边烹调一边解说,最后学员与营养师共进晚餐。“香菇菜心、清炒虾仁黄瓜、青椒炒干子、萝卜排骨汤”就成了这次营养示范课的内容。“通过营养晚餐的示范,让学员对每餐吃多少,怎么营养搭配有了更直观的认识。培训后,学员次日早餐前空腹血糖达标率明显提高。”陆青松介绍说。

金晖介绍,课堂上,运动师还会根据每个人的身高、体重、血糖、气体代谢等指标,进行运动评估后,开具运动处方,不同患者设置不同运

动方式和时间。此外,内分泌科专家还对糖尿病的总体治疗策略、慢性并发症的综合治疗、如何正确服用降糖药、胰岛素注射等方面进行“脱口秀”演讲。整个培训,完全模拟糖尿病患者科学合理的日常生活。

下载APP还能课后答疑

现代快报记者看到,糖尿病教育学校的集中培训采取小班化的教育模式,一期学员10人左右。根据每个人的情况,定制个性化的方案。在专职教育护士、运动师、营养师、内分泌科医生的手把手培训下,达到合理控糖的目的。并且中大医院内分泌科利用微糖、大医生等手机APP软件进行随访以及在线答疑。患者可以将其血糖指标自动上传到APP端口进行监测,并且还可以设置其个性化的营养模块和运动模块,让控糖更加个性化,使糖尿病教育得到后续延伸。

相关新闻

一场手术后 肉不想吃了,烟也戒了

专家:手术治疗糖尿病,还可能“扭转”重口味

快报讯(通讯员 杨伶俐 记者 刘峻)昨天,江苏省人民医院二院院区举行糖尿病义诊活动,现场来了许多做过减肥手术的患者。其中有位南京患者,半年时间瘦了60多斤,不仅糖尿病没了,肉也不怎么想吃了,烟酒也戒掉了。

张师傅(化名)今年50多岁,好烟好酒外,无肉不欢,最胖的时候达到了225斤。半年前,他在省人民医院做了“胃旁路”手术,九成的胃被“切”了。手术半个月后,他的血糖就正常了,接着血脂也恢复了正常。现在体重只有162斤,足足瘦了63斤。“现在闻到一点肉腥味,就感觉不太舒服。”张师傅说,最令他高兴的是,现在连烟酒都不嗜好了。

减肥代谢外科主任医师梁辉告诉记者,手术后,很多患者饮食取向发生了改变,这是因为肠胃的菌群系统发生了改变等多因素导致的综合结果。