

# 别拿明星不当“厨子”

## 《加油小当家》首播迎来“摸底考”，六明星带着萌娃挑战创意美食

江苏卫视首档亲子美食成长真人秀《加油小当家》即将于11月15日22:00播出首期节目。“小当家”通过亲子与美食、户外与室内结合的模式，为观众呈现一场充满爱的美食盛宴。

节目中，马景涛与儿子天天、翁虹与女儿小水晶等六组家庭将开启美食之旅。首期节目，他们就在常州恐龙园接受了一场“摸底考”，挑战“恐龙美食”。“江苏元素与江苏美食”这样的搭配，让首期节目备受观众期待。 现代快报记者 刘磊



《加油小当家》的六组家庭

### 翁虹被封为“爱拼妈妈”

首期节目中，“小当家”们就现身常州恐龙园，进行“魔法厨艺学校”开学前的“摸底考”，测试自己的“美食潜能”。在“巨型水寨”里，翁虹与小水晶为了获得任务宝箱不得不承受不时从天而降的大水。为了保护娇小的女儿，每当大水淋下翁虹都会抱住女儿，用自己的身体替女儿承受，也难怪在之前公布的海报中翁虹会被封为“爱拼妈妈”。

而在最后的美食挑战环节中，明星和萌娃们则必须乖乖站在厨台前，在有限的时间里尽情发挥想象力，进行“恐龙美食”的烹饪。之后的

每一期节目，“小当家”们都将在户外与室内交替进行学习挑战，一动一静两种模式的完美结合打造出了充满趣味的全新看点。

### 马景涛开启咆哮模式

在第一个任务“徒手榨橙汁”中，赵文卓作为会功夫的“高手”轻松搞定。而不甘示弱的“咆哮帝”马景涛见状也开始加快速度，最后索性直接抛开工具开启“咆哮模式”，一边怒吼一边用手挤出橙汁，直把脸涨得通红。除了烹饪技巧，创意也是十分重要的加分项，之前粗犷“咆哮”的马景涛细腻起来，做出了一份饱含情义的“恐龙蛋”饭团。

### 黄健翔被赞有天赋

在《加油小当家》中，节目组还请到了曾参加过不少美食节目的人气厨师刘一帆和梁子庚担任明星和萌娃们的导师，但在本期节目中，自称从来不做饭的黄健翔却意外地被夸赞“有天赋”。在制作料理的过程中，菜迪处理食材时竟直接用嘴啃掉了饼干中间的夹心，令黄健翔忍不住“哀嚎”：“这样评委吃的都是你的口水呀！”而最终这个被黄健翔自认“怎么批评都不算过分”的“口水恐龙蛋”竟让“地狱导师”刘一帆开口点赞：“我觉得还是蛮好吃的，有天赋。”

## 快报带你看《弗拉门戈之魂》啦！

弗拉门戈是西班牙的一种综合性艺术，本月22号，“苏格拉底·马斯特迪莫斯吉他五人组”将来宁进行《弗拉门戈之魂》音乐会。快报为读者准备数十张门票，即日起可前往快报文体中心公众号“ME动”抢票。

《弗拉门戈之魂》是一场由吉他和弗拉门戈音乐以及弗拉门戈舞蹈共同呈现的音乐盛会，此次音乐会由苏格拉底精心创作，苏格拉底是一名杰出的希腊籍吉他演奏家，曾在2004年获得弗拉门戈吉他演奏冠军。此次音乐会，苏格拉底主张表述自我个性，向我们讲述他在塞维利亚的音乐生活。充满活力和诱惑力的演奏、精湛的技巧和即兴创作，不仅体现在他对于弗拉门戈音乐以及世界音乐的阐述，而且充分体现了他在古典音乐领域的地位和声望。

现代快报见习记者 王卫



苏格拉底

### 抢票方式

搜索微信号MEWT520, 关注现代快报文体中心公众号“ME动”您就有机会赢取《弗拉门戈之魂》门票一张。

## 王大陆来宁 被“起哄”娶南京妹子

不管在哪个年代，少女都需要偶像和初恋。最近，一部被称为“女版《那些年》”的台湾青春电影《我的少女时代》将于11月19日上映。昨天，该片主演、台湾当红小生王大陆来到南京艺术学院与粉丝分享拍摄经历和爱情观。

被问及大陆对自己喜欢的女生做过哪些感人的事时，王大陆毫不避讳，与同学们分享了自己的初恋故事。同学们更是直呼“王大陆，娶个南京妹子回家吧”。《我的少女时代》讲述了“路人少女”林真心与“校霸”徐太宇



王大陆

组成最强失恋联盟，用尽各种拆散大法一路跌跌撞撞、笑料百出的青春爱情故事。电影赚足了在场观众的笑声和泪水。

现代快报记者 郑文静

70后-00后都不能错过的侏罗纪、动漫主题，不出百步，就能在“史上最疯狂的包子大会”上过足嘴瘾

# 11月14日-22日 玩咖、吃货们快来碧桂园凤凰城！

进入11月，南京已开启深秋寒冷模式，爱玩、爱吃的市民更是饱受煎熬。对于玩咖、吃货们来说，如果好玩、好吃的都在一块呢？这样的愿景真的可以实现。11月14日-22日，碧桂园凤凰城将先后启动“动漫王国·恐龙园”与盛大的“包子节”活动，跟十余种巨型恐龙、金刚猩猩、大型卡通动漫明星一起玩，还能品尝南京知名小吃，甚至是传承百年的南京老味道包子，你还能更嗨吗？ 现代快报记者 威海芳

## 这是一场视、听、触三位一体的侏罗纪盛宴 更是冠绝金陵的经典包子“集结号”！

对于大众来说，侏罗纪公园绝不仅仅是小朋友的专属频道，更承载着“有童年”的青年男女的美好记忆，如曾经风靡全球的美国好莱坞科幻电影《金刚》之激战恐龙。11月14日-22日，“动漫王国·恐龙园”将火热来袭，十余种巨型恐龙、金刚猩猩、大型卡通动漫明星齐聚碧桂园凤凰城。

据记者了解，现场不仅可以近距离了解恐龙世界，触摸庞然大物的身躯，您还可以体验现实版侏罗纪公园。巨型恐龙将利用现代声光电技术进行复原、仿真，不仅能动、会叫，还能摇头摆尾。此外，大型卡通动漫主题更汇集了70后、80后、90后甚至是00后耳熟能详的各种卡通人物——白雪公主和七个小矮人、米老鼠和唐老鸭、葫芦娃兄弟、蓝精灵、哆啦A梦等30多位卡通动

漫明星，让动漫盛宴一嗨到底。

11月16日-22日，南京吃货们绝不能错过“史上最疯狂的包子大会”。众所周知，南京的经典、特色小吃大多集中在各个小巷里，想要一网打尽恐怕要跑遍南京，然而在这一周，在碧桂园凤凰城，不出百步、不用长时间排队，您就可以品尝到冠绝金陵的数十种特色包子，很多包子您可能闻所未闻！如起源自民国时期传承百年的绿柳居特色小吃，不仅是民国时期宴请要人的必备，更受到孙中山先生的推崇；1946年创店的三六九面馆，春卷、蟹黄包、银丝卷等均名扬金陵。此外，螺蛳大肉包、鸡鸣汤包、航天大肉包、奇芳阁的牛肉汤包等均让人嘴馋不已。据悉，7天将免费送出20000只美味包子，此外还有包子课堂、儿童趣味包子、包包子大赛等特色活动，精彩值得期待。



项目实景图

## 集购物、休闲、餐饮于一体的奥特莱斯城即将开业 碧桂园凤凰城大配套再添重量砝码

碧桂园凤凰城位于南京东郊核心位置，西依知名国际温泉旅游名城——汤山，北依佛教发源地——宝华山，南濒道教圣地——茅山，堪称南京东最佳的“后花园”式居住区。据悉，目前已有16000户家庭青睐，选择了碧桂园凤凰城。

据了解，碧桂园凤凰城按照“配套先行”的模式，将五星级标准酒店引入社区，可提供完备的餐饮、客房服务，同时拥有咖啡厅、西餐厅、保龄球、康体、室内恒温泳池等高端配套，是南京东极少数建有五星级标准酒店的社区；而碧桂园集团投资6亿元打造的碧桂园IB国际学校，设有幼儿园、小学、初中、高中和大学预科，实施“一条龙”教育，以规模化、国际化

的硬件配套，名牌教学资源 and 优秀师资队伍，为南京凤凰城小业主的成长提供“一站式国际化教育”。

值得一提的是，该项目近期再迎重大利好，位于项目周边的汤山奥特莱斯城即将开业。奥特莱斯城汇聚了200多个国内外品牌，将打造成集购物、休闲、餐饮于一体的商业综合体，仅一期的建筑面积即达12万平方米。想象一下购物之余，在温泉中泡泡疲惫双脚的场景，实在是一种享受。

据悉，碧桂园凤凰城在交通上极其便利，约10分钟即可驱车直达汤山温泉。此外，小区门口就是双向十车道的快速干道S122省道，南京段今年年底基本通车。

### 11月14日-22日，碧桂园凤凰城精彩不断：

11月14日-22日“动漫王国·恐龙园”火热来袭，十余种巨型恐龙、金刚猩猩、大型卡通动漫明星齐聚碧桂园凤凰城。让你近距离了解恐龙世界，触摸庞然大物的身躯，体验现实版侏罗纪公园。

11月16日-22日“2015南京包子大会”即将亮相碧桂园凤凰城，史上最疯狂的包子大会、50家知名包子店齐聚凤凰城、7天免费送出20000只美味包子、顶尖名厨亲临传授包包子的绝技，来碧桂园凤凰城品尝你没吃过的美味包子。

拨打 **96060**，立即报名！  
或请扫描包子大会报名通道二维码



### 碧桂园凤凰城最新销售动态：

碧桂园凤凰城水蓝湾建筑面积274㎡准现阔景楼王，总价180万为主。另有建筑面积90-140㎡精装洋房，均价6588元/㎡，幸福家计划1万抵5万，火热销售中……