

# 规范治疗 八成哮喘可控制

## 参加哮喘病普查活动,申请4项援助立减339元

### 编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

▶南京恒大中医医院呼吸科主任 王宝华



### 好医生名片

王宝华

中华医学会呼吸内科学分会委员,哮喘病康复专业委员会主任委员,毕业于上海第二军医大学。从医40余年来,一直致力于慢性呼吸系统疾病的诊治与临床研究,在呼吸系统疾病的治愈方面总结了诸多宝贵的临床经验,拥有一套行之有效的独特诊疗技术,治愈哮喘患者上万例。

时已深秋,气温下降,各种呼吸系统疾病也趁虚而入,哮喘病患者的症状也加重了。反反复复发作的哮喘,严重影响着患者的日常生活和工作。哮喘,就真的无法控制吗?南京恒大中医医院呼吸科主任王宝华强调:“配合医生,接受规范治疗,是可以实现控制哮喘不复发的。”

现代快报见习记者 孙倩雯

### 哮喘是一种可控制的疾病

“哮喘患者经过规范治疗和管理,80%以上可以获得良好的控制。哮喘的长期治疗需要医生、患者及其家属的密切配合,充分认识患者哮喘的本质,学会自我监测病情、合理使用常用药物。”王宝华主任介绍。

家属要监督哮喘患者坚持按时用药,记录治疗过程中的病情变化。如出现连续打喷嚏、不断咳嗽、烦躁、精神不振、呼吸加快等哮喘先兆时,要及时服用缓解症状的药物,以防哮喘发作。哮喘发作时,要及时去医院就诊。

哮喘是一种可控制的疾病,如果能进行系统的治疗和管理,绝大多数患者的病情可以得到良好的控制。然而,由于缺乏疾病和护理知识,许多患者未得到有效管理,导致哮喘病情反复。

### 日常生活中应远离过敏源

研究表明,环境污染是引起哮喘病发作的重要诱因。因此,在日常生活中注意避开不良环境至关重要,王宝华主任给出如下建议。

居家时,避免接触室内过敏源及刺激物,避免被动吸烟。被罩、枕套要勤换洗,有严重尘

螨过敏者可选用防尘螨床上用品,减少室内空气污染,切勿使用喷雾杀虫剂,避免吸入樟脑、香水、化妆品等刺激性气味;外出空气欠佳时戴上防护口罩等。同时,哮喘急性期饮食宜选清淡、易消化的食物,避免食用易致敏的食物,对鸡蛋过敏者,避免蛋清即可。外出活动时要注意气候变化,随时增添衣服,以防受凉诱发哮喘发作。

由于很多患者不知道自己的具体过敏源,为方便患者检测,南京恒大中医医院引进体外过敏源检测仪,检测过程安全简便,患者痛苦小,仅需抽取少量血液用于体外的检测。避免原来常使用的点刺、皮内实验、划痕实验、激发实验等体内过敏源检测,克服了使用药物、操作等因素影响并且可能诱发全身严重过敏反应危险的缺点,为过敏患者提供了一种全新的检测方法。

王宝华表示,哮喘患者在控制良好的情况下可以正常运动,每天需有一定的户外活动,切不可因为担心哮喘发作而过分限制活动。

### 针对性治疗 控制哮喘不复发

哮喘的病情随着发作次数的增加而加重,所以哮喘反复发作是患者最担心的事情。很多

患者都有多年的就医经历,辗转各地,却只能缓解症状。面对日益加重的病情,很多人变得浮躁、抑郁。王宝华主任鼓励患者,对于哮喘疾病,重要的是接受规范、系统的治疗。王宝华曾接诊过一位老哮喘患者,因为长期没有得到规范治疗,爬楼、走路都会诱发哮喘,只能在轮椅上度日,人不仅消瘦还很焦躁。通过接受“TTY净肺克喘综合靶向疗法”规范治疗及一定的心理引导后,这位患者终于自己站了起来,出院时连爬了5层楼梯。全家都很激动。而经过后期一段时间的定期复诊和巩固治疗,这名患者哮喘几年来未发作。

“TTY净肺克喘综合靶向疗法”的系统治疗不仅是中西医疗方案的结合,还采用国际先进的治疗设备相配合,通过靶向给药,依据人体经络,有选择性地直达病灶,快速清肺排痰,疏通气道,短时间内就能缓解患者咳嗽、咳痰、胸闷、喘息等症状,使患者能够自主、通畅、无障碍地呼吸。通过中医理论改善局部组织代谢,调节机体免疫功能,增强抵抗力,从而实现哮喘病治疗效果的巩固。

最后,王宝华提醒,哮喘是一种慢性肺部疾病,规范化治疗十分关键,可让八成患者摆脱哮喘困扰。

### 活动链接

#### 2015“全国哮喘病防治工程”暨哮喘病公益普查活动

2015“全国哮喘病防治工程”是由全国哮喘病规范诊疗示范单位、全国哮喘病诊疗新技术应用推广单位——南京恒大中医医院开展的大型公益普查活动,通过专家义诊、呼吸病普查、科普宣教、治病救助等多种形式,让更多的哮喘患者享受国际先进的哮喘病诊疗技术,接受规范治疗,远离哮喘疾病。

11月7日-11月14日,南京恒大中医医院呼吸科专家李迎莉主任、王宝华主任将现场为广大市民亲诊。老哮喘、老慢支、慢阻肺等呼吸病患者以及长期咳嗽、胸闷、痰多、喘息的市民可拨打电话预约报名(为保证就诊治疗,本次活动专家号每日限额30名,请提前预约就诊),并可享受以下四大优惠政策:

- 1.免专家挂号费(原价:80元);
- 2.心电图检查免费(原价:30元);
- 3.肺功能检查免费(原价:180元);
- 4.胸片检查半价(原价:98元)。

栏目热线:84783589

# 小感冒让他患上重症肾病 8年逆袭成“阳光小鲜肉”

## 专家:上呼吸道感染是小儿肾病最常见的诱因

“小朋友别担心,以前我比你胖多了,等你病好了,一定会变得像哥哥一样又帅又高的。要小心别再感冒了啊。”每个月,李昊都会到南京博大医院做志愿者,看望得肾病的孩子。李昊是南京中医药大学的大二学生,健康挺拔、阳光俊朗。可少年时期,激素、病危、休学、抑郁是伴随他的关键词,因为他小时候患过严重的肾病。经过治疗,如今他已逆袭成“阳光小鲜肉”。

通讯员 严悦 现代快报记者 安莹

### 小感冒让他暴肥30斤

2007年,12岁的李昊感冒了,流鼻涕还有些咳嗽,妈妈带他到社区医院打了几天点滴。可他仍然咳嗽不止,精神越来越差。

感冒好了后,他变得很胖。腿粗得像小象腿,几乎没有小便。大医院检查结果竟然是肾病综合征。因为肾脏“停摆”,水分不得排出导致水肿,他暴肥30斤。医院给他打了大量的利尿剂,上了激素降蛋白尿。蛋白尿降了,水肿也开始消了,住院15天,李昊出院。

### 大量激素让他变得丑肥弱

可一个多月后,李昊肾病复发,全身再次水肿,又住进医院。医院一再加大激素用量,水肿才消去。从这以后,李昊就再也离不开激素了。每天都要吃12片激素药。他变丑变胖,脸上长痤疮,身高1.62米的他,体重迅速飙升到190斤。

因为激素造成严重缺钙,骨质疏松,四肢无力。他出门很容易摔跤,一个小石子都无力抬腿避让,而一旦摔倒他就很难再爬起来。休学后他一连几天不说话,得了抑郁

症,每周都要接受心理辅导。

被肾病和激素副作用双重伤害,李昊撑不住了。13岁时,李昊从马桶上站起来时突然晕倒,治疗时医生让他爸爸签病危通知书。

### 重症少年逆袭成“阳光小鲜肉”

激素,不吃肾病就会复发;吃了又会激素依赖,副作用大,怎么办?几经周折,李昊找到了南京中医药大学博士生导师、南京博大肾科医院的王钢。王钢帮助李昊开始了撤减激素的艰难博弈。这个过程必须很小心很缓慢,稍有不慎就会反弹,从最高峰的每天12片、8片,直减到1片、半片……

3年的时间,李昊摆脱了激素依赖。王钢说,肾病3年不复发就算是临床完全痊愈了,而李昊已经有8年没有复发了。肾病治愈后李昊赶上发育期,被激素压抑3年没长的个子噌噌往上蹿,蹿到一米八,体重也减到标准的150斤。

考入大学后,李昊忙碌而快乐,军训、学习、打球、跑步……他还烧得一手好菜,实在是最受女生欢迎的暖男型“阳光小鲜肉”。



考取大学后,李昊(中)拿着录取通知书特地来到南京博大肾科医院向王钢医生(左)表示感谢 通讯员供图

### 释疑 一场小感冒,为何让孩子得了肾病

王钢说,上呼吸道感染是小儿肾病最常见的诱因。很多病人发病前1-3周都有急性链球菌感染病史。比如感冒、扁桃体炎、急性咽炎等。其他感染如牙疼、腹泻、皮肤感染、尿路感染等,也都需立即根治,在医生指导下服用抗生素要彻底,不可中途而废。否则就有可能诱发肾脏疾病。

王钢建议,每年要带孩子做一次尿检。肾病高危人群一定要增加尿检频率,特别是得过扁桃体炎、猩红热、链球菌感染综合征的儿童,在两周内一定要做尿检。过敏性紫癜患儿3个月内要反复尿检。

### 利用全面两孩政策 骗子又出新花招

快报讯(通讯员 秦公轩 徐涛 记者 陶维洲)国家全面实施两孩政策刚出台,骗子们又开始以领取生育补贴为名实施诈骗。最近,秦淮警方接到相关警情,警方提醒,所谓的“领二胎补助金”“退还超生罚款”等都是诈骗伎俩。

李女士刚生完二胎,11月8日,她的丈夫到朝天宫派出所报警称,接到一个自称是医院会计的人电话,说国家支持生二胎,对前期符合政策生二胎的家庭有补贴,但要在ATM上操作,便于转账,想来派出所咨询下,有没有这样的补贴。民警赶忙询问驻医院警务室的民警,民警表示医院根本没有这项补贴。

尽管李女士家人因为谨慎没有上当受骗,但秦淮警方通过警情研判发现,目前已有有人因类似骗局中招。民警介绍,此类骗局自我国全面实施两孩政策后开始高发。作案对象主要是新生二孩家庭。骗子诈骗的主要理由有,“刚生完二胎的国家有补贴政策”“已经生完二胎缴纳超生社会抚养费的,现在国家予以退还”。

骗术还是老一套,要求受害人到银行ATM机或在装有木马的网站上操作,并提供银行账号及密码等信息,受骗金额从几千到几万元不等。骗子打着国家工作人员或者医务人员的旗号,因为掌握了孩子的相关信息,容易得到受害者的信任。

警方提醒:全面两孩政策的具体实施办法尚未出炉,更别提所谓的补贴、退还政策了,市民接到此类电话切勿上当受骗。