

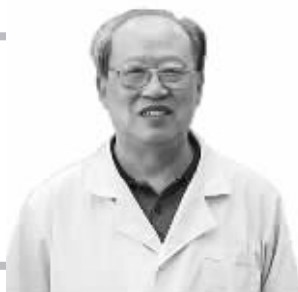
胃痛胃胀总说“没事儿”，两年后查出恶性肿瘤

名医会诊节首推免费胃恶变筛查，诊出恶性肿瘤27例

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生？什么样的医生传承着医魂、引领时代健康？现代快报发起首届“2015南京好医生榜”，旨在秉承医德、医术、服务三维标准，为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞，传递爱的正能量。

►南京远大胃肠病医院首席专家 陈明伦



好医生名片

陈明伦 主任医师、教授

我国消化内科医学专家，终身享受国务院特殊津贴待遇，南京医科大学教授，现任南京远大胃肠病医院首席专家，擅长消化系统常见病、多发病和胃肠疑难杂症的诊断及治疗。

很多人认为胃痛、胃胀只是小事儿，吃点胃药就能解决，这是很大的认知误区。近期，由本报联合南京远大胃肠病医院举办的“2015年江苏省首届消化道名医会诊节”备受热捧，广大市民通过96060热线申请了免费胃癌筛查，累计查出胃部癌变27例，其中，多数癌变患者有常年胃痛、胃胀的症状，部分人确诊前无明显症状。对此，专家建议定期检查胃肠，积极预防癌变。

老梁从两年前开始胃一直都不好，有时是隐约的钝痛，有时又胀得难受，平日里不管吃没吃饭，总喜欢打嗝。家人劝过多次让他去医院查一下，可他总说：“没事儿，又不是什么大问题，吃点药就行了。”恰逢近日“首届消化道名医会诊节”推出免费胃癌筛查，在妻子的再三劝说下，老梁终于肯来查一查了。可这查的结果，不仅不像老梁说的“没事儿”，反倒摊上了“大事儿”，因为他被诊断出了胃腺癌晚期……

六个症状看胃肠病变

人体胃黏膜的神经多为植物神经，痛觉不敏感，即便是出现了溃疡或是恶变，也可能仅表现出胃胀、钝痛等，很容易被忽视。尽管如此，我们仍可以从一些症状来“预警”胃肠病变。

1.胃痛:表现为饭后腹部胀痛、半夜胃痛或是饥饿时上中腹部疼痛，以黏膜溃疡或是早期恶变较为常见。

2.胃胀:即胃部饱胀或是压迫感，主要和胃、十二指肠部的炎症、肿瘤或是胃液分泌失调有关。

3.烧心:心口有烧灼感，或胸骨后背有隐约刺痛，可能是返流性食管炎引起的。

4.腹泻:一吃就拉，或者一天腹泻好几次，或伴有腹痛，多数大便不成形，要考虑肠炎或是黏膜恶变。

5.便秘:排不出大便、无便意，常见于各种直肠癌、结肠病变，也包括肠道神经系统疾病以及肿瘤、梗阻等。

6.口臭:臭鸡蛋味、烂苹果味……要排查幽门螺杆菌感染，该病菌极易传染且致癌性强。

陈明伦教授提醒:有胃癌家族史、长期反复有反酸或胃灼烧感、慢性胃溃疡、萎缩性胃炎、胃息肉、胃部分切除术等胃癌高危人群，一定要养成定期检查的好习惯。如果经常胃不好，打嗝、胀气、反酸或是钝痛，不管有没有40岁，都要做个胃镜检查，若是

胃肠健康状况一直很好，40岁以后也应该查一次胃镜。

新型胃镜技术备受青睐 精细胃镜成早期胃癌诊断“利器”

近年来，一些新型胃镜技术以检查轻松舒适、诊断精度高等优势而备受青睐。例如，MDX体外影像扫描具有不插管、不下镜、准确、舒适的优点，检查仅需100元，还能顺带查肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺、子宫附件、甲状腺等十个重要脏器。还有在睡眠状态下查胃肠的睡眠胃镜，以及吞一粒胶囊全面诊断食管、胃、大肠及小肠的智能胶囊内镜系统。陈明伦教授还特别介绍了一种精细“面条式”胃镜，检查犹如吃面条一样轻松自如，短短几分钟，不仅能查清胃炎、胃溃疡、胃息肉以及中晚期胃癌，更能够对黏膜内血管聚集、组织异常增生、腺瘤、早期胃癌等做出精细诊断，大大增加了早期胃癌的检出概率，也为患者提供了更好的预后空间。

活动链接

2015年江苏省首届消化道名医会诊 “消化道肿瘤防治计划”首推免费胃癌筛查

在“2015年江苏省首届消化道名医会诊节”上，无论是终身享受国务院特殊津贴待遇的胃肠病医学泰斗陈明伦教授，还是原省人民医院消化内科主任张小勇教授，又或是远大胃肠专科医院名医堂的徐晶主任、王五峰主任等，都呼吁市民重视胃胀、胃痛、反酸、打嗝、恶心、腹痛腹泻、便秘、口臭等症状，养成定期的胃肠体检习惯。省内胃肠病专科第一品牌——南京远大胃肠病医院更是积极响应陈明伦教授所发起的“消化道肿瘤防治计划”，实施五项公益举措，唤醒人们对胃肠道健康的认知，积极预防胃肠道疾病和癌变。

1. 名医挂号费200元全免；
2. 丹麦PG指标检测系统(胃癌筛查)160元全免；
3. 胃肠内镜修复治疗援助500元；
4. 免费早餐一份。
5. 免费为患者建立康复跟踪档案。

会诊时间:10月23日至11月22日，来院前请空腹，每日限制名额70人。

栏目热线:96060

应对“男孩危机”，学校组织父子联手跑步比赛

儿子：从爸爸身上感受到男人的力量

“我感觉通过这次跑步，我和爸爸之间更亲近了一些。”“就算骨折了，拄着拐杖我也要来支持儿子，给他信心，为他加油！”昨天上午，南京师范大学附属中学新城初级中学初一年级86个男生和他们的爸爸一起，在珍珠泉公园参加了一场父子联手跑步比赛。副校长唐超告诉记者，他们在教学中发现很多男生变“娘”了，希望通过跑步比赛激发爸爸对儿子培养的重视，让男孩变得阳刚、有力量，像个男子汉。

现代快报记者 俞月花 黄艳/文 顾炜/摄

现象：很多男生变“娘”了

唐超告诉记者，最近几年，在教学中，他和身边的老师们都发现，现在很多初中男生身上本该有的男子汉气概出不来。他说，今年9月，他们特别针对初一年级300多名学生开展了一次问卷调查。其中有一项内容是关于“是否需要强健的体魄”，结果只有约7%的女生和约10%的男生认为这项很重要。

“这让我们很有危机感。我们决心开展男孩教育，通过体育竞赛的方式，让具有力量的爸爸加入到男孩教育中来，激发爸爸对男孩成长的积极作用。”唐超介绍说，这次活动主要针对初一年级100多名男孩，让爸爸们带着儿子跑3公里。总共有88位爸爸报名参加，而昨天有1位爸爸因临时有事来不了。

比赛：儿子感受爸爸的力量

上午9点半，参加比赛的男生和他们的爸爸来到了珍珠泉公园西门。现代快报记者在现场看到一位拄着双拐的倪先生。他告诉记者，儿子在初一(5)班，本来他跟儿子说好要参加跑步比赛，但10天前，自己在家锻炼时不慎骨折了。“我特别希望儿子性格阳刚，所以就算拄着拐杖不方便，我也一定要来现场为他加

油，给他信心，不让他失望。”

按照活动规则，全程3公里多。每对父子组成一个小组，开始是必跑段，在后半段自由选择路线，最后哪组最快到达终点，哪组就获胜。最终，初一(1)班男孩马从睿和他的爸爸获得第一名。小男孩兴奋地说：“我爸爸特别厉害，带着我走了最近的路，我一直冲在最前面！我觉得从他身上，突然感觉到一种男人的力量！”初一(7)班男生小沈的爸爸说，和儿子跑完这3公里多路程，他觉得特别有意义。“我们父子之间就像一个小团队，互相配合。他跑快了，会在前面拉我一把。我突然就感觉到儿子那份上进心，感觉他跟我比平常任何时候都亲近。”

建议：“男孩教育”要合力

学工处邵静老师介绍，学校已经专为男生开设了篮球、足球社团、思维和表达能力训练等。通过课程和社团活动，锻炼男生的阳刚之气。而此次父子联手的跑步比赛，也是引导父亲在家庭中给予孩子更多的陪伴。“希望父亲能了解自己在男孩成长中的作用，让更多的父亲参与到父子活动中来，也可以增强父亲们的责任意识。”



参加亲子跑的父子



脚受伤的爸爸拄着拐杖支持儿子

英国一项研究发现 爸爸干家务越多 女儿职业选择越多

打扫、做饭、检查作业、讲睡前故事……和动画片《大头儿子》中一样，现实中的家务活几乎全落在“围裙妈妈”身上。近期英国高校一项研究发现，家务活分工情况影响女儿的职业选择，爸爸干活越多，女儿职业选择越多样。

现代快报记者 徐萌

国外研究：爸爸家务量影响女儿职业

据报道，英国一所高校进行了一项实验，研究家务活的分工对孩子职业选择的影响。研究者对326名7-10岁的孩子及其父母观察发现：如果爸爸从不做家务，女儿会产生男女不平等观念，进而只敢选择护士、家庭主妇等女性传统职业；如果爸爸和妈妈共同分担家务，女儿不会受性别思维束缚，更敢于挑战军官、CEO等传统男性职业。

南京师范大学儿童发展与家庭教育研究中心副主任殷飞说，家庭是儿童社会化的首要场所，如果父母能平等、共同承担家务，孩子成长过程中更少受到社会上性别固化的影响，还能从父母身上获得一种相对平等的概念，从而影响孩子的职业选择。

妈妈吐槽：爸爸回到家就成了“大爷”

小学五年级女生小燕的妈妈告

诉记者，自己和孩子爸爸工作都很忙，但回家之后却是冰火两重天，“孩子爸一回家就躺下玩游戏、看电视，舒服得像个‘大爷’；我却忙完晚饭忙孩子作业，直到孩子睡着了才算完事。”

小燕妈和周围妈妈们一交流，发现孩子爸爸大多是这样，回家以后对家务活和带孩子从不插手，躲得远远的。

专家支招：爸爸和孩子一起做家务

作为儿童发展专家，殷飞很重视小小家务活的作用。记者了解到，除了自己承担部分家务活，殷飞从儿子上幼儿园小班开始就给他布置家务活“作业”。如今，上二年级的儿子已经养成了先做完家务再做作业和玩耍的习惯，乐在其中。

殷飞呼吁家庭中父母角色扮演更加平等，共同经营家庭。他建议，在外打拼的父亲们回家也别偷懒，从小事做起，与孩子的母亲一起承担家务。