

天气渐凉, 各类烧烫伤及冬季护理问题引发了不少人的关注。每年冬季, 因操作不当或使用劣质取暖设备造成烧烫伤的情况屡见不鲜。与此同时, 逐渐寒冷的天气也给有高龄老人的家庭带来了烦恼, 常年卧床老人的照料问题更是棘手, 哪怕是睡觉姿势的不正确, 都有可能致压疮甚至更严重的问题。为此, 现代快报社区健康行特意邀请南京瑞鑫医院院长陈曦, 走进小卫街社区, 为居民详细介绍了压疮及烧烫伤的防治知识, 受到了大伙的热烈欢迎。

# 现代快报社区健康行 走进小卫街社区

## 南京瑞鑫医院院长现场普及 压疮及烧烫伤防治知识



南京瑞鑫医院院长陈曦为居民介绍压疮及烧烫伤的知识

### 卧床老人护理不周 压疮随时找上门来

统计显示, 截至2014年底, 我国60岁以上老年人口已达2.12亿, 占总人口的15.5%, 预计到2025年将突破3亿。与衰老相伴的是各种老年病, 如高血压、冠心病、糖尿病、脑卒中等。

一旦发生并发症, 轻则造成行动不便, 重则造成老人半瘫或全瘫。一旦因为行动不便或是瘫痪而卧床不起, 如果不懂得如何护理, 稍不注意就极易发生压疮。

陈曦院长介绍, 肌体组织若长期或过度受压, 便会引起局部缺血性坏死, 形成溃疡。压疮初期, 可能只是一块小小的红斑, 但若不注意, 可能引发严重的后果。若组织持续受压、破坏或反复感染, 病灶将向周围或深部发展, 造成骨和关节破坏、感染。如果病情严重, 还可能导致败血症。一旦病情急剧恶化, 可能危及生命。

陈曦介绍, 形成压疮最主要的原因是受压时间过长。老人在日常坐卧时, 应经常变换体位。对于长期卧床的老人, 应每隔两小时翻身一次, 可在骨突出部位垫上软枕、海绵圈等以减压。

一般来说, 骶尾部、坐骨结节部、股骨大转子部、足部等是压疮最好发的部位。一旦长时间压迫出现红斑, 就应引起重视, 若老年患者的压疮病情发展迅速, 必须及时治疗。

### 烧烫伤患者以儿童居多 多数事故可以避免

陈曦院长表示, 瑞鑫医院收治的烧烫伤患者中, 以少年儿童居多, 而很多病例若是之前多加注意, 完全可以避免。为此, 她做出提醒。例如, 开水、热汤、热稀饭等, 一定要放在孩子伸手够不到的地方, 最好距离桌边40—50厘米, 特别是汤类一定要足够远; 餐桌不要使用过长的桌布, 避免孩子拽拉而导致烫伤事故; 热水瓶、热水壶等不要临时放在孩子常到的地方, 如过道、房间门口等等, 防止孩子在跑动时将热水瓶打翻导致烫伤; 热性液体注意不要盛得太满, 以免发生泼洒; 洗澡时, 切记先加冷水, 再加热水。若是倒过来, 家长在取冷水过程中, 孩子可能因不懂事, 直接跨入或坐入盆中, 导致臀部或足部烫伤。此外, 家中的危险物品, 如打火机等, 也要保管好, 不让轻易孩子拿到; 燃放烟花爆竹时, 应保持安全距离。最重要的是, 提高孩子对危险物品的认识和防范意识。

一旦发生烧烫伤, 一定要使用正确的方法进行急救。首先应立即脱离热源, 进行冷疗, 立即用冷水冲洗或浸泡烧烫伤部位20分钟以上; 其次应脱去衣物。不易脱去的衣物应用剪刀剪开, 以免脱衣时撕脱表皮, 如有水泡尽量不要弄破。急救时, 切勿用盐、糖、酱油等涂抹创面, 防止污染或加深创面, 也不应用有色消毒液进行涂抹, 以免影响烧烫伤深度的辨别。

## 本周中大医院有多场讲座

11月9日(周一)下午2:30, 东南大学附属中大医院(以下简称中大医院)肿瘤科将在该院7号楼肿瘤科三楼会议室, 举办健康教育科普专题讲座, 由肿瘤科高潺潺主治医师主讲“肺癌的科学防治”。同时, 肿瘤科冯蕊护师将为肿瘤患者及家属讲解“肺癌病人的护理”。

11月10日(周二)下午2:30—4:00, 中大医院神经内科将在门诊七楼多媒体教室开

办脑血管病健康教育课堂, 由神经内科谢春明医师主讲“正确认识腔隙性脑梗塞”。

11月11日(周三)下午2:30—4:00, 中大医院第一党总支开展的“健康教育大讲堂”公益活动将在门诊七楼多媒体教室举行, 由该院呼吸科朱晓莉主任医师主讲“肺癌早期筛查及目前治疗方法”。所有讲座现场都将提供现场咨询, 欢迎市民参与。

程守勤 王艳华

# 80周年院庆 我和省人医的故事

## 作品选登

### 工人医院治好了我难以忍受的耳道霉菌 ■许青

1957年6月, 我感到右耳奇痒, 挠挖无效, 影响到脑部, 跳动如打雷, 感觉脑袋都大了。当时我因肺部结核感染, 在市结核病防治所(后来叫市肺结核医院)住院治疗, 就到斜对面不远的工人医院(即现在的省人民医院)就诊。经检查, 是霉菌进入了耳道, 一直弥漫到耳鼓、耳膜之上。给我诊断的是医学院的一位老教授, 他让我滴注一种叫麝香酒精的液体, 用以杀死霉菌。我为求速效, 不是滴入, 而是灌入, 把药液在耳道中灌得满满的, 然后侧卧在病床上, 待干后再又灌进。到了第三天, 耳朵堵塞, 头脑发胀。去医院检查, 原来都是烧死的霉菌。老教授用很长的镊子为我把堵塞物掏出, 有一次掏出烧死在耳壁和耳膜上的霉菌尸体如同一支平底的毛笔笔套。堵塞物清除后, 耳道中立即进入一股清风, 令人瞬间神清气爽, 头颅也从笆斗状的膨胀感恢复正常, 让我瞬间体验到人间最轻松愉悦的时光。如此每三日一次。

有一次教授不在, 其他医院代为掏挖, 但贴近耳鼓深部就不敢碰了, 怕把耳膜弄破, 霉菌从孔洞中渗入小脑, 那样就无救了。我听得一身冷汗, 只好等教授来了再掏, 然后再灌注麝香酒精。这样过了三个多月, 耳道皮肤早已烧烂见肉。教授告诉我可停用麝香酒精, 改涂硝酸甘油, 使其缓解恢复。我问医生: 霉菌是否已经治好? 医生仔细检查后说: “现在用肉眼是看不见了。但这霉菌很顽固, 只要有针尖大一点的存留, 就能重新繁殖起来。”我一听, 就想利用住院便于治疗的机会, 彻底治好, 仗着年轻能忍受疼痛, 就继续使用麝香酒精, 在已经烧烂的耳道内继续烧灼。又经过多次检查, 虽没有发现残留霉菌, 但忍痛烧灼不止, 医生也耐心地为我检查。直到当年年底, 我从肺结核医院出院, 前后六个多月, 我的耳道霉菌也彻底治好了, 直到现在都没有复发过。工人医院对我耳道霉菌的治疗, 认真、负责、彻底, 使我一生无患, 也让我一生感激。

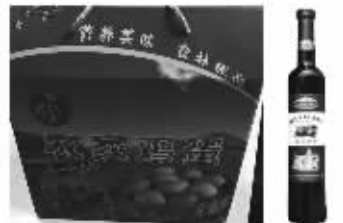
## 现代快报/征文启事

征文内容: 请围绕“我和省人医的故事”尽情展开;  
征文要求: 以记叙为主, 字数在1500字以内, 要求行文流畅, 有真情实感, 细节生动;  
征文时间: 2015年9月28日—12月30日;  
投稿邮箱: whsrydgs@126.com(来稿请注明“我和省人医的故事”征文, 并留下姓名和联系方式);  
作品展示: 来稿作品将组织评奖, 优秀作品给予奖励, 并择优在《现代快报》上刊登。

# 一箱溧水有机鸡蛋公开发放

南京长生天生物科技有限公司为回馈南京城市民特举办物资发放活动

- 1、报名条件: 本地居民年满60岁以上, 凭老年证、身份证等有效证件到指定地点办理商家联盟广告补助证。就可陆续领取有机鸡蛋一箱(50个), 10斤重大米和蓝莓冰酒一瓶, 护腰带, 不可重复领取。
- 2、活动方式以电话统一报名, 本活动仅限800名。
- 3、持教师证、离休证等可享受优先报名。
- 4、本活动支持公司现场报名或者电话报名(不可代办)。



本次活动仅针对未在本公司办理过广告补助证的市民, 已办过广告补助证的市民不作重复办理和领取!

南京市内报名电话: 025-68731149 68731150  
地址: 石鼓路107号华威大厦8楼B座