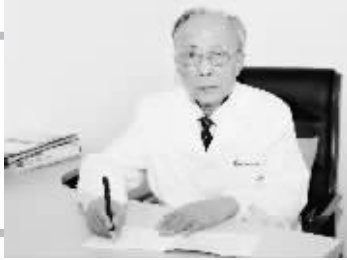


# 女篮前国手陈鹭芸患结肠癌,病情严重一度想放弃生命 专家:早期症状易被混淆,肠癌筛查要及时

## 编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

▶南京肛泰医院特聘专家 李柏年教授



## 好医生名片

### 李柏年教授

李柏年教授,主任医师,国务院津贴专家,南京肛泰医院特聘专家,全国名老中医药专家,师承指导老师,全国中医肛肠医疗中心创始人,南京中医药大学教授。

近日,中国女篮前国手陈鹭芸结肠癌晚期并花光所有积蓄的消息不胫而走。一时间,大众的目光都聚焦在结肠癌上。南京肛泰医院特聘专家李柏年教授表示,从医学上讲,直肠癌和结肠癌统称为大肠癌,而大肠癌早期症状与痔疮极为相似,患者很难自行分辨,因此常被当做痔疮而忽视,不易引起人们的警惕,等到发现时往往已是中晚期。因此,早发现、早诊断、早治疗成为治疗大肠癌的关键。

## 化疗11次,一度想放弃生命

1977年出生的陈鹭芸曾是与隋菲菲、宋晓云、苗立杰、陈楠同一时代的中国女篮国手。2002年,她力挽狂澜,帮助中国女篮夺得亚运桂冠,退役后还曾作为教练率领中国女篮首次问鼎世界青运会。不幸的是,这样一位优秀的运动员却在淡出篮坛后患上了结肠癌。现如今,38岁的她已经处于结肠癌晚期,三年的治疗几乎花光了她所有的积蓄。

近日,陈鹭芸的恩师、中国男篮主帅宫鲁鸣为她发起募捐,希望社会各界不要忘记这位曾经为中国篮球做出贡献的“女兵”。据了解,陈鹭芸在得病的三年时间里,好几次与“死神”擦肩而过,先后进行了11次化疗。然而,病情不断恶化,陈鹭芸一度想要放弃生命。

南京肛泰医院特聘专家李柏年教授表示,直肠癌和结肠癌统称为大肠癌,其早期症状易与痔疮等混淆,不少患者发现时,已是中晚期。

## 专家:科学诊疗是防治病变的关键

临床数据显示,目前大肠癌高发、频发,但在临床诊断中,仅有20-30%的患者能得到早期诊治。很多人就医确诊时,通常已是肠道恶变晚期,这究竟是何原因呢?

李柏年教授解释,大肠癌早期症状与痔疮极为相似,患者很难自行分辨,因此也常常被当做痔疮而忽视,不易引起人们的警惕。早期大肠癌手术后,5年存活率可高达90%以上,而晚期即使手术,存活率也不足10%。因此,早发现、早诊断、早治疗则为根治大肠癌的关键。

据了解,南京肛泰医院引进的超导光电子肛肠镜是目前国际上肛肠疾病检查的核心设备,可清晰洞察肠道内结构及病变组织,避免肠道黏膜损伤;对病灶部位进行图像采集,让医患双方清晰、准确、直观地了解病情,为精确治疗提供了可靠依据,有效避免误诊、误治。

## 结直肠肿瘤四大高危症状

肛肠疾病种类繁多,轻重不一,便血、肛门疼痛、肛门肿物脱出、肛门下坠、大便不成形等均为肛肠疾病常见症状。特别是以下4类症状,极易掩盖结直肠恶变,属于高危症状:

### 症状一:便血

常表现为大便表面带血(特别是无痛性便血),颜色暗红或鲜红,容易将痔疮与直肠息肉或结直肠肿瘤等疾病互相混淆。

### 症状二:肛门疼痛、瘙痒

在结直肠恶变早期,疼痛不明显或有隐痛。如为肛管肿瘤,因肛管内神经敏感,肿瘤初期就可以出现痛感,大便时疼痛加重。肿瘤分泌出来的脓性物质,会引起肛门瘙痒等症状。

### 症状三:肛门肿物脱出

肛缘有肿物隆起或肛管直肠内肿物脱出肛门外,有的排便时脱出,便

后能自行回纳入肛门内;有的则便后不能回纳或经常自行脱出肛门外。

### 症状四:便秘

便秘患者通常表现为便意少、排便次数减少、排便困难、费力;排便不畅、大便干结、硬便及有排便不净感,同时伴有腹痛或腹部不适。

## 如何预防大肠癌?

李柏年指出,预防结肠癌最好做到“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”。具体措施包括以下方面:

1. 定期检查:对大肠癌的高危人群,如40岁以上的人群,最好每年进行一次肛肠常规检查。
2. 改善饮食习惯:改变以肉类及高蛋白食物为主食的饮食习惯,少吃高脂肪性食物,特别是要控制动物性脂肪的摄入。
3. 积极锻炼:寻找适合自己的锻炼方式,增强体质,提高免疫力,自我放松,缓解压力,保持良好的心态。

## 活动链接

南京肛泰医院推出活动优惠,拨打电话预约专家的市民,可获得以下优惠:

1. 免肛肠科专家挂号费
2. 电子肛肠镜免费检查
3. 免费获得50元水疗券。(每日5名)
4. 免费获得1000元OMOM胶囊内窥镜代金券。(每日5名)
5. 免费获得500元微创手术代金券。(每日5名)

栏目热线:96060

千余种材料荟萃,省心省钱,健康装修! 签单就送净水器

特惠时间: 11月6日~11月10日

# 70m<sup>2</sup>包工包料含主材29800元

全包装修内容: 工艺门、石膏线条吊顶、实木鞋柜、衣柜、多乐士乳胶漆、仿实木地板、厨房烤漆板橱柜(含石英石台面)、厨卫吊顶、品牌墙砖、地砖(含阳台地砖)、品牌坐便器、台盆柜、花洒、水槽、龙头、门锁(升级为九牧、樱花)、水电路改造...

## 2.98万装好70平米! 这么低价靠谱吗?

70平米精装修只要2.98万,这么低价靠谱吗? 馨悦和装饰的负责人解释:“价格低当然是因为我们成本低,首先我们因为跟建材厂家长期合作,建材全部以出厂价拿货,再加上我们此次金秋大促,最大程度地让出了利润,建材方面的费用至少帮大家省掉30%。另外,我们拥有自己的专业施工队,工程不外包、不转包,没有中间差价,工程费也比很多装修公司低不少!”

1. 签单客户可享受免费量房、拆除、设计、预算报价、出设计平面图
2. 装修即送价值万元家电组合: 抽油烟机一台、净水器一台、热水器一台、燃气热水器一台
3. 定金双倍抵充工程款
4. 木工板免费升级为E0级
5. 水电全面升级, 电线升级为金貂电线, 水管升级为保利水管。
6. 水电等隐蔽工程10年质保

特惠抢

## 10年质保, 施工多重监管

老房子装修如何既省钱又有品质? 如何充分利用家里的闲置空间? 老房子的客厅普遍比较小, 如何设计才能让客厅看上去显得大一些……老房子装修涉及的问题多而繁杂, 困扰着大部分业主, 有这部分困扰的业主可以在本周末来馨悦和装饰, 行业专业人士将在现场——为您解答。

另外, 馨悦和装饰声明施工项目严格按照行业标准来执行, 总经理和工程负责人也会不定期地巡检工地, 确保工程质量。馨悦和装饰还声明水电等隐蔽工程质保10年, 工程都由馨悦和装饰直接监管施工, 工程不转包不外包, 做到让业主省心, 放心, 安心!

## 70m<sup>2</sup>包工包料含主材29800元装修即送: 品牌油烟机、净水器、燃气热水器

乳胶漆工程	三底两面, 多乐士乳胶漆, 现场手工调制腻子, 施工面积130平米, 阴阳角修直48M
地面工程	1.2mm仿实木复合地板(施工量31m <sup>2</sup> )公司配备众多品牌款式任意挑选
墙地面工程	厨、卫墙面无缝砖, 施工面积32平米(公司提供十几款任选)厨、卫、阳配套, 地砖施工面积14平米
洁具、五金工程	豪华不锈钢双水槽一个、水龙头一个、马桶、淋浴花洒、台盆一组
吊顶工程	客餐厅、主次卧、顶面豪华石膏线条(施工量42m)
水电安装改造安装	预留防水、水电改造安装、开关面板、软管、地漏、角阀等
大理石工程	厨房、卫生间、阳台铺贴门槛石(施工量4.5m)中国黑大理石, 可升级为其他颜色
杂费	包含材料运输、上下楼、搬运、垃圾清理、成品保护、工程管理费、服务费等
木工工程	进户门套4.8m, 主、次卧套门2樘, 卫生间钛合金平开门1樘(均含门锁、门吸、合页等)
送家电	油烟机一台、净水器一台、热水器(电、燃气)任选一个
家具工程	成品鞋柜一组, 整体大衣柜(含移门4.8平米), 吊柜1米、地柜2.5米(烤漆板IV, 含石英石台面, 拉手, 铰链)
套餐价	豪装送空调

特别推出

70m<sup>2</sup>包工包料2.98万  
90m<sup>2</sup>包工包料3.48万  
110m<sup>2</sup>包工包料3.98万

雨天有专车接送

# 馨悦和装饰

活动地址: 南京市建邺区万达金街西街3楼356室

免费咨询热线: 400-025-8587 传真: 025-86293799

乘车路线: 地铁2号线云锦路站3号出口 公交80路、109路、170路、186路

抢订热线:

具体详情请见店堂公告

025-52200578

有大型停车场, 有专业人员为您提供服务

装饰建材类广告订版热线: 18951747079