

# 爱周刊

一份有温度的情感读本

2015/11/4 星期三 总第312期

名誉主编:文岚 责编:白雁 组版:黄伟

现代快报 网络独家: (www.xdkb.net) 联合出品



我一直和大家说情说爱,是的,我是一个关注情感情绪、内心感受的人,但今天,我要和大家说说金钱,做点接地气的事儿。

上周,在南京有一堂叫做《财富与自由》的讲座。讲课者,是世界级身心灵大师奥南朵女士。她通过一系列的互动体验,帮助在场的朋友体会自己潜意识的金钱观。奥南朵女士说,是潜意识决定着你的财富的多寡,以及是否能最终拥有。

说到金钱,我曾对其全然无感,因为最初原生家庭父母呵护下的快乐,让我想不到它;结婚后很长时间,更是被爱人保护,不需要为金钱烦恼,但生计的压力,一样会压在每个人身上,上天总会让你补上你缺的那门课。

我第一次听到对金钱的态度,是在张德芬女士的书《遇见心想事成的自己》里,书中大意是,如果一个朋友,你对他若即若离,暧昧不明,有时想要他,有时看不起他,那他会如何待你?

接着是在心理学家朱建军老师“意象对话”课堂上,他说,潜意识中曾认为,读书人两袖清风、君子固穷,有钱是不好的,于是,他当然得不到金钱。后来,他用半年多的时间,来调自己的潜意识。当时他说“调”,我觉得好玄,上了奥南朵老师的课,我知道了,就是构建大脑中“新的神经回路”,用全新行为来代替旧行为,从而改变大脑的旧观念。

不久前,心理学家武志红老师来南京办讲座。武老师说到他一个朋友以前常让他去讲课,每次付他3000元讲课费,后来,一位他认为不如他的讲课者,他们居然付给一万元,他生气地责问朋友。朋友说,我印象中你不在乎这个,和你说话,似乎是侮辱你。武志红如梦方醒,决定“痛改前非”。讲课中他不经意地说,以前,我不够尊重金钱,大家哗然大笑,但他却是一脸严肃认真的表情。

奥南朵讲座中,她让大家默想金钱给我们带来了什么,我默想:遮风挡雨的屋子、车子、国外求学的儿子安定的课桌,给吃货的我品尝美食的机会。我是从来没有细想过它的好的,不觉感动泪湿。

接着她让我们反思自己对金钱潜在的想法和态度,真糟糕,我发现我真的是漠视它,让它服务我,又不去关注它,甚至有时对它不屑,“千金散去还复来”才是豪气,别人付我报酬少,说明我人好,不贪钱。

当我检视我潜意识的金钱观,我发现自己真是不够爱它尊重它,我要和我的老友“重修旧好”。

你呢?

文岚

名誉主编

FM99.7金陵之声  
《今晚我是你的DJ》节目主持人  
微信公众号:DJ文岚

姓名:刘媛 身高:170cm

封女郎报名通道

只要你相信自己的美  
就有机会登上每周三爱周刊封面  
关注微信号南京消费研究小组(shengqianyanjiu)  
发送姓名+年龄+电话+生活照一张  
一旦被选中,我们将电话通知你



第一夫人婚纱摄影  
FIRST LADY WEDDING PHOTO



化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供

## 没有伞的女人至少要拼命奔跑

没有人会问你走得累不累  
大家只关心你走到了哪里  
走错路或者搭错车  
都没关系  
下雨的时候  
没有伞的女人至少要拼命奔跑  
哪怕只是跑进一个屋檐下  
至少避免做一只落汤鸡

很少有人自带金钥匙闯荡世界  
扭扣掉了可以缝上  
汤炖糊了可以重来  
只有赖在原地的人  
不是选择放弃  
就是选择哭泣

——都市放牛本周情爱语录

小怪兽:同事给我介绍了一个男朋友,他各方面条件都不错,但老家是北方农村的。我并不是瞧不起农村,只是担心相处深了,会因为两个人成长背景相差太大,产生一些矛盾。毕竟,我周围的朋友,就有过这方面的教训。我该怎么办?

都市放牛:这个问题确实存在,但假如你是郭晶晶,你会担心因为跟豪门的成长背景相差太大而产生矛盾,并因此而纠结吗?同样,奶茶妹妹也没有因为刘强东出身农村,而产生这样的担忧。爱是一种动力,没有爱,自然就会畏首畏尾。

都11