

生二孩, 高龄妈妈们面临挑战

孕妇超过35岁 胎儿心脏畸形率高一倍

江苏省妇幼保健院成立国内首个妇女儿童心脏中心, 酝酿给宫内胎儿做心脏手术

昨天, 现代快报从江苏省妇幼保健院(省人医妇幼分院)获悉, 该院妇女儿童心脏中心正式开诊, 同时病房启用。省人民医院心内科主任孔祥清说, 全面两孩后, 可能会有一波生育潮。对于35岁以上的高龄孕妇来说, 胎儿心脏畸形的概率, 要比正常孕妇高出一倍, 成立该中心就是未雨绸缪, 让患者在这里得到及时医治以及跟踪观察。中心成立后, 专家还将酝酿实施宫内手术, 也就是给胎儿动手术, 修补心脏缺陷。为了应对可能出现的全面两孩生育潮, 省妇幼保健院院长王水告诉记者, 该院还将筹建全省危重症孕产妇救治中心。

通讯员 陈步伟 张昱 实习生 蔡铭越 现代快报记者 刘峻

【全国首家】

妇女儿童心脏病, 一起解决

昨天, 孔祥清教授一大早就准点来到诊室, 这是他在妇女儿童心脏中心第一天上班, 他也是该中心的主任。这个科室在江苏甚至全国都是第一家。医改新政逐渐实施后, 妇女儿童心脏中心将承担越来越多的疑难杂症的处理。



省妇幼妇女儿童心脏中心昨天开诊 现代快报记者 刘峻 摄

每天都有顶尖专家坐诊

孔祥清告诉记者, 该中心由省人民医院心血管内科、儿童心血管内科、儿童心血管外科、儿科、妇产科等多个科室合作, 每天上下午, 在“妇女儿童心脏中心”门诊, 都有一位心脏科的顶尖专家坐诊。这些专家拥有主任医师和教授的双头衔。病房床位总共40张, 已经开始正式收病人。

“我们希望妇女、儿童的心脏疾病问题, 都能在这里得到一站式解决。”孔祥清说。

李女士怀孕3个月, 觉得心慌越来越严重, 检查发现, 心跳每分钟达到了160次。因为是孕妇, 当地医院不敢贸然处理, 让她到大医院看一看。专家告诉记者, 李女士心脏已经开始扩大, 继续怀孕的话, 孕妇和胎儿都有生命危险。需要进行介入手术治疗, 让心率恢复正常。

酝酿实施宫内手术

孔祥清告诉记者, 从孕妇怀孕开始, 一旦胎儿筛查出有心脏方面的畸形, 那么中心将全程跟踪, 采取相对应的治疗方式。等待条件成熟, 该中心甚至有可能实施宫内手术。也就是说, 胎儿还在妈妈肚子里, 医生通过一根导管, 给胎儿修补心脏缺陷。

“并不是所有的心脏病都需要或者适合宫内手术, 但是有的病种, 比如主动脉狭窄以及肺动脉狭窄, 是可以通过宫内手术实施的。目前理论基础以及技术都已经达到。”孔祥清说。

虽然偶有欧美胎儿手术见诸报端, 但胎儿医学这个概念在中国还很前卫: 给腹中的宝宝隔着肚皮看病, 其难度可想而知。专家告诉记者, 宫内手术实施, 需要严格的条件, 比如有的时候, 病情危急, 那么宫内手术才有可能实施。

【数据分析】

大龄孕妇胎儿心脏畸形率更高

据介绍, 成立这样的中心, 医院也是有着多方面的考虑。

全面两孩后, 更多的家庭会考虑生第二个孩子。但是有不少女性, 已经过了35岁, 那么成为高龄孕妇后, 胎儿的畸形率会高出2倍, 尤其是先天性心脏病。曾经有调查显示, 先心病、中枢神经系统畸形和唇腭裂, 居新生儿出生缺陷的前三位。先心病占到“缺陷儿”的15%-20%。去年, 南京妇幼保健院曾在八个月筛查出907例先天性心脏病。

孔祥清告诉记者, 先天性心脏病发病率达到千分之八, 而高龄产妇的新生儿心脏畸形率成倍增加, 达到千分之十六。心血管疾病是第一杀手, 无论是从发病比例还是严重程度来说, 都是影响新生儿发病的主要因素。

女性心脏病比男性要凶险

孔祥清说, 由于生理结构和男性不一样, 女性心脏病和男性也不一样。

“女性在绝经前, 得冠心病的几率, 要小于男性。这是因为女性拥有的雌激素能保护心脏。总体来说, 女性得冠心病的几率, 小过男性。但是一旦得了, 危害要比男性大。”孔祥清说, 再比如孕产期心肌病, 这就完全是因为怀孕时期, 一些目前不可知的因素, 导致孕妇心脏变大。许多孕产妇, 生下孩子3个月后, 心脏仍然不能自然缩小到正常状况。那么一旦得了心肌病, 是个非常危险的疾病, 5年生存率不到50%。

相关新闻

病房扩容, 成立危重症孕产妇中心

针对二孩开放政策和儿科医生紧缺的现象, 省妇幼保健院整合所有资源, 招聘儿科人才保证医疗队伍稳定性。目前新病房楼将在2017年投入使用, 预计病床数由400多张, 增加到900多张。

院长王水说, 未来还将由卫计委牵

头, 医院成立全省的危重症孕产妇救治中心。医院可以对接到每个县级医院, 通过专用救护车、医生出诊、电话诊疗等措施进行分流诊疗, 妇女儿童心脏中心除了就近的生产手术以外, 主要接收疑难危重病人。

二孩放开, 校长们压力山大

南京小学、幼儿园八成以上是女教师 全面两孩后 女教师扎堆生孩子咋办?

“这几天不少老师都在议论生二孩的事!”南京一所小学的老师告诉现代快报记者, 特别是原来不符合政策的一些70后老师, 也在考虑二孩的事儿了。记者了解到, 以南京市为例, 小学、幼儿园的教师八成以上是女教师, 全面两孩后, 女教师回家生孩子的增加了, 怎么办?

现代快报记者 徐萌 黄艳



漫画 俞晓翔

校长担心出现集中生育期

记者了解到, 南京市的小学、幼儿园, 八成以上教师是女性。

南京一所小学的校长透露, 随着全面两孩政策的出台, 预计25岁到35岁的女老师会迎来一个生育比较集中的时期, “从前一般是结婚后生一胎, 如今是一胎和二胎叠加在一起, 会有些压力。”

另一所小学校长也说, 他们学校女老师占九成以上, 生二孩确实成为了近期学校老师的热议话题。“确实会有一定压力。”这位校长

说, 一个老师对应很多学生, 如果女老师回家生孩子, 只能找代课老师顶上, “代课老师不好找, 而学生家长关心孩子教育质量, 要求也很高, 这事儿不好办。”

不过, 两位校长都说, “年龄越大, 风险和成本也越高, 学校只能支持二胎妈妈, 自己克服难题。”

全面两孩会有多大的影响呢? “目前不好说, 至少要等一两年才会显现。”一位小学校长透露。

请代课老师? 流动性太大

记者了解到, 去年冬天, 南京一所小学有一位女老师生了二孩。此前, 这位女老师一直坚守到生娃前一天, 产假期间, 由学校聘请的代课老师给学生上课。目前, 女老师重回工作岗位, 学校负责人也松了一口气。

这位负责人说, 代课老师和本校老师也不一样。代课老师的流动性大, 一般只停留很短一段

时间, 对学生的了解不深, 有的参与教师培训也不够积极和投入。这位负责人说, 相比之下, 有编制的教师稳定得多, 看重每一次的教师培训, 把它当做终身从教的重要积淀, 对教师成长、学生培养更加有利。

此外, 一些学生家长也不喜欢代课老师来上课, 觉得孩子要适应新的老师, 学习会受到影响。

呼吁

放宽教师配置比例 培养高质量代课教师

据了解, 按照相关规定, 小学一个班配备2.5个教师。教育界人士说, 这个配置是以前确定的, 显得有点紧张, 遇到老师生病或生娃等“特殊情况”, 学校只能通过聘请代课老师、返聘退休教师来克服困难。

相关人士建议, 国家出了新政策, 可能有更多女老师走上生育二孩之路, 学校教师也会更加紧张, “从政策出台到影响显现还要一两年时间, 建议相应放宽教师配置比例。”另一所小学校长也说,

“目前代课老师不好找, 而学生家长关心孩子教育质量, 要求也很高, 这事儿不好办。”

此外, 南京秦淮等区将实行教师“区管校用”, 可以更灵活地调配教师, 在校际间流动。这虽然是很好的做法, 但如果缺口大, 教师还是会不够用。有关人士建议, 可以在教师管理部门的统筹下, 建立相应的中心, 培养高质量的代课教师, 并给他们进行长期的培训, 给予合理的薪酬以及各类保险的保障。