

2015年体操世锦赛双杠摘金

徐州小伙尤浩一鸣惊人

成江苏首个体操世锦赛单项冠军

从一年前的替补队员,到拿到个人首枚世锦赛单项金牌、成为男队的绝对主力,来自江苏徐州的90后小伙尤浩完成了华丽的转变。

北京时间昨晨,2015年体操世锦赛在英国格拉斯哥落下帷幕,在最后一个比赛日中,尤浩以16.216分夺得男子双杠冠军,这是男队本届世锦赛唯一一块金牌,避免了中国男队34年来首次世锦赛无金的尴尬。

现代快报记者 黄成宇

声音

教练王国庆: 他创造了江苏体操历史

昨天晚上,记者电话采访了尤浩的教练王国庆。对于弟子的表现,王国庆用完美两个字来形容,“可以说,尤浩这个冠军实至名归。从某种程度上来说,他已经超越了师兄黄旭,因为他是江苏体操第一个拿到世锦赛单项冠军的队员。”

“他是那种大智若愚的队员,看上去呆呆的,但脑筋转得非常快,再加上不俗的基本功,他学起动作来又快,难度又大。平时他对自我的要求比较高,个人自觉性也比较强,短短两年多时间,他把双杠动作难度系数从6.2提高到7.3。在如此短的时间里,有如此大的提高,几乎没人能做到。”王国庆的声音虽然有些疲惫,但难以掩饰心中的喜悦。

揭秘

尤浩曾险被省队退回

黄旭是中国体操名将,也算是尤浩的师兄,两人都师从王国庆。黄旭的运动生涯创下了江苏体操界的诸多之最:第一个当上国家队队长,第一个世界冠军,第一个奥运会冠军……2008年北京奥运会,黄旭和另一名江苏籍奥运冠军肖钦功成名退,青黄不接的江苏体操实力下滑,2009年至2013年,黄旭曾担任南京体院体操队领队,那段时间尤浩正在江苏队服役。

据黄旭透露,尤浩曾差点被省队退回老家徐州。“当时的尤浩,在省队一点儿也不起眼,甚至差点放弃体操生涯。”黄旭告诉记者,前几年江苏队实力虽有所下降,但也涌现出童英杰等希望之星,在几名同龄人面前,尤浩丝毫不突出。

黄旭得知省队准备把尤浩退回的情况后,观看了尤浩的训练,发现他基本功虽差,但双杠、吊环项目能力比较强。黄旭和师傅——江苏省队总教练王国庆商量后,决定对尤浩进行体能测试,这一测让他们如获至宝,“尤浩的某些专项指标达到杨威当年的水平,说明他是一名可造之材。”

近10多年,王国庆身兼国家队教练一职,黄旭浸淫国际体操界多年,他俩十分了解国际体操发展潮流。针对尤浩的特点和不足,这对师徒专门为尤浩开小灶,为他编排双杠、吊环全套动作。功夫不负有心人,短短两三年后,尤浩实力突飞猛进。

表现 闪耀 摘一金一银一铜

在前天进行的体操世锦赛吊环决赛中,尤浩拿到一块银牌,加上团体铜牌和昨晨的双杠金牌,本届体操世锦赛,尤浩一人揽下三块奖牌,成为中国男队表现最为闪耀的队员。

双杠可謂是中国体操男队的传统优势项目,决赛中出场的两名中国选手在难度上都处于领先地位。依照决赛抽签顺序第二个出场的尤浩全套动作难度高达7.3,冠绝全场。就完成度而言,尤浩的动作几无瑕疵,连中国选手常被裁判扣分的挂臂都做得无懈可击,拿到

8.916的执行分,最终总分高达16.216分。

“这套双杠是我这次比赛表现得最好的一套了,除了一个动作有一点小失误,其他动作的表现我都挺满意的。”谈到自己的表现,尤浩如是说道。

在吊环决赛中,尤浩以15.733分获得亚军。在他看来,与吊环相比,自己在双杠项目中更具冲金的实力。此番获得双杠金牌,尤浩圆了自己的梦想。赛后怎么会庆祝呢?在被记者问到是否会买东西犒劳自己时,尤浩答道:



尤浩展示金牌

“买东西肯定会有的。庆祝的话,得等我回国后和兄弟们一起庆祝一下才行。”

华丽 转变 一年前还是替补

一年前的南宁体操世锦赛,尤浩本来是中国男队的第七人,在开赛前的最后时刻,他顶替了刘榕冰,获得了参赛资格。“可能是教练考虑到团体比赛的需要才让我上场的。”尤浩说。那次比赛中,尤浩发挥稳定,不仅与队友们携手获得男团金牌,还获得了吊环铜牌。

一年之后的格拉斯哥世锦赛,尤浩已经完成华丽转变,成为男队的绝对主力。对于角色的转变,尤浩表示:

“这个不是自己认为角色有转变就会有转变,这个得靠在比赛中证明自己。”

值得一提的是,尤浩原来是练全能项目的,但为了团体着想,现在主项调整为双杠和吊环。“我原来是练全能的,但是为了有所突破,一些项目我现在已经练得不是很多了,基本上快放弃了。”尤浩介绍道。

展望明年的里约奥运会,尤浩表示:“我们会尽自己最大的努力,但我们队的队内选拔不是谁在哪个项目中的实力强谁就能上场比赛,而是要为团体考虑。团体需要什么项目才会让谁上场比赛。所以,我们明年的主要目的还是要把奥运会的男团比赛打好。”



尤浩在比赛中



尤浩小档案

出生地 江苏徐州
出生日期 1992年4月26日
运动项目 体操
主要荣誉 2014年体操世锦赛男子团体冠军、2014年全国体操锦标赛男子双杠冠军、2015年体操世锦赛男子双杠冠军

火箭突然坠落,“GDP”风光无限 NBA纪录日

昨天的NBA赛场连续诞生联盟纪录,火箭成为开局三场连输20分的第一支球队,而马刺三老则成为联盟历史上胜场最多的三巨头组合。

尴尬! 火箭连续三场都输20分

赛季开始前,火箭还是夺冠热门,而一哥哈登更是MVP有力竞争者。不过,连战三场,火箭却迎来三连败,而且三场比赛都输掉了20分,尴尬地成为NBA历史上第一支开赛三场场均输掉20分的球队。

首战85:105不敌掘金,次战92:112输给勇士,昨天更是从一度领先21分,最终被热火109:89逆转,场场输20分,创造了尴尬的联盟纪录。“我们的进攻端停滞,防守端也是一团糟。这是灾难的征兆。等到了下半场,我们最不愿意看到的事情发生了。”哈登赛后说。主帅麦克海尔认为,球队需要找到节奏,找到前进的方向。同时,麦帅也无奈,现在的哈登不再是上赛季率队杀进西部决赛的那个准MVP。

作为球队领袖,哈登表现糟糕,15投2中,三分球更是10投0中,成为外界口诛笔伐的对象。

风光! “GDP”赢得第541场胜利

昨天,马刺在客场以95:87战胜凯尔特人,马刺三老表现平平,替补出场的吉诺比利得到13分,邓肯贡献7分,而帕克拿到6分。不过这并不重要,这是“GDP”赢得的第541场胜利,成为NBA联盟赢球场次最多的三人组合。

“历史已经被创造了!邓肯、吉诺比利和帕克成为了NBA历史上赢球场次最多的三人组,他们在一起赢得了541场比赛!”赛后第一时间,马刺官方就宣布了这个消息。帕克不仅转发,还配上自己的评论:“令人惊叹!”

平均年龄超过37岁,邓肯、吉诺比利赛季前原本有计划退役。不过,为了帮助马刺平稳完成过渡,邓肯和吉诺比利都选择了留守马刺,并且愿意降薪归队。合作超过10年,帮助马刺夺得4个总冠军,“GDP”已经成为NBA历史上最伟大的三人组。 毛炬磊

链接

湖人三连败 科比自评联盟第200位

93:103不敌小牛,湖人遭遇开局三连败。科比依旧手感不佳,12投打铁。赛后,科比将输球的责任揽在自己身上,自我批评是联盟排名第200位的球员。

赛季前,ESPN在联盟排名中给科比的排位是93位。对于这样的排名,科比曾回应是“愚蠢的”。不过,昨天对于自己连续的糟糕发挥,小飞侠也开始对自己不满了,他称自己打得烂了,是联盟排名第200位的球员。

三场比赛51次出手命中16球,对阵小牛全场更是15投只有3中。科比公开进行了自我批评,“我真是太烂了,连球都投不进。我真的非常非常沮丧,打得就像垃圾一样,我得到了想要的投篮机会,就是无法把球投进。哪怕我多投中一个球,一切可能都会改变。我的感觉糟糕透了。”毛炬磊