



当59岁的何远秋坐在皮划艇上进行最后冲刺时,围在南京石头城码头的人群中发出了高分贝的欢呼,“老何加油!”第一个到达终点,获得成人组冠军的老何上岸后一脸笑容,“这个季节,秦淮河太美了!”

昨天下午1点,众多南京皮划艇爱好者齐聚秦淮河畔,参加由现代快报社、南京市户外运动协会、南京秦淮河建设开发有限公司和南京市水上运动学校共同主办的“国华医药科技园杯”秦淮河皮划艇邀请赛,最终何远秋和陈祥分别获得成人组和少年组冠军。此外,200名市民按沿河指定路线进行了定向越野,充分领略了秦淮河之美。

现代快报记者 韩飞周游 杨海莲/文 顾炜/摄



参赛选手蓄势待发

快报主办的南京秦淮河皮划艇邀请赛圆满落幕,59岁大叔夺得成人组冠军

南京首次举办皮划艇大赛 秦淮河上演速度与激情

全程15公里

父亲带着儿子参赛看美景

距比赛开始还有半个小时,石头城码头已经人声鼎沸,南京市旗鱼户外运动俱乐部的金辉告诉记者,得知此次市民畅游秦淮河活动,他们俱乐部的会员都踊跃报名,“户外皮划艇主要分速度赛和激流回旋赛,速度赛在静水域进行,而激流回旋赛在动水域进行。今天属于速度赛。”

本次“国华医药科技园杯”秦淮河皮划艇邀请赛由南京市户外运动协会、现代快报社、南京秦淮河建设开发有限公司和南京市水上运动学校共同主办,是南京首次

举办皮划艇比赛,也是现代快报“快·乐汇”举办的首场大型体育类活动。“快·乐汇”是现代快报出品的集娱乐、运动于一体的休闲平台,立足南京、辐射长三角,服务对生活品质有追求,有文化、体育消费习惯,乐于参加各类文体活动的人群。

比赛分为成人组和少年组,从石头城遗址公园游船码头出发,按照指定线路,经过清凉门桥、汉中门桥、水西门桥、集庆门桥、内环西线、长干门桥、中华门桥、老门东,至雨花门折返,进行全程15公里的

皮划艇计时赛。

参赛选手周先生带着儿子一起完成了比赛,他说:“我希望培养孩子热爱大自然、热爱体育,因为划的是一条滚塑艇,所以肯定能保证安全。他2岁开始,每到周末,我就会带着到玄武湖划艇,现在他可以单独划起来了。”周先生6岁的儿子笑着说:“我有一条白色的艇,是爸爸送给我的生日礼物。”“这次比赛让我们换了一个全新的角度欣赏秦淮河,太棒了。”参赛选手之一,南京百事发展有限公司董事长许晓军对记者说。



何远秋(左二)获成人组冠军



女选手不甘示弱

揭秘

买入门级的艇需要两三元

据南京市户外运动协会秘书长聂磊介绍,在中国,早在2000多年前就有了与皮划艇运动十分相似的“划龙舟”比赛。现在皮划艇项目逐渐普及,在浙江开展得非常火,越来越多的爱好者在周末驾车旅游,带上心爱的皮划艇,在划行中体验旖旎的风光,“经常参加皮划艇运动可促进人体心血管功能的调节,加大肺活量,增强全身肌肉力量和耐力,是健身锻炼的好

项目。”聂磊透露,入门级的艇需要两三元,和一些运动项目相比,其实门槛并不算太高。老何也现身说法,他说,“一般来说都是先买两三万的艇,好一点的艇在6000-8000元左右,1万元以上的艇在业余圈子里就算不错了,我现在的艇是一个奥运冠军创办的品牌,2万多元,在圈子里已经是很高级的装备了。”

希望之星助阵

15岁小伙梦想夺得世界冠军

裁判宣布比赛开始后,十几条艇像离弦的箭一般冲了出去,来自徐州的15岁大男孩陈祥一开始就卯足了劲,冲在前面。用时73分03秒,陈祥率先抵达终点,将少年组的冠军收入囊中,站在岸边的南京市水上运动学校的朱程明校长微笑着说:“这个孩子是个好苗子,之

前拿到了全国U16青少年锦标赛的第七名。”

接受记者采访时,皮肤略黑、身材魁梧的陈祥显得有些腼腆,他说:“这还不是我的最好成绩,还有好多地方需要提高,比如下肢的力量。”陈祥告诉记者,四年级时他被教练选中到了徐州市体校训练,后

来因为条件突出被送到了南京市水上运动学校,虽然每天要划12公里左右以及进行力量练习,但是他并不觉得每天五个小时的训练艰苦,因为他梦想着能和师哥们一样站上世界比赛的最高领奖台,小伙嘿嘿一笑,“世界冠军是我的梦想。”

玄武湖场地条件被罗格称赞

南京市水上运动学校的朱程明校长告诉记者,上世纪70年代,南京市水上运动学校就建立了皮划艇专业队,上世纪80年代水平达到顶峰,当时严氏三兄弟在全国比赛、亚洲比赛中风头无二。在2006年的世锦赛上,首次参加国际大赛的吴崇魁和队友合作获得男子四人单桨冠军,这也是中国赛艇的第一个世锦赛冠军。

“除了成绩突出,我们玄武湖的条件得天独厚,并曾获得罗格的称赞。2005年十运会时,当时的国际奥委会主席罗格就来参观过,他本身是赛艇运动员。至今,罗格前后来了四次,国际奥委会主席巴赫也来了两次,因为我们承办了青奥会的比赛。”朱校长说。另据南京市户外运动协会秘书长聂磊介绍,每年4月-11月,玄武湖比较适宜

开展皮划艇运动。2010年,南京市水上运动学校开始组建俱乐部,“当时休闲皮划艇认知度不是太高,他们看到专业运动员训练,很感兴趣,所以我们让他们体验肥仔艇。专业艇普通人上去没几秒就容易翻,而坐肥仔艇一般情况下不会翻,上去就能划。”朱校长说。

今年6月,南京市体育局将公众开放日活动地点设在南京市水上运动学校,当时数百名市民把玄武湖演绎成全民健身的欢乐海洋。6月-10月,每个月第二周的周三作为全民健身开放日,龙舟、帆板、皮划艇都很受市民欢迎。据悉,国家体育总局水上中心对玄武湖情有独钟,去年南京青奥会时就建议南京举办休闲皮划艇大赛,明年这项比赛有望落户南京。

59岁大叔夺冠

建议初学者至少三人结伴

“老何,今天划得非常流畅!”记者跟何远秋对话时,老何的教练笑盈盈地拍了拍他的肩膀说道。老何是南京市一所高校的老师,在圈子里人缘极佳。昨天的比赛,他以83分10秒获得了成人组的冠军。

老何告诉记者,2006年,他到澳大利亚旅游,看到别人玩皮划艇,激发了好奇心。回到南京,他开始在网上找视频学习技术,坐

着他的充气艇徜徉在秦淮河上。“当时,因为皮划艇比较小众,很多人盯着我看,不好意思,就晚上八九点钟划。”老何说,“有人觉得皮划艇是上肢运动,其实它是全身运动,对腰腹力量、蹬腿技巧要求很高,今天的比赛,我先采取高频短桨,这样比较省力,后来采用长桨短频,变换节奏就可以调节体能。”

59岁的老何是圈子中的老大哥,他还组织70后、80后们到太湖锻炼,在他看来,考虑到安全因素,玩皮划艇需要结伴而行,“我们的宗旨是安全第一,一般是三个人以上出去锻炼,如果有人落水,两个人可以施救,除了要穿救生衣,艇上一定要准备一些装备,比如抛绳,可以用来救人,还有对讲机,可以保持联络。”