

男科疾病频繁来袭 走出误区刻不容缓

第16个男性健康日 特别报道

“儿子，要注意身体。”“没事。”“老公，要注意身体。”“没事。”“爸爸，要注意身体。”“没事。”……一句随口而出却又极不经意的“没事”，折射出男人的坚强与无畏。可在社会高度发展且竞争如此激烈的今日，谁又能从中国男人的观念缝隙中看到一种对健康及科学保健的忽视呢？

今天是第16个世界男性健康日，世界卫生组织发布的调查显示：中国的男科疾病发病率高达51%。20—40岁之间的男性中，20%患有前列腺炎，16%患有泌尿生殖感染，18%患有性功能障碍(ED)；40岁以上的男性，50%患有性功能障碍和前列腺增生。男性的衰老年龄比上世纪80年代末大大提前，原本应在60岁以上才出现的更年期症状已出现在40岁左右的男性身上。男性健康日益滑坡已成为严峻的现实，且男科疾病正向低龄化发展。对此，南京建国医院医疗技术总监苑章教授，针对男性健康状况和男科病防治，发表了自己的观点。

现代快报见习记者 孙倩雯

“高压”下，前列腺炎频发

苑章表示，男性白领人群往往承受着巨大的工作压力，他们长时间使用电脑，属于“坐班族”，是颈椎病、弱视、前列腺疾病、性功能障碍、早泄、肌肉关节疼痛等疾病的多发人群。

36岁的赵先生到南京建国医院就诊时两眼布满血丝，看起来很疲惫。赵先生自述是南京某外企人事主管，每天在电脑上处理大量资料，晚上不到零点根本无法入睡。前段时间大规模招聘，他硬是每天坐足9个小时，有时连上厕所都往后推。另外，这段时间工作压力较大，下班后经常和朋友去酒吧饮酒，缓解压力。谁知后来连续数天，小便时都感到有点疼，偶尔还腰酸得厉害，赵先生刚开始以为是太过劳累所致，没当回事。可几天后，又出现尿频、尿急、尿后滴白、腰酸、会阴部疼痛等症状，连忙赶到南京建国医院求助。

接诊专家在了解赵先生的病史后，为他进行了前列腺相关检查，确诊是因大肠杆菌引起的慢性细菌性前列腺炎。做了药敏试验后，接诊专家为赵先生制订了一套规范的治疗方案，并配合男科高端

技术——智源腺体激活“6+1”平衡技术治疗。过程中，赵先生明显感觉不适症状逐步消失，而后经过巩固治疗痊愈。“患了病还是要寻求专业的治疗，真心感谢南京建国医院”，赵先生表示。

生活条件好了，不“性”男人多了

得知全国首个“性功能检测评估与治疗中心”设在南京建国医院后，来自上海、江苏、江西、安徽甚至台湾地区的男性慕名前来求医。患者李先生是某软件公司工程师，长期驻国外，三个月前调回国内，夫妻性生活时发现“不行了”。他赶紧服用补药，甚至靠壮阳药维持性生活，之后经常出现头晕、胸闷的状况，只好停止用药。

听说南京建国医院是十年品质男科，提炼了多项经典男科技术后，李先生前来求医。接诊专家给李先生做了详细问诊，并经性功能检查、检测与评估后，确诊其患的是混合性阳痿。做了药敏试验后，专家为李先生制订了一套规范的治疗方案，运用“欧美新一代阴茎海绵体血管内皮细胞激活技术(LSWT)”结合中西药物治疗，促

进阴茎海绵体内血管生长，改善阴茎海绵体供血，修复受损内皮细胞，恢复性功能。一个疗程后，李先生的病情已好转明显。而后经过巩固治疗，李先生的性功能完全康复。他激动地说，“生活条件是提高了，性功能却下降了，感谢南京建国医院的专业科学治疗，让我重获‘性’福生活。”

专家呼吁：正视男科疾病，走出健康误区

男性健康状况一直不容乐观，南京建国医院医疗技术总监苑章表示，这多是男性朋友的健康意识及错误认识所致。“一旦发现身体出现了异样，他们往往羞于就医，甚至对不断恶化的状况一忍再忍、讳疾忌医，导致多数男科疾病错过了早期的最佳治疗时机，继而不断恶化、小病拖成大病。”

苑章指出，目前，男性生殖健康认识误区主要体现在以下几方面：一是男科门诊等同于性病门诊。对于许多男性朋友而言，男科疾病就是与性有关，男科门诊在他们眼中无疑是一座讳莫如深的“深宅大院”。其实，性病仅仅是男科疾病中的一个分支，男科是专门研究

男性生殖系统的结构、功能的综合学科。

二是男性健康是成人话题。在多数人的观念中，男性生殖健康仅是成人的话题。但其实男性在经历孩童、青春期、成年、中老年的四个阶段时，都会遇到不同的问题。小儿生殖健康中，包皮包茎是最常见的问题；青春期时，男性遇到的主要问题是性器官逐渐成熟与性知识缺乏、性心理不成熟同步出现；而在成年人中，性生活及性心理、不育症及生殖系统健康是困扰男性的主要问题；步入中老年后的男性，前列腺增生、性功能障碍等病症的发病率将会逐步上升。

三是好面子，不去看病。在重重心理压力之下，男性看病的频率要比女性低28%。多数重病男性患者承认自己是因为长期不去医院就诊，才把小病养成了大病。“广大男性朋友应积极了解完备的男性健康知识，增强健康意识，正视男科疾病，走出健康误区，树立正确就医观。早发现、早治疗，才是男科疾病快速康复的关键。”

栏目热线:96060

他俩专抢夜行单身女 最后栽到南京警察手里

单身女子易成作案目标，警方支招防抢技能

晚上10点多，张女士独自走在巷子里，突然一名黑衣男子窜出，夺过她手中的包……这是10月5日发生在建邺区南湖的一幕。张女士大声呼救，最终黑衣男子弃包逃跑。警方调查发现，嫌疑人此前用相同的手段在上海作过案，最终南京建邺警方将两名嫌疑人抓获。

通讯员 建公宣 现代快报记者 顾元森



漫画 雷小霖

郭某、严某都是吉林省长春市人，同住一个村，关系非常好。郭某称，今年8月底，他住在严某家，严某提出要整点钱花，并称好兄弟就应该同生死共患难。9月中旬，两人坐火车到了上海，经过两天的物色，他们在偏僻巷子里抢走一名女子的金项链。两人连夜从上海赶回长春并销赃。事后，郭某分得200元。“当时那个女的没有喊叫，我们从得手到离开没遇到什么困难。”严某称，单身女子一般胆子小，抢她们的钱，成功率会高一些。

第一次销赃得来的钱很快花完了，两人坐火车到南京。到达次

日，两人坐公交车到南湖附近寻找目标，晚上10点多，他们在一条小巷子里看到独自行走的张女士。由于事先说好这次让郭某来练手，郭某便悄悄跟上去，从后面一把抢过张女士的包，张女士大声呼救，听到呼喊后，一名身材高大的路人跑了过来，郭某见状，吓得将抢来的包丢在路边，站在旁边的严某也没敢上前帮忙。

这次失手让他俩觉得很吃亏，两人又到了南京火车站，准备先回去休息几天，再出来大干一场。

建邺警方接警后，通过大量数据比对和分析，确定嫌疑人是郭某

和严某，并确认二人已经回到长春老家。“晚抓到一天，可能就要多一个受害者。”南湖派出所办案民警说，“确定他们的身份后，当天下午我们就飞往长春了。”办案组赶到长春后，得到当地警方的大力支持。10月22日晚，郭某被抓获。

严某并不在老家，建邺警方梳理信息数据发现，严某很有可能已经赶往上海了。正当民警准备去上海时，铁路警方传来消息，严某在去上海的火车上被抓。为防止意外，民警立即赶回南京站，从路过的列车上押回了严某。目前，犯罪嫌疑人郭某、严某已被刑事拘留。

警方支招

建邺警方有关人士称，类似案件抢劫对象大多是独自夜行的女子。市民夜间外出，尤其是女性，一定要提高警惕，要环顾四周，并尽

量走人多或光线好的地方。女性最好结伴而行，不要选择偏僻路段，不要乘坐黑车，乘坐出租车时一定要将车牌号记住，并及时发给朋友。

遇到抢劫，不要贸然反抗，以免发生危险，应该悄悄记住嫌疑人特征、交通工具特征以及逃跑方向，以便为警方提供有利的破案线索。

手握价格评估重权大肆受贿 南京一物价官员被判刑



作为价格认证部门的负责人，浦口区物价局价格认证中心主任周晓桥本该坚持独立、客观、公正、公平的原则，严格按照工作程序、规范要求对标的物进行价格认证评估。然而，周晓桥却放弃原则，以权谋私，收受贿赂，最终触犯党纪国法。

通讯员 宁纪宣 浦纪宣 现代快报记者 鹿伟

案情回放 违规出具多份远超价值的价格认证书

2009年底，浦口区某花卉公司面临拆迁，公司负责人丁某委托他人找到周晓桥，希望周能在拆迁价格评估时给予帮助，以谋求更多补偿，并当场给了10万元。自作聪明的周晓桥苦思冥想一夜后，主动联系中间人，授意其以支付法律服务费的名义巧妙地将10万元收入囊中。

之后，周晓桥为该花卉公司出具了远远高于实际价格的认证书，帮助该公司非法获取拆迁补偿，给国家造成200余万元的损失。

尝到了甜头的周晓桥一发不可收拾。2009年至2012年间，他先后数次接受被拆迁人的委托，出具多份远远超过正常价值的价格认证书，使国家遭受数百万元的损失，其本人也非法收受受贿20余万元。

从接受吃请到收受受贿，最终身陷囹圄，等待他的将是6年半的铁窗生涯。周晓桥的人生轨迹，为极少数像他一样的党员干部敲响了警钟——机关算尽太聪明，反误了卿卿性命。

纪委“有话说” 法纪高压线，谁碰谁触电

周晓桥所在的部门，掌握征地拆迁补偿的物价评估重权，直接影响当事人所能获取的利益。拥有这样的“绝对权力”，应当加强自身修养，远离法纪高压线，不能抱着侥幸心理，贪图不法利益而痛饮人生苦酒。

回顾周晓桥走向犯罪的历程，根本原因是放松了思想的改造，忽视了对党纪、法规的学习，导致人生观、价值观的扭曲，不能有效抵制拜金主义、享乐主义等的侵蚀。

要铲除“绝对权力”部门腐败滋生的土壤，首先应加强关键部门和重要岗位人员的法纪教育，使他们认清公与私的警戒线、纪律与法律的高压线。其次要形成一套用制度管权、按制度办事、靠制度管人的良好机制，增加评估认证过程的透明度，减少暗箱操作和权钱交易的可能性。还应加强监督管理，将自由裁量权较大的业务部门作为监督重点，约束权力运行。