

爱周刊

一份有温度的情感读本

2015/10/28 星期三 总第311期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 组版:唐龔

现代快报 现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

这些日子,不知怎的,特别忙乱,是太不会拒绝,还是潜意识中自己给自己的施压?不过倒是忙得来不及秋愁,只是感到从头到脚的疲累,居然都累眩晕了。其实最大的累是各种事情同时压来,头绪纷乱,一不小心在A地想起B地儿同一时间的事儿,蓦地惊觉,吓一身汗。于是昨天老老实实备了个小本子做备忘,脑子轻松了,心也放下了。

谁说中年危机和焦虑,只有男人才有?呵呵!

不过一物降一物,万事万物,总有化解大法,我的化解压力法之一,便是美食。它总是让我放松,使我展颜。这也是为什么事儿那么多,我还答应去电视台美食节目做评委的原因了。

节目是评选大妈级别的神厨,从二十世纪四十年代跨越到八十年代,大妈的厨艺各领风骚。

看着烹饪者在你眼前挥刀舞铲,热气腾腾,香味四溢,出锅,便可品尝,还可以施展灵敏的味觉感受力,指点江山,说三道四,真是太爽了!

美食面前,哈喇横流。美食,让我放下紧张,做真实的自己。我必须得尊重我的口感和味觉,说真实的话,因为味觉,是如此真实。

大凡吃货,都是快乐的人,有爱的人。和他们在一起,不由得不受感染。两个老大妈,是跳着小拉进场的。一位山西大妈说,我儿让我来南京,我就带着擀面杖乘着火车来了,我要给我儿子做他最爱吃的面片儿,我让儿子把同事都带回来,我在厨房给做,年轻人在屋里热腾腾吃着聊着,他们爱吃我做的面,我可开心了!

一位大妈说,家里姐妹多,姐早早就工作了,照顾家里。每个春夏秋冬,我和弟妹妹们放学,都可以吃到姐姐做的热汤热水。姐姐在一旁瞬间湿了眼眶。吃货都是感情细腻敏锐的人。

也因此,烹饪美食和心情状态大有关联呢。一次节目,最后两人PK,一个笑着做,一个皱着眉做,果然,那个笑着做的糖醋大虾,皮脆肉嫩,酸甜可口,那个皱眉做的咕老肉,肉质老而紧,她们把自己的心情,都放进了菜肴中。所以,妈妈的菜好吃,因为里面装了爱。

节目有不少80后的年轻妈妈来参加,其中一对闺蜜说,我们都是结了婚有了孩子才学做菜的80后,其实可以保姆做,但我们还是想亲手做菜给孩子吃。

我们常常懊恼过去,担心未来,但美食,总是把你飞速地拉回到当下的色香味的真实。这就是为什么吃货容易快乐的缘故。

美食,是当下的智慧。

名誉主编

文岚

FM99.7金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
微信公众号:DJ文岚

姓名:韩玉凝 身高:164cm

封女郎报名通道

只要你相信自己的美
就有机会登上每周三爱周刊封面
关注新浪微博

@现代快报爱周刊

QQ报名

54436952



第一夫人婚纱摄影
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



爱一个人才会胆怯

爱一个人,才会胆怯
或者,面对自己的女神
除了女神,似乎还有青春
我喜欢那些年轻荒唐的岁月
那些胆怯的时间
从时光的小巷里静静流过
当我们被岁月轻轻鞭打
在疼痛中慢慢回望
就希望有个女孩子
陪我坐在剧场里
用手指在我的手心
轻轻地画上一个深秋
——都市放牛本周情爱语录

毛毛:我和男朋友交往半年了,刚开始从来都不吵架,可最近几个月矛盾越来越多,每次都是我迁就他。说话永远都是那么伤人。好几次想要放弃,但因为双方父母都知道,我考虑得又太多,每次都是算了。和他在一起,他什么都可以,我什么都可以,甚至很直接地和我说他在外有了别的女人,让我不要管他,现在都这样,以后结婚了还有日子过吗?

都市放牛:你父母把你生到这世上,捧在手上怕摔了,含在嘴里怕化了,没想到培养出一个新时代的女奴,你扪心自问,作为一个人,一个女孩子,你对得起你二十年吃下去的豆浆油条吗?当你供奉着一个信仰,你的内心会无比安宁;当你供奉着一个人渣,你的灵魂就会暴露原形:你除了丑,就是活丑。

都23