

养老也得端出自己的“招牌菜”

以品牌医院为支撑,又一家养老机构驰骋江宁

说到南京紫金医院,大家可能不会陌生,它因植物人的治疗和康复而声名远播。近日,位于江宁区科建路上,一家名为紫金养老院的机构成立并正式对外营业,二者之间有没有紧密关联?记者获悉,南京江宁区紫金养老院的投资方正是南京紫金医院,依托于紫金医院的医疗硬实力,紫金养老院将医养融合定为机构的未来发展方向,此举引发业内和消费者的广泛关注。

现代快报记者 金宁



两块紫金品牌一脉相承

南京江宁区紫金养老院建筑总面积为12400平米,院内芳草茵茵环境幽雅,靠近主路的绿化带附近全部栽种了蔷薇,机构的主楼一共有五层,一楼大厅宽敞明亮,LED液晶显示屏上滚动播放着各类养生知识,就餐中心则位于一楼东北角,实行自选式就餐模式。二层三层基本按养老标准间设置,一个房间住两位老人,每个房间都有独立卫生间、空调、有线电视、配有应急呼叫设备。与普通的老年公寓不同,这里房间面积较大显得更加开阔。为了贴近不同层面的消费需求,每层楼特别安排了几个VIP房间,它拥有独立的会客室,可以

和老伴一起住进来养老,让老人感受到家的氛围。

“紫金养老院一期开放床位百余张,目前收费定价1500-2000元/月,未来将以医养融合为发展方向”,负责人葛江屏院长介绍,南京市失能半失能老人已超过15万,占老年人总数的10%以上。对于老年痴呆病人的护理照料,普通家政工和家属几乎很难完成。那么,这些老人最好的选择就是医疗和养老融合的养老机构。至于医疗介入养老的规划依托是什么?负责人坦言,南京紫金医院和紫金养老院是一脉相承的,养老院后期医疗审批成功之后,紫金医院过硬的医疗实力就是它最大的支持和保证。

专业康复是未来核心竞争力

据了解,南京紫金医院擅长脑复苏植物人促醒、脊髓损伤和各种缺血缺氧引起疾病的研究和治疗康复工作,20多年来对来自海内外数千例植物人进行科学诊断,采用高压氧、电刺激等综合方法,有效率78.4%,远高于国际报道54%-56%水准,使我国治疗促醒植物人的水平处于世界领先地位。2012年被评定为南京二级康复医院。医院工作人员近200人,其中医技人员138人,高职16余人。其康复治疗中心拥有系列康复设备,设有运动疗法、作业治疗、言语功能治疗等多个专业康复治疗室。

葛江屏院长对记者说,紫金养老



院借助紫金医院的医疗实力支撑,计划今后主要收治自理、半失能、全失能老人,以专业养护为主,借鉴或移植紫金医院的管理机制。

“康复不等于简单恢复,有些高龄老人摔倒过1次之后,从此不敢下地走路”,如果不做康复的话,会导致功能减退,长期卧床,心肺功能和关节功能下降,还伴有肌肉萎缩。早期康复介入的话,偏瘫老人90%可以行走,30%能恢复社会功能。葛江屏院长认为,如何搬动住在养老机构的偏瘫老人、如何给老年人翻身等,这些都得有技巧意识,“医养融合型养老机构未来一定要向专业化方向发展,每家要有自己的‘招牌菜’,而紫金的招牌菜就是它的专业康复”。

医线快报

南医大二附院 巡回医疗队 赴新疆克州

南医大二附院赴克州巡回医疗队一行7人于10月17日晚飞抵克州人民医院,当天适逢全国“扶贫日”,今年的活动主题“抚平济困,你我同行”。第二天一早,医疗队的专家们不顾旅途劳顿,即与克州人民医院的专家携手奔赴该院对口扶贫乡——托云乡,开展义诊扶贫活动,为当地农牧民送去温暖。此次义诊活动共接诊患者100余人,发放免费药品500余元。

义诊过程中,专家们接待了一位102岁的阿丽帕·哈孜买买提老奶奶,见到专家们,老奶奶非常高兴,专家们为她细致地检查了身体,由于阿丽帕奶奶年事已高,消化系统和心脑血管系统都出现了不少的毛病,南京医科大学第二附属医院消化内科副主任仲恒高为老人测量血压、询问病史、开具处方,老人高兴得合不拢嘴。此次义诊活动持续三个多小时,共接诊患者100余名,其中最大年龄102岁,最小4岁,专家团的到来为他们解决了生活中的疾病困扰,受到了当地群众的一致好评和赞誉。随后几天时间,专家团队将在克州人民医院进行门诊、手术、学术讲座、交流等等。

何松明

惧怕产痛 导致剖宫产率上升

在医学疼痛指数中,分娩疼痛仅次于烧伤灼痛,排在第二位。据了解,中国总剖宫产率为46.5%,其中11.7%的剖宫产没有明确的手术指征。由于怕疼而选择剖宫产的孕妇占有相当一部分比例。南京市妇幼保健院院长沈嵘指出,剖宫产率的无限增高使得产妇和新生儿的死亡危险性不降反增,并且非常容易导致产后母婴并发症。

专家认为,和所有手术一样,剖宫产属于人为创伤,必然带来并发症。剖宫产时的出血量比正常分娩多2-3倍,剖宫产产妇更容易发生产褥感染、肠粘连、肠梗阻、盆腔炎、子宫内粘连等症,影响健康、工作和生活。剖宫产也会造成胎儿窒息、湿肺、肺不张等呼吸并发症增多。在分析无手术指征的剖宫产时,沈嵘院长指出:除了孕妇及家属对剖宫产的错误认识以外,怕疼也是产妇选择剖宫产的重要原因。随着物质生活水平的提高,许多准妈妈比较“娇气”,怕宫缩疼,怕会阴侧切,怕上产钳,或怕试产后再剖宫产是“吃二遍苦,遭二茬罪”等,对“痛”的恐惧心理促使她们在分娩时选择剖宫产。

南京市妇幼保健院麻醉科主任沈晓凤表示,无痛分娩可以让准妈妈不再经历疼痛的折磨,减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,让她们在时间最长的第一产程得到休息,当宫口开全时,因积攒了体力而有足够力量完成分娩。“疼痛会造成应激反应,而应激反应对胎儿对母亲都会产生影响,无痛分娩的技术对母婴健康都有利”。

现代快报记者 金宁

医者视点

抗凝不规范 会引起脑血管意外

随着心血管病发病率和心脏瓣膜置换手术病例的日益增多,我国需要接受抗凝治疗的患者基数不断加大。南京鼓楼医院心胸外科主任、抗凝门诊主任王东进教授指出,由于抗凝治疗个体化要求高,需要定期监测,而公众普遍缺乏抗凝管理意识和常识,导致出现患者术后抗凝治疗不规范,效果不理想的现象。

作为血栓性疾病、房颤、或进行过心脏瓣膜置换、瓣环植入等手术患者所必须进行的基础治疗之一,抗凝治疗可有效地减少患者术后血液凝块的形成,防止心脏病、中风和主要动脉阻塞所带来的危害。但是,抗凝药的服用剂量受到患者年龄、体重、饮食习惯、服用药物等诸多因素的影响,剂量过大容易引起出血,剂量过小又达不到抗凝作用。因此,患者必须定期监测INR(国际标准化比率)水平,及时调整药物剂量,使INR水平达到一定的目标值范围,以保证抗凝治疗过程安全、有效。

王东进教授认为,定期监测INR水平,对患者的合理用药、规避出血风险以及血栓形成具有重要的指导意义,是抗凝治疗的关键和管理的重点。通过定期监测可针对每位患者的具体情况来及时调整治疗方案,以防止脑出血、脑梗、肺栓塞等不良事件的发生。

现代快报记者 金宁

小儿肾病比成人好治,90%可治愈

小儿肾病发病率越来越高,平均每120个孩子中就有一名肾病患儿。患儿父母最担心的就是,孩子得了肾病能彻底治好吗?会影响孩子的一生吗?著名肾病专家、南京博大肾科医院的王钢教授给了肾病患儿父母一颗定心丸:“早期发现,早期治疗,绝大多数的小儿肾病是可以治好的”。

中医药能减轻激素副作用

王钢说,小儿肾病虽然发病时来势汹汹,但因为小儿有生长发育期,所以其治愈率比成人要高很多,预后也比成人要好。激素是西医治疗免疫性肾病最常用的药,通过抑制免疫反应起到降尿蛋白效果。但激素绝对是把双刃剑,很多小孩子一吃激素,指标立马降下来。尿蛋白、隐血都转阴。可是,一

不吃或只是少吃一粒激素,指标立马就会反弹。一方面激素依赖,另一方面因为激素引起免疫力下降,孩子容易感冒,一感冒肾病极易复发。

这时候,就需要运用中医药配合激素使用来减轻激素副作用,同时保肾养肝、调整免疫功能、增强抵抗力,彻底降尿蛋白使肾病不复发。中医对于这方面已有一套成熟经验。用“中药免疫抑制剂”配合激素的使用,可以达到更好降蛋白的效果。在撤除激素的过程中,用“中药免疫抑制剂”逐步替代激素,帮助摆脱激素依赖。

提高免疫增强肾气是根本

解决了激素依赖的问题后,就要从根本上解决肾脏“肾气不足,通调水道障碍”的问题。邹云翔先生从1955年就率先使用“温肾活

血化痰法”来活血通络,运行气血,达到增强肾气的目的。恢复它主管开关水道的功能。让多余水分排出体外,让水肿退下去。温肾活痰是加强充盈肾气的作用,促进水肿、蛋白尿、血尿消退。因此,“温肾活血化痰法”也是中医治肾病的主要指导思想。

南京博大肾科医院在临床每年都有20-30名小儿或青年患者,到医院初诊就已到了肾功能衰竭或晚期尿毒症阶段,十分令人惋惜。实际上,小儿肾病再难治,病情再反复,也一定要坚持治疗,治好为止。因为确实大多数孩子的肾病是能治好的。据了解,本周三,南京博大肾科医院的专家王钢和邹燕琴将走进央视《中华医药》演播室,谈中西医结合方法如何有效治疗小儿肾病。

通讯员 严悦

季节变换烧烫伤高发

由于工友午休时违规操作,致使电焊火花掉入沥青激起大火,49岁的周某头面颈及四肢被烧成重伤,1个小时后未经任何急救处理,患者才被送到南京瑞鑫烧伤专科医院,经医生2个小时的急救处理,生命体征恢复平稳。

烧烫伤后要立即脱离热源

“秋季气候干燥,不小心容易引发火患,这段时间的烧烫伤病人也明显增多”,南京瑞鑫医院陈曦院长介绍,烧烫伤的早期处理非常重要,呼吁市民要学习烧伤后的家庭早期急救常识。首先要立即脱离热源,并以最快的速度进行冷疗。即烧伤后要立即脱离热源。热水烫伤要立即把衣服脱掉,因为衣服上

仍留有热度,会造成创面进一步加深,加剧疼痛。早期得当的冷水处理,不但能减轻疼痛,还能减轻水肿,以及余热造成的深部组织损伤。如果皮肤很红、起泡,明显感觉疼痛,表明创面较浅,在脱离热源后进行冷疗,即用自来水冲洗或清水浸泡二三十分钟。之后用毛巾包裹冰块敷创面,然后用干净布覆盖创面送往医院治疗,以防灰尘等污染创面。当然如果烧伤面积大,程度深、大量皮肤脱落,则不主张冷水处理,应立即送往专科医院抢救。

抹牙膏加深创面深度

“抹牙膏、酱油等土法不可取,会加深创面深度”,陈院长提醒,一些治疗烧伤的民间土法很有市

场却是错误的,不但会刺激创面,还会加深创面深度,增加感染机会。如涂牙膏、酱油、风油精、碱面、紫水、红汞等,这些土办法一定不要再使用。同时,在治疗期间应少吃辛辣食物,至于人们烧伤后在饮食方面将鸡、鸭、鱼、虾等食品称为“发物”列入禁食之列,这也是一种认识误区。

被烧伤后,机体会调动自身的能力去修复创伤,尽可能使受伤皮肤复原,在修复烧(创)伤过程中需要许多生物原料,最重要的是蛋白质,其次是糖、脂肪、维生素、微量元素等,而这些物质大多存在于猪、牛、羊、鱼等动物的瘦肉中和植物性蛋白如豆制品中,因此,应该适量摄取对创面修复有利的优质蛋白质如鱼、瘦肉等。

现代快报记者 金宁