

排便困难或者频繁腹泻,警惕大肠肿瘤

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

►南京肛泰医院特聘专家 李柏年教授



好医生名片

李柏年教授

李柏年教授,主任医师,国务院津贴专家,南京肛泰医院特聘专家,全国名老中医师承指导老师,全国中医肛肠医疗中心创始人,南京中医药大学教授。

崔女士是一家公司的负责人,经常加班熬夜,便秘的情况时有发生。从前,她总是靠喝点花茶或者是泻药缓解症状,最近几天却发现怎么也不管用了。直到肚子胀得难受才来到南京肛泰医院。检查结果却让人触目惊心——她的直肠生长着瘤体,已经癌变至梗塞。南京肛泰医院特聘专家李柏年教授表示,结直肠癌病人,若肿瘤伴发炎症、坏死并引起肠腔阻塞,则会延长粪便的通过时间,引发便秘。如果肿瘤刺激肠黏膜导致体液渗出,渗液在肠腔内积存过多而刺激肠道蠕动增加,就会出现腹泻。

黏液便、血便、黑便、大便不成形、大便便条变细,大便排便习惯的变化、排便次数改变,经常腹泻或者排便困难……千万不要以为只是肠胃出了简单的小问题,这也是罹患直肠癌的前兆。

现代快报见习记者 孙倩雯

便血要排查直肠癌

在日常生活中,痔疮和直肠癌可能有一些相同或者类似的状况(如便血),使得一些患者自己放松了警惕,专家提醒,结直肠癌的便血和痔疮的状况略有不同。

痔疮可能发生在任何年龄的人身上,而直肠癌的患者多是中年人或者老年人。痔疮患者大便带血,这是因排便时擦伤患处,血液多数是随着大便排出后滴下来,因此与粪便不相混合,更没有黏液存在。而直肠癌患者的大便则常混有血液、黏液和脓液,而且大便的习惯会明显改变。

长期便秘,结直肠癌的诱因之一

李柏年表示,长期便秘可导致滞留在大便中的致癌物浓度越来越高,肠壁与这些致癌物质长期接触,很可能是结直肠癌的一个诱发

因素。同时,便秘也是结直肠癌的表现之一。由于左边的降结肠狭窄,若肿瘤在此,往往会发生梗阻,导致便秘,一般有经验的医生通过问诊,基本都能初步判断其结直肠癌在哪个部位。

排便习惯变化,也是直肠癌前兆

李柏年指出,排便习惯变化,也不能掉以轻心,有可能是直肠癌的前兆。排便变化包括很多方面,如平常排便比较干燥,这几天却突然变稀,或是由稀变干;还有的人排便次数出现了变化,从每天一次变成二三次,或是反之。

总之,如果有腹部不适、疼痛,局部出现肿块,里急后重感,大便性状及形状改变(由干变稀,带黏液和鲜血或大便不成形,变细变扁),即排便和平常的规律不一样,就应及时到医院进行专科检查。

通过筛查可以减少癌前病变,减少癌的发生

据悉,南京肛泰医院率先引进国际先进的肛肠数码成像检查系统——韩国第7代Dr.camscope超导光肛肠镜并成功在临床应用推广。李柏年教授介绍,该检查设备采用第七代可视医用视频数码成像技术,将电子数码追踪、定位、冻结等前沿科技,前瞻性地运用于临床医学领域,安全、可视,全程仅需约3分钟,可清晰洞察肠道内结构及病变组织,避免肠道黏膜损伤。对病灶部位进行图像采集,放大数十倍,让医患双方清晰、准确、直观地了解病情,有效避免临床误诊、误治。

李柏年教授指出,目前我国大肠癌有高发、年轻化两大趋势,因此,建议40岁以上的中年人,应将肛肠镜列入常规体检,每年做一次,以便及早发现大肠肿瘤。

活动链接

为帮助市民远离大肠肿瘤,解除肛肠病困扰,南京肛泰医院推出秋季肛肠疾病优惠诊疗活动,患者报名预约,可获得:

- 1.免专家挂号费
- 2.免电子肛肠镜免费检查
- 3.免费领取家用医药箱

栏目热线:96060

养猫养狗养鸟不够,现在又流行养猴子了?前天,有南京市民发现,微信朋友圈里一位宠物店店主,卖起“袖珍猴”。从照片上看,小猴子毛茸茸的,睁着一双圆滚滚的眼睛,萌感十足。但这位市民疑惑:猴子能卖吗? 现代快报记者 王益

萌萌的袖珍猴能当宠物养吗

私自饲养猴子是违法的,需要办理一系列手续

一只袖珍猴卖一万二

这位不愿透露姓名的市民告诉现代快报记者,出售“袖珍猴”的是一家宠物店,她曾经在这家店买过宠物狗,前天,店主在朋友圈发了一条卖猴子的广告,称是萌爆全球的宠物,现在在全国范围内发售。随后,记者联系上了店主刘某,据她介绍,“袖珍猴”成年后,也只有

6斤重,体长约可乐瓶大小,寿命在30年左右。

刘某还介绍,目前店里只剩一公一母两只“袖珍猴”,每只12000元。但是她也表示,猴子并不在南京,而是在辽宁,是朋友家生的小猴子。那这种“袖珍猴”的学名叫什么呢?刘某表示,就叫这个名字。

私自饲养是违法的

“袖珍猴”真的长不大吗?市民可以饲养吗?现代快报记者了解到,长不大的猴子确实有,一般分两种,一种是分布于南美洲亚马孙流域森林里的狨猴,体长19~25厘米,体重只有三四百克;另一种是日本石猴。而大多专家认为,网上卖的那些所谓“袖珍猴”其实是狨猴的幼崽。如果是狨猴的话,那么这些小猴子在不久后就会长大,而其本性并不温顺,调皮好动,具有攻击性,伤人的情况时有发生。

但不论这种所谓的“袖珍猴”到底是什么品种,私自饲养都是违法的。南京市农委的相关负责人介

绍,即使是最为常见的狨猴,也属于国家二级保护动物,个人饲养需要办理一系列手续。首先从来源看,如果是国外进口的,需要提供检验检疫证明;其次不论是野生猴子,还是人工养殖的二代三代,根据《野生动物保护法》,饲养猴类必须取得省级林业部门的《驯养繁殖许可证》。申请该证要有相应的固定场所、设施、资金、技术人员以及饲料来源的证明,且申请此证大多用于科研工作。

该负责人表示,猴子并不适合作为宠物饲养,不要为了猎奇购买。



微信朋友圈里卖的“袖珍猴”网友供图,请来领稿费

境外萌宠别随意放生 会破坏本地生态环境

新奇异类的外来物种,常常吸引不少人饲养。然而,一旦将它们放生,很可能导致两种结果:要么,外来物种无法适应当地自然生态环境而死去;要么,外来物种适应能力很强,破坏本地生态环境。近年来,外来物种的安全性以及它们对环境可能带来的威胁,引起不少人的担忧。

现代快报记者 蔡梦莹 刘静妍

有些外来物种会破坏生态环境

夫子庙花鸟鱼虫市场是南京外来物种相对集中的地方,近日,记者探访发现,小鳄龟、清道夫鱼、雀鳝等,在这里都能找到。水族店店主也常常提醒顾客,这些外来物种不能随意放生,否则会破坏生态环境。“如果养了一段时间不想养了,可以拿到店里来换别的。”一位店主说。

野生动物专家倪明介绍,小鳄龟原产于美洲,属于外来入侵物种,一般可以长到三四十斤,能活20年左右,人工饲养的可以活得更久一些。目前,南京老山自然水体里已经发现了它们的踪迹,可能是养殖逃逸或者放生的。

据了解,小鳄龟会破坏本地物种的生态环境,加上在本地没有天敌,基本上处在食物链的顶端。此前还发生过小鳄龟咬伤人的事。

因此,倪明建议不要放生小鳄龟,应当送到动物园或养殖场。和鳄龟类似的,还有清道夫鱼,原产于巴西等地。记者在水族店里看到,这种鱼头部扁平,体表粗糙有盾鳞,有黑白相间的花纹。一家水族店的店员介绍,清道夫鱼几乎什么都吃,还能吸食水中的垃圾,但是也会吞噬其他鱼的鱼卵。如果不想养了,也不可放生,因为一旦这种鱼泛滥成灾,很可能导致整条河流的本地原生鱼类灭绝。

渔政部门:有规定,但管理难

野外放生本是一件善事,但实际上随意放生外来的水生物种,会对当地的生态造成极大的破坏。南京市渔政渔港监督大队的工作人员提醒,民间组织放生水生动物需要向当地的渔政部门报批。“今年有两次民间的放生活动,分别于6月30日和9月29日在绿博园举行,提前向我们报告过。”

记者了解到,2009年颁布的《水生生物增殖放流管理规定》明确,“单位和个人自行开展规模性

水生生物增殖放流活动的,应当提前15日向当地县级以上地方人民政府渔业行政主管部门报告增殖放流的种类、数量、规格、时间和地点等事项,接受监督检查。”

虽然有规定,但管理起来却很难。渔政部门的工作人员表示,南京水域非常广泛,而放生一般比较隐蔽,监管非常困难。

哪怕是现场查到随意放生的情况,也只能劝阻,做一些宣传教育工作。