

80周年院庆 我和省人医的故事

作品选登 人医眼科忆难忘 韦顺

2003年冬的一天,我右眼出血,匆忙去一家医院就诊。医师叫我做了眼压测试,然后对我说,非常严重的青光眼,可能失明,先做激光。我刚想问问情况,医师说:“我说了你也不明白,去交费吧。”我只好交费治疗,两个眼被打了几十次激光就回来了。过了几天觉得没见效果,心存疑虑。我找到现代快报记者金宁说了此事,她说:“去人民医院吧。眼科主任袁志兰我认识,去日本等国留过学,专攻眼科,尤其对青光眼专长。”

我转到人民医院,经检查,住院,手术,病程得到控制,患眼视力达到零点五,心里真的很高兴。正准备出院时,哪知眼内出现了水泡,只好继续治疗。在继续住院的一段日子里,我听到见到的几件事,至今难忘。和我住在一个房间的患者是省农科院的著名老专家黄骏麒,比我早来两天。谈起袁医师,他马上向我讲了一个她勤恳敬业的故事:一次,袁医师在泰国参加了亚太地区国际医学会议后,立马乘飞机穿过戈壁,搭火车风驰电掣,怀着像运动员百米赛的心情赶回南京,为的是不耽误她的专家门诊时间,不愿使远远近近为她而来的患者失望。

袁医师平时给人们的印象是轻盈的、细致的,那总是带着微笑而揉进一点幽默词汇的话语,很有亲和力。一次她查房完毕刚跨出病房,护士给我送来一种眼药水,她马上又回头拿起药品看看,然后走到床前对我说:“韦老师(玩笑),马来酸噻

马洛尔眼药水,一天点两次,第二次要在傍晚六点以前点,否则达不到最好效果,记得吗?”她的这个交代似乎很细小,可对患者来说,可是重要周到的啊。

这位看起来文静、不急不忙的袁医师,可对工作的那个拼命劲头。有一天,她一上班就处理一件医患间棘手的问题,吵吵闹闹直到下午两三点;接着,移植急需的新鲜眼角膜从广州运来,她又必须立即进手术室手术。那一天她三餐饭都没吃,只好晚上回家一并解决。

与袁医师熟悉了,有时到她办公室去问点保健常识。一次我偶尔在她的书架底层见到一张2003年度高水平学术论文奖状,问她是什么内容的奖状。她说是一篇关于治疗新生血管性糖尿病眼底疾病临床研究的。我半开玩笑地说:你怎么不用镜框装起来挂在墙上?她笑笑:我要说评奖是鼓励,是鞭策,你肯定以为我在说套话。对你这位老资格的记者说句真心话,我虽然有二十多年的临床经验了,但深感眼病也是个大海,探龙得珠,谈何容易,我那个论文也只是个初步探讨,要研究的问题多呢。

在袁的办公室,我还两次碰到她退患者“红包”的事。患者送红包,在医院里怕至今也未完全断绝。可我那里到袁主任要护士长把钱退还给患者。

在眼科病区里,我感到袁的同事、弟子、伙伴们,也都很敬业尽职。记得给我检查眼睛的杨勤医师,不

仅在病历本上画了图,还指着图给我做了讲解,使我明白了自己的病程。她开了药还一样一样交代清楚,药如何用,什么药有副作用,叫人听了信服安心。还有,我手术后,患眼出现了脉脱,不知道是什么病变,心里不踏实。虞灵梅医师做B超检查后,通俗地给我讲解:“眼内有网膜、脉膜、角膜三层膜,脉膜在中间,你现在的状况是脉膜部分脱离了网膜,是术后小并发症,消炎就好了,无大碍。”她简洁的几句话,打消了我心头的顾虑。

出院那天,我到主任办公室告别,开玩笑地对袁说:“谢谢你们,我也送个红包,请笑纳。”不过,我的红包不是钞票,是一首小诗:志远扶桑探杏林 兰心敬业实辛勤 德威无价情无限 精艺赤诚献众民

现代快报/征文启事

征文内容:请围绕“我和省人医的故事”尽情展开。

征文要求:以记叙为主,字数在1500字以内,要求行文流畅,有真情实感,细节生动。

征文时间:2015年9月28—12月30日

投稿邮箱:whsrydgs@126.com (来稿请注明“我和省人医的故事”征文,并留下姓名和联系方式。)

作品展示:来稿作品将组织评奖,优秀作品给予奖励,并择优在《现代快报》上刊登。

社区公益活动 重阳节走进南京

2015年10月22日上午,广州白云山陈李济药厂有限公司携手先声再康江苏药业有限公司、锁金村街道锁一社区共同举行了“传递爱心 传播正能量——陈李济为您服务”大型公益活动。在重阳节,广州陈李济为锁一社区及花园路周边社区居民送上祝福以及慰问礼品。

截至本次活动,全国举办中小型传递爱心公益活动已突破百场,关注人群已突破1000万人,直接受益已达到10万人!此次活动包括陈李济物资捐赠及免费派发、健康养生讲座、中医义诊咨询、艺术团表演等五大活动板块,老人们纷纷踊跃参与,乐在其中。有上百名退休老人前往参加并直接受惠。

广州白云山陈李济药厂有限公司华东大区经理李平在启动仪式表示,“广州陈李济创立于公元1600年,今年10月8日是广州陈李济415周年庆典,作为一家具有415年历史的制药企业,广州陈李济一直都积极参与各类公益活动,履行一家知名制药企业应尽的责任,为社会、为人民真正正做好事做实事。随后,李经理代表陈李济为锁一社区及花园路周边社区居民捐赠了一批价值5000元的家庭常备药品及物资。

活动中,广州陈李济邀请了先声再康培训部总监监惠彩老师,讲授主题为“陈李济健康进社区,养生进万家——秋冬季脾胃疾病预防与保健养生知识讲座”知识内容。

“传递爱心 传播正能量——陈李济为您服务”公益活动已陆续在全国范围内展开。本次南京站公益活动是继广州、西安、石家庄、郑州、济南、深圳、太原、南宁、汕头、湖南、昆明、福建、湛江、保定、沈阳、北京、武汉后的第十八站大型启动仪式。

十大优质养老服务品牌评选还剩最后2天 赶紧投上你宝贵的一票吧

10月31日、11月1日,第三届现代快报健康生活节将在南京国际展览中心((龙蟠路88号))隆重举办。养老分会场作为本次健康生活节的重要阵地,吸引了众多读者持续关注,众多业界大咖也纷纷受邀参与。为此,我们特意举办了优质养老服务品牌评选,并在现代快报健康周刊官方微信“乐活健康族”(微信号:lehuohealth)组织投票。本次评选人气前10名的机构将在健康生活节现场获颁“十大优质养老服务品牌”的荣誉称号。因健康节前期准备,本次投票将提前至10月27日中午12点结束,赶紧投出你宝贵的一票吧。

本次活动吸引24家品牌机构参与评选,几万人次参与投票。开

启评选以来,竞争异常激烈,几家机构轮番占领榜首位置。据了解,南京宁康老年康复护理院、娱乐养老研究中心、泰乐城、金康医养集团、南京颐和老年康复护理中心、南京市瑞海博老年康复中心、南京市秦淮区欢乐时光老年公寓等人居高不下。目前,评选已经进入白热化阶段,最后2天时间,赶紧拿起手机,投上你宝贵的一票吧!

投票方式
1.关注微信公众号“乐活健康族”(微信号:lehuohealth)
2.在对话框回复“投票”,进入评选页面
3.查看相关机构的投票编号,直接在对话框回复即可
咨询电话:025-84783561

防治宝宝秋冬感冒 妈妈们快来学小儿推拿!

秋末冬初转换期,天气干燥,早晚温差加大,体质弱的宝宝很容易感冒、发烧、腹泻。中医认为,小儿脏腑娇嫩,得病之后,容易出现夹痰、夹滞、夹惊以及化热变喘等兼症,宝宝受罪,妈妈们更担心。

祖国传统中医在小儿常见疾病和日常保健方面有很多方法,其中小儿推拿就起源于远古时代,早在《五十二病方》中就记载了按、摩、刮、捏、抚、循等十多种小儿推拿方法。为了让更多的孩子生病后在家里就能得到及时治疗,避免挂水吃药,有效的预防和治愈常见疾病?好消息来了,由南京中医药大学推拿学教研室吴云川教授带领

其教研室团队的专家老师,将于10月29日开办小儿推拿家长培训班,现面向孩子妈妈招募学员。零起点学习小儿常见疾病的家庭保健和小儿推拿手法,成为孩子的家庭保健师。

据悉,本期小儿推拿家长培训班的培训内容包括小儿推拿概述、小儿常用推拿手法、小儿推拿常用穴位、小儿常见疾病的家庭保健以及小儿推拿操作训练,本期培训班特别赠送婴幼儿和儿童营养与配餐课程2次,每位学员还可到位于南京中医药大学汉中门校区内的小儿推拿康复中心跟诊学习2-3次。培训费2600元(包含培训教材50元), 报名热线:96060。



内调外养 食疗养发

一到秋天,头发经常会大把大把地脱落,很多人为此异常烦恼,甚至怀疑自己是不是得了重病。其实,和秋天树木落叶一样,此时掉头发也属于正常现象。那么,除了遗传因素外,究竟是什么原因导致秋季脱发加重?如何在秋季护好秀发?中医专家教您内调外养,远离秋季脱发烦恼。

秋燥来犯 脱发增加

美国皮肤科学会指出,虽然每天脱发20~50根是正常情况,但如果超过100根则会出现早秃症状。季节性脱发与气候有很大关系,若护养失当或身体素质虚加之秋燥来犯,掉发现象会越来越严重。从中医角度看,秋令属金,与肺相应,因此秋燥特别容易犯肺,而肺主皮毛,与人的皮肤、毛发功能状态密切相关,一旦肺气虚则卫外不足,导致毛发不固,则脱发增加。

内调肺肾 养血润燥

秋燥易耗伤人体的阴血,导致肌肤毛发失去滋养,出现血虚风燥而发脱。因此,出现秋季脱发时,润肺是重中之重。入秋后,如果头发明显比平时掉得多,不妨通过润肺来逐渐改善症状。

首先,要控制耗伤人体阴液食物的摄入,比如辛辣刺激的食物,以达到防燥的目的。多食用梨、百合、藕、荸荠、银耳等润肺养阴的食品。其次,头发的主要成分是蛋白质,想要头发在秋季减少脱发,还应该多补充优质蛋白,牛肉、鱼肉等都是不错的选择。此外,建议中药代茶饮,如每日取麦冬10g、百合6g、枸杞子10g一起沸水冲泡后饮用,达到滋阴润肺的功效。

改善生活习惯 外养防晒
除了内养调理外,生活习惯和脱发也关系密切,通过改善生活习惯,也可有效减少脱发。

秋冬洗发别太勤,一般每周洗发2~3次就足够了,洗发时水温不宜太高,接近体温即可。在洗发前后用指腹轻轻地按摩头皮,可以促进头部的血液循环,从而减少头发的脱落。另外,秋冬季节还应少烫发、染发,以减少脱发,宜用牛角或木制的梳子。此外,精神状态不稳定,焦虑不安亦会导致脱发,应适度调节情绪,并保持心情愉快。

3款药粥可防脱发

干燥的秋季要特别注意养发护发,对此推荐三个药膳方。

何首乌粥

加工过的何首乌30克、粳米100克、大枣3枚、冰糖少许,何首乌加水煎煮,取汤汁与粳米、大枣、冰糖同煮,可补肾和胃、乌发养发。

枸杞黑芝麻粥

黑芝麻30克、粳米100克、枸杞10克煮粥,具有补肝肾,益气血的功效,适用于头发早白、脱发及阴虚燥热便秘者。

黑豆核桃桑葚粥

黑豆30克,核桃仁、桑葚子各10克,红枣5枚,粳米50克,煮粥。此方具有补肾养血、生发养发的作用。

对于秋季掉发严重的问题,可以靠自身的调节来减少秋燥引起的掉发脱发。但如果超过3个月连续每天都脱发上百根,就要高度警惕,及时就医以维护头发健康。



第五届新协和不孕不育学术论坛暨江苏慈善爱心助孕万里行汇报会在新协和开幕

2015年10月25日,第五届新协和不孕不育学术论坛暨江苏慈善爱心助孕万里行汇报会在南京新协和医院隆重开幕。本次峰会由南京自然医学会主办、南京新协和医院承办,并得到江苏省慈善总会和南京市医疗健康产业协会的公益支持。南京自然医学会常务副会长、南京市卫生局原局长薛桂华,江苏省慈善总会副会长黄翠玉,南京新协和医院院长路遥等领导出席本次论坛。

据悉,南京新协和医院已成功举办了四届,今年已是第五届。此次论坛为2015南京市科学技术协会年会分会场,将齐聚众多不孕不育权威专家,是一次规格更高、学术专业性更强、涉及范围更广的盛会不孕不育年度盛会。

权威专家助孕,提高怀孕成功率,造福更多不孕不育家庭。参加高峰论坛的有江苏省人民医院杨乃明教授、南京医科大学第二附属医院东院副院长应小燕教授,南京市妇幼保健院妇科主任姚桂兰主任,南京新协和医

院男科学术带头人、留法生殖医学博士杨建华博士,南京新协和不孕不育研究院副院长沈文华等全国生殖医学界顶级专家学者、江苏省生殖医学界知名专家以及江苏省、安徽省地市级生殖医学界基层医学人员。

会上,杨建华、杨乃明、应小燕、沈文华等国内医学界的泰斗人物将分别做专题学术性报告,并就目前不孕不育治疗的国际新技术、新进展、新趋势进行了探讨和交流。

“第五届新协和不孕不育学术论坛”旨在邀请社会各界人士共同来关注不孕不育现象、总结交流不孕不育最新诊疗成果,加强对不孕不育人群的优生优育指导,为育龄夫妇、备孕夫妇、不孕不育夫妇、大龄不孕不育人群,失独家庭提供诊疗援助。

本次活动延续了“江苏慈善爱心助孕万里行”的公益宗旨,将继续对贫困不孕不育家庭进行专项援助,按照流程申请的不孕不育患者将获得2000元援助基金,针对特殊困难的不孕不育家庭还将有5000元援助基金。