

老店新开,海归做出老味道小笼包

快来给“人气包子王”投票,今天去顺和祥,吃小笼包送馄饨

由现代快报主办的“2015南京包子大会”正在进行中。本周日,第二场名优包子展销会将在悦华大酒店举办,届时,多家包子铺将带来最具特色且价格实惠的包子。为了让广大读者每天都能享受到实惠,快报还联合知名品牌,不定期推出“品牌主题日”活动。今天,只要你参与“人气包子王”投票,就可享受快报联合顺和祥带来的独家优惠——到店买一笼小笼包,就送一碗馄饨。 现代快报记者 仲茜



原汁原味的顺和祥小笼包 现代快报记者 施向辉 摄

老店新开 回国创业,70后要做出老味道

说起顺和祥的小笼包,不少老南京都知道,这家店最早开在常府街和大杨村十字路口,后因拆迁关闭。“1956年开始,我的爷爷武家骏就在那里工作。”今年5月,顺和祥老店新开,位于珠江路575-1号,西大影壁小区旁边。小店掌门人武学彬,正是武家骏的孙子。

“从小就吃爷爷做的包子,耳濡目染。”70后的武学彬曾出国创业,去年回国后,为了完成爷爷的愿望,准备老店新开,“爸妈也特别支持。”武学彬的爸妈都是粮食局退休员工,负责对原材料的把关。“新鲜猪腿肉、好面粉,不添加任何添加剂,就是要做出老味道。”武学彬说。

“包子的做法遵循传统,1两面粉,做4个小笼包。肉馅和葱姜末手打搅拌,皮冻也自己熬,不怕费工夫。”武学彬做的小笼包首先让家人尝,得到好评后,他就记录下配比方案。“30年前,根本就没有食物调味料、添加剂,做出来的小笼包有肉香味,香甜好吃。”武学彬立志用传统的方法,做出小笼包的老味道,“坚持用心做好传统味道,我相信一定会受大家喜欢。”

今日特惠 去顺和祥,吃小笼包送馄饨

本届包子大会,我们还将评选出“人气包子王”和“专业好味道”奖。其中,“专业好味道”主要根据专家意见评定,而“人气包子王”则由网友投票选出。

“人气包子王”微信投票渠道已于10月18日开启,读者只要动手指,为包子点赞,就能有吃有奖——现代快报官方微信每天在投票网友中,随机挑选5~10名幸运参与者,赠送免费吃包子机会。参会的100家包子店里,都粘贴了“包子大会”活动海报,桌角也粘贴了宣传单,方便读者到店扫描海报上的二维码,参与投票。

此外,如果你喜欢顺和祥小笼包,就关注现代快报公众微信号,为顺和祥投票点赞吧。今天点赞的朋友可到店享受特别优惠——买一笼小笼包,送一碗馄饨。只此一天哦。

气温偏高,吃膏方前来点“开路方”

快报讯(通讯员 李珊 莫禹凡 记者 刘峻)昨天,南京市中医院膏方“金陵膏滋”开炉,不过,并非我们常见的膏方,而是水剂。专家说,今年10月气温偏高,还不太适合吃膏方。目前已经有三十多人来预约膏方,医生暂时给每个人量身定做了一个“开路方”。

一般来说,“开路方”适合湿热、痰湿体质的人食用。这些人平常容易有口干、口苦、口臭、便秘、便血、喉咙痛等症状。这个时候,吃点“开路方”,可以达到消除宿积、健运脾胃的作用,以利于就诊者对膏方的吸收。另外,可以作为试探性的调补,医生可以了解就诊者服药后的反应以及对药物的适应性,为开具膏方做准备。“开路方”调理一到两周,才能开始进补膏方。



寿星集体庆生

昨天,南京鼓楼区企业退休人员敬老月文艺汇演暨诗词创作、廉政书画创作、门球比赛颁奖大会在青春剧场拉开帷幕。近300名老人在一起过生日。据悉,去年10月起,鼓楼区将每月5日定为“集体祝寿日”,为当月达70、80、90、100周岁的企业退休人员举办集体祝寿会,并送上慰问金和礼物。

通讯员 黄湫 现代快报记者 马晶晶 文/摄

投票方式



1. 扫描二维码,关注现代快报官方微信;
2. 在微信主页下方的对话框中,输入并发送你喜爱的包子店名称;
3. 投票期间,在微信主页下方的对话框中输入“包子”,可实时查询排名及结果。

离异女性为囊肿求医多年 超微创一朝制胜

专家:子宫肌瘤、卵巢囊肿威胁女性健康 定期检查 及时治疗

33岁的李女士,在国企上班,事业上一直很成功的她,却一直认为自己是生活上的“loser”。结婚三年因为没有孩子就被迫离婚了,离婚后的她生活无人照顾,身体也开始亮起红灯。

问题篇 事业女性也难扛痛经

李女士离婚后,由于心情抑郁,便把更多的时间放在工作上。由于平时高负荷的工作和无规律的生活,李女士的月经渐渐不再按时光顾了,而且每次疼痛难忍。在采访中,李女士告诉我们,每次月经就像是生了一场大病。无意中了解到痛经不可大意,可能是某些妇科病导致的,意识到问题严重性的李女士去了当地医院检查,检查的结果把李女士吓得不轻,患有子宫肌瘤和双侧的卵巢囊肿。

求医篇 囊肿频繁找上门

知道了病因的李女士,为了能够不再月月忍受痛经,很配合治疗。随即做了腹腔镜手术切除囊肿,对子宫肌瘤采取了介入性治疗。可是刚过了3年,痛经又找上了门,这次更加变本加厉。李女士说,每次月经都要靠吃止痛片来缓解疼痛。再次去医院检查,原来是卵巢囊肿复发了,子宫肌瘤形成了腺肌瘤。当地医院告诉她想要彻底根治,只能切除子宫或子宫和双侧卵巢切除,听到结果后的李女士一下子蒙了。

治疗篇 超微创守护女性健康

李女士很无奈,想想自己还很年轻,真要切除双侧卵巢和子宫吗?正当李女士一筹莫展的时候,一个南京

本地的朋友告诉她,南京八一医院妇产科的超微创技术,不仅可以不切除卵巢治疗卵巢囊肿,而且不开刀、不住院、创伤小、恢复快、不留疤痕。听到这个消息的李女士像是找到了最后一点希望,立马来到了八一医院妇产科,妇产科主任史佃云亲自接诊了她,了解了情况后,史主任发现李女士的囊肿和肌瘤都适合做超微创手术,便很快为她安排了手术,一个半小时左右,手术就结束了,走出手术室的李女士重新再次露出了笑脸,找回了久违的自信。史主任介绍说,卵巢囊肿和子宫肌瘤等是常见妇科病,经常威胁女性健康,除个别患者外,大多数患者在发现病情时,肌瘤和囊肿并不是特别大,创伤小、痛苦小的微创手术是治疗的最佳选择。其不用开腹、手术时间短、恢复周期短的特点,更适合

生活节奏较快的都市女性。

超微创援助 惠泽金陵女性

史主任告诉记者,八一医院妇产科在九月推出的“关爱女性健康”妇科超微创手术援助活动,短短一个月时间,就援助了近万名子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病患者,获得了患者的一致称赞。现在,为继续发扬“以人为本,服务百姓”的精神,积极承担社会责任,减轻患者的就医负担,八一医院妇产科继续实行子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病等常见妇科疾病手术援助活动,最高援助800元。

温馨提醒:遇到健康问题可在八一医院官方网站妇产科频道进行咨询,如遇紧急情况请及时到正规医院门诊就诊,切勿耽误病情。

现代快报记者 孙倩雯

恒大雅苑:复刻经典,周末加推钜惠全城

黄金十月,秋意正浓。恒大雅苑尽享仙东区域利好,畅享成熟交通配套,坐拥两山一湖美景,更自有多元商业繁荣、欧陆湖御园林,实为置业仙东人居之选。本周末热销补仓,加推19幢二单元89㎡、132㎡明星户型,还有惊喜钜惠。

据悉,万达茂进驻仙林,金鹰奥莱二期、羊山湖风情街、南京华侨城等项目亦已盛大开工。仙林东板块发展如火如荼,各项资源、配套皆与仙林同步。在交通上,恒大雅苑家门口D5、159两路公交无缝接驳南京地铁2号线经天路站,连同建设中的4号线与规划中的15号线,将形成三线地铁环伺的新格局。

项目更北临312国道、南面仙林大道,畅行南京全城,迅达长三角其他重要城市。

在配套上,恒大雅苑近享仙林商圈成熟配套。仙林金鹰、大成名店等大型购物中心、便利店、菜市场、商业街等,以及工行、农行、建行、邮政储蓄等银行,日常所需皆可满足;再加上仙林鼓楼医院、同仁堂药房、国盛药店、济宝堂大药房、先声药业药房等医疗配套设施,以及仙林大学城教育配套,衣、食、住、行、学、医,均可轻松实现。上月栖霞山东侧南京华侨城文化旅游项目盛大开工,拟规划建设“六园、三带、五中心”,其中包括欢乐谷主题公园、玛雅水公园等大型

游乐园,日后业主休闲娱乐更多选择。此外,项目自身更有14万㎡全能配套,5190㎡豪华会所、2.2万㎡欧陆风情主题商业街、19940㎡运动中心已于8月盛大启航、2.2万㎡恒大剧场,休闲娱乐一站统揽。

在景观上,仙东地区东临宝华山国家森林公园,天然氧吧,养生佳处,更有特产美食,营养美味;西望栖霞山四季盛景,美不胜收;仙林东宝华,是人居养老,放松身心的好去处。恒大雅苑以12500平方米中心大湖为中心,打造13.5万方全名贵多树木精品皇家园林与7大景观组团,绿化率高达46%,舒居氛围显露无疑。

(威海芳)

邮储银行南京市分行大力开拓合作空间 积极支持新区建设

10月15日上午,由南京市江北新区管委会(筹)、人民银行南京分行营管部承办的南京江北新区金融推进暨融资对接会在宁举行,参会人员包括市委常委、江北新区党工委(筹)副书记、管委会(筹)副主任罗群,人民银行南京分行营管部副主任范新等。

会议首先由人行南京分行营管部通报了江北新区前三季度金融运行情况。截至9月末,江北新区各项贷款余额1242亿元,各项存款余额1899亿元(不含未在江北新区建立网点的金融机构及非银机构信贷投放),整体来看江北新区金融总量与宿迁市规模相仿,体量较大,未来发展空间不可限量。

随后,在银企合作签约仪式上,邮储银行南京市分行副行长冯保兴与南京高技术开发区公用事业公司(以下简称南京高技术)签订了银企合作协议。作为重点客户,南京市分行前期已给予南京高技术项目贷款10亿元以支持高新区南片区地块棚户区改造项目。后续南京市分行将根据需求提供更多元的金融服务方案,为企业建立更为全面、完善的金融服务体系。

南京市分行将以此次签约为契机,抓住江北新区作为国家级新区,全方位扩大开放新窗口这一机遇,拓展合作空间,促进江北新区建设发展,实现双方的互利共赢。