



## 10月31日

### 精神生活单一,老年生活苦闷? 子女不在家,老人难以自理?

# 大佬云集! 国内一线 养生地产样本集体亮相

## 不用排队,免费义诊

### 近20家三甲医院将派出“全明星阵容”

10月31日、11月1日两天,在第三届健康生活节上,市民不用排队挂号就能见到名医,并可免费接受治疗。

据悉,健康生活节开幕当天,江苏省中医院、鼓楼医院、中大医院与南医大二附院等大医院的专家已接受邀约,将到现场义诊。而据已知消息,江苏省中西医结合医院已确定了部分名医阵容,肿瘤科副主任中医师刘静冰、皮肤科副主任中医师孙兆圣、风湿免疫科副主任医师耿

洁均在现场提供义诊服务。如此集中的“全明星阵容”,在南京尚属罕见。

身体机能下降,不知道如何养生? 不用担心,在这里,近20家三甲医院的名医将为读者把脉健康,并开展健康保健知识大普及,保证让您有所收获。除此之外,现场还有各类健康服务,中医推拿、按摩、针灸、刮痧等中医理疗服务,让疲劳、老化的肢体逐步放松。

## 精彩预告

### 11月1日,陶瓷、玉石、书画、杂项、钱币五大项专家免费鉴宝 南京收藏“琅琊榜”等你来PK

您家中有收藏已久的瓷器、书画、玉石、钱币等古玩吗? 你是否想知道它们的前世今生,了解你手中宝贝的故事与价值……如果你有这些困惑,可要注意了,11月1日,由现代快报主办的“健康生活节”免费鉴宝活动又要开始啦!

目前收藏已经成为火热的投资方式之一,据不完全统计,我国的收藏者已经达到了8000万人,各类专题、系列收藏有500多项。近年来,全国各地古玩交易也日趋红火,全国收藏群体也呈不断增长的趋势,但不少收藏者怀揣着“宝物”,却因找不到好的鉴宝、出手途径而发愁。

与往届活动一样,本次活动依旧联合江苏省收藏家协会,并新增了一项收藏领域——钱币。据相关人士透露,钱币大类的铜钱中,预计有3个类别会有明显的价格上涨,同时按照铜钱自身的收藏价值和价格来看,清代铜钱、

明朝大中、洪武铜钱和北宋末期的靖康铜钱有望脱颖而出,成为今年铜钱升温的领头品种。

现场将有五位大师级鉴宝专家,他们将分别对陶瓷、玉石、书画、杂项、钱币有深入研究,其中周道祥现任南京江南贡院历史陈列馆馆长,江苏省古陶瓷研究会副会长;吴念亲为著名玉器鉴定专家、央视《鉴宝》栏目玉器鉴定专家等等,他们将现场免费鉴定,帮助广大藏友们辨别真假。

江苏省收藏家协会相关负责人表示,收藏是件很奇妙的事,有时被人称为花钱的“无底洞”,有多少钱都能投进去;但同时也有人,钱少照样能搞收藏。其中诀窍就在于要学会以藏养藏,即以有限的资金投资于有升值潜力的藏品上,在适当的时候兑现收益,再进行下一次投资。

如果你对收藏感兴趣,或者家中有“稀奇之物”,11月1日到国展中心一探究竟吧!

## “居家养老”困难重重? 因为您还没看过“国内养生优质样本”

如今,“居家养老”成为了最为经济、高效的养老方式,但不少传统观点认为,居家养老仍面临着不少困境,如:子女不在家,老人如何照顾自己? 距离大医院较远,有突发病症怎么办? 老人精神生活单一,渴望倾诉、聆听。对于诸如此类的难题,本月31日,由绿城、宏图、朗诗、银城、亚东与凤凰等近10家知名房企组成的国内养老地产创新典范阵容将刷新您的认知。

在养老地产上,“医养结合”成为名企操盘的普遍共识。以亚东为例,2013年亚东与英国Heythorp 优质养老董事Dai Dyfed Evans先生达成合作协议;2015年,亚东还联手南京中医药大学,建立产学研联盟战略合作,共同进驻中医药健康服务领域。宏图在医疗保健上,更做到了软硬件的同步升级。2011年,宏图收购了医疗保健市场领域的安康通,安康通的

个人手机健康管理平台可将老人的血压、血糖、心率等健康数据传送到儿女手机上,一旦有“异常”可及时发现,并通过紧急呼叫中心一键呼入;去年,宏图还收购了以色列最大的养老机构Natali,“互联网+大养老”的医养结合模式已在宏图的养老地产项目中启动。

而作为国内养老地产的先行者之一,2010年绿城则在杭州推出“颐养公寓”项目,项目除健康中心、文体活动中心、社区门诊、护理院等公共配套外,还组建了一所社区老年大学,开展适合老年人身心健康各种学习、活动。而备受瞩目的绿城·乌镇雅园项目,不仅打造了占地1500亩的乌镇国际健康生态产业园,还与杭州师范大学签订了战略合作协议,设计出了适合中老年人的72门课程,被不少人视为“老年乌托邦”。



CFP供图

## 2015第三届现代快报健康生活节

时间:11月1日

地址:南京国际展览中心(龙蟠路88号)

公交线路:地铁三号线新庄站3号口出;2路/17路/24路/28路/36路/40路/44路/45路/58路/59路/70路/93路/140路/143路/173路/203路/308路等,新庄广场南站下。

报名/咨询热线

**025-84783605 84783629**

# 南京火车站提档升级,北广场诞生主力商业综合体

“ 建立于1968年,地处长江之畔,位于金陵古城老中心,前亲玄武湖,后依小红山,这就是中国十大铁路枢纽之一的南京站。从上个世纪60年代至今,南京站见证了历史的沧桑,自身也几经改造,曾几何时,南京站的脏、乱、差成了老南京人心中深深的痛。自2014年8月8日以来,南京火车站北广场的开启使用,改变了南京站的老旧格局,而主力商业综合体的入驻,将使南京站北广场成为城北居民生活、购物、娱乐、休闲的好去处。 田倩



紧邻南京站北广场的莱蒙都会实景图

## 南京站北广场成换乘主力

2014年8月8日,南京站北站房和小红山汽车客运站投入使用,南京火车站北广场的正式启用,使南京主城区的北部进入立体交通的时代。这里聚集了火车、长途汽车、公交、出租车等多种交通工具,并顺利实现200米内换乘,极大方便了人们的出行,已渐渐成为主力换乘中心。南京站作为一个换乘中心,承担了铁路、公路、地铁、公交等各种交通枢纽的中介,每天的人流量达20多万人次,而这么多流动着的人们的生活、商业行为,并不能满足人们的需求。市民张女士家住南京站北广

场附近的万科红郡,她告诉记者,“南京站给予我们的印象,就是脏、乱、差,和南京南站比差远了,作为这么大的一个换乘中心,也没有一个像样的商业区,我们住在周边的居民想购物,都要跑很远”,张女士的抱怨表达了很多市民的心声。据南京市玄武湖周边区域综合管理办公室北广场相关负责人介绍,其实,南京站北广场的开发与使用,一定程度上也是为了缓解南京南站南广场这方面的压力,也是为了打造南京站成为新城市中心的举措之一。北广场地理位置良好,面对红

山森林动物公园,地铁、公交、铁路三线交汇,且有多条公交线路直达南京市各个地方,交通优势凸显。北广场在取得一片叫好评的背后,也有一些不足,记者实地调研发现,目前北广场除了偶尔上下地铁和火车的人流之外,周边依旧“冷清”,而南广场“一片混乱”的商贸交易,依旧延续,记者从工作人员处得知,目前南京站的商业状况确实存在缺陷,不知道什么时候才能真正解决。在北站先天自然条件充足的情况下,南京站想要更符合民众需求,应该如何突出重围?

## 莱蒙都会广场填补城北商业配套缺口

“ 南京站目前的一些问题该如何去解决? 如何让南京站更多地成为一个区域内城市居住新名片? 据了解,通过引进商业综合体项目,结合公共交通导向的城市形态开发建设,可以达到实现优化城市空间结构和布局,从而形成一个有疏有密、有紧有致的城市生活空间。

在这种大环境下,莱蒙抓住了这个时机,2014年莱蒙成功收购南京站北广场一幅商业用地。面对南京满城遍地的“综合体”,莱蒙在拿地时做足了功课,火车站,这个地方一直以来是政府投资,目前在此处打造莱蒙都会产品,其价值不言而喻。更有人表示,莱蒙都会将最先成为南京最有资质的TOD综合体。

莱蒙国际于1993年成立于香港,2001年进入国内房地产市场,经过二十余年的发展,项目遍及深圳、东莞、惠州、南京、天津、杭州、常州、成都等多个城市。成功打造了两条优质产品线,创立了以“水榭系”为代表的城市中高端住宅品牌、

“莱蒙系”为代表的城市综合体品牌,如杭州莱蒙商业中心、成都莱蒙都会、深圳莱蒙都会等。

南京莱蒙都会广场项目由商业、办公组成,项目占地面积1.6万方,总建筑面积5.9万方,分南楼(A栋)和北楼(B栋)两栋,商业由A栋和B栋-1-3F组成,商业面积约23000平米;soho办公由A栋的4-9层及B栋的4-5层组成,约21000平方米,近300套,主力户型40-60平米,宜住宜办公。据悉,莱蒙都会广场商铺产品预计可带租约销售,引进专业的商管公司对商业进行统一管理。

超强的投资能力、强大的整合能力、优秀的合作伙伴,加上南京站本身密集的人流,这些优势整合在一起,莱蒙都会综合体,将会助力南京站成为南京第一个真正的TOD综合体,给居民带来便捷舒适的生活场景和居住空间。据悉,莱蒙都会广场将在2017年投入使用,届时,南京站北广场将成为城北居民生活、购物、娱乐、休闲的好去处。

咨询电话:025-52665999