

# 南京百岁老人超四分之一在鼓楼区

全市最长寿的老人今年111岁,鼓楼最长寿的今年107岁,且有3位

“今天是重阳节。昨天,南京市鼓楼区发布了《2014年鼓楼区老年人口信息和老龄事业发展报告》(简称“报告”)。根据报告,2014年,南京市超过四分之一的百岁老人都在鼓楼。现代快报记者了解到,南京最长寿的老人是来自秦淮区的虞竹溪,今年111岁,现居住在安徽合肥。据悉,这是全国首个区(县)级老年人口信息和老龄事业发展报告,也是鼓楼区第一个全面总结和评估区老龄事业发展状况的报告。

通讯员 朱莉莉 现代快报记者 鹿伟 徐红艳 实习生 谷文俊

## 看点

### A 每5人就有1个超60岁

报告显示,截至2014年底,鼓楼区60周岁以上老年人口达19.9万,占户籍总人口的21.55%。这意味着,大约5个人中有1个年龄超60岁。

“一个国家或地区60岁及以上人口占总人口20%以上,或65岁及以上人口占总人口14%以上,标志该地区进入中度老龄化阶段。”鼓楼区民政局局长吴更新介绍,该区

老年人口占总人口比重高于全国、全省、全市。据悉,2014年底,全国60岁以上老年人口2.12亿,占总人口的15.54%;江苏省60岁以上老年人口1579万,占户籍人口总数的20.57%;南京市60岁以上老年人口125万,占户籍人口总数的19.27%。

鼓楼区老年人口中男性97368人,女性101874人,性别比为95.58。

### B 10大寿星中9位是女性

从年龄构成看,60—69周岁的老年人最多,大约10.6万人,占比53.08%;70—79周岁老人大约6万,占比30.12%;80—89周岁老人大约3万,占比15.04%;90—99周岁,大约3000人,占比1.72%。

据统计,鼓楼区80周岁以上高龄老年人口占老年人口总数的16.79%,高龄老人的增长速度快于人口老龄化的发展速度,全区人口呈现高龄化、长寿化趋势。俗话说“家有一老如有一宝”,百

岁老人就更不用说了。值得一提的是,去年,鼓楼区百岁以上老人共69人,占全市百岁老人(271人)的25.5%。女性比男性更长寿在鼓楼就能看出来。据悉,在十大寿星中,女性9人,男性1人。

住在哪里的老人长寿?根据报告,百岁老人数量排在前三位的是宁海路、中央门和凤凰街道,分别为17人、10人和7人,占全区百岁老人比重分别为24.64%、14.49%和10.14%。

### C 空巢老人占一成多

如今,空巢老人越来越多。根据报告,在鼓楼,空巢老人22151人,占老年户籍人口的11.11%;独居老人5546人,占老年户籍人口的2.78%。有“失独”老人574人。鼓楼区享受“三无”待遇的老人846人,由民政部门负责供养的“三无”老人37人,全区有孤寡老人57人,低保老人1123

人,低保边缘老人114人。

老年人口居住分布不均衡,在13个街道中,中央门街道60岁以上老人最多,达23880人,幕府山街道老年人口最少,为5641人,这样算来,中央门街道的老人大约是幕府山街道的4倍。老人人口第二多的是宁海路街道。

### D 3000多人入住养老机构,入住率52.2%

统计显示,截至2014年底,鼓楼区养老机构有40家,机构和社区居家养老服务中心登记的床位总数达7373张,共入住老人3353人,其中,鼓楼籍1166人。每一名老人拥有床位37张。尽管这一配比不算高,但并未“一床难求”,鼓楼区养老机构床位平均入

住率为52.2%。

“公办营机构和医养融合型民办机构入住率保持在90%以上。”吴更新说,接下来,将对鼓楼的养老机构进行提档,提高专业化水平,同时引进淘汰机制,“政府补贴方面,考虑只对有医养融合的机构进行补贴,没有的话不补贴”。

## 追问

### 为啥鼓楼区百岁老人多?

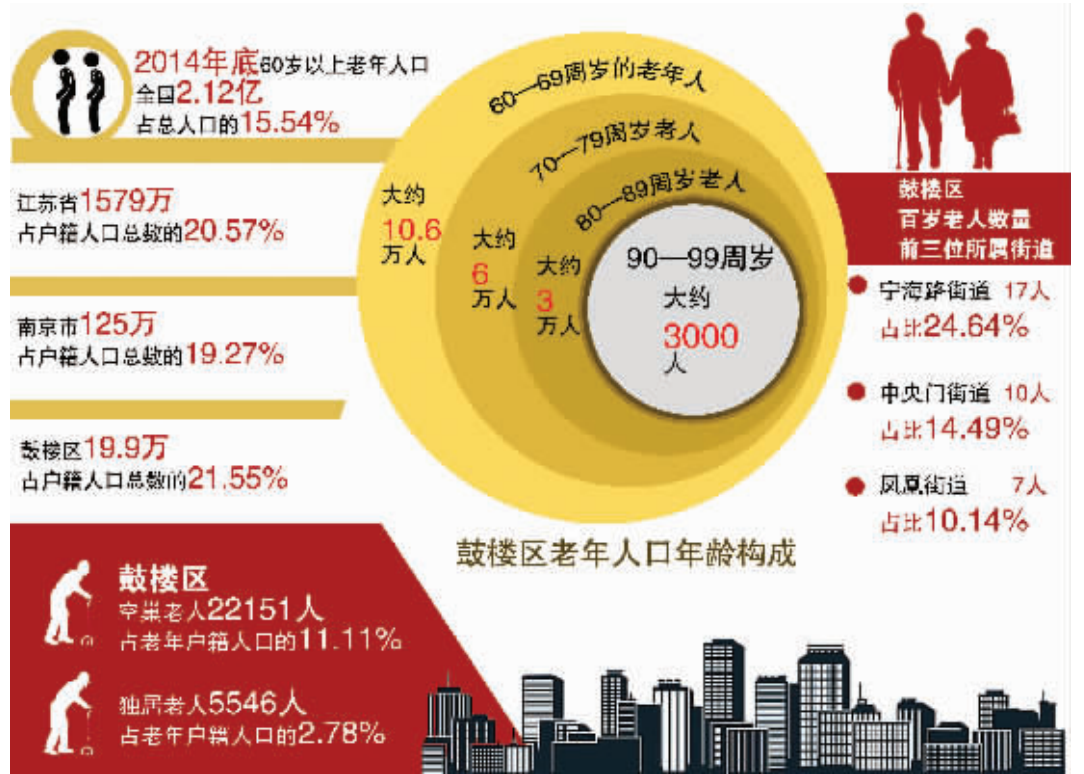
根据报告,2014年,鼓楼区百岁以上老人占全市百岁老人的比重为25.5%。这意味着,全市超过四分之一的百岁老人都在鼓楼。

“这与多种因素有关。”吴更新介绍说,首先是人口基数大,老年人多。去年鼓楼区的户籍人口是92.4万人,常住人口129.3万。根据《2014年度南京人口发展报告》,常住人口规模过百万的人口大区仍是鼓楼、江宁和秦淮三区,常住人口规模不足50万的(相对)人口小区则是建邺、高淳、溧水和雨花台区。

其次,鼓楼区老年高级人才集聚,其中不乏百岁老人。根据报告,鼓楼区有19所高校、120家科研院所、12家三级医院,有47名两院院

士,辖区内省市直机关、军队的离退休干部休养所、院校、大型国企比较集中,退休后的老将军、老领导、老干部、老教授、老专家、老军人也较多。同时,老人的平均受教育程度也比较高,老年人力资源丰富,精神文化需求旺盛。根据报告,初中、高中(中专)学历占47.2%,大专及以上学历占30.4%。

“相对来说,鼓楼的生活水平比较高,医疗保障、养老服务也比较好,这也是百岁老人多的一个因素。”吴更新说。据统计,鼓楼区纳入社会化管理服务的企业退休人员达到16.38万人,占老年人口的82%,企业退休人员是鼓楼区老年人口的主体,享有基本养老保险和基本医疗保险。



制图 俞晓翔

## 揭秘

### 百岁老人有啥长寿秘诀?

107岁的王蔡氏:喜欢喝粥吃肉,不开心了向子女“撒娇”

现代快报曾报道过,截止到今年6月,南京共有349位百岁老人,大多聚集在主城区,特别是秦淮、鼓楼和玄武三个区。全市最长寿的老人叫虞竹溪,来自秦淮区,这位老太太今年111岁。她的侄孙周先生告诉现代快报记者,老人出生在1904年12月12日,今年111岁,目前和儿子住在合肥,“老人胃口不错,吃饭跟平常人一样。年初我去看她,她还能一眼认出我来,精神头很好。”

鼓楼区最长寿的老人有三位,均是女性,今年均是107岁。

早上起床鸡蛋和面摊饼,晚上闲来无事就包饺子,马台街社区平安里小区107岁长寿老人王蔡氏的日常,让今年70岁的儿媳妇都自叹不如。昨天下午,现代快报记者赶到老人家中时,她刚睡完午觉,精神很足。老人长寿的秘诀有哪些呢?

### 爱旅游

现代快报记者注意到,107岁的王蔡氏老人衣服朴素干净,整个人显得利利索索。尽管拄着拐棍,步子挪得很慢,但老人走起来稳稳当当,很难想象她是1908年出生的。儿媳妇万宝珠告诉记者,母亲特别爱照相,这些照片都是八九十岁时出门拍的,玄武湖、莫愁湖……快90岁的时候还自己一个人坐邮轮去重庆看了嫁在那儿的女儿。

### 吃得香

说起长寿的秘诀,万宝珠告诉记者,最重要的就是老人能做到吃得开心。每天早上是雷打不动的小米粥或豆浆,中午和晚上都跟着他们吃正餐。令人意外的是,老人特别爱吃肉类。想吃餐馆里的糖醋排骨时,她会向家里人耍耍小性子,直到家人买回来才高兴起来肯吃饭。逢年过节,远在外地的女儿、孙子、曾孙回来探访时,知道老人有这口喜好,都会提前买好讨老人欢心。有的时候,中午不想吃米饭,老人就会自己动手擀面条,加上放进去的蔬菜,胃口好的时候一个人能

吃两碗。“还有面包蛋挞,年轻人喜欢的碳酸饮料,她平常都能吃。”万宝珠说。

尽管腿脚不算敏捷,但老人的自理能力不由得让人竖起大拇指。万宝珠告诉记者,老伴两年前因脑梗中风卧病在床,一下照顾两个人,她有些担心忙不过来。这个时候,老人的自理能力就凸显了出来,不仅自己会做饭洗衣,有的时候想吃楼下的馄饨了,也能一个人下三楼去吃。

### 心态好

长寿的秘诀似乎都是相通的。家住上海路南秀村社区的107岁老人陈凤质也和王蔡氏一样,吃饭吃得香,比较喜欢吃鱼和红烧肉,饭要煮得烂一些。昨天下午,陈凤质老人因为身体抱恙,正在社区医院挂水。社区工作人员告诉记者,心态好是老人长寿的重要秘诀。前几年老人因为跌了一跤,身体大不如前,但头脑很清醒,心态也一如既往的好。据了解,中风前,陈奶奶几十年如一日地照顾着瘫痪孙女,精神一直很好。此外,陈奶奶每天都要午睡,已经坚持了几十年。



107岁的王蔡氏老人 现代快报记者 徐红艳 摄