

# 众彩物流每天2700吨水果到货—— 南京人秋天三大爱 柚子、柑橘和苹果

南京人平均每天消耗1650吨秋果!近日,众彩物流批发市场发布了最受南京人热捧的三种水果:柚子、柑橘和苹果。值得一提的是,九成以上水果都是从外地进来的,本地溧水的梨、江心洲和八卦洲的葡萄,还有少量冬枣,产量很少,只能在路边小摊买来尝尝鲜。

通讯员 王舒怡 王璐  
现代快报记者 余乐



众彩物流市场里的蜜柚非常畅销 现代快报记者 余乐 摄

## 数据

### 每天进货量2700吨 蜜柚最吃香

昨天上午,现代快报记者赶到众彩物流市场的水果销售区。众彩物流办公室主任沈家安指着一车车的蜜柚和甘蔗告诉记者,这个时节,南京人消耗的水果量相当大。“每天的进货量在2700吨,比去年上升15%。当天被买走的达到60%以上。”他说,南京人最爱的秋果,以柑橘和蜜柚类为主,还有些小的品类也较受欢迎,如石榴、葡萄和冬枣等。

在市场A区,记者发现有很多卖蜜柚的商贩。沈家安介绍,秋天吃柚子不上火,而且好储存,放在阳台上半个月到一个月都不会坏,含糖量也不多,胖人也敢吃。所以,柚子一直是南京人秋天的心头好。“最有名的要数福建平和的琯溪蜜柚,从深山里用卡车运过来,一般都是红心的,比较可口。”他说。摊贩们告诉记者,蜜柚价格有高有低,好的三四元钱一斤,一般的两三元一斤。

南京本地有啥特色水果?沈家安笑着说,南京的水果95%都是从外地进来的。本地产的水果特别少,基本无法市场化。如溧水的梨,只能在路边的小摊上偶尔看到,可以买来尝尝鲜。

## 如何辨别好水果?

### 哈密瓜要挑又长又大的,套袋苹果也很甜

眼下,苹果的上市量也很大。不过,不是新疆的冰糖心苹果,而是山东烟台的红富士。“这个季节已经可以上市了,但日照的时间还不太够,所以可能不是很甜。”沈家安指着看上去很大,但有点发白的苹果说,真正的好苹果颜色鲜红,“彩头”好,有的甚至红得发紫,很甜。现在的苹果,普遍有点泛白。

不过,也有特殊情况。一名小贩指着自家的苹果说,他是烟台来的苹果贩,自家苹果不如别人家的红,是因为套了双层袋,这样的水果农药残留物更少。记者尝了尝,水分多,吃起来口感爽脆。最大的3元左右,一般的在两块五六一斤,因为今年是苹果的“大年”,丰收了,普遍比去年价格低。去年品质好的苹果要卖到4元一斤。

收,普遍比去年价格低。去年品质好的苹果要卖到4元一斤。

还有很多人买哈密瓜。沈家安说,众彩的哈密瓜,基本来自新疆和内蒙古,新疆的品质要稍好些。那么如何辨别呢?他说,新疆的哈密瓜个头比较大,体型是长的,品质好所以价格比较高。“比内蒙古的哈密瓜每斤至少贵1元以上。”

买枣子也有讲究。很多人爱买个头大的,还有人觉得小的更甜。但摊贩告诉记者,冬枣其实中等个头的最好。

“大果子吃起来不够筋道,小的显得果核太大果肉少。”一名摊贩说,枣子一般每箱18斤,卖100元。山东的沾化冬枣、河北的黄骅冬枣都很有名。

## 提醒

众彩售卖水果的地方有两个:A区和D区。其中D区的惠民街区对外零售,主要以精品水果和进口水果为主,价格略高,但品质好,适合市民们前往选购。A区以批发为主,主要卖国产水果。

## 十三中运动会上 引体向上、仰卧起坐成“标配”

本报讯(记者 金凤)引体向上、仰卧起坐,以往这些只在国家学生体质健康标准测试中出现的检测项目,今年也成为南京第十三中学运动会上的“标配”。而类似的运动会改革,只是江苏教育现代化建设的一个缩影。江苏省教育厅厅长沈健表示,2014年,江苏教育现代化建设综合得分为71.6分,提前一年实现省政府确定的68分的目标。

在南京十三中校园运动会上,今年迎来“新贵”,引体向上、仰卧起坐、迎面接力、混合耐久跑等项目成为一大看点。与其他项目不同,这几个项目都需要同学们合作

完成,计算团体成绩。江苏省特级教师、十三中体育教师杨潘顺说,现在学生课业负担较重,平时很少有时间锻炼身体,在运动会中增设这些团体项目,可以调动同学们的运动兴趣和集体荣誉感,想在运动会上比出好成绩,平时就要加强锻炼。

江苏省教育厅厅长沈健介绍,今后,还要推动学前教育普惠优质发展,义务教育优质均衡发展,高中教育特色多样发展。研究残疾儿童少年免费接受15年基础教育政策,调整办学结构,优化专业设置,推动高校科技资源开放共享。

## 学霸们真会玩 为运动会设计69个游戏



体育游戏:抢救劳动果实 现代快报记者 赵杰 摄

本报讯(记者 黄艳)操场上,有人躺在垫子上运南瓜体味农民丰收的喜悦;有人接力重达38斤的桶装水感受集体的力量;有人在围成圈的横幅内站成一列,化身“传送带”……这是昨天南京一中举办的体育嘉年华竞赛,让人没想到的是,平时考场上的学霸相当会玩,这次体育嘉年华竞赛上他们设计了69个游戏。

记者在现场看到,约90斤新鲜的南瓜被运到了现场,用大筐装着,一名学生负责站着传递,他身边有7块垫子组成的小路,有7名学生躺在垫子上从后到前传递南瓜,传递一次,就相当于做了一次

高质量的仰卧起坐。7人传递结束后,有两名男生负责把一筐南瓜抬起来向终点冲刺。这样才完成了“抢救劳动果实”游戏。

现场还有袋鼠过河接力(袋鼠跳接力+摸石头过河)、轮胎站人、障碍跑接力等有趣又锻炼身体游戏。这些游戏都是学生自己设计的,在这所中考高考成绩顶尖的名校,学生们不仅考场上有优势,玩起来也很精彩。全校有37个班级共设计了69个游戏,其中仅高一(3)班就提供了8个。校方表示,这些有创意的游戏只有部分进入此次嘉年华,未来还将有更多游戏修改后进入学生活动。

### 11月15日,南京首个国际全程马拉松将在高淳开赛

### 目前,全程、半程项目报名已经全部满额

## 5公里健康跑还有名额 今天下午5点截止报名

定于11月15日开赛的高淳国际马拉松非常火爆,来自五湖四海的人报名来参加。这是南京首个国际全程马拉松赛,在赛事报名方面,记者从高淳体育局获悉,目前全程、半程项目已经全部满额,线上报名通道已经关闭;有兴趣参与本次马拉松赛的跑者,可以通过网上、现场报名5公里健康跑项目,今天下午5点截止报名。

现代快报记者 毛丽萍 姬琳

## 马拉松奖牌设计公布

近日,南京高淳国际马拉松赛组委会公布了2015高淳马拉松奖牌。奖牌设计以举办地高淳、举办时间、跑步等为主要设计元素。记者了解到,本届高淳马拉松将奖牌设计为圆形,寓意“幸福圆满”;中间采用镂空造型凸显主图案,同时,主图案又以跑者奔跑冲线的画面为中心;扬起的冲刺带形状形似GAOCHUN的首字母G,寓意举办地高淳,奔跑的跑者寓意马拉松;G形冲刺带围绕着跑者,象征着高淳与马拉松相结合。

高淳开启了属于自己的马拉松时代。组委会希望所有跑者在高淳充分分享国际慢城和这场赛事的浪漫。奖牌吊带设计是由本次赛事的主视觉延伸而来,共采用六种颜色,色彩绚丽。据悉,除全程、半程金银铜牌外,全马、半马的完赛选手都将获得完赛奖牌。

## 本周末进行“赛道测评”

日前,现代快报记者从高淳马拉松赛组委会获悉,为了明确赛道的合理性,组委会将在本周末组织开展“赛道测评”活动,邀请相关

跑者进行赛道初跑,听取最真实科学的建议,从而明确高淳国际马拉松在赛道选择上的科学性。

据组委会相关负责人介绍,在邀请的跑者中,包含了前段时间所招募的“媒体人跑团”,他们针对马拉松所途经的高淳老街、固城湖大桥、双牌石等风景与赛道设置,以敏锐独特的媒体人视角揭开高淳赛道的面纱,并通过媒体跑团的内测报告为赛事预热。让广大媒体人换个视角,从观察者变成参与者的角度,真正以一个跑者的身份参与赛事、体验赛事、报道赛事。

## 南京举办非遗“核雕名家系列展”

本报讯(记者 钟晓敏)由江苏省文化产权交易所和盛世唐文化公司联合主办的中国非遗“核雕名家系列展”,日前在紫金艺术馆开幕,大师们的作品让你一饱眼福。

非物质文化遗产(光福核雕)国家级传承人宋水官大师、“山花

奖”获得者陆小琴大师、周派核雕开山人周春毅大师、核雕神龙题材的开拓者陶美华大师,携作品集体亮相金陵。此次展览10月24日结束。其间,大家可以与宋水官、陆小琴等大师零距离接触,并可现场DIY定制精品,大师会现场雕刻。

## 今天去正大艺术馆看“明式家具展”



紫檀木雕《清明上河图》 现代快报记者 顾炜 摄

本报讯(记者 胡玉梅)福建木雕大师王新明团队花费两年时间雕刻的《清明上河图》,清中期的黄花梨木大四件柜,首都博物馆曾经借展的十二扇大屏风……喜欢看家具的市民有福了,今天起,南京正大艺术馆推出“观木乾坤”明式家具展,感兴趣可以去欣赏。

据悉,十二扇大屏风是正大艺术馆的镇馆之宝。“这件屏风高3.6米,是用一整棵黄花梨雕刻而成的,而黄花梨要长这么大,最起码也要千年左右了。”正大艺术馆的工作人员介绍说,这件屏风是明代的作品,曾经是清宫一位王爷所有,后来被正大艺术馆收藏。