

# 超车几追尾 拐弯险殒命 揭秘北京摩托版“二环十三郎”

夜幕下的北京二环路，刺耳的风声和马达的轰鸣，237公里的最高时速，13分43秒跑完一圈的惊人“战绩”……10月15日，北京市东城区人民检察院以涉嫌危险驾驶罪对新晋的摩托版“二环十三郎”庞国钦提起公诉，当这些足够抓人眼球的碎片集中在一段视频中、一个人身上，公众的目光再次被吸引到隐秘而疯狂的“地下飙车”上。 据新华社

疯狂挑战

## 13分43秒跑完北京二环路

北京二环路全长32.7公里，自从2006年一个叫陈震的年轻人在13分钟内驾车跑完全程，被媒体和圈内人冠以“二环十三郎”的称号后，在“玩车”的圈子里，“二环十三”就成为一个具有特别意义的符号。从小喜欢“玩车”的庞国钦也有这个念头。

“8月22日凌晨两点半，我在酒店里穿上护具，3点到玉蜓桥，‘跑’了一圈。”10月15日上午，在北京市东城区看守所里，庞国钦平静地叙述他后来引爆网络的那次疯狂飙车视频。

在庞国钦使用运动摄像机拍下的视频中，充斥着刺耳的风声、马达的轰鸣。全长13分43秒的视频恰好记录下他从玉蜓桥出发绕北京二环路一圈的全过程。庞国钦驾驶的摩托车不时在车流中左冲右突，甚至强行超车并线。视频显示，摩托车的最高时速达到237公里，过弯时的最快时速达到200公里。

“网上有人说警察几天之内就能把我逮到，结果还真是。”在视频火爆网络后，北京警方在广

西南宁将庞国钦抓获。10月3日庞国钦被押解回京，随后因涉嫌危险驾驶罪被刑事拘留。

10月15日，北京市东城区人民检察院以涉嫌危险驾驶罪对庞国钦提起公诉。

“现在我已经意识到要为自己的行为付出代价。”庞国钦说。

“过左安门桥那个弯时，因为光线不好，速度也比较快，没压住路线，结果跑出（车道）去了，如果没控制住摔出去，肯定是车毁人亡。”“超一辆微型面包车的时候，我跟它的距离差不多只有四五十厘米，如果撞到，不但是我车毁人亡，也会给对方造成很大的伤害。”庞国钦说，现在回想起在二环路上的疯狂行为，很后怕、后悔。

北京警察学院教授柳实曾在赛道上创造时速280公里的纪录，在他看来，地下飙车族更多地表现出了对于赛车运动“无知的冲动”。“追求激情可以理解，但是从专业赛车的角度来看，公路飙车的行为更多是一种炫耀，表现出来的也是无知。”柳实说。



庞国钦被警方抓住

## 已构成危险驾驶罪

亟需严惩

北京市朝阳区人民法院刑二庭审判员刘砺兵告诉记者，在目前的司法实践中，设置了几项罪名规制飙车行为。“只要存在追逐竞驶情节恶劣的行为，即便没有造成其他的危害或者后果，也构成危险驾驶罪，需要面临拘役六个月并处罚金的处罚。如果导致了生命财产的损失，行为人就

可能构成交通肇事罪甚至以危险方法危害公共安全罪，可能面临更严重的刑罚。”

“想追求速度，一定要接受正规训练，到正规的合法的场地去。”职业车手、专家、法官不约而同地建议。“我以后也不会再有这种行为了，希望以后的车友不要模仿我，这种行为的确是错误的。”庞国钦说。

## 河南一村民遭土埋 当地回应：邻里纠纷

近日，网曝河南省新乡市封丘县留光镇政府东500米左右，当地村民孙秋英在自家门口因是否垫路与邻居产生争执，遭到“镇政府工作人员和土掩埋”。网帖还爆料称，肇事方为镇政府保安，所开拉土车辆是镇政府扣押车辆。

17日，封丘县政府对此事作出回应：网帖中所说的事情是一桩邻里纠纷，所指的“镇政府工作人员”赵学杰今年64岁，负责给镇政府看大门和打扫院内卫生。事件发生后，已对其作出停职处理，责成其配合公安机关接受调查。

事件发生在10月2日下午，出勤民警到达现场时，见到村民孙秋英部分身体被埋在土中，现场有数名村民围观，民警对现场拍照取证后，协调120急救车将孙秋英送医，并将赵学杰传唤到派出所。经该县交警大队调查，赵学杰确属无证驾驶，对其做出罚款1000元处罚。

对于孙秋英病情，检查结果显示，孙秋英L4/L5椎间盘突出，其他未见异常，现在患者自述头疼恶心，已对其对症输液治疗。

留光村支部书记赵学海介绍，当事双方是本案，此前因地基问题闹过矛盾，10月2日下午赵学杰用自卸车拉一车土，准备垫门口的胡同地基，但遭到对门邻居孙秋英的阻拦。双方争执期间，赵学杰开启自卸车开始卸土，孙秋英见此情景跑到车后阻拦，致使卸下的土将孙秋英部分掩盖。

据新华社

# 疼痛可能是身体在“报警”

专家认为关键要识别它是“好痛”还是“坏痛”

人的一生中体验最早、最多的主观内在感觉就是“疼痛”。根据临床研究，80%~90%的疾病都会伴有疼痛反应。而40%以上的门诊病人都是以疼痛为主要依据就医。在2015年中国疼痛周即将到来之际，南京医科大学第二附属医院疼痛科程志祥主任提醒读者，有些疼痛，是身体发出的求救信号，我们称它为“好痛”，有些疼痛看似不严重，却会悄悄啃噬你的身体和精神，这种痛叫做“坏痛”，识别“好痛”与“坏痛”十分重要。

通讯员 何松明 现代快报记者 金宁



专家介绍：程志祥，副主任医师，博士，美国范德堡大学博士后，硕士生导师，南京医科大学第二附属医院疼痛科主任，具有丰富的疼痛和肿瘤诊治经验。二附院本门诊：周二下午、周三上午；东院门诊：周三下午

## 三天止痛无效积极求医

患者韩大爷，男，69岁，三年前出现偏头痛，一直未予重视。前不久，患者出现双侧颈部肿块，到医院一查，发现是鼻咽癌晚期。其实，现实生活中，头痛患者很多，尤其是年轻女性。因此对于反复发作的头痛患者，一定要引起重视，首先要排除有无器质性病变的可能。程志祥主任介绍，所有的急性疼痛，都应该是“好痛”，无论是心绞痛、肾绞痛、骨折、烧伤痛等，因为这是一种预警机制，提醒您需及时到医院就诊。对于已知病因的慢性疼痛患者（比如已经明确是偏头痛、肩周炎、腰椎间盘突出等），同样不建议忍，但可自行

采用休息、口服止痛药、锻炼、冷热敷等治疗。如果三天之后，止痛效果不明显，建议及时到医院就诊。

疼痛是人体发生疾患的一个求救信号，能及时告诫人们身体病害的位置、性质，让人们能及时地采取措施去对抗伤害，治疗病变，不至于让伤害扩大发展，威胁到生命。不能盲目地采用按摩、刮痧、拔火罐等治疗方法，以致失去最佳治疗时机。程志祥主任曾遇到一个患者，右侧腹股沟疼痛，就去推拿、针灸、拔火罐等，前后半年未见好转，到医院一查，才发现是胃癌伴右侧腹股沟淋巴结转移，病情已到晚期。

## 疼痛难忍了能吃止痛药吗

疼痛有哪些治疗方法？程志祥主任强调首先要休息好，疼痛期尽量少活动，尽量保持自然的休息体位，让疼痛部位保持放松。其次可以进行药物治疗，譬如止痛药物、辅助止痛药物等。根据个体情况，还可以推拿、针灸、按摩、拔火罐、冷热敷、牵引、制动、理疗（冲击波等）、小针刀等。而包括神经阻滞、神经毁损、微创介入、神经调制（电刺激和中枢性药物控注）等介入治疗，被证实对疼痛患者也有疗效。此外，对于强烈的顽固性疼痛，采用各种治疗措施均难以控制，而又不严重影响患者的身心健康，可以考虑手术治疗。

至于老百姓面对疼痛时，不知道是否该服止痛药，程主任解释，止痛药不但能吃，而且应该吃，但要合理地吃。应用止痛药物，要注意几个原则，即按阶梯给药、无创给药、按

时给药、剂量个体化及注重具体细节。也就是说，疼痛药物，先从第一阶梯，效果不好再用第二阶梯，再不行就用第三阶梯。止痛药物能口服或外用，尽量口服或外用，不要肌注或静脉用药。一定要按时吃药，无论给药当时病人是否发作疼痛，不能等到痛的时候再吃药，以保证疼痛连续缓解。不是所有的药都适合同一个人，最贵的药不一定是最好的药。吃药时应从小剂量开始，先服三天，无明显副作用再接着使用7天。病情平稳后，可逐渐减少药量，找到适合的最小维持剂量。

特别提醒：10月20日8:00-10:00，南大二附院疼痛科组织本院普外科，风湿免疫科，针灸科，骨科，核医学科，康复科，以及神经内科等相关专家举行大型疼痛义诊。义诊地点：医院门诊大厅。

## 注意啦！低钠盐不适合肾病患者

低钠盐逐渐成为人们健康饮食的一种习惯，然而低钠盐并不适合所有人群，它对高血压病人确实有辅助降压作用，肾功能不好的患者可能适得其反。江苏省人民医院肾内科主任邢昌赢教授指出，保护肾脏和治疗疾病的三大“招”：早发现早治疗、改善生活方式以及选择合适治疗，日常保养中低盐的要求一定要牢记。

据了解，慢性肾脏病的不同阶段临床表现不同，早期可以无任何症状，或者仅有轻度乏力、浮肿、夜尿增多，尿中泡沫增多或者颜色异常。邢昌赢教授强调，早发现早治疗是慢性肾脏病治疗的关键，阻止肾功能进一步减退是治疗的根本，即“保护残余肾功能”，对已有的肾脏疾病或可能引起肾损害的疾病（如糖尿病、高血压、高血脂、高尿酸、肥胖等）进行及时有效的治疗，可阻止慢性肾脏病肾功能进一步减退。

邢主任介绍，终末期肾脏病患者应该考虑一体化治疗，肾脏替代治疗方式包括腹透、血透和肾移植，这三种治疗方式各有优势，在适当的时间可以相互转换。但腹膜透析在保护残余肾功能方面具有很大作用，而且患者可以居家操作，方便性高，邢主任认为，腹透三至五年后如果并发症出现，还可以改为血液透析。而且目前还有自动腹膜透析，即可以在夜间睡觉时，使用腹膜透析机进行治疗，这

种治疗方式更有力地帮助了患者实现生活、学习工作、治疗三不误。邢主任说他曾经有个病人，25岁就确诊了尿毒症，这个病人先腹膜透析，然后肾移植，移植后的肾存活17年后，他又开始腹膜透析。

对于慢性肾脏病患者来说，正确的低盐饮食更为重要，遵循医嘱，根据自己的病情变化调整食物中盐分的摄入量；对于慢性肾脏病患者来说，正确的低盐饮食相当重要。我们通常说的“低盐饮食”其实是属于限钠饮食的一种。钠摄入过多会造成高血压，加重心脏负担。根据世界卫生组织发表的新指南，正常成年人每天钠摄入量应低于2000毫克，即食盐摄入量应低于5克，肾脏病患者每天的食盐摄入量应低于3克。减盐要循序渐进，逐步达标，慢慢习惯清淡口味的食物，才能真正做到减盐。患者还应当注意的是，要随病情变化和实际情况调整钠量，不可一味地一成不变。因此，当病情或治疗方式有变化时最好咨询医生，以明确饮食是否需要做出相应调整。邢主任特别指出，现在很多高血压病人都在使用低钠盐，低钠盐对降压有辅助作用，但肾功能不好的人不建议用。因为普通盐中钠的成分多，钾的成分很少，而低钠盐里钠成分少了，钾的成分却高了，肾脏病人对钠和钾的代谢都比普通人差。

现代快报记者 金宁

## 省中西医结合医院举行大型膏方义诊

江苏省中西医结合医院定于10月21日（周三）上午8:30-11:30在医院急诊广场举行大型膏方

义诊，多名主任中医师免费咨询开方，义诊当天开方者膏滋制作费可享受7折优惠价格。