

但她一定追得上你，因为『飞人』是个女特警

你不一定追得上的人

警花赵妍



网名123的赵妍曾代表南京悦跑团河西分舵参加100公里接力跑 图片由受访者提供

天生能跑： 超越“三冠王”

赵妍是谁？南京姑娘，90后，南京市公安局玄武分局指挥室民警。

她还是石城警星、南京市公安局迎春长跑比赛连续三年女子组冠军；她曾代表南京公安参加全国警体三项大赛，她50米精度射没低过9环，她是南京玄武公安无人机分队第一女飞手；同时，她还是拥有10多万粉丝的微信公众号“玄武公安”幕后策划之一……

她是南京悦跑团成员之一，天生就能跑，要是你也跑步，在即将举办的2015南京国际马拉松赛上，你没准儿会遇上她，不过，你不一定追得上。

现代快报记者 陶维洲

10月16日零点，赵妍守在电脑前，她总算抢到了一个南马的参赛名额。

“跑完全程不是问题！”这个瘦瘦小小的姑娘，嗓门却极大，这也难怪，这是一个天生能跑的家伙。“没跑过全马，但应该没问题，跑步，早就是习惯了。”赵妍今年24岁，在警校时，就展现了跑步天赋。那时，跑步远没现在流行，她跑5000米时，经常超过同班男生好几圈。

2012年，赵妍毕业，成了南京市公安局特警支队的一名女特警。日常的体育训练中就包括跑步，每天5公里的路程压根儿难不倒她。

每天春天，南京市公安局都会组织一次迎春长跑比赛。2013年，赵妍第一次参加比赛。她把目标定成超越“三冠王”，那位同事曾连续三年拿到女子组冠军。“领导说，跑赢了给我记功。”赵妍说，比赛开始后，她特别兴奋，以绝对优势拿到了冠军。如今，每年的长跑比赛，赵妍都是冠军，如今，她也是“三冠王”了。

停不下来： 把第一个全马留给南京

“其实一开始不喜欢跑步，谁会喜欢跑步啊，那么累。”赵妍说，一开始她也是被逼的。

因为天生能跑，去年9月，赵妍被选拔参加全国大城市公安机关警体三项赛，代表南京市公安局出战。“比赛前，我们进行了一个月的封闭训练，那时候我才真正开始了大强度的跑步训练。”赵妍说，当时每天

先热身两公里，然后再跑8公里。如此高强度的训练让她累坏了，甚至心想着，“再也不跑了。”

但奇怪的事情发生了。

比赛结束后，赵妍得到了一个7天的长假。“在疯玩了7天后，我忽然很想跑步。”赵妍说，从那时候开始，她坚持每天跑10公里，越跑越开心，不跑反而会变得难受。“估计是习惯了。”赵妍猜测。

跑着跑着，赵妍发现身边跑步的朋友越来越多，后来，她干脆被拉进了南京悦跑团——这是南京最大的跑步团体。虽然因为工作原因赵妍不能每天都参加活动，但每周，她准得参加两次。

在自己跑步的同时，赵妍也开始参加各类马拉松比赛。今年3月底，她参加了苏州金鸡湖半程马拉松赛；北京马拉松赛虽然没去，但在南京进行了线上跑，完成了一个半马。

“其实我想把自己的第一个全马留给南京。”赵妍说，听说南京马拉松赛将举行的消息后，她第一时间报了名。“接下来，就算工作再忙我也要抽出时间做赛前准备，慢慢增加距离，在赛前完成一个35公里，第一个全马一定要留给南京。”她说。

女神枪手： 50米精度射没低过9环

赵妍的超能力不止是跑步。

警体三项赛被称为警察的铁人三项，其中，跑步、游泳两个项目和竞技体育里的铁人三项是一样的，第三项则由自行车换成了射击。“射击一直是我的软肋，在特警支队的时候，我都是勉强及格。”赵妍说，进入封闭训练后，她最怕的就是射击训练。但训练到最后，奇怪的事情又

发生了。

那天打完靶，赵妍和往常一样让队友看靶。队友告诉她，打得很好，都是9环以上，还有两个10环。“当时我以为是队友蒙我呢，直到自己亲眼看到靶子才相信。”赵妍说，从那以后，50米精度射她的射击成绩就没有低于9环的。对于这一神奇的变化，赵妍至今都不知道怎么回事。“真的是忽然之间，我就变得特别会打枪。”赵妍自己也有点纳闷。

捡起画笔： 给公众号拉来10万粉丝

在特警支队待了两年后，赵妍被分配到南京市公安局玄武分局板仓派出所，成了徐庄软件园的社区民警。当时，赵妍每天的工作就是跟着师父走访企业，摸底登记企业的性质及人员状况。

“徐庄软件园光企业就有400多家，此外还包含了3个住宅小区和多个公司员工宿舍。”赵妍说，庞大的体量让摸底工作进展缓慢。她琢磨一番后，申请了一个微信公众号，起名“小警在徐庄”，让各个单位的负责人将相关信息通过微信发送，效率提高了好几倍。

小小的创新举措让赵妍被分局领导看中，今年初将其抽调到指挥室参与分局微信公众平台“玄微警”项目的开发、运营。赵妍重点负责微信平台页面外观优化、宣传推广及文创产品设计等工作，自“玄微警”平台开通以来，她和同事共策划、推送了34期160余条安防知识类消息，获得50余万阅读量，迅速提升“玄微警”活跃用户至数万。目前，“玄微警”活跃用户已达10.6万余人。

“在新的工作岗位上，我有了更多学习和思考的机会，同时我惊奇地发现，已经搁下多年的绘画技能忽然之间又回到了我身上。”赵妍说，高中时热衷的写写画画在进入大学后就淡忘了，可现在当她找不到自己需要的图画素材时，她居然自己画了出来。手绘地图、防范纸扇、漫画版宣传册……一件件出自赵妍之手的“玄微警”周边文创产品受到居民们的热烈欢迎。

遇上无人机： 南京玄武公安第一女飞手

每个人心里都有一个飞翔的梦想，赵妍也不例外。今年在苏州跑半马时，赵妍惊奇地看到，有一架无人机正跟随着奔跑的队伍拍摄。“那是我第一次近距离看到无人机，很好奇，还跟它拍了一张合照。”赵妍说，当时她在想，如果自己会操作无人机该是多么美妙。

没想到，跑完半马回到单位，赵妍就发现办公室里多了几个大纸箱，打开一看，里头放的就是无人机。“分局马上成立警务无人机分队，你将是首批‘玄飞手’成员，唯一的女队员。”赵妍没想到，幸福来得如此之快，忽然之间自己就可以操作无人机了。自此之后，赵妍便苦练无人机操作技术。

今年8月上旬，无人机分队进行集中训练。正值烈日炎炎，三十七八℃的高温下，赵妍一站就是几个小时。刺眼的烈日照射得她眼睛都睁不开，但她却没有半句怨言，始终抬起头、盯着飞行的无人机，苦练飞行技巧、图像传输等技术。如今，赵妍已是玄武公安第一女飞手，在刚刚结束的国庆长假，她操纵无人机，在中山陵、玄武湖等地拍下了一部反映公安民警节日工作的短片。

还会有什么“超能力”忽然出现在赵妍身上？赵妍自己也很期待。“现在虽然很忙，但很开心，这就是我想做的工作，可以思考可以学习。当然，跑步永远不会丢下。”赵妍说。



工作中的赵妍
现代快报记者 邱稚真 摄

把从警的每一天都当作是第一天。回想当初选择警校，种种事情像是蝴蝶效应一般，从江苏警官学院开始，体会到青春无悔的热情和对社会的责任；从特警训练开始，“五特”精神扎根于意识，把坚韧培养成品质；从社区民警开始，学会将心比心，把群众事视为身边事；从玄微警开始，面对十万粉丝，一梦如初。

——赵妍