

# 身在联赛 舜天心在足协杯

## 昨天进行公开训练课,舜天球员提前使用足协杯用球

昨天下午,舜天在南京奥体中心进行了公开训练课,本周末的中超联赛,他们将在主场迎战建业,下周三的足协杯半决赛第二回合,则要在主场对阵鲁能。

为了给球员打气,昨天,舜天董事长梅泽铭、俱乐部总经理刘军,以及副总经理兼领队郑明悉数到场观看训练。对于关键的足协杯比赛,舜天主帅佩特雷斯库也是未雨绸缪,提前让球员们在训练中使用足协杯的用球。

现代快报记者 程玲林

昨天下午的训练课,除了冰岛国脚卡尔坦松和奥特森参加欧预赛外,舜天阵容基本齐整。联赛无欲无求,足协杯半决赛首回合客场告捷,让舜天的训练课非常轻松。正如老队长陆博飞所说:“赢球了大家都很开心。虽然足协杯我们首回合客场赢了鲁能,但现在说已经进决赛还为时尚早,比赛最重要的还是一场一场来踢,足球有时运气很重要,但更关键的还是实力,所以希望通过这一周的训练和比赛,把球员们的状态调整到最佳,从而在下周主场打鲁能时,不犯低级错误。”

为了给球员打气,舜天俱乐部董事长梅泽铭、总经理刘军以及领队郑明昨天都来到

现场观看训练,舜天高层的这一举动,一来是看望球员们,二来还是希望大家加把劲,打好接下来的联赛以及足协杯的比赛。

事实上,对于目前的舜天来说,联赛的意义只剩下练兵,下周与鲁能的足协杯半决赛次回合比赛才是重中之重。而昨天舜天的训练课上,主帅佩特雷斯库也是未雨绸缪,当球员们开始进行有球训练后,佩帅招呼助理教练到场边拿出足协杯的用球。另外,在进行战术训练时,佩帅也要求球员们尽可能地快速出球,特别是在跑动方面,要求球员们更积极,这些细节或许都会出现在与鲁能的比赛中。



舜天已经做好了准备

# 同曦三外援首次同台 引爆河海大学体育馆

昨晚,江苏同曦外援沃恩·韦弗、桑尼和近日刚刚公布的2米18大外援兰姆·麦克摩罗来到河海大学体育馆,与同学们进行交流,为河海大学100周年庆生。同时到来的还有同曦国内球员解立彬、宋建骅、买尔丹·吐尔逊、魏政贤和边赛远。

值得一提的是,这是同曦三大外援首次同台亮相,韦弗的到来更是让现场的同学连连尖叫,影响力不减当年。活动现场不仅有球星互动,还有三分比拼、扣篮表演。

人高马大的兰姆在篮下接连做出背扣、飞扣和空中接力扣篮的精彩表演,让同学们一饱眼福。最后的友谊赛更是将全场气氛推向了高潮,同曦队员和河海大学校篮球队的队员们交叉组队,进行了一场对抗赛。由于在三分大赛中未能夺冠,“赌气”的韦弗三分雨接连命中,让现场的球迷见识了这位前NBA巨星的风采。最终,韦弗带领的“河海大学队”以10分的优势赢得比赛。现代快报见习记者 王卫

## 中泰联盟VS世界拳手 本月底决战五台山

昨天上午,“尚武拳皇——中泰联盟世界王者争霸赛”召开新闻发布会,武僧一龙作为特邀嘉宾出席。此外,作为本次出战的中方拳王代表,杨茁也出席了发布会,他是唯一一位获得WLPF世界功夫王者的中国拳手。

据悉,本次比赛是一次中泰联盟的王者争霸赛,中方选手将协同泰国拳手联盟作战,共同对抗来自世界各国的高手。同时,本次争霸赛将采用泰拳的对抗规则进行,即拳、腿、膝、肘、摔等综合攻击技法。

这是一场由中泰联盟对决世界顶尖高手联袂演绎的巅峰之战,也是令无数搏击爱好者疯狂的饕餮盛宴,更是一场荣誉之战!冠军到底花落谁家?所有这些悬念都将在10月28日18:00,五台山巅峰对决之时一一揭晓。

现代快报记者 黄成宇

## 欢乐跑中国南京站 11月1日老山开跑

昨天记者获悉,欢乐跑中国南京站比赛将于11月1日上午9点半在老山森林公园举行。欢乐跑中国是由瑞士盈方体育传媒集团在华发起的群众性跑步赛事,活动分为10公里和3公里两个项目。这一次,将有数千名勇敢的跑者挑战老山森林公园的山地跑道,在青山绿树之间寻找更好的自己。

为了提升跑者体验,主办方在许多细节上都做了周密的安排。比如说,在出发的时候,跑者按照成绩分区出发,让跑得快的人在前面出发,这样能让每个跑者都跑出更好的成绩。参赛包的配置也有讲究,除了跑服之外,还有可以放手机和钥匙的跑步腰包等装备。欢乐跑中国还特别向业界领先的东京马拉松学习,在现场备有自动体外除颤器(AED),保障跑友的安全。

现代快报记者 黄成宇

# 智慧旅游大管家

只选对的 不选贵的

现代快报出品

24小时热线

025-58598151/84783633

---

## 张家界、凤凰古城、黄龙洞、荆州古城六日游

动车往返,纯玩无强制购物才需1080元起,这样的张家界之行谁能不心动?之前火爆的张家界团深受广大读者的好评,在读者的强烈建议下,我们再一次推出经典张家界的活动。此时的湘西山清水秀,气候凉爽宜人,满目的青翠欲滴,正是饱览张家界风光的大好时机。并且我们甄选出湘西最具特色、最具代表性的景点,推出一次性经典畅游湘鄂之行。当地空调旅游大巴专车接送,精选地理位置优越的酒店,让游客不用折腾,放心纯玩。

来到湖南,首推要去张家界,这里是中国的十大魅力旅游城市,是奥斯卡提名电影《阿凡达》的取景地。天门山四周绝壁,拔地临空,气势冲天,于绝壁中更见秀丽宜人,历来成为名人宦仕的景仰之地,被尊为“张家界之魂”,有“湘西第一山”的美誉。天门洞终年氤氲蒸腾,景象变幻莫测,时有团团云雾自洞中吐纳翻涌,时有道道霞光透洞而出,宛如幻境。在沈从文笔下的边城凤凰,你可以感受吊脚楼上苗家寻常人家的生活,也可以撑一支长篙漫游在沅江上,古老的东门城楼、千军过道的北门跳岩、万寿宫……

您一定会问,这么便宜的价格是不是购物团?我肯定的回答您,绝对不是!除了价格特惠之外,我们还保证全程无强制自费。这样一个舒适、经典、纯玩的旅行您还不心动吗?那就快行动起来吧!

**发班日期:** 10月28日 (双动纯玩)

**价格:** 1180元/人 (60-69周岁) 1080元/人 (70周岁以上) 1350元/人 (60周岁以下)

## 一价全包--五/七日玩转渝东南

**重庆武隆天坑三硤 仙女山 酉阳桃花源 贵州赤水大瀑布**

还记得本届好声音冠军张磊吗?随着这位民谣才子的走红,他所演唱的《仙女山的月亮》也迅速席卷各大排行榜。这首歌的创作原型便是素有“南国第一牧原”之誉的重庆武隆仙女山。林海茫茫,松涛阵阵,这样的美景您怎能不心生向往?本次旅行更包含所有景点门票,纯玩无购物,为您打造省心之旅!

气势磅礴的天坑三硤以其“三硤夹两坑”的景观称奇于世。《变形金刚4》、《满城尽带黄金甲》、《爸爸去哪儿2》都不约而同地选择这里作为拍摄地,景区内林木秀青、修竹摇曳、飞泉流水,堪称大片里的世外桃源!无论您是“爸爸迷”还是“金刚迷”,都可以在这里过一把大片瘾,山清水秀,景美人更美!重庆酉阳乌江画廊同样是本次行程的一个重要景点。乘游船渐渐深入,可见“山似

## 全景三清山、婺源三日游

11月3日

60-69周岁 **398元/人**

70周岁以上 **348元/人**

60周岁以下 **468元/人**

---

## 2280元起 深度行走四川10日

**九寨沟 乐山大佛 峨眉山 成都 黄龙 松潘古城 青城山 都江堰**

渐入深秋,气温也日渐凉爽,正是最合适出行的季节。如果您给您十天的时间,畅游祖国的名山大川,自由漫步在如诗如画的美景中,与天府之国一场浪漫邂逅,岂不乐哉?别再犹豫了,现仅需2280元起即可成行,深度行走四川全境,饱览美景10日!九寨沟可以说是中国最美的

## 厦门、雁荡山、宁波慈城、永定土楼、武夷山六日游

如果您给您6天,你会去哪些地方?如果用6天游遍山川、海岛、湿地、土楼、寺庙,岂不乐哉?价格实惠、住宿舒适、品尝当地特色菜肴、游览节奏舒缓,整个行程经典而充实。目前,整个团都进入了火爆抢购期,超值价仅需499元,有出行打算且期望行程丰富的朋友们要抓紧报名哟!

一路不紧不慢,在厦门鼓浪

## 建德山水—《爸爸去哪儿》新叶古村、新安江七里扬帆、大慈岩纯玩二日游 (买一送一)

10月17日

**298元/人起**

---

## 长兴仙山湖湿地公园、大唐贡茶院、十里银杏长廊一日游

11月1、4日

**88元/人**

## 归大自然的的感觉。雁荡山奇妙秀丽,被称为“东南第一山”,其中灵峰、灵岩、大龙湫精华荟萃,被称为“雁荡三绝”。

这是一次舒适而实惠的旅程,我们既保证了品质,还给您超值的价格!这样一个贴心周到的行程,您还不心动呢?快来报名吧!

**发班日期:** 10月25日、11月8日

**活动价格:** 499元/人

报名地址: 南京市洪武北路55号吾地广场1楼金鹰国际

QQ群1群: 107697714 (2群已满) 3群: 248506662 L-JS01500

金鹰国际旅行社