

自己的身体  
多关心

# 家族肠癌筛查她没去 两年后偏偏就是她遭遇肿瘤君

## 专家告诉你五大高发恶性肿瘤早期筛查攻略

### 案例

#### 家族肠癌筛查她没空去,两年后确诊肠癌

张女士(化姓)今年31岁,大约1年前确诊为中晚期结肠癌,当时已经转移,手术切除病变段结肠后,又经历了多次化疗,治疗效果仍不尽如人意。但是,3年前她原本可以逃过此劫……

张女士有结肠癌家族史,她的父亲就是因为结肠癌去世的,3年前大伯和叔叔先后查出

结肠多发性息肉,医生建议他们家族里的其他人也都去做肠癌筛查。张女士因为出差在外没时间去,之后就忘了这事。她认为家里就父亲一人是结肠癌,其他人检查后都没事,也就抱着侥幸心理了。没想到过了两年,她因为肚子疼、便血到医院看病,就查出了结肠癌。

### 提醒

#### 关于肿瘤筛查,你要看清这些误区

中大医院肿瘤中心主任王彩莲教授指出,肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌是我国发病率排名前五的恶性肿瘤。南京市疾控中心统计发现,2007~2014年南京市恶性肿瘤死亡的前五位死亡原因分别为肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、肠癌。专家说,因肿瘤死亡,南京平均每年在1.1万人。抗癌的关键是早期筛查、诊断及治疗。

#### 体检肯定能筛查肿瘤

有些肿瘤患者在确诊后很疑惑,为什么每年单位组织的体检没发现?

对此,专家表示,体检并未涵盖所有筛查项目,比如很多人认为X光拍胸片能查肺癌,事实上很难发现早期肺癌,发现的时候已经是中晚期了。

#### 没有症状就不用筛查

很多人身体不舒服才想到去医院,预防性的筛查意识不够。其实,医院应该是我们的健康管理机构,正常人的定期体检和高危人群的肿瘤筛查都是有必要的。像肺癌、胃癌、食管癌等在早期可能没有症状,等出现明显不适才就医,为时已晚。

### 五大恶性肿瘤筛查攻略

#### 肺癌

**高危对象:**40岁以上、有肺癌家族史、有长期吸烟史

**筛查方法:**建议每年做一次低剂量CT筛查肺癌,如果CT发现肺部有阴影或小结,特别是磨玻璃样的阴影和小结,最好到正规医院找有经验的医生看看,有必要的做活检。

#### 胃癌

**高危对象:**40岁以上,胃癌家族史,幽门螺杆菌检测阳性,有慢性胃病史,长期吃腌制食品,长期大量饮酒

**筛查方法:**一旦出现上腹部不适、心窝隐痛、餐后饱胀感、食欲不振、消瘦、乏力,经常呕吐隔夜宿食和不含胆汁的胃液,或有大便呈黑色柏油样等症状者,应及时做胃镜排查。没有出现任何胃部不适的年轻人,三代以内直系亲属中有60岁以下因胃癌病死的,最好每年做一次胃镜检查,没有高危因素的人40岁以上的建议每一到两年做一次胃镜检查。

#### 肠癌

**高危对象:**肠癌家族史,有大肠息肉病、大肠腺瘤、溃疡性结肠炎、克罗恩病等病史,高脂饮

食,长期吸烟史,长期大量饮酒

**筛查方法:**研究发现肠癌的发病年龄偏大,正常人群50岁以上可以每年做一次大便隐血、肿瘤标志物镜筛查。最好能肠镜筛查,如果没有问题就间隔3~5年做一次肠镜。另外,如果发现大便带血,不要认为是痔疮而掉以轻心,可咨询医生,必要时做个肠镜活检。

#### 肝癌

**高危对象:**有肝癌家族史,五年以上乙肝患者,乙肝病毒携带者,40岁以上有慢性肝炎病史,肝硬化患者,长期嗜酒者

**筛查方法:**可以使用B超和甲胎蛋白筛查,进一步明确诊断科做CT或磁共振检查。高危人群半年查一次,正常人群可一年查一次。如果出现食欲不振、恶心、腹胀、上腹部不适等,应尽快去医院检查。

#### 食管癌

**高危对象:**40岁以上,有食管癌家族史,长期吃烫食、腌制食品

**筛查方法:**建议最好每年做一次内镜检查看看食管情况,发现异常可取活检病理检查。如果内镜检查发现中重度不典型增生,要当心是癌前病变的信号。

“很多人发现癌症的时候已经是晚期了,感叹‘要是能早点发现就好了’。肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、肠癌,是南京市恶性肿瘤死亡的前五位死亡原因。现代快报记者在采访中也了解到,早发现早诊断早治疗,癌症并不可怕。”

上周末,中美肿瘤学专家在东南大学附属中大医院开展了一次高峰论坛,两国专家在为中晚期肿瘤患者带来最新治疗方案的同时,也倡导早筛查早诊断早治疗,尽最大可能争取更好的疗效。

通讯员 钱钰玲 程守勤  
现代快报记者 安莹



自己的孩子  
多关怀

# 医生儿子写作文:连狗都讨厌爸爸

## 职场好员工,为什么回家当不好爸爸?

近日,一篇外科医生儿子的作文在网络上热传。200多字的作文里,8岁小男孩描述了一个经常加班、回家无精打采的爸爸形象,称“连狗都讨厌爸爸”,并道出自己的困扰,“怎样才能让他明白,他是我的爸爸而不是病人的爸爸”。

那么问题来了:职场好员工,能不能当个好爸爸?

现代快报记者 徐萌 黄艳

### 8岁男孩写作文 埋怨爸爸不陪他

这篇200多字的作文中写到,“我的爸爸是一名外科医生,外科医生很少有休息的时候,经常要加班,每天回家都是无精打采的样子。”“爸爸很爱睡懒觉,叫也叫不醒,一上班又精神抖擞了。我不喜欢这样,我希望爸爸不要睡懒觉,不要经常去加班……要多陪陪我们。”“爸爸好像并不明白我们的心思。还是每天早出晚归,一个电话就被叫走了。休息天就想着一直睡懒觉,连狗都讨厌他。”作文结尾,这个8岁男孩道出心中困惑,“我要怎样才能让他明白,他是我的爸爸而不是那些病人的爸爸?”

有媒体联系上作文中写的爸爸毛轶,他是浙江省诸暨市人民医院的外科医生,已经工作11年了。毛医生说,班主任把儿子的作文拍成照片发给孩子妈妈,孩子妈再转发给自己的,“看到之后,我意识到平时对孩子的关注太少了。”

毛医生以前在科室接急诊病人特别忙,经常晚上被医院电话叫走,所以到家后多数时间都在睡觉。而这也是很多外科医生的日常状态,“不然上班哪来的精力?”

### 小学超八成孩子事务 由妈妈处理

南京致远外国语学校副校长季锋是语文老师,他说,这篇8岁男孩的作文,直接表达内心想法,写得挺不错。

季锋说,工作中也遇到一些忙碌的爸爸,因为拼事业,与孩子交流很少,我会对他们说两句话,“一是这辈子有挣不完的钱;二是孩子是我们这辈子最大的财富。”

季锋还透露,在家长QQ群、微信群中,孩子事务和日常联系“超八成都是妈妈出面解决”。

长期以来,受“男主外、女主内”的传统观念影响,不少父亲在家庭教育中时常“缺席”。季锋说,父爱缺失对孩子成长、性格养成是不利的,曾有专家说过,如果父亲每天晚上能给孩子讲个故事,对孩子影响是很大的,“虽然都是讲故事,但妈妈的声音和爸爸的声音传到孩子脑海中,引发的刺激反应不一样。”

季锋说,爸爸的行为方式也会传递到孩子身上,对培养孩子坚持的品质,尤其是培养男孩子的坚毅和阳刚之气,有着不可替代的作用,“现在幼儿园、小学里增加男教师,也是出于这个考虑。”

### 妈妈吐槽孩子爸 在家就是打游戏、睡觉

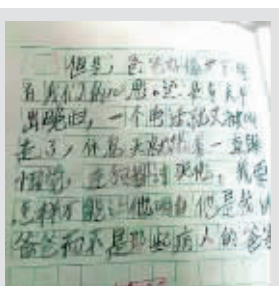
小学四年级学生畅畅的妈妈,昨天在朋友圈“怒转”了这篇作文。她告诉记者,她的工作很忙,周末也常加班,孩子爸和她的工作时间差不多。“他不管孩子,回家后不是打游戏就是睡觉。如果让他去辅导孩子功课,他就说自己累了。”周末时,畅畅常会和小伙伴们约着去科技馆、动物园等地。“都是妈妈们带着孩子聚会,相互问起来,爸爸们都是以累为理由不陪孩子,其实就是宅在家里什么也不干。”畅畅妈妈说,老公像个大孩子,没什么责任心,说起来挺疼孩子,但休息时间还是自己想干什么就干什么。“但我们这些做妈妈的,下了班根本不管自己累不累,把孩子放在第一位。孩子睡着了,我们才能歇口气。”

### 做个好爸爸 要用心,要学会平衡

季锋的儿子今年也是8岁,和写作文的小男孩一样大。作为一位工作忙碌的爸爸,他一直在尽力平衡自己的角色。“身边不少朋友都觉得,我工作这么忙,恐怕只是偶尔有时间带儿子玩玩,没法抽更多时间陪他。实际不是这样的。”

季锋说,每天下班后,自己也会陪着儿子写作业,晚饭后听儿子练琴、玩玩乐高。季锋说,自己也常常加班,但尽量控制加班时间,“出差时每晚上跟儿子通电话,聊聊儿子学校里发生的事;如果遇到长期出差的要求,可能会视情况拒绝。”

季锋说,每个人都承担着多种角色,要学会在工作、家庭多种角色中调整,尽量达到平衡。



网上热传的8岁男孩作文



本版漫画 俞晓翔