



穿

来看看它们正确的 打开方式

整理衣橱、挑选搭配、陪伴购物,统统帮你搞定

南京服装搭配师 整套服务万元起步

换季时节,不少女性又开始对着满满一柜子衣服发愁:哪件衬衫搭配哪件外套,闲置的衣服如何利用……而这种“选衣综合征”,催生出一个新的职业——服装搭配师。目前在南京,类似提供服装搭配服务的公司至少有几十家,一小时的服务费从几百到上千元不等,而整个套系服务的价格,则要万元起步。虽然收费不低,但颇受高端客户的欢迎。

现代快报记者 王颖菲

一橱衣服,六七十年是不合适的

今年41岁的宋悦容从事服装搭配这个行业已经3年,在此之前,她是一位小学老师。“我从小就喜欢给自己搭配衣服,眼光还不错,得到不少人的认同,朋友也喜欢找我陪她们一起购物。”比起刚创业时的艰难,宋悦容觉得,如今人们对于服装搭配师这个职业已经越来越接受。

宋悦容开办了一家形象管理机构,主要工作就是为客户做形象设计。根据一个人的肤色、体态特征、职业身份等等,为他们定制着装计划。

在这个过程中,衣橱是重要的一个环节。一方面是根据客户的衣橱,对他们的整体状况做评估,并确定购置计划;另一方面是对衣橱进行综合性整理,根据

季节、场合,把这些衣服分类。

“最多的一次,发现一橱衣服里有六七十年都是不合适的。”宋悦容说的这个客人是位企业女老板,她的衣橱里全是可爱系的服装。还有一位客人和宋悦容年纪相仿,可穿衣服硬生生让她“老”了10岁。这两位女性在宋悦容的客人中很典型,“不了解什么适合自己,是她们共同的问题。”

劝说一个人改变自己的风格和审美,并不容易。从端庄典雅,到跟上时尚潮流,宋悦容喜欢“慢慢劝”。转变虽然缓慢,却是令人惊喜的。经过宋悦容巧手打扮,很多客户开心表示,同学、老公都说她们“越来越美了”。

不少男士也专门来请教服装搭配

关于费用,宋悦容坦言,确实不低。目前,南京从事服装搭配服务的公司有几十家,价格一般在一小时几百或上千元。

而在宋悦容这里接受指导的费用则以套系计算,从个人分析、衣橱整理、搭配,加上陪客人购物,价格要1万多元起步。

因为价格原因,大部分客户是处于事业上升期的企业女老板、和高端人群打交道的白领,以及家庭主妇。如今,还有不少重视着装的男士前来听取她的建议。

不过,这项看似轻松有趣的工作,却并不容易。宋悦容介绍,和客户沟通后,就会开启很多工作,比如研究他们的风格、色彩,找图例、做计划书;在陪同购物前,自己还得先仔仔细细把要去的商场逛一遍,熟悉衣架上的衣服,节省客人的时间。



宋悦容给顾客提供个人造型方面的指导 本人供图

新闻链接 来一场拯救衣橱大作战

在珠江路一家形象设计公司工作的蒂娜表示,她在工作坊中发现,不少女性的衣橱都是满满当当的,但常穿的只有两三成。她建议女性衣橱应该经常整理。

而对于如何“拯救”衣橱,宋悦容给出了一些建议:

1. 六字真经学搭配

首先,要学会如何搭配。服装搭配师的建议是“主题下的丰富”,就是每天穿的衣服有一个主题,在这个基础上再进行丰富。

比如色彩,如果以黑白色为主题,那么所有单品的色彩都按照这一主题来,相互

呼应。对于把握不好配色的女性来说,身上的色彩最好不要超过3种。

2. 认识自己最重要

重新“认识”自己和衣服。根据自身的体形、身份、经常去的场合,以及衣服的时代感,找出一些不适合自己的,作为他用或送给别人。比如对于上身长、腿短的女性来说,锥形裤子就可以放弃了,应多穿裙子;胸部丰满的女生,不要穿胸口有很多装饰的衣服;脖子短的,则最好绕开蓬松的高领,以及厚厚的垫肩。

吃



资料图片



销售人员用椰子油煎鸡蛋、鸡翅

烹饪、护肤、减肥……这些都能解决 椰子油真有这么万能?

近日,在南京新街口一家超市门前,促销员现场用椰子油煎鸡翅、鸡蛋,这股椰香吸引了不少人驻足。销售人员介绍,椰子油不仅可以用来烹饪,直接喝或者涂抹还能美容护肤。

不过,专家表示,用椰子油烹饪,在某些方面的确更加健康,但是考虑到价格和口感等因素,用它替代普通食用油并不现实。另外,在美容护肤方面,椰子油也无法代替护肤品。

现代快报见习记者 刘静妍 文/摄

椰子油价格有点高

“中午出去吃饭,路过新街口一家超市的门口,一股椰子的香味一下把我吸引了。”近日,南京90后白领小岳在朋友圈里发了几张煎荷包蛋和鸡翅的照片,引来不少好友围观。虽然卖相和普通油炸食品看起来差不多,不过,小岳说,这是促销员用椰子油煎出来的,吃起来带着一股天然的椰香。

“虽然椰子油煎的荷包蛋很香,但是买回去做菜还是觉得太贵了。”小岳说,促销员用来煎蛋的椰子油,分为初榨和二次榨取两种。其中,初榨椰子油100毫升装售价98元,二次榨取的便宜一点,200毫升装售价88元,“就小小一瓶,做不了几次菜就没了。这样的价格都可以买一大桶普通食用油了。”

大多数人并不了解

近日,现代快报记者来到这家超市探访。销售人员告诉记者,他们从国庆开始在这里做推广活动,不过买的人不多,每天只能卖出几瓶,“大多数人并不了解椰子油,而且觉得用来炒菜比较贵。”销售人员介绍,使用椰子油

烹饪比普通食用油更健康。

为了让更多的人接受椰子油,她还向顾客介绍椰子油的其他功能。比如,直接喝椰子油能减肥,还可以润肤、美容、防晒、漱口、消炎抗菌等。

椰子油真的这么万能吗?

专家回应 用它替代普通食用油不现实

南京医科大学第二附属医院营养师梁婷婷介绍,椰子油更容易消化吸收,也可以在一定程度上促进消化道排出毒素,还能降低胆固醇、脂肪肝,提高免疫力。有脂肪肝等疾患的特殊人群,食用椰子油的确会更好一些。

除此之外,椰子油烹制食物,和普通食用油并没有太大区别,相反口感更差一点。另外,从成本上考虑,把普通食用油换成椰子油也不现实,因此,椰子油相对而言还是比较小众的选择。

而护肤美容方面,梁婷婷介绍,椰子油刺激性小,用来护发、护肤,可以起到保湿、缓解疲劳的

作用,不少护肤品、洗护用品里都有椰油成分,“不过,只能说椰子油在这些方面有一定的作用,没有经过提纯处理的椰子油,并不能完全替代专门的产品。比如,椰子油可以卸妆,偶尔用一下是可以的,不过不能完全替代经过专业提纯和加工的洗面奶。”

至于减肥功效,梁婷婷表示,人体每天需要摄入的油脂是恒定的,如果饮食不减,再喝椰子油,会造成油脂摄入过量。

“空腹喝椰子油也是不可取的。有的人胃肠道敏感,会导致腹泻、腹胀,肠胃不适。”梁婷婷提醒。

