

# 装不下了 美国监狱放人减负



根据即将生效的量刑新规,美国定于11月1日释放数千名囚犯,联邦监狱负担可望缓解。分析人士解读,这批囚犯将主要是涉毒非暴力囚犯。在美国联邦监狱中,关押着为数不少这类非暴力囚犯。



囚犯(资料图片)



美国伊利诺伊州“汤姆逊惩教中心”监狱

## 媒体:一次性释放6000人

美国《华盛顿邮报》报道,大约6000人将于11月1日离开联邦监狱,一次性释放人数之多在历史上尚属首次。

这些囚犯离开监狱后,将前往临时接管中心或被软禁,直至最终获得人身自由,但仍需狱外监管。

囚犯释放决定由美国量刑委员会做出。这一委员会先前修订了对涉毒非暴力等犯罪的量刑指导意见,降低了刑罚。法新社说,新规11月1日生效,可追溯适用于11月1日前案件,预计将最终涉及4.6万名囚犯。

## 法院:减刑人数可能更多

量刑委员会7日接受媒体采访,没有确认首批释放的囚犯人数是否为《华盛顿邮报》所报道的6000人,但表示先前预计近8000人符合释放条件。

量刑委员会立法专家马特·奥斯特雷德说:“截至2015年8月3日,我们从法院获得了17446起相关案件的文件。这些案件中,13187起获得减刑。”奥斯特雷德告诉法新社记者:“在2014年7月,量刑委员会估计2015年11月1日当天释放的囚犯人数为7953人,另有8550人可望在接下来一年获释。”

## 监狱:犯人太多压力巨大

上述减刑项目由美国前司法部长埃里克·霍尔德里德推。自上世纪80年代以来,美国人口增加了30%,监狱囚犯数量却增加了8倍,联邦监狱系统承受巨大压力。

目前,美国联邦监狱平均“超载”32%,在安保级别最高的联邦监狱,超员比例更是高达52%。美国检察官承认,部分监狱内有根深蒂固的监狱暴力文化,牢头狱霸屡见不鲜。

据新华社

## 相关新闻

# 美国会通过国防授权法案 关塔那摩监狱更难关了

美国国会7日通过2016财年度国防授权法案,该法案延续此前禁止美军转移关塔那摩监狱囚犯至美国国内的禁令,大大增加了美国总统奥巴马兑现任期内关闭关塔那摩监狱承诺的难度。

参议院当天以70票赞成、27票反对通过了总额为6120亿美元的2016财年国防授权法案。由于此前众议院已通过了相同版本的法案,该法案将随后交给奥巴马签署。

该法案继续禁止美国国防部使用联邦经费将关塔那摩监狱囚犯转移至美国国内和也门,同时新增了禁止将该监狱囚犯转移至叙利亚、利比亚和索马里的规定。

参议院军事委员会主席约翰·麦凯恩当天表示,由于奥巴马政府至今未提交关闭关塔那摩监狱的计划,因此禁令将在2016财年继续执行。

该禁令一旦生效将持续至明年9月30日,届时距离奥巴马离任仅3个月,这势必大大增加奥巴马兑现关闭该监狱承诺的难度。

美国2002年1月在古巴关塔那摩海军基地设立监狱,主要用于关押“9·11”事件后在阿富汗战争中俘获的“基地”组织和塔利班嫌犯。关塔那摩监狱因多次传出囚犯丑闻而备受谴责。奥巴马2009年就任美国总统后即下令关闭这座监狱,但至今未能实现。据新华社

## 牛油果超级健康? 其实热量很高

不知从何时开始,吃牛油果渐成流行,成为沙拉、蛋糕、冰沙等各种美食的食材。

牛油果据说富含“好”脂肪、维生素和矿物质,还低糖、低盐,被推崇为“超级食物”。

英国饮食健康协会的克洛文·迈尔斯却认为,牛油果并没有那么健康。迈尔斯说,牛油果富含单一不饱和脂肪酸,能够降低血液胆固醇水平,从而降低心脏病和中风风险,但这种“好”脂肪橄榄油、葵花籽油和多种坚果同样富含。

针对美国《糖尿病护理》杂志发表的一项研究结果说,常吃牛油果能够稳定血糖水平,有助对抗糖尿病,迈尔斯认为,即便如此,吃牛油果也得注意适量,因为其热量超过多数绿色果蔬。

以最常见的哈斯牛油果为例,每个含大约300卡路里热量,等重的西兰花仅含40卡路里左右。迈尔斯建议,男性一天可以吃一个牛油果,女性吃上半个或者四分之一为佳。

据新华社



# 智慧旅游大管家

现代快报出品

96066

24小时热线

只选对的 不选贵的



025-58598151/84783633



## 广西桂林、海南兴隆三亚、广东湛江专列十日游

如果你给你十天的时间,畅游祖国南方的名山大川,自由漫步在风情老街,泛舟江上,感受“人在画中游”的美丽风光,甚至越过国境,与越南来一场浪漫邂逅,岂不乐哉?火车一路往南,不疾不徐,免去您大行李拿上拿下的烦恼。

“桂林山水甲天下,漓江山水甲桂林”,漓江两岸风光秀丽,空气清新。到了桂林,一定要乘坐游船。明月挂天空的穿山、天然屏障南溪山、昂首挺胸的斗鸡山……在游船上一次目睹十大名山的秀美多姿,方不负桂林这天生的山水之姿。

跨越国境,与颇具神秘色彩的越南来一场偶遇。雄奇的德天大瀑布介于中越两国边境,在这里,您可以体验到身处两国的奇妙感觉。她既有含蓄的中文情怀,又具有奔放的法式气息。还剑湖湖岸四周树木青翠,浓阴如盖,一路上风景极好,海依山,山傍着海,下龙湾石岛千姿百态,海常年翠绿,天总是透亮,又有“海上桂林”之称。

此外,您还可以在三亚龙湾感受椰风海韵,与巴马长寿村的百岁老人交流长寿秘诀……一路好山,一路好水,一路好风光。

**线路详情:**  
**线路一:广西桂林、海南兴隆三亚、广东湛江专列十日游(1780元/起)**  
**线路二:走遍广西—桂林、阳朔、南宁、北海、巴马、通灵、德天专列十日游(2280元/起)**  
**线路三:越南河内下龙湾、广西南宁、北海、桂林专列十日游(2480元/起)**  
发班日期:11月28日



## 台湾双飞环岛八日游仅需3199元!

11·20特惠, 原价3499元, 降价品质不变, 一晚五花酒店

有没有提前考虑一下十一月的出行计划呢?台湾绝对是一个非常给力的选择!游景点——台北故宫博物院、101大楼、日月潭、恒春古镇、邓丽君纪念馆、佛光山、慈湖;逛夜市——台中逢甲夜市、高雄六合夜市、台北士林夜市;泡温泉——台东知本温泉……现在仅需3199元就能环岛畅游台湾八天!这样优惠的价格,您可千万不要错过哟!

八日环岛游是一次对台湾极全面的了解,一次畅游台湾各大城市及风景区。繁华而现代的台北、美丽的海港城市高雄,八日的行程足以将它们一一游览。101大楼现仍保持着“含塔尖最高建筑结构建筑物”的世界纪录。日月潭是台湾最知名景点,湖面山景环绕,梦幻美景如诗如画……

## 1480元起 将大西南精华景点一网打尽

### 张家界、凤凰古城、重庆武隆天坑三桥……

暑假期间,现代快报智慧旅游大管家推出渝东南线路,在南京城内掀起了一股“渝东南风”。您如果想吃、住、游全包,并将大西南精华景点一网打尽,那就致电我们吧。

旅游费用包含了门票:含行程中所列景点门票(除凤凰古城,70周岁以上老年人免票);住房:宾馆标准间;用餐:赠送8早15正餐;交通:全程空调大巴;导游:全程导游服务;保险:旅行社责任险……而且全程不用进购物店。

尽管是乘坐大巴,但走一路玩一路并不会让您觉得太过劳累。从南京开始全程导游陪同,抵达行程第一站——武汉。在武汉游玩玩红

楼、武汉博物馆后,入住酒店,养足精神后,我们会去大名鼎鼎的恩施女儿城,感受仿古与土家吊脚楼相结合,完美地体现了土家族的民俗。从恩施前往武隆后,就开始我们经典的渝东南行程了,在著名的武隆天坑三桥,观赏旷世绝景,撼人心魄,这里是张艺谋大片《满城尽带黄金甲》外景地,还可到唐朝古驿站——天福驿站选景留影,亲临拍摄地,感受三桥夹二坑的雄伟壮观。

凤凰古城因沈从文的小说《边城》而渐渐为外人所知。中国著名国家森林公园——张家界国家森林公园的美景,已经毋庸赘述,溪水潺潺,奇峰怪石,你直接的想法

就是——美哉!壮哉!  
**线路详情:武汉红楼、首义广场、凤凰古城、张家界、荆州古城、恩施女儿城、土司城、武隆天坑三桥、仙女山、西阳桃花源9日游**  
发班日期:10月10日  
活动价格:70岁以上1480元;60-69岁1680元;60岁以下1880元

11月20日  
特价班活动:  
直飞惊爆价  
3199元/人



就是——美哉!壮哉!  
**线路详情:武汉红楼、首义广场、凤凰古城、张家界、荆州古城、恩施女儿城、土司城、武隆天坑三桥、仙女山、西阳桃花源9日游**  
发班日期:10月10日  
活动价格:70岁以上1480元;60-69岁1680元;60岁以下1880元

## 全景三清山、婺源三日游

10月13、20日  
(60-69周岁) 398元/人  
(70周岁以上) 348元/人  
(60周岁以下) 468元/人

## 沙家浜全景、阳澄湖螃蟹市场一日游

10月24日  
60周岁以上 98元/人  
60周岁以下 128元/人

## 泰州凤城河、乔园梅兰芳纪念馆、泰州老街一日游

10月17日 78元/人

## 青岛、威海、烟台、蓬莱、日照、连云港汽车5日游

10月26日 199元/人

## 休闲张家港,漫步凤凰山脚、欧式风情小镇一日游

10月24日 78元/人