

假期里的这些事,给我们敲响警钟

# 长假会网友 有人被偷有人遭敲诈

国庆黄金周独自出游,通过微信摇来网友相伴,不料“引狼入室”随身现金被盗;趁着假期会网友,不仅被逼加入传销组织,还遭拍裸照敲诈……国庆长假期间,“触网”警情频发,南京警方提醒广大市民,假期见网友最好找人结伴而行,以免和陌生人亲密接触发生意外。

通讯员 秦公轩 江公宣  
现代快报记者 陶维洲



漫画 雷小露

## 微信摇一摇“引狼入室”,5000元不翼而飞

10月4日,秦淮公安分局洪武路派出所接到外地来宁游客梁先生报警,称自己在某宾馆内被偷了钱。这到底是怎么回事?

原来,十一长假期间,梁先生独自一人到南京游玩。因为觉得太孤单,就想用微信“摇一摇”找个朋友聊一聊。经过几次操作后,梁先生摇到了一名男网友,两人在微信上畅聊一番后,觉得挺投缘,之后便相约在某商场见面。这位网友个头不算高,但是人很热情,而且和梁先生一样,都是85后。年龄相仿,两人更聊得开心。当天中午,网友便邀梁先生在附近一家餐厅吃饭,并说好好有时间再约。

过了一天,网友发来消息称要请梁先生吃饭。梁先生说自己没睡好,想再多休息会

儿,下午再去。谁知网友说他没有睡好,想借梁先生的房间休息一会。梁先生正犯困,也没多问便同意了。上午约9点的时候,网友来了,还非常贴心地给梁先生带来了早饭。两人吃完早饭后,一同睡了过去。梁先生睡得比较沉,直到中午才迷迷糊糊醒来。

醒来后,梁先生发现网友不见了,隐约觉得有点不对劲。他立即检查随身物品,发现钱包里的5000元现金不翼而飞。梁先生觉得肯定跟这位网友脱不了干系,立即在微信上警告他,“如果不把钱还回来就报警”。不料这位网友不但没有回复,还直接将梁先生拉黑了。

目前,警方已受理此案,相关情况正在进一步处理之中。

## 会网友被逼要求加入传销,还遭拍裸照敲诈

国庆长假第一天,白鹭洲派出所接到女子小莉(化名)报警,称有人声称手中有她的裸照,要敲诈5万元。原来,就在前不久,在宁波打工的小莉通过微信认识了顾某,两人在网上聊得火热,之后,小莉背着男友约顾某来南京见面。两位刚刚认识的微信网友在夫子庙见面后,当晚便来到宾馆开房。

激情褪去后,顾某告诉小莉,他现在正从事某连锁经营项目,自己已经是主任了。顾某介绍,他这个连锁公司只要交上69800元就可以在短短两三年内获得1040万的收益,前提是发展下线。顾某希望小莉也能加入,和自己一起发展。

小莉听后立马意识到,这可能就是平时媒体上所宣传的传销,于是拒绝了顾某的要求。小莉告诉民警,在这之后她觉得顾某不靠谱,很快就离开,准备回宁波。可是,就在快上

车的时候,收到顾某发来的微信,竟然是自己的裸照。顾某提出,如果小莉不加入传销,那就要给他5万元,否则就将照片发到网上。“照片上网肯定对我影响不好,我又不想受制于他,这才来派出所报警。”

民警很快锁定了嫌疑人顾某,并在栖霞区将顾某抓获。面对民警,顾某很快承认了敲诈勒索的事实。顾某表示,他也是有家室的人,出来找小莉只是图个乐子,为了避免麻烦才来到南京。激情之后他想到自己在做的“连锁事业”,便琢磨着把小莉拉进来,没想到他好说歹说小莉都不同意,于是就趁小莉不注意拍了小莉的裸照,并以此要挟。

民警指出顾某已涉嫌敲诈勒索,并告知其从事的连锁经营是传销组织,是非法的。目前,顾某因涉嫌敲诈勒索已被批准逮捕,警方正对顾某所说的传销组织着手调查。

## 出门游玩,图省事变成了麻烦事

# 游客玄武湖乘船赶火车 结果被水草“围困”

### 游船工作人员提醒,游船应离湖岸50米远

快报讯(记者 徐红艳)国庆假期进入尾声,游客们纷纷离开南京,踏上回家的旅程。来自上海的小刘一家在赶火车的路上,则遇上了一点小尴尬。10月6日下午,由于父母要提前赶回上海,小刘和女友为节省时间,从玄武湖租了一艘电动游船,打算将父母送到火车站前广场前的亲水平台,没想到,还没靠岸,游船就滑到了岸边的水草中,动弹不得。幸亏岸边的一位小伙子将游船拖到了岸边,小刘的父母才顺利上了岸。

现代快报记者赶到现场,在靠近南京火车站的亲水码头前看到,岸边水域相对较浅,水下的水草部分露出头来,有两三米宽。

据小刘介绍,本来想着乘坐游船,一边赶时间一边休息挺惬意,可没想到被水草困住了。在亲水平台北侧的一处码头,游船工作人员告诉记者,像小刘这样为了图省事,将游船开到岸边的情况还不少。记者注意到,在乘船码头上船处就有“游客乘船游览时离开湖岸50米,严禁过桥,远离荷叶”的提示。“由于湖底下就是新庄到新模范马路的隧道,水下比较浅,岸边50米范围内游船是不能驶人的。”乘船前,游船工作人员不断提醒游客,游览范围为西北湖水面,不要向荷叶、岸边和桥边行驶。此外,游船停靠区域应为指定码头,切勿随意停靠湖岸。

## 玩了7天,上班第一天如何调节?

# 推拿专家教你按摩穴位 赶走“节后综合征”

每逢节日假期,往日里分散各处或不常相聚的亲朋好友会聚在一起,共享欢聚时刻。但是,迎来送往也给人们带来了另一种劳累,于是“节后综合征”便乘虚而入。那么,有没有简单实用的防治妙招?让我们来看看推拿专家是怎么应对的。

通讯员 杨璞 现代快报记者 刘峻

姓常说的“虎口”附近。以一手的拇指指骨关节横纹,放在另一手拇、食指之间的指蹼缘上,拇指尖下就是合谷穴。揉压合谷穴的时候,指压时应朝小指方向用力,并非垂直手背直上直下按压,这样才能更好地发挥此穴道的疗效。

### 上火按摩“外关”

节日期间长时间的娱乐和探亲访友,熬夜、以至于诱发“上火”症状,不妨试试按摩外关穴对症“灭火”。

南京市中西医结合医院针灸科主治医师臧平介绍说,大家伸出自己的手臂可以找到这个穴位,外关穴位于人体的前臂背侧,手腕横纹向上三指宽处,与正面内关相对,就是在手腕背横纹上2寸,尺骨与桡骨之间。主要治疗热性疾,比如高热、感冒上火、便秘等,也是小儿推拿的常用穴道。经常按摩外关穴,有防治便秘、上火等作用。按揉时方向要注意,每次都要顺着穴位向下进行推按。

### 抖擞精神搓“两心”

如果上班没有时间,只有晚上睡觉的时候才能空闲一些,那么躺在床上也能赶走“节后综合征”。臧平说,躺在床上时搓搓脚心的涌泉穴,有振奋精神、益寿延年的功效。

此外,手部也有一个穴位,那就是劳宫穴(握拳屈指时无名指尖处)。经常按压劳宫穴,有强壮心脏的作用。

### 腰酸背痛按“肩井”

南京市中西医结合医院针灸推拿科副主任中医师戴奇斌介绍说,按摩肩井穴能够直接或辅助治疗肩膀酸痛、头重脚轻、眼睛疲劳、耳鸣、高血压、落枕等症状。此穴位于我们的肩上,大椎穴(第7颈椎棘突下凹陷处)与肩峰端连线的中点,即乳头正上方与肩线交接处。具体的操作方法是,被按摩者坐直,大家可以站在被按摩者身后,双手“虎口”张开,四指并拢,自然搭在被按摩者双肩井部位,四指与拇指相对用力做有节律的拿捏动作。

### 预防便秘揉“合谷”

过节期间大家忙里忙外,有时候常常饮食也不规律,作息更不用说,这样一来容易便秘。怎么办?戴奇斌说,轻度便秘,揉揉手上的合谷穴,再顺时针方向揉揉小肚子就会有一定的效果。合谷穴在哪里呢?就是老百

## 假期过后,还有什么好玩的?

# 这个周日 来陪父母一起来登高吧

快报讯(记者 钟晓敏)重阳登高处,踏秋正当时。本周日,现代快报将联合阿里公益天天正能量、五塘新村二段社区一起,在九九重阳节即将到来之际,征集百位老人在子女陪同下登高幕府山,赏金陵美景。

儿女们志在四方,寂寞的晚年生活,是老人们面临的一大难题。采访中,记者了解到,即使国庆长假,社区也有不少老人是一个人冷冷清清度过的。“人老没用了。”儿子一家三口集体出游,被撇在家中的王奶奶有些心酸。

“赡养父母,不只是让父母吃饱穿暖这么简单。”五塘新村二段社区党总支书记谢文龙对此深有感触。他告诉记者,社区有位

百岁独居老人,因为精神空虚,几乎每天都要到社区找社工倾诉。谢书记认为,精神养老也非常重要。

为了让更多空巢独居老人,享受亲情陪伴,快报欢迎更多子女来报名,陪父母登高幕府山。为增加活动趣味性,我们还将设置“运动达人”登山比赛、才艺大比拼等活动。

子女们多一些关爱,老人们多一些自我调节,自然远离孤独失落感。活动中,我们也将邀请几位空巢老人,请他们谈谈快乐和幸福把晚年生活填充得满满的“幸福经”。

报名热线:96060  
集合时间:10月11日上午9点半  
集合地点:旭日景城西门登山口。

# 南京市企业退休人员 人事档案搬迁公告

2015年7月31日前用人单位移交至南京市社保中心集中保管的企业退休人员人事档案,将于2015年10月19日至12月11日搬迁至南京市档案馆。在此期间暂停企业退休人员查阅服务,档案搬迁工作结束后,上述人员的查阅服务由南京市档案馆负责提供。南京市档案馆地址:建邺区梦都大街168号。

带来的不便,敬请谅解!并请相互转告。