



前天,现代快报欢乐社区行携手阿里公益天天正能量,走进鼓楼区傅厚岗社区。我们联合社区志愿者和爱心企业携才居家养老服务中心、中华老字号马祥兴菜馆,举办了一场“庆国庆·社区百家宴”活动,为社区70岁以上独居、孤寡、空巢老人,送去100多道美味佳肴。75岁的独居老人杨大爷说,再也不怕过节孤单了,因为有来自社区大家庭的温暖。

现代快报记者 仲茜 吴頔 孙羽霖 钟晓敏

社区百家宴开席 有美味,更有温情

现场

居民展厨艺 带来拿手菜

每年中秋国庆期间,傅厚岗社区都要举办各种关爱活动,邀请社区独居孤寡老人欢聚一堂,共度佳节。今年,听说现代快报联合爱心企业走进社区,一起举办“社区百家宴”,大伙儿都非常开心,早早来到活动现场。

社区热心居民端来他们准备的拿手菜,有茭白毛豆炒肉丝、鳝片烧蒜苗、洋葱炒腰花、芦蒿香干、四喜烩豆腐等。社区老党员72岁的庄华奶奶,带来了鳝片烧蒜苗。她说,鳝片营养丰富,蒜苗烧得软软的,特别适合老人吃。68岁的社区好人金兆惠,端着锅来了,她烧的是四喜烩豆腐,“老人牙口不好,喜欢吃豆腐,我就用木耳、香菇、肉丝、香菜、胡萝卜加葱姜、麻油,红烧豆腐,绝对好吃!”

傅厚岗社区党委书记郑茂德也露了一手,带来一道麻辣五香大菜,食材包括回锅肉、大肠、青椒、洋葱等。郑书记热爱厨艺,从部队转业来社区工作后,屡次在社区厨艺比赛中大展身手。郑茂德说,这次为了给大家增添道菜,他前一天晚上就开始准备,确保菜香肉烂,符合老人口味。

除了居民自制的菜肴,南京携才居家养老服务中心为大家准备了烤鸭、盐水虾、红烧排骨、虾仁西兰花、剁椒皮蛋、番茄炒鸡蛋、清蒸鲈鱼等菜肴,总共100多道,桌上摆得满满的,看着就有食欲。

精彩

大厨助阵 松鼠鱼最受欢迎

“这道菜可是舌尖上的非遗啊,170岁的马祥兴祝老人们健康长寿。”爱心企业马祥兴菜馆的总厨丁文军送来祝福,并现场烹饪镇店名菜松鼠鱼,为社区百家宴加菜。

据介绍,马祥兴菜馆有四大招牌菜,分别是美人肝、松鼠鱼、凤尾虾、蛋烧卖,松鼠鱼因造型美观、有味有型、用料讲究,广受欢迎。“这道菜制作起来需要熟练的刀功技巧、三道油的煎炸,老百姓家里不容易制作,所以今天我们特地把这这道名菜带给大家品尝。”

丁大厨现场展厨艺,4条活鳜鱼,每条重量1斤8两以上,去鳞、开膛、去刺,小心地切出鱼肉花纹,撒上干淀粉,下油锅炸至金黄,再勾兑调味汁……

95岁的汪苏华老人第一个品尝了热气腾腾的松鼠鱼,连连点头:“酸酸甜甜,外酥里嫩!”72岁的刘大妈赞不绝口,“能把鱼做得这么好吃,真是少见,今天有口福了。”

松鼠鱼非常受欢迎,老人们你一筷、我一筷,没一会儿,松鼠鱼“光盘”了。



百家宴开席,老人们欢乐举杯 本组摄影 现代快报记者 仲茜

暖心

社区银发餐桌,温暖老人们的心

对于独居、孤寡、空巢老人们来说,过节总会有些失落。“看别人家合家团圆,自己心里会产生落差。”今年74岁的王大爷是位空巢老人,儿子在澳大利亚,几年才回来一趟。王大爷说:“我生活能自理、钱够花,就是想找人说说说话。”

家住高云岭小区的许大爷也“不想过节”,“别人家过节开开心心,我们孤孤单单的,不是滋味。”

自从今年4月,社区引进居家养老服务机构,为60岁以上老人提供就餐服务后,王大爷每天中午、晚上都去银发餐桌吃饭。“来这里不仅是解决了吃饭问题,还多了一处说话、相聚的地方。”王大爷说,原本大家担心过节期间银发餐桌会歇业,“没想到不仅不休息,还给我们加餐,真是太好了!”

大家纷纷感谢社区银发餐桌的承办方——南京携才居家养老服务中心的员工们。更让老人们开心的是,今年国庆节,来自快报和社区的志愿者和他们一起过节,大家坐在一起聚餐聊天,很温暖。

除了给老人们准备百家宴,来自江苏省大人、省编办的社区在职党员,还为老人送来水果、月饼,陪老人们过节。鼓楼区虹桥社区卫生院、百姓药房派来医生护士,为老人义务量血压、测

血糖,解答养生问题。

从事家电维修的老孙也加入志愿服务中,他义务为社区活动室修空调、为社区银发餐桌更换线路、帮老人修小家电。老孙今年70岁了,曾是南京第二麻纺厂的下岗职工,后来自己在湖北路开了一个小修理铺,给四周居民修小家电从不收钱,大家要硬塞给他。对于上了年纪的老人,老孙免费上门服务。

马祥兴菜馆的总厨丁文军现场烹饪松鼠鱼



快报·欢乐社区行

远征军老兵经明清,回家过百岁大寿 后续报道



经明清(左)和漆延年互敬军礼

两位远征军老兵 南京相见,互敬军礼

自第一次回家已经过了6年,今年9月30日,98岁的缅甸远征军老兵经明清(原名经乘国)第二次踏上祖国的土地。老人心情激动,声音哽咽,“我又回家了……”(详见本报10月1日封4版报道)

听闻有流落缅甸的远征军老兵回来,远征军新一军老兵——91岁的漆延年坚持让志愿者陪他从安徽赶来,“我一定要见老战友一面。”昨天下午,二老终于相见,互敬军礼,再现当年远征军人的英勇风姿。

现代快报记者 王颖菲 文/摄

九旬老兵执意来宁,“我要去看老战友”

21岁离开家乡乡容,1942年,25岁的经明清跟随中国远征军进入缅甸抗击日本侵略者,之后一直流落缅甸。2009年5月底,在致力于关爱老兵的深圳市龙越慈善基金会志愿者的努力下,以及现代快报的促成,92岁的经明清第一次踏上故土。回国这条路,他整整走了67年。

今年,老人已经98岁高龄,他托人用中文写了一张字条,“我是战士经明清,我想在没死之前,回国看一眼家乡。”

这句话,让志愿者鼻子发酸。为了完成老兵的心愿,多年来致力

于关爱老兵的“南京1213志愿者同盟”发起人文心和志愿者们开始了多方联络,为老人定下行程:从缅甸曼德勒出发,经由昆明,9月30日飞抵南京。

回家的路,对近百岁的老人来说不容易,可飞机一落地,他脸上的倦意一扫而空。面对接机的人们,老人眼眶湿润,认真地敬了一个军礼,声音哽咽:“我又回家了……”

听闻有流落缅甸的远征军老兵回来,住在安徽的远征军新一军老兵、91岁的漆延年坐不住了,“我要去看看老战友!”

挺直后背,两位老兵互敬军礼

漆延年的经历同样坎坷。童年逃难到重庆后,他曾在宋美龄、邓颖超等创办的保育院学习生活过,后来在重庆国立十六中读书。毕业工作了一段时间,上世纪40年代初,国家到了生死存亡的时刻,漆延年毅然投笔从戎,在重庆参军,后辗转进入印度,参加远征军新一军38师汽车营运输连,曾参加过密支那、八莫等战役。1945年,他跟随部队到沈阳接受日本投降。后解放战争开始,1948年,他所在部队在长春起义,加入东北野战军炮兵第六师。战后漆延年因病回乡休养。

91岁高龄的漆老,今年春天因为肺气肿几次入院,最近几个月稍有好转。志愿者们对于老人这趟出行还是挺担心的,可最终拗不过老人的坚持,“他是我的战友,我们一起在缅甸杀过日本兵,我从这么远的地方回来,我一定

要去看一眼。”

昨天一早,志愿者们带着老人从凤阳出发,在蚌埠坐高铁来到南京。

两位老兵相见,百感交集。刚到经明清老人的住处,漆老就激动地几步小跑冲上前,握住经老的手。“我是远征军新一军的,你呢?”得知经明清当时所在部队的番号,漆老立即竖起大拇指,激动地说:“你是200师的啊!”这支部队是当时中国唯一的机械化部队,十分英勇。之后,两位老人还把自己的勋章、纪念章拿出,一一比对。两人相同的一枚,是“南京1213志愿者同盟”专门为老兵们制作的纪念章。两位老人将这枚纪念章认真地别在胸前。

在谈论回忆中,时间很快过去,临别前,二老一时语塞。然后只见漆老突然整了整衣服,挺直后背,敬了一个标准的军礼。经老也立即反应过来,即刻回礼。两位耄耋老兵,再现当年远征军人的英勇风姿。