

平时不痛不痒, 直肠恶瘤体内悄生长

市民争相拨打96060预约肛肠病检查

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生? 什么样的医生传承着医魂、引领时代健康? 现代快报发起首届“2015南京好医生推荐榜”, 旨在秉承医德、医术、服务三维标准, 为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞, 传递爱的正能量。

本期推荐: 南京肛泰医院特聘专家 李柏年教授



好医生名片

李柏年教授

主任医师, 享受国务院津贴专家, 南京肛泰医院特聘专家, 全国名老中医专家承指导老师, 全国中医肛肠医疗中心创始人, 南京中医药大学教授。

“我竟毫不知情(患癌)。直到发现已经不是早期。原本一个小手术可以马上割掉的良性瘤子已变成恶性肿瘤。一场完全可以避免的悲剧发生了! 我们四十岁以上的公民们, 无论男女都要每两年做一次直肠检查, 这样可以及早发现直肠癌病变!” 著名天使投资人薛蛮子罹患直肠癌后, 在新浪微博上直播自己的抗癌经历, 引发网民的极大关注。为此, 本报特邀南京肛泰医院李柏年教授, 为我们详细解读肠癌的病因与治疗。

肠癌确诊多为中晚期, 早期信号易被忽视

据临床数据显示, 目前, 在中国的10大癌症中, 大肠癌已从原来的第6位上升到第3位。然而, 在诊断中, 仅有20-30%能得到早期诊治。就医确诊时, 通常已是肠癌中晚期, 这究竟是什么原因呢?

李柏年教授解释说, 大肠癌早期症状与痔疮极为相似, 患者很难自行分辨, 也因此常常被当作痔疮而忽视, 没能引起人们的警惕。直至出现便血量增多、严重腹泻等现象, 才去就医治疗。特别是中年人, 肩负工作与家庭的巨大压力, 常常是忍则忍, 却耽误了最佳治疗时间。李教授介绍, 早期大肠癌手术后5年存活率可高达90%以上, 而晚期即使手术, 存活率也不足10%。因此, 早发现、早诊断、早治疗成为治疗大肠癌的关键。

常见症状莫轻视, 出现便血应警惕

便血是肛肠疾病常见的症状, 但80%的人出现便血后不检查, 简单地认为是上火或痔疮所致, 其实不然。便血之后潜藏着许多鲜为人知的隐患, 一旦出现便血, 就有可能已经肠道恶性肿瘤所跟随。李教授指出, 直肠恶变起初症状不明显, 同痔疮相似, 因此患者会单纯选择以消除症状为目的的简易治疗。有部分患者到非专业医院就诊, 由于检查设备不够先进、医生经验不足, 仅采用指诊或蹲位检等传统检查方法, 容易造成误诊。随着肿块增大, 一些人在排便困难、便血情况加重后才意识到病情的严重性, 若一旦延误大肠恶瘤治疗良机, 可能会危及生命。

此外, 排便习惯突然改变也应引起患者的重视。“突然出现便秘、腹泻

或便秘, 或是经常感觉肛门坠胀, 并伴有腹痛。这些信号肯定提示有疾病存在, 不是自己吃药可以解决的。”李柏年教授指出, 中年人出现以上情况或还稍微警惕, 不少老年患者则反应迟钝, 对痛觉不敏感, 直至癌瘤已发生穿孔、腹膜炎, 这才觉得腹痛难忍。“有些恶变并不可怕, 可怕的是不能早期发现。”李教授指出, 许多发生在结肠或直肠的恶性病变, 如果能早期诊断、早期治疗, 效果是非常令人满意的。因此, 出现便血、肛门瘙痒、疼痛、肿物脱出等症状, 无论有没有痔疮, 都应及早到专科医院检查, 千万别让小小痔疮耽误了对直肠恶变等疾病的诊断, 贻误最佳治疗时机。

超导光肛肠镜, 轻松“扫雷”排险情

据悉, 南京肛泰医院率先引进国际先进的肛肠数码成像检查系统——

韩国第7代Dr.camscope超导光肛肠镜, 并成功在临床应用推广。李柏年教授介绍, 该检查设备采用第七代可视医用视频数码成像技术, 将电子数码追踪、定位、冻结等前沿科技, 前瞻性地运用于临床医学领域, 安全可视, 全程只需约3分钟, 可清晰洞察肠道内结构及病变组织, 避免肠道黏膜损伤。对病灶部位进行图像采集, 放大数十倍, 让医患双方清晰、准确、直观地了解病情, 有效避免临床误诊、误治。

提及肛肠病的治疗, 李柏年教授表示, 随着医学技术的发展, 痔疮、肛瘘、肛裂等肛肠病的治疗方法日趋多样化、简单化、微创化, 患者通过门诊即可轻松完成手术治疗, 当天手术, 当天回家。李柏年教授指出, 目前我国大肠癌有高发、年轻化两大趋势, 因此, 建议40岁以上的中年人, 应将肛肠镜列入常规体检, 每年做一次, 以便及早发现大肠肿瘤。

活动链接

国庆长假即将到来, 为了帮助市民远离肛肠疾病的危害, 即日起到10月7日南京肛泰医院推出以下优惠活动:

- 1.10元看肛肠(含肛肠镜检查+挂号+指诊+肠道清洁);
- 2.电子肠镜或电子胃镜仅需150元;
- 3.免费领取家用医药箱。

从小穿“小鞋” 6岁男童患上骨髓炎

5万元手术费难倒相依为命的奶奶, 希望好心人帮他们渡过难关

昨天上午, 在南京军区南京总医院汤山分院的骨科病房, 6岁的小成(化名)抱着黑猫警长玩偶, 坐在病床上玩手机, 他的脚上缠着厚厚的纱布。就在今年夏天, 小成由于皮肤长期破烂患上骨髓炎, 差点烂到骨髓线成为瘸子。

可现如今, 5万元的手术费难住了这个原本就十分贫弱的家庭。小成的父亲去年去世, 母亲改嫁远走他乡, 他目前和奶奶相依为命, 每个月只有30元的低保收入。

现代快报记者 安莹



漫画 俞晓翔

起因: 一岁穿“小鞋”埋下祸根

6岁的小成(化名)躺在病床上开心地玩着手机, 虽然是住院, 但小成喜欢这样的生活, 每天吹着空调、有热水洗澡, 连别的病人嫌弃的病号饭他都吃得津津有味。

南京军区南京总医院骨科护士长周娟看着小成, 一直在说: “这孩子太可怜了, 他的小腿还不如我儿子胳膊粗, 刚来的时候我们的护士给他洗了3次澡, 才露出小

手小脚本来的肤色。”

小成出生在苏北农村, 由于家里穷, 穿的用的都是别人给的。一岁学走路时, 小成只有一双已经穿不了的鞋子。为了省钱, 妈妈总是把他的脚拼命往鞋子里塞。一直到两岁, 小成都穿着这双“小鞋”, 由于勒得太紧, 他的脚脖子一圈都被磨破了皮, 红肿着, 只是到乡镇医院进行简单处理, 一直都没有好彻底。

治疗: 偏方蛤蟆皮越治越严重

皮肤的长期破损, 加上营养不良, 给细菌侵入提供了机会。今年夏天, 小成的脚不小心崴了一下, 奶奶以为是小事情, 过几天就好了。可是孩子的脚每天都在流脓, 还发出阵阵臭味。由于没钱治疗, 奶奶听信偏方, 请村里的人帮忙捉了十几只癞蛤蟆, 把皮剥了敷在脚跟上。一直敷了20多天, 小成的脚始终不见好, 而且越来越严重。

奶奶把小成带到乡镇医院后, 医生说可能是骨髓炎, 得去大医院看。骨髓炎是一种感染性骨科疾

病, 多发于外伤感染。

奶奶着急了: “我没钱啊, 去大医院要花很多钱的。”乡镇医院的医生实在是不忍心看着满头白发的奶奶每天用平板车拖着小孙子辛苦地跑来跑去, 一天, 一直给小成治疗的医生说: “让小成去南京治病吧, 我已经帮你们联系了南京军区南京总医院的骨科专家, 小成再耽误下去, 可能连腿都保不住了。”

9月25日, 在这位好心医生的陪同下, 小成和奶奶、堂姐一起来到了南京。

现状: 脚踝的骨骼已经烂成洞

“尽管有思想准备, 但是小成的病情还是超乎了想象, 他的腿只要一挤, 就流出很多的脓水, 骨髓炎的感染程度很严重。”南京军区南京总医院副主任医师时宁文说。

从核磁共振的检查片子来看, 细菌已经繁殖到骨髓里, 脚踝的骨骼已经烂成一个洞, 还差一点点就触及到长个子的“骨髓线”了。时

宁文介绍, 如果再破到骨髓线, 那么整个踝关节就残废了, 今后孩子的腿会一长一短。

在进行了清创、引流、抗感染处理之后, 小成的骨髓炎得到了控制。时宁文介绍, 小成需要进行两次手术, 一期手术清创+肌瓣填塞+外固定支架, 需要5万元左右; 二期手术需要移植骨头。

呼吁: 帮帮相依为命的祖孙俩

现代快报记者了解到, 小成是个苦命的孩子, 去年7月份父亲因肺结核去世了, 妈妈改嫁后再也没有了联系, 他一直和奶奶相依为命。奶奶年事已高, 只有每个月30块钱的低保收入, 平时都靠孩子的两个叔叔接济。6岁多的孩子, 经常吃不饱肚子, 长期的营养不良, 整个人又黑又瘦。

可以说, 小成家拿不出一分钱

来治病, 最初来医院看病的钱也是当地好心医生留下的3000元。如今小成的手术费让奶奶一筹莫展。奶奶无奈地对记者说: “希望社会上的好心人能帮我们渡过难关, 否则这个孩子真的就垮了。”

小成目前住在南京军区南京总医院汤山分院15病区13床。爱心账户: 中国农业银行南京汤山支行, 6228480395644708277, 周娟。

中大医院院长荣获国际介入放射领域大奖 是中国首位、亚洲第二位获奖者

快报讯(通讯员 程守勤 记者 安莹) 第30届欧洲介入放射学学术大会9月26日至9月30日在葡萄牙里斯本国际会议中心举行。在本次大会上, 欧洲介入放射学会授予东南大学附属中大医院院长、著名介入医学专家滕皋军教授杰出贡献奖, 以表彰滕皋军在介入放射学领域做出的重要贡献。这是中国介入医学专家第一次、亚洲介入医学专家第二次荣获这项全球顶级大奖。

据介绍, 欧洲介入放射学会自1988年开始, 每年评选1至3名杰出贡献奖, 以表彰获奖者在介入放射学领域做出的卓越贡献。

滕皋军自1982年开始从事医学影像及介入治疗专业工作, 迄今已完成了数以万计的介入手术病例。从1996年开始, 滕皋军带着自己的团队研究消化道支架。一代、二代支架都出现了狭窄、造成吞咽困难的问题。2007年底, 他们成功完成了第一例“三代支架”(放射粒子支架)的手术, 为一名男性食道癌患者安放了“三代支架”, 术后患者的寿命延长了6个多月。如今, 滕皋军的团队创制的新型系列消化道支架已经成功救治了16万多名患者, 并成功获得2011年国家科技进步二等奖。去年, 放射粒子支架的研究成果还发表在临床肿瘤学顶级期刊《柳叶刀》杂志上。