

教育问题

考不过女生,还缺阳刚气
南京一中学开发“男孩教育”课程

昨天,南京师大附中新城初中10周年校庆,特别举办男孩教育论坛,希望培养出顶天立地的男子汉。“男孩危机”在全世界普遍存在,男生成绩比不上女生,体质也有所下降,再加上学生们提出的观点,让学校更意识到构建“男孩教育”模式的紧迫性。

现代快报记者 黄艳



昨天新城初中10周年校庆,学校特别举办男孩教育论坛。图为男生在校庆上表演
现代快报记者 赵杰 摄

论坛

男生认为
中性美是一种时尚

昨天的男孩教育论坛,新城初中的部分男生女生,还有家长和老师一起参加。

究竟什么才是美?一名初三男生认为,男生的柔美也是美,中性是今后的发展趋势,是一种时尚。有一回他穿了一件表演服,有人觉得有些女孩子气,但他觉得很好、很时尚。一名初二男生也赞同他的观点。

这样的观点女生们也赞同。有老师担忧,现在的男明星柔美型的比较多,是不是

追星导致了孩子们审美的变化?

新城初中男教师涂伟立感慨,有的男孩子身材高大,但在课堂上发言却听不到声音,非常羞涩。

女教师邵静也发现,在学校活动中,大方去承担任务的女孩多于男孩。“一些男孩阳刚气不足,站不直,说话声音很小。”

初一男生夏一然的妈妈说,她心中的男子汉,应有强健的体魄,懂得关爱,有责任心。

调查

考试均分
比女生低了近20分

新城初中近两年男生的数量越来越多,如初三的女生比男生多12个,但初二男生比女生多19个,初一男生比女生多了58个。邵静特别进行了多项调查。

首先看学业成绩:2014-2015学年初二期末考试,女生均分比男生均分高18.65分;2014-2015学年初一期末考试,女生均分比男生均分高7.4分。也就是说,现在的初三学生上学期期末考试,男生均分比女生低了近20分。这样的差距令人吃惊。

成绩不如女生,身体方面呢?邵静调查了近几年初二学生的体育测试成绩。2013年,50米男生平均跑8.2秒;2014年是8.225秒。1000米,2011年平均跑4分11秒;2013年4分56秒;2014年5分06秒。也就是说,同样是初二级的学生,反而是越跑越慢了。

在一些常见疾病上也是如此,最近两个学年比上两个学年的发病率增加了不少,男生结膜炎的发病率竟一度高达37.11%。

问卷

男生女生
都不在乎强健体魄

邵静设计了一个男孩特质问卷调查。答卷者是学校每个班抽两个男生,共44个男生;每个年级出四个女生共12人。他们要在27个选项选出8个,作为他们认为男生要具备的品质。

调查结果是,男生选出的前三位是

敢于担当、心胸宽广、睿智果敢;女生选出的是儒雅的绅士风度、敢于担当、心胸宽广。但体魄强健这一选项,在男生选择中列倒数第二,只有3个人选;女生选项中,体魄强健列倒数第一,只有一个人选。

专家

加强引导
多运动激发阳刚气

“这是一个普遍现象。”南京中小学生学习力研修中心主任谷力博士告诉记者。首先从小学阶段来看,女教师多,男教师少。而且现在的课程教学对男孩引导不够。还有很多家长给孩子安排的课外活动也少,要求孩子的精力集中在文化学习上。“男生要多运动多拼搏,激发阳刚之气。”

他还表示,有的小孩也参加运动,但腼腆内向的性格没有改变。他建议,从小开始,要选择适合男孩的活动,如足球、篮球

等。小的时候老人带的孩子,会依赖性很强,缺少自主意识,精神层面发育得比较缓慢。这也需要注意。

他还表示,现在学校教育更注重记忆熟练程度,对男生来说,这不是优势。如何增加挑战性的问题,激发男孩的特点,对学校来说也是课题。不过他也表示,女孩心理成熟度超越男生两到三年,身体发育超越一两年时间,所以对男孩的成长,还是要有耐心。

学校

计划开发
“男孩教育”课程

“男孩危机”是世界级难题,新城初中尽管是南京中考顶尖、文化、艺术、体育课程丰富的一流名校,在这个问题上也不能例外。

邵静表示,男孩的教育问题凸显了学校教育 and 家庭教育的危机。

新城初中校长韩晖表示,学校开启“男孩教育”系列活动的第二讲,关注男女比例失调和日益凸显的“男孩问题”,针对男孩在初中阶段身心发育和行为习惯的特点,研究并初步构建与之相适应的“男孩教育”模式,引导新城初中的男生逐步形成深邃

的思想,拥有渊博的知识,修炼儒雅的气质,培养果敢的精神、合作的态度和勇于担当的意识。

记者了解到,新城初中正式启动“男孩教育”,计划开发系列男孩课程和活动帮助男生成长与发展。在军训中锻炼男生坚毅和超越自我的品质,在运动会中培养男生集体主义精神、协作精神、坚强的毅力、强健的体魄,学校的校本课程中开发街舞、辩论赛等课程,培养男孩睿智果敢、应变表达、团队协作、广阔视野等素质。

发育问题

肥胖可能使男生
性早熟?

近日有调查发现,如果体重超标,男孩遗精的年龄会提前。昨天,南京市妇幼保健院和南京市儿童医院的专家也表示:如今很多孩子处于营养过剩的状态,而营养状态好、肥胖都会使得发育提前。如果男孩子的遗精年龄在10到11岁就要引起注意了,可能是性早熟的表现,会影响到身高和日后的性能力。

通讯员 吴叶青 现代快报记者 安莹

研究披露

肥胖男生首次遗精更早

根据媒体报道,北京大学公共卫生学院研究所的研究人员以全国30个省市自治区63625名11-18岁汉族男生为研究对象,跟踪研究长达5年,结果显示肥胖男生比体重正常的男生遗精年龄更早。

我国汉族11-18岁肥胖组男生半数首次遗精年龄为13.90岁;非肥胖组男生半数首次遗精年龄为14岁。低年龄超重或肥胖对青春期发育提前影响可能更大。

研究人员指出,首次遗精是男性生殖功能发育成熟的重要标志之一,首次遗精年龄的早晚可能与内分泌机制、遗传、营养状况、地理环境、民族等相关。

专家解读

肥胖可能导致性发育提前

南京市儿童医院内分泌科主任医师顾威解释,如今的孩子都处于营养过剩的状态,而吃得太好会使得发育提前。

南京市妇幼保健院儿科主任医师毛辰也说,如果孩子被界定为肥胖,那么性发育会比其他正常的儿童提前,因为脂肪会分泌激素加速孩子的生长发育。

毛辰说,肥胖的孩子并不一定是性早熟,家长们也不必太过担心,如果男孩子遗精的时间在10到11岁就要引起注意了,这可能是性早熟的表现,会影响到身高和日后的性能力,要及时就医。

相关数据

南京10个孩子中就有一个
小胖墩

在南京,小胖娃多吗?资料显示,2008年,南京市学生的超重和肥胖患病率为19%。南京市疾控中心慢非科副科长王志勇告诉现代快报记者,2014年的最新调查显示,南京青少年超重和肥胖的比例增长到30%左右,其中肥胖比例为10%,也就是说10个儿童青少年中,就有1个是小胖墩。

王志勇说,50%的小胖墩长大后仍然是胖子。如此一来,发生慢性病的几率也比常人要大。

男孩的烦恼