



烈日下,身患癌症的爷爷穿越半个城市看望老伴;病床前,七旬孝子为96岁卧床老母修剪指甲;分秒间,白衣天使用精湛医术书写生命奇迹……在南京瑞鑫医院里,有一群来自全国各地的瘫痪病人,也有一批妙手仁心的医护人员,因重症褥疮令彼此产生生命的交集。瑞鑫十年,寒来暑往无数人,感同身受千万家,大家共同见证着那些普通人不为人知的冷暖人生。

白首不离 苦乐相依

生活是绿洲还是沙漠? 探访南京瑞鑫医院瘫痪病人的冷暖人生



七旬患癌老人,坚守老伴床前

79岁的李爷爷坐在老伴病床前,默默守护着与自己风雨携手几十载的爱人。尽管头发花白,但他精神抖擞、话音响亮。意外的是,这样一位看似健康的老人,其实是位癌症患者,而一旁让他牵肠挂肚的老伴,早已卧床多时,丧失言语。

李爷爷与老伴都是印尼华侨,上世纪50年代,他们回国效力,分别在南京城内的两所中学担任英文教师。物资匮乏的年代,二人携手并肩,历经几十载风雨。上了年纪,夫妻二人的健康相继出现了问题,老伴得了脑梗,最终卧床不起。

对老年人来说,长期卧床是件非常头疼的事,最直接的难题便是褥疮,这种看似简单的病症,一旦治疗不到位,极易引发败血症,严重时

威胁生命。李爷爷回忆,起初,老伴的身上只是出现了红肿,继而皮肤开始溃烂。请了护工到家照料,不料却愈发严重,伤口散发出阵阵恶臭。据悉,因为褥疮治疗周期长,病人长时间占床位,不少大医院都会建议患者另寻办法或到专科医院进行治疗。经病友推荐,李爷爷将老伴送到了南京瑞鑫医院。

医院地处杨庄,自己住在仙林,腿脚不便的李爷爷时常打个出租过来,在病床前唤一唤,“老伴还有意识,知道我在陪着她。”这样的相守相依感动了无数人,而让众人意想不到的,李爷爷本身患癌已有7年,面对众多惊讶的面孔,他攥紧拳头,“我一定会坚持,老伴需要我!”

一天巡房十几次 医生成了患者最亲密的人

南京瑞鑫医院姜祖凤院长表示,除了针对性地治疗褥疮,患者的内科治疗也不可忽视。“大多数病人伴有发烧、肺部感染等症状。不少人因为严重缺水,尿液只有一点点,且呈酱油状,有人甚至无尿,肾功能出现异常。还有些病人严重贫血,患有低蛋白血症。因此,内科治疗的任务十分繁重。”

医院里曾有位病人,褥疮严重且肺部感染,处在昏迷状态。家属送去一家三甲医院治疗了十几天都未苏醒,继而辗转到了瑞鑫。入院时,患者的氧饱和度较低,仍未脱离昏迷状态。姜院长为他制定了详细

的治疗计划。褥疮治疗配合周到细致的内科治疗,3天后,病人便苏醒过来。

姜祖凤院长介绍,这样的患者多为高龄老年人,很多病人即便神志清楚也不能言语,随行而来的家属大多对病人的具体情况不甚了解。为了随时掌握患者的各项身体指标,医生必须进行严密观察,有时一天巡房多达十几次。

看着这些白衣天使忙里忙外,不少人心疼的同时也备感温暖,“医生都特别有责任心,时不时就来病房看看,时间久了,就变成了咱们在这里最亲密的人。”

专家介绍

陈祖荣 主任

原南京军区烧伤中心主任、国内知名烧伤整形专家、皮肤疮疡治疗专家、南京瑞鑫医院第一任院长。他首创“皮肤软组织牵引伸展技术”,使“世界性难题——褥疮”的治疗获得了突破性进展,处于国际领先水平。2009年、2010年连续两年应邀参加国际学术会议。曾获第十二届全军烧伤整形科技进步一等奖,南京军区科技进步一等奖,发表论文20余篇,先后荣立二等功二次,三等功三次。

姜祖凤 院长

原南京军区烧伤中心麻醉科主任,从事小儿和危重烧伤病人的抢救、麻醉以及多器官功能衰竭的治疗。在烧伤病人的手术麻醉方面有着丰富的临床经验。近二十年来,主要从事截瘫患者、老年压疮患者、重症压疮患者的内科综合治疗,经验丰富,并形成了一套独特全面的治疗方案。

陈曦 副院长

东南大学医学院硕士研究生,副主任医师,美容主诊医师,研究方向为皮肤组织的再生。从事烧伤及难治性伤口治疗十余年,尤其擅长压疮、老烂腿、糖尿病足等难治性创面的治疗。曾获江苏省科学技术进步奖二等奖,南京市科学技术进步奖二等奖,南京市医学新技术引进奖一等奖,南京市医学新技术引进奖二等奖两次,南京市科协第十二届优秀学术论文奖。

四川年轻母亲,坚强笑对苦难

在走廊尽头的一间病房里,有几位特殊的病人,他们都是从外地慕名而来的,张卿英便是其中一名。4年前,27岁的她因为一次意外摔伤,导致下半身截瘫,从此与床为伴,褥疮也随之找上门来。因为失去知觉,张卿英感受不到皮肤溃烂带来的疼痛,只是隐约觉得不舒服。哪知道,褥疮来势迅猛,很快便蔓延成一大片。

面对这个年轻漂亮的川妹子,人们在感到惋惜的同时,很难想象她所承受的苦难。张卿英是四川农村不多见的独生子女,因为父亲去世早,她与母亲二人艰难为生。20岁不到,张卿英找到了另一半,并生下女儿。本以为幸福会一直延续,没想到,婚姻却最终走到了尽头。自那之后,只剩祖孙三人相依为命,而张卿英的瘫痪几乎击垮了这个脆弱的家庭。“有人劝我,你女儿都这样了,不如不要管了。”说到这里,张卿英的母亲湿了眼眶,“她

是我女儿,不管怎样我都要管。”

对于褥疮治疗的方法,大多数人的认识不到位。实际上,褥疮看似简单,却远远不只是停留在皮肤的层面。一些重度褥疮病人,不仅皮肤溃烂严重,肌肉、骨骼及血管也会受到影响,发生溃烂。手术时,不仅要求医生具有丰富的经验,还需高度细致、耐心,完全治愈具有不小的难度。病人发现,他们在瑞鑫医院见到的超声冲洗、皮肤外牵引等先进的治疗手段,能将恶臭伤口完全治愈,这也是在其他医院闻所未闻的。

在和病友的交流中,张卿英知道了南京瑞鑫医院,便抱着一线希望赶来。此前,母女二人在老家四处求医,两年花费近20万,褥疮却还是如影随形。欣慰的是,在瑞鑫医院,几十天的时间,花费3万多元,褥疮就得到了根治。谈及未来,张卿英的笑容中透着坚强,“病能好,生活照样可以。”

伤治好了,还想留在医院养老

褥疮作为外科疾病,彻底痊愈后,一般就没有后顾之忧。然而,在南京瑞鑫医院,却有一群患者,即便养好了伤,也不愿离开。不少人入院时还需卧床,治疗一段时间后,可以下床活动。因为身体状况好转,加上习惯了医院的环境,部分患者及家属提出了在院长住以满足康复、养老的需求。

经过仔细考虑,南京瑞鑫医院采纳了患者的建议。新搬迁至石杨路后,对医院规模进行了一定的扩大,配备了先进的康复医疗设备,专业收治脊髓损伤、脑外伤、脑梗塞、脑出血、脑瘫、骨折术后等各类患

者,为肢体功能障碍和残障患者提供康复治疗。副院长陈曦表示,一般来说,卧床3年以上的老年人存在肌肉萎缩、关节硬化等问题,加上进食量少、种类局限,且消化能力差,导致很多人出现营养不良、机体状态差、身体水肿、皮肤弹性变差等问题,给褥疮的发生提供了机会。

目前,已有不少这样的老人入院治疗并实现了自主活动。与此同时,瑞鑫医院还接收部分褥疮治愈患者和老年人入院养老,以坚实的医疗技术为后盾,为他们提供及时、便捷的医疗服务,让老人安享晚年,让家属安心放心。

专科特色 首创皮肤软组织牵引术

虽然褥疮看似一个小小的溃疡,但若不及时治疗,就有生命之忧。至今,南京瑞鑫医院接诊的患者遍及江苏、安徽、浙江、山东、山西、内蒙古、新疆等20多个省市。在成功治疗的1000多例患者中,褥疮病程最长者达30年。而为全国各地褥疮患者打开生命新画卷的,正是瑞鑫医院专家创造性的技术运用。

近年来,褥疮的防治有了一定的发展和进步,但较为严重的Ⅲ、Ⅳ期褥疮,可能伴有大面积皮肤软组织缺损坏死、重度感染或骨髓炎,目前仍是较为棘手的问题。因为未能及时覆盖创面,有相当一部分患

者最终死于褥疮所引起的全身感染。陈曦介绍,国内临床的非手术治疗,主要采用各种促进生长愈合的敷料进行治疗,或是采用创面负压吸引治疗,而手术治疗则是采用皮瓣转移的方法。

南京瑞鑫医院首创“皮肤软组织牵引伸展技术”,与常规技术不同,它不破坏任何正常组织的血运,能有效利用相关皮肤软组织,修复之后接近于正常解剖,具有创伤小、治疗周期短、外观恢复良好、术后复发率较低等特点,在治疗大面积深度褥疮方面效果显著,处于国内外领先水平。

惊魂一幕,成众人难忘回忆

在副院长陈曦的从医生涯中,曾有一位浙江的截瘫患者。严重的褥疮导致该名男子发生下肢大出血,在家乡医院先后抢救了两次,情况十分危急,需做截肢处理。为了保腿,他来到了南京瑞鑫医院。当时,患者的皮肤及相关组织基本全部溃烂,骨头也损坏得很严重,陈曦也给出了截肢的建议,但病人拒绝了,坚持保腿治疗。然而,大出血又一次发生了,鲜血从血管溃烂处喷涌而出,就像打开的自来水龙头一样,把几个医生吓得不敢。他们马上为患者进行填塞止血,费了好大劲才控制住,术后,

医生们还心有余悸。

身体状况稳定后,患者决定回到浙江当地医院接受截肢手术。但棘手的问题出现了,因为耽误时间较久,导致血管重度溃烂,手术具有极大的风险,当地医生不敢贸然进行。最终,这位患者又回到了瑞鑫。

陈曦顶着风险和多方压力,成功为患者实施了截肢手术。术后,病人的恢复状况十分乐观。尽管还是失去了一条腿,但他最终摆脱了疾病的折磨。历经惊魂一幕的陈曦也表示,生了褥疮应尽早治疗,并配合医生做好相关工作,切莫耽误病情。