



每周末从上海赶到南京治疗牙病、从国外打来越洋电话咨询治疗方案、病愈后与医生成为多年挚友……这些,都是从南京市玄武区口腔病防治所走出的患者。在这个有着60年历史的牙防所里,病人与医生之间,早已不是简单的医患关系,更像是互相信赖的老友。奠定这一切的基石,正是医护人员精湛扎实的技术与细致周到的服务。

坚守60年,公立牙防所有爱有温度

立足南京,唯一保留至今的牙防所

上了点年纪的南京市民,一定对“牙防所”这个词不陌生。上世纪五六十年代,医疗资源相对匮乏,人们对于口腔防治的观念也比较淡薄。为了方便市民就医,并普及口腔防治知识,各个区县相继成立了牙防所。1956年,南京市玄武区口腔病防治所(以下简称玄武牙防所)应运而生。作为基层医疗卫生事业单位,玄武牙防所肩负着辖区内居民口腔疾病防治的咨询与宣教工作,并按上级要求开展口腔疾病健康教育及健康促进工作。

然而,随着医疗资源的整合,一些牙防所或被兼并,或是直接撤销。玄武牙防所也曾面临这个问题,所

长耿丽红表示,当初收到宣布撤销的文件时,同事们十分不舍,并数度去卫生局汇报牙防所存在的必要性。几经努力,玄武牙防所以得以保留。此后,民营口腔机构相继成立,给牙防所和公立医院的发展带来了不小的挑战。如今,其他各区县的牙防所早已在激流涌动的行业环境中败下阵来,唯独玄武牙防所突出了重围。

多年来,除了扎实进行口腔疾病的治疗,玄武牙防所还大力配合区卫生局开展口腔病防治及宣教工作,成为玄武区教育系统及机关单位口腔病防治定点单位。同时,定期去幼儿园、福利院为孩子义诊,努力将口腔保健知识普及到每一个人。



技术过硬,铁杆“牙粉”常相随

在我国,口腔疾病十分常见且多发,大医院总是人满为患,分级医疗迫在眉睫。虽说是基层医疗机构,但玄武牙防所的人才梯队和治疗技术丝毫不逊色,所有医护人员均拥有正规医师资质,近两年,更是陆续引进了一批高学历人才。与此同时,玄武牙防所还邀请省内知名口腔专家前来坐诊,个别老专家更是根管治疗方面的权威,一大批“粉丝”追随而来。此外,玄武牙防所更是时刻与国内国际先进技术接轨,定期组织医护人员到代表业内最高学术、技术水平的国内外医院进修。在服务方面,玄武牙防所也一直没有松懈,医护人员经常去一些服务做得比较好的医院进行考察,学习他们的理念及措施。

目前,玄武牙防所在牙体牙髓病、牙周病、复杂牙拔除以及缺失牙修复等方面实力强劲,一些颌面外科手术,如黏液腺囊肿切除、颌面部血管瘤的治疗等,也可在所内正常进行。碰到特别复杂的病例,玄武牙防所会为病人建立绿色通道,邀请外院专家会诊、辅助治疗。

耿所长表示,牙周序列治疗为一切修复的基础,不仅如此,一旦牙周出现问题,胃病等一系列问题也可能找上门来。因此,我们将牙周治疗作为工作的重中之重,防患于未然。对每一个来看病的患者,医生都会为他们建立口腔档案,定期记录口腔状况并进行追踪,帮助众多患者早发现病情,甚至提早挽救了病人的生命。

幸福成就,来源于攻破临床难题

南京市玄武区口腔病防治所副所长刘美英表示,在口腔疾病治疗上,有着“首诊负责”的习惯。曾有位上海的病人,每周末都会去玄武牙防所治疗,这时,医生即便是休息,也会从家中赶来。刘美英表示,自己的一位患者去了美国之后,仍会打来越洋电话,将国外医生给出的治疗方案告知自己,并征求意见。“每当这时,我们都觉得很光荣。”

曾有位七十多岁的大爷,因为下前牙瘘管前去玄武牙防所治疗。牙片检查显示,患者的骨质破坏边

界不清晰,且有颊侧增生的情况。这位大爷曾在其他医院被诊断为根尖周炎,接受了根管治疗。谁想过了20多天,牙齿依旧很疼。当时,刘所长发现这位患者的肉芽组织与一般瘘管颜色上有区别,便建议他去上级医院口腔颌面外科再行诊治。最终,大爷被确诊为口腔鳞癌,并接受颌骨切除。“后期追踪时,我们得知大爷的恢复情况很好,幸好发现得早。”

除了为患者提早发现问题,避免更大损失,玄武牙防所还为一位40多岁的患者解决了多年烦恼。

“这位病人本身就是唇腭裂患者,因为某些原因导致全口牙齿脱落,并且是非常严重的‘地包天’,整个面中的三分之一都是塌陷的。”之后,所里根据病人的具体情况,提出了联合修复的方案,即上颌活动修复,下颌固定修复。术后,患者的咬合功能恢复正常,且对面部改观十分满意,也因此打起了信心。

刘美英说,大伙的幸福感其实来得很容易,“帮助患者在这里恢复健康,是最有成就感的事。”

爱“心”在线正式启动啦!

足不出户,与心脏科名医直接交流

心脏病一直以来都是威胁人类健康的一大杀手。近年来,中老年人的心脏病发病率更是呈增长趋势。俗话说,无病早防,防患于未然;有病早治,亡羊补牢未为晚。心脏病的防治关键在于“早”。如何在早期发现心脏病?患了心脏病又该如何治疗?9月27日是第16个世界心脏病日,为此,现代快报特别邀请省内知名心脏科专家,于即日起至9月30日在线集中为您解答疑惑。若您有任何心脏方面的问题,欢迎关注微信公众号“乐活健康族”(微信号:lehuohealth),在线进行提问。

心脏之于身体,就像发动机之于汽车。如果按平均每分钟心跳70次、寿命70岁计算,一个人的一生中,心脏需要跳动近26亿次。一旦心脏彻底停止跳动,生命也就走到了尽头。近年来,心脏病已经成为人类健康的头号杀手。全世界三分之一的人口死亡都是因为心脏病,在我国,每年更是有几十万人因为心脏病失去生命。

值得一提的是,在过去,心脏病人发病年龄都在50岁以上,而现在的不少患者仅有30多岁,其中很多还是单位的精英人才。这类人因为工作繁忙、节奏快、压力大,并长期处于过度劳累的亚健康状态。无奈的是,即便是这样,他们往往还是忽

视了自身的健康问题,尤其缺乏早期进行健康干预的意识,等到“倒下了”才开始重视。

专家提醒,做“工作狂人”不可取,一定要注意劳逸结合。另外,吸烟者和肥胖者要重视戒烟和减肥运动。此外,心脏疾病的早期发现和早期干预也需重视,一旦发现心脏像有被石头压迫等不适感觉,10分钟仍不缓解一定要立即就医,千万不能掉以轻心,以免错失最佳抢救时机。

心脏科名医与您在线交流

时间:即日起至9月30日

方式:关注现代快报健康周刊微信公众号“乐活健康族”(微信号:lehuohealth);进入“会员中心”,选择“我要留言”,点击“热门资讯”右方图标,选择“我要留言”,留下您的问题。我们会将有代表性的问题和专家回复进行整理,并在9月28日-30日的微信推送中呈现。



现代快报“乐活健康族”,为您打造优质线下活动、健康养生以及医药在线咨询服务平台。

正确看待药品不良反应

南京市第二医院滕长青主任医师

在我国,药品不良反应是指合格药品在正常用法用量下出现的与用药目的无关的或意外的有害反应,它不包括无意或故意超剂量用药引起的反应,也不包括用药不当引起的反应,所以药品不良反应不是药品质量问题和医疗事故。

诱发药品不良反应的因素很多,非药品因素包括病人的年龄、性别、种族、遗传缺陷、机体的敏感性、营养状况、免疫功能、血型、疾病等,药品因素包括药理作用、并用药品之间的相互作用、药品中的辅加剂、用药方法等,并且新

药上市前临床试验的病人数量有限(一般为500~3000人)、病种单一、多数情况下排除特殊人群(如老人、孕妇和儿童),一些罕见的不良反应一般难以发现。同一药品在不同年龄、不同性别、不同种族、不同敏感性、不同疾病的病人中表现不尽相同,有些不良反应必须在大面积使用后方能发现。

药品不良反应信息通报,是我国对上市药品继续加强安全监管的重要措施。在临床上,许多药品虽有严重不良反应,因其在防病治病方面有特殊作用,还是被广

泛使用,比如青霉素;有的药品不良反应虽大,但其与疗效相比,利大于弊,如抗肿瘤药虽然有脱发、降低免疫力等诸多不良反应,但可以有效杀死肿瘤细胞。因此,对药品不良反应要正确对待。用药前要仔细阅读药品说明书,了解所用药品的适应症、禁忌症和服用中可能出现的不良反应,不随意超量服用或延长服药的时间,不随便给婴幼儿服用药品,老年人用药要适当减量,慢性病患者长期用药要定期检查肝、肾功能和血液常规。

嵇旭东 整理

你会正确地使用牙线吗?

在日常生活中,人们常常会被食物塞在牙缝里感到烦恼,要怎么办呢?南京市口腔医院暨南京大学医学院附属口腔医院口腔修复科主治医师魏煦介绍,中华口腔医学学会研究表明用牙线去除牙缝间嵌塞物是最有效的方法,而且还可以明显提高口腔卫生水平,减轻塞牙带来的痛苦和疾病。

牙线比牙刷更能预防牙科疾病。正常的刷牙只能去除约70%的牙面菌斑。每一个牙齿都有五个

面,通常刷牙只能将其中的三个面彻底清洁,但牙齿间的污垢则难以清除干净,而事实上,这些部位偏偏正是细菌累积和牙齿疾病发生的地方。无数经验证明,只有牙线能胜任并充当这一领域的“清道夫”工作,它能方便地到达刷牙、漱口及剔牙都难以到达的狭窄牙缝,有效去除牙缝间的食物残渣、牙菌斑及软牙垢,彻底清洁您的牙齿,而且可以不损伤牙龈,安全可靠。

魏煦说,有人担心牙线在牙缝里进出,会导致牙齿的松动。其实这种顾虑是多余的。首先,正常牙齿间的缝隙足以使十分扁平的牙线通过;另外,牙线的使用还可以通过按摩刺激牙齿周围的牙龈,增加牙龈的血液循环,从而达到预防或减少牙科疾病的作用。如果能够坚持在三餐之后,刷牙之前使用牙线,并持之以恒,自然就能拥有一副令人羡慕的健康牙齿。

周炳荣 史张丹