



## 从头开始,抵抗秋季敏感

某期综艺节目播出时,徐峥调侃自己光头造型时说,洗头时直接用洗面奶带过,就差给头皮做面膜了。徐峥的幽默让我们在捧腹大笑的同时也在提醒我们:当我们全心全意照顾脸部肌肤的时候,我们的头皮也同样需要保养!

当我们脸部出现敏感状况时,我们能显而易见地看到“问题”,但头部皮肤出现问题却不那么容易第一时间被发现。当你的头皮出现瘙痒、刺痛感、小红斑等,甚至刚刚洗完头又会觉得头皮瘙痒难耐,那么你的头皮很有可能正处于敏感的状态,感官系统告诉你:你的头部需要做一个周全温和的养护方案咯!本期,小编给大家推荐几个换季时敏感头皮的护理妙招,赶快Get起来吧!

### 头皮护理TIPS

#### 1. 洗发温度

当你洗头时,一定要确保洗头的水温是否合适。

过热或者过冷的水,会烫伤敏感头皮带走更多油脂或是刺激头皮收缩,加重头皮瘙痒症状。洗头的水温在正常体温上下浮动为宜,还能起到舒缓头皮的作用。

#### 2. 洗护产品的选择

头皮敏感时,首要做的就是保湿,只要让头皮在水润的环境下才能逐渐修复自我保护的屏障;你可以优先考虑富含矿物质配方同时具有补水功效的产品,这类产品可以有效地舒缓头皮敏感,并且可以恢复头皮的活力。另外记住,一定要将洗发水或是护发素彻底清洗干净,不要留有任何的残留让其继续残害刺激头皮。

#### 3. 头皮按摩

给头皮做适当的按摩是脱离头皮敏感最为行之有效的做法。洗头时轻揉头皮,按摩两至三分钟,而平时则可以在一些按摩霜或是头皮精油的配合进行头皮按摩,这样有助于血液循环,并起到舒缓的作用。

#### 4. 保持身心健康

过多的压力与沮丧的心情不仅会导致身体的不适,连头皮也会受到牵连,其实这才是脱发症状最主要的来源。因此不要让压力和烦恼破坏了头皮的健康,而在饮食方面也需要多留心,尤其在换季时节,为了你的头皮健康,请适当忌口,避免过辣过咸过油的刺激性食物。

### 最常见的头皮敏感有以下几个原因:

- |                    |                   |                       |                       |
|--------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1<br>洗发后发根未吹干就立刻睡觉 | 2<br>头皮长时间地暴露在日光下 | 3<br>长期化学品侵害、摄入过多油腻食物 | 4<br>过度的劳累、体内新陈代谢的紊乱等 |
|--------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|



继2004年雅漾护肤品牌及2014年馥绿德雅奢华护发品牌进驻中国市场后,法国皮尔法伯集团又将旗下高端植萃护发品牌——Klorane康如引入中国市场。2015年8月6日,康如品牌在上海启动进驻中国的盛大新闻发布会,吸引了全国近百家媒体及多家电视台的关注。在发布会现场,康如品牌利用视频动画效果向在场来宾展现了皮尔法伯集团在中国的发展历程,并详细介绍了康如的品牌历史、植物专家独家流程以及护发产品,为全场嘉宾带来一场法式清新的视觉盛宴。当天皮尔法伯中国高层领导邀请法国驻上海总领事柯瑞宇先生、品牌形象大使霍思燕夫妇以及屈臣氏中国代表共同点亮了康如品牌全新进入中国的启动仪式。2015年9月,康如8大护发产品将率先独家进驻全国720家屈臣氏店铺,覆盖全国99个城市。康如希望借助屈臣氏的渠道影响力,最大规模,最大力度,最大范围,在全国市场掀起安心安全的法国进口高端植萃洗护风暴。

### 现代快报:M 霍思燕:H

M:作为康如的首个代言家庭,您选择代言的理由是什么呢?

H:认识康如是因为我一直是雅漾产品的忠实使用者,初次尝试康如后觉得这个产品对头发非常好,而且它“纯植物萃取,安心安全,一种植物一种功效”的品牌理念也是我们这样的妈妈非常关心的。给全家使用的产品一定要精挑细选,而康如做到了让我放心,因此当康如找我们一家做代言人的时候,我们很欣然地就接受啦。

M:作为女明星,经常会因为各种原因折腾自己的头发,但您的头发看起来依然非常健康,有什么秘籍吗?

H:其实秘籍就是在工作一天后要真正深层地清洗自己的头发,同时定期做保养,而且选择洗发产品也非常重要,我比较信赖的就是康如这样的品牌。

M:我们知道洗护发产品很多都含有化学成分,对于嗯哼大王这样的小朋友,您平时为他选择产品的原则是什么呢?

H:小朋友使用的护发产品肯定得是安全无化学成分的。我非常开心接触到了康如这个品牌,尤其是柔润倍护系列,大麦的香味非常舒服。同时它又是经过了皮肤学、儿科和眼科的严格鉴定,所以可以安心安全地使用。

### 时尚快讯

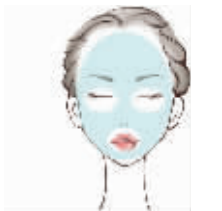
FASHION NEWS

### 秘密花园减压法

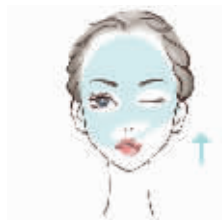
在都市生活,亟待心灵治愈的你,是否在“秘密花园”的绘画中找到了一个心灵休憩的空间呢?在经营你内心的“秘密花园”时,不妨同时为皮肤做一次“秘密花园式”的治愈,通过“保湿平衡”、“自助SPA”、“睡眠休憩”三部曲,结合屈臣氏推荐的花样新品,完美配合三部曲。



Step1:干性皮肤或气候干燥时,可在洁面后先拍柔肤水再敷面膜。



Step2:以手指将面膜均匀覆盖于脸部,注意——面膜必须距离眼睛和口周0.5厘米左右,以防眼睛和嘴唇涂上面膜营养液而受到刺激,引起不良反应,与发髻也应保持一定的距离。



Step3:敷面后脸部最好不要作大表情或扯动,等待大概15分钟左右,待敷面剂完全干了为止。随后,由下往上轻轻撕下面膜,再用微温的水洗净。



Step4:脸洗净后,再以化妆水及乳液轻拍脸部。



屈臣氏虫草青春悦活肌底调理液  
肌研极润化妆水  
屈臣氏橄榄凝护面部乳液

本次文稿由屈臣氏提供



作为植萃王国的开拓者,康如拥有50年的植物专家经验,本着尊重自然、保护环境的原则,将自然与科学完美融合。基于燕麦的护发产品可令头发水润强韧,柔软丝滑,同时温和亲肤适合全家人使用 康如柔润倍护洗发乳:令头发更坚韧,散发健康光泽。温和亲肤,适合全家日常洗护;康如柔润倍护发素:富含燕麦营养成分,保护头发及头皮,令头发柔软水润,防止打结,易于梳理;康如柔润倍护免洗喷雾:救场神器,随时随地使用,2分钟秀发恢复洁净丰盈,散发光泽。

### 从左至右:

美奇丝碧兰菁致净活头皮清爽洗发水;美奇丝碧兰菁致头皮发膜;巴黎欧莱雅沙龙专属 头皮舒缓洗发水;TSUBAKI丝蓓绮炫魅焕活赋活头皮清爽清洁露;巴黎卡诗头皮舒缓调理按摩霜;馥绿德雅舒缓修护精华露;Melvita蜜薇特夏威栗果油;L'OCCITANE欧舒丹草本精华纯净头皮护理液;沙宣修护水养洗发露;吕舒盈清润洗发水

