

感冒喝中药不见好?煎药的时间长了!

专家:中药效果好不好与煎药方法关系不小

生病看中医,拿药回家煎煮后服用,有病人觉得效果不太好。江苏省中医院肾内科主任医师孙伟表示,中药的煎煮和服用对药效有很大影响,如果服用和煎煮的方法不正确,往往达不到应有的治疗效果。

通讯员 孙茜 现代快报记者 安莹

喝中药感冒却不见好

最近,58岁的王女士因为感冒咳嗽去看中医,医生给她开了含有银花、菊花、枇杷叶等成分的中药。可是一个星期后,王女士的感冒还没好彻底。这次她又来到江苏省中医院,医生详细询问了她这一周的生活,排除了饮食、交叉感染等问题后,医生把原因锁定在煎中药的方法上。

孙伟表示,很多人喜欢长时间浸泡、煎煮中药,而治疗感冒的药一般水开后5-10分钟就可以取汁服用,用小火来炖,水不要加太多,倒出来150-200毫升为宜。避免因过煎煎煮造成药物中挥发性成分

丧失,影响疗效。一般来说,补益性质的药需要久煎,这样才能煎出有效成分。

孙伟表示,煎煮和服药的方法得当,才能真正起到养生保健的作用。

不要用矿泉水煎药

钱大爷胃病犯了,中医开出一剂药方,他回家用矿泉水连煮了一周,一点效果都没有。问了医生才明白,水质对中药的疗效也会产生影响。孙伟表示,历代名医均有严格要求,如李时珍将煎药用水分为雨水、露水、雪水等五种,这些水都是天然的蒸馏水。如今,许多家庭都在用大桶装的矿泉水,但矿泉水

不是煎药的好选择。这是因为矿泉水中含有一些矿物质和金属离子,例如钙等,它们对中药发挥药效有一定影响。如果条件允许,煎药可以使用蒸馏水或纯净水,凉白开也可以。

煎煮药材时加水量一般以淹没药材表面2~3厘米为宜,质地坚硬的如首乌、白芍等加水量可多些,质地较软的药材如蒲公英、藿香加水量只需淹没药材即可。

另外,中药讲究“水火共制法”,火的选择也很重要。很多人用电磁炉、电水壶等电器煎药,它们对中药材的有效成分有不同程度的破坏。在家自行煎制中药时,最好选择煤气灶点燃的明火。

9月25至28日音乐台停止售票

快报讯(记者 鹿伟)中山陵园管理局昨天发布公告称,由于9月25日到28日南京森林音乐会和2015南京青年文化周“和平之声”音乐会两场活动都将在音乐台景区举行,为确保活动有序举行,这

4天里音乐台景区全天停止门票销售,不对公众开放;同时,钟山风景区套票每张降价10元,由100元/张调整为90元/张。9月29日起音乐台将恢复正常售票,钟山风景区套票恢复原价。

我为孩子拍笑脸 后续报道

周六,我和姐姐一起拍纪念照

快报讯(记者 孙羽霖)上周起,现代快报联合南京市青少年宫、南京市小萝卜儿童关爱中心,正式启动“我为孩子拍笑脸”活动。两天时间里,20个免费拍十岁艺术写真的名额被预约一空。

这个周六,报名者就可以去拍摄撰写真了。10岁的豆豆(化名)告诉现代快报记者,她很期待穿上美美的公主裙,和姐姐一起拍

纪念照。在拍摄写真前,南京市青少年宫漫画摄影工作室的老师,会为孩子们讲解拍照摆姿势的技巧。南京市青少年宫的老师介绍,少年宫还安排了美工老师,给孩子们上绘画课,制作“月饼”。

如果你也想为孩子拍照,欢迎拨打现代快报热线96060报名,或者加微信公共号“现代快报”留言,成为我们的公益摄影志愿者。

公告

停诊告示 接上级通知,自2015年10月8日起,南京市秦淮区妇幼保健所明匙路65号办公点停止对外服务。统一对外服务地址为秦淮区红花地43号。特此公告

公告 珠江路88号2栋2801房客宁世军请于一周内与我联系,否则我将强行开锁,收回房屋。马小姐。13912956391

声明 南京市观潮汇酒店管理有限公司(下称“标的房产”地址:江苏省南京市建邺区梦都大街178号)运营期间形成的全部债务由南京市观潮汇酒店管理有限公司(下称本公司)及李飞先生全部承担,概与标的房产的业主方和新承租方或使用方无任何关联,债务人就此提出任何权利主张,请直接与本公司及李飞联系。特此声明 声明人:南京市观潮汇酒店管理有限公司 李飞 2015年9月22日

注销公告 南京法素贸易有限公司(注册号 320123000298143)股东(大)会于2015年9月22日决议解散公司,并于同日成立清算组。请债权人在公布45日内向清算组联系:夏维13913009550,地址:南京六合区葛塘街道中山村梅王组99号。南京法素贸易有限公司,2015年9月22日

公告 因保管不善,江苏岳泰建设工程有限公司(注册号320125000138639)遗失营业执照副本1本,(编号320125000201303210032N) 现公告声明作废。

遗失

遗失 蔡雯雯 就业证 aw340321198711051166,声明作废。

遗失 常秀英小火瓦巷37号208室租赁证,声明作废。

遗失 无锡岩土工程有限公司南京分公司营业执照正副本,注册号3201032403266,税务登记证正副本,税号320103768164942,声明作废。

遗失 付皓雯 身份证号320104198901170827,声明作废。

遗失 南京长安客运公司苏A72713何飞服务质量保证金贰万元收据00053。声明作废

遗失 三江学院柏凡学生证 12014122045,声明作废。

遗失 东门街38号408室房屋租赁证,声明作废。

遗失 江南公交黄健工作证 994110029092。声明作废

遗失 汤国君 就业证 3201131011038447。声明作废

遗失 江南公交陈永和 工作证 994110024253。声明作废

遗失 南京市栖霞区美之华酒店发票号码代码232001408110,发票号码07861375。声明作废

遗失 王统县,林再青栖霞区和燕路438号城市绿洲花园11幢2单元403室宁栖200707512号土地证遗失。声明作废

遗失 苏A 88836 道路运输证 15717062。声明作废。

遗失 房屋坐落栖霞区和燕路438号城市绿洲花园11幢2单元403室丘号894860-XI-27所有权人林再青,房屋所有权证编号栖共字第35350号。声明作废

遗失 房屋坐落下关区明月园03幢3-101室他项权利证书,他项权利人是招商银行南京分行,他项权利证号是“下他字第232633号”债务人宋海龙,声明作废。

遗失 卢才勇浦口区金色半山花园02幢1单元101室购房合同及购房发票一份,合同号为2013323334,声明作废。

遗失 李玺辰出生医学证明,编号0320744955,声明作废。

遗失 太平养老一张发票,发票号02374222,声明作废。

遗失 秦庭贵 贤佳园修贤苑12幢1单元101室,发票号01364288,总价149892元,声明遗失。

遗失 南京市玄武区三茂办公设备经营部 手写票 01081476-01081500,01081551-01081575, 机 打 票 01664092-01664096,声明作废。

遗失 宁御鑫餐厅餐饮服务许可证,苏餐证字[2012]第320102000219,声明作废。

遗失 刘勇道路运输经营许可证正本320114314013,声明作废。

遗失 吴艳艳 身份证 431229198704200627,声明作废。

遗失 房屋坐落浦口区汤泉街道假日路8号山水花园蓝溪22幢101室,丘权号10818030-022,他项权利人招商银行股份有限公司南京分行,他项权利证号宁房地证浦字第267793号,声明作废。

遗失 江苏开元国际集团克伦帝服饰有限公司注册号32000000070959 营业执照正本1本, 编号320000000200906240026N, 营业执照副本2本, 编号320000000200906240028N(1/2), 320000000200906240029N(2/2), 声明作废。

遗失 南京市浦口区俊瑞烟酒税务登记证34262319821226342101。声明作废

遗失 陆小华 苏建安A(2013)0009235,蒋智勇 苏建安A(2013)0009236,范爱军 苏建安A(2013)0009237,三证声明作废。

遗失 尹仟 身份证 511622199301132246。声明作废

遗失 南京玄武区百家自选连锁店第一经营部税务登记证正本遗失,税务号:32010667071521100001声明作废。

遗失 张锦琳 自费医疗证02000112。声明作废

遗失 柏风月 学生证,13214030526。声明作废

遗失 小型项目管理师证书:姓名:朱燕,专业:商务管理,证书编号:苏120101926。聘用单位:南京博亚门窗有限公司,特此声明。

遗失 南京市雨花台区永源饭店营业执照正本, 编号320114000201508060101, 注册号320114600397039,声明作废。

遗失 金桥装饰城D2207号徐仁泽租赁摊位合同1份, 合同编号B14110110 租赁期限2015.1.1-2015.12.31。声明作废

遗失 陈娇 身份证 652223199412060229声明作废。

遗失 张俊 就业证 3201151013031097声明作废。

遗失 程金云 就业证 3201152011044204声明作废。

遗失 南京品创通讯器材经营部,税务登记证副本, 税号:32083019821229001501。声明作废

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:陈安君;联系电话15295543574

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:刘凯;联系电话18360452601

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:王青山;联系电话13515116081

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

注销公告:南京利仕君建筑材料贸易有限公司,股东会于2015年9月6日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公司公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李阳;联系电话13913008250

投资信息 工商 财务咨询
热线:84519772,13770590631

工商财务
鼎舜注册,专业代账。
400-018-7008,83302912
石巧快办,提供地址。(本地人)13951677170

投资咨询
13912977537

企业 先办,后付。提供地址,老牌公司。
13913931148
奇迅 低费注册、代账。
13327717985
华露注册、代账。
13912906368

南京卡拉公司 金鹰:卡快现(商场消费);养卡垫资。
咨询:15996229666 (320103600365693)

及时雨金融
急用钱,垫资,快速贷款办卡,房产贵重物品质押。
15251898858

急用款 息低
(5千-5万)无抵押,无担保,南京人来做。
咨询:13912977537

正规贷款
无抵押,息低,当天放款。
5-100万最低1.5%
咨询 13401940682
电话 66023796

南京卡支拉财务管理:快现、垫还。咨询
18120115788 山西路
(320121600690035)

急用钱
凭身份证来就借,低息!当天放款。
资金雄厚1-2000万,无需抵押,车、房贷、垫资过桥、公积金、办大额信用卡。
15105193100

南京快现投资管理有限公司:养卡,垫还,办POS机。
15996317038 新街口
(320103000176604)

秒放急用款
凭身份证来就借,低息!当天放款。
资金雄厚1-2000万,无需抵押,车、房贷、垫资过桥、公积金、办大额信用卡。
咨询:13337818839 张经理

南京驰航投资公司:南京人急用款,无抵押,来就借。
13611581626 新街口
(320103558856756)

南京人急用钱
无担保,无抵押
当即得款,利息低
咨询:15366166622

南京发永借贷公司:卡快现,垫还。
13951877952 新街口
(320103000251101)