

# 专家:高龄不再是种植牙的绝对禁忌

## 欢迎拨打96060热线,预约韩国种植牙专家讲座



近日,“齿生无憾”——种植牙大讲堂在现代快报8楼大会议室成功举办。来自台湾的种植牙专家林佐文教授与众多读者共聚一堂,就即刻种植牙方面的问题展开了知识讲座及互动交流,现场气氛十分热烈。9月25日(本周五)上午9点,应广大读者之邀,快报将开展第三期种植牙大讲堂,再度邀请韩国著名种植牙专家文照雄教授,就高龄缺牙患者以及缺失半口、全口牙的种植牙问题展开讨论。到场读者均可获得全套口腔检查及精美礼品,欢迎拨打现代快报96060读者热线预约听讲。

现代快报见习记者 孙倩雯

### 争议:83岁,缺失半口牙,种植牙到底能不能做?

牙齿缺失后,主流的修复方式有三种——种植牙、固定义齿以及活动义齿。这其中,种植牙在近年来最受热捧,它也是口腔医学界公认的首选修复方式。然而,这种修复方式虽好,却有一定的禁忌症,高龄就曾被看作为种植牙的高风险因素。事实上,年龄并不是种植牙的绝对门槛。

83岁了,种植牙究竟还能不能做?这是孙老先生最为头疼的问题。早在10年前,孙老就听说了种植牙,了解到种植牙和假牙的不同:种植牙有牙根,缺一颗种一颗,牙齿牢牢“长”在牙槽骨里,咀嚼功能也很好,他便下定决心要接受种植牙,“戴活动假牙的滋味实在不好受,再装牙还是要选种植牙”。然而,因为孙老年事已高,多次就诊都被医生婉拒了。

据了解,孙老52岁时开始掉牙,当时选择了活动义齿。文照雄教授表示,这类义齿主要依靠基托和卡环在牙龈上产生的吸附力来固位,常常会出现假牙脱落的情况。长期佩戴活动义齿,不仅异物

感强且咀嚼效率低下,还可能导致牙槽骨萎缩病变,并常有牙痛的情况发生。

随着年龄的增长,孙老发现其他残留的牙齿也开始活动,并且牙痛频繁。去医院检查之后,医生建议他拔掉所有的残牙,安装全口活动义齿。尽管已经不是第一次得到这样的建议,但孙老始终不愿接受这种治疗方案。之前的10年间,他跑遍了大大小小的齿科,却一直没找到愿意为他进行种植牙的医生,“他们要么是不会做种植牙,要么就是嫌我年纪大,不愿意承担风险。”

### 文照雄教授:种牙也能实现微创,部分高龄老人可以耐受

文照雄介绍,对于缺牙高龄老人,出于安全考虑,很多医生会选择更为保守的修复方式——活动义齿。文教授曾接诊过不少像孙老这样的高龄老人,年纪最大的,直逼90岁。他们选择种植牙的原因,多是出于对生活品质的考虑,但医生的一次次拒绝却让种植牙成为了老人们的心病。

据了解,虽然种植牙和其他治

疗一样,也有适应症和禁忌症,但大多数医生婉拒手术的原因之一,就是担心牙龈的切口对高龄老人产生影响。文照雄教授表示,“事实上,种植牙属于微创手术,一些高龄缺牙患者接受的是微创即刻种植牙技术,通过电脑进行扫描、诊断、设计和导向,手术中的创伤很小。”凭借丰富的理论知识和多年的手术经验,前不久,在孙老的配合下,文照雄教授成功实施了种植牙手术,获得了圆满成功,孙老也终于用上了不用天天取戴的“新牙”。

文照雄告诉现代快报记者,和年轻人相比,老年人的种植牙难度确实更大。“随着年龄增长,口腔内的牙槽骨会逐渐萎缩。一旦牙槽骨萎缩,就意味着打地基的土质变差了,打下的‘桩’就容易不牢固,起不到固定牙体的作用。”不过,文照雄也指出,高龄并非是种植牙的绝对禁忌,临床上还是有不少老年人顺利种上牙的。“除了口腔条件之外,老年人的全身身体状况也很重要。种牙前,应请有经验的医生进行全身健康状况评估。有高血压、糖尿病、心脏病的老人,需要先把基础疾病控制好,才能考虑种植牙。”



### 韩国种植牙专家与你面对面详解高龄种植

1974年文照雄毕业于美国加利福尼亚的南加州大学,主修国际牙科。原任韩国首尔国立医院口腔中心主任,被誉为韩国种植牙“圣手”。1989年开展种植牙,擅长即刻种植牙和all on 4种植技术以及全口缺失种植失败修复、疑难病例修复等。

文照雄教授是同时拥有韩国、美国和中国三国行医资格证的国际顶级牙科专家,开创了齿科界“尊贵服务宗旨及一切以患者为中心”的人文理念先河。他外表儒雅、学术严谨、医技精湛,待患者如亲友……

9月25日(本周五),文照雄教授将为大家详细讲解高龄种植牙和半口缺失牙、全口缺失牙的点点滴滴。到场读者不仅可以一睹文教授的风采,更可在现场接受全套口腔检查并领取精美礼品。欢迎拨打96060读者热线预约听讲。

### 江苏移动4G用户突破2000万

#### 掌中互联时代“+”你更精彩

9月22日,江苏移动4G用户数突破2000万。江苏移动宣布4G网络实现全省全覆盖,4G+网络在全省投入商用,与此同时在全省开展“千万好礼人人享”活动,回馈广大用户。

### 4G+,技术创新带来更好体验

今年9月,江苏省政府《关于进一步推进信息基础设施建设的意见》中要求,到2020年全省4G网络实现城乡全覆盖。江苏移动已提前实现了这一目标,目前江苏移动已经开通近8万个4G基站,实现了4G全省全覆盖。

江苏移动持续开展技术创新,于今年6月率先启动部署4G+,实现4G网速翻倍。

同时,江苏是全国首批进行VoLTE网络部署和升级的省份之一。目前,江苏移动在13个地市均已打通VoLTE电话,10月将在南京、苏州、无锡三地率先实现VoLTE商用,到年底前实现全省开放使用。

### 服务+,细致关怀带来更多选择

江苏移动通过掌上营业厅APP、网上营业厅以及微信、微博等平台为客户提供更加便捷的服务。为了满足广大用户对4G终端的多元化需求,提供了涵盖不同档次近千款移动4G终端,包括苹果、三星、华为、HTC、NOKIA、中兴、联想、酷派等国内外多个品牌。目前已经开启的江苏移动iPhone6S新品预约,更是得到了客户的高度关注与追捧。

### 应用+,能力拓展带来更多精彩

在进一步完善网络建设、提升服务水平的时候,江苏移动不断强化能力拓展,促进互联网和全产业链的融合,推出了一系列服务个人、家庭、行业的4G信息化应用:手机看家、4G虚拟养老等应用让家庭生活更舒适;4G智慧旅游平台、4G电子导游等产品让佳节出游更尽兴;4G 120急救车、医疗信息化平台等应用让医疗救助更及时;公共自行车调度系统、智能停车等产品让交通出行更高效;网上为民服务中心、4G智慧公安等应用让民生服务更透明……(苏宣)



移动网络施工人员在安装楼顶站设备 江苏移动供图

## 老人和孩子的健康最牵动家人的心

### 全世界每7秒钟就多一个老年痴呆症患者

#### 专家建议,多陪患病家人一起回忆

快报讯(记者 王颖菲)昨天是世界阿尔茨海默病日,这个疾病还有一个大家非常熟悉的名字——老年痴呆症。为了呼吁全社会对这种疾病的关注,江苏体育休闲频道联合中大医院,在南京博物院民国馆设置了“阿尔茨海默病日”主题周。昨天,不少老人来到现场参观,他们中的几位,父母都曾患有老年痴呆。专家建议,如果家里有患有老年痴呆的老人,不妨多陪他们聊聊过去的事,看看以前的老物件。

站在民国馆的“街头”,看着当年的生活场景,很多老人感慨不已。“如果我母亲还在,她一定觉得很熟悉。”今年68岁的孙大爷家住锁金村,1998年,他的母亲因为老年痴呆症去世。“前兆并不明显。”孙大爷说,母亲刚患病那两年,最初的反应只是少话,到后来,竟然一句话都不说了。同时,记忆力也越来越差。“我那几年整夜睡不着觉,生怕她自己起来跌着了。”然而,不希望发生的事情还是发生了,一个晚上因为摔跤,孙大爷的母亲盆骨骨折,住进了医院。后来她的老年痴呆症病情逐渐加重,两年多后就去世了。65岁的肖阿姨,情况和孙大

爷类似。她的母亲也是上世纪90年代因为老年痴呆症去世。“一开始家人都不知道,当时老年痴呆症的知识普及也少,只觉得老太太脾气变大了。”

东南大学附属中大医院神经内科主任医师张志培告诉现代快报记者,如今每7秒钟,全世界就多一个阿尔茨海默病患者。在我国,患者已经超过500万人。

张主任介绍,老年痴呆症的发展一般最初是记忆力减退,不记得刚发生的事,比如早饭吃了什么,或者把本来很熟悉、很简单的事情忘记了;随后就是远期记忆的丢失、生活技能逐步丧失;等临去世前,基本上脑中已经空空,失去了记忆和技能。老年痴呆症患者确诊后,平均寿命在7年左右。

但是如果这一病症能在早期得到诊断并进行干涉,可以延缓患者的寿命,提高其生存质量。专家建议,如果发现自家的家人有疾病的征兆,最好及时去医院进行检查、启动认知训练。此外更重要的是,家人可以和老年痴呆症患者多聊聊天,聊些过去的事,看看过去的老物件、老照片、日记等,进一步保存其尚存完好的记忆,这对于病人来说有非常重要的作用。

### 咳嗽宝宝多了 吃止咳药不如拍背排痰

快报讯(通讯员 张国强 记者 刘峻)

现在正是季节转换的时候,昨天,现代快报在南京医科大学第二附属医院了解到,患呼吸道疾病的宝宝明显增多。宝宝在爸妈的怀里咳嗽难忍,喉咙中的痰液也呼噜作响,爸妈心疼着急,束手无策。还有的爸爸妈妈,在家给宝宝服用止咳药,却因为宝宝痰液咳不出来,患上了肺炎和支气管肺炎。南京医科大学第二附属医院呼吸科专家诸葛留珍主任提醒,宝宝滥用止咳药、镇咳药,做法有害无益,宝宝咳嗽有痰时常常是排痰比单纯的止咳更重要。

诸葛留珍说,痰,好比肺里的脓,排出来肯定是最好的。季节变换,宝宝免疫力较差,容易患感冒、肺炎等呼吸道疾病,呼吸道有了炎症,分泌物自然会增多。成人气管及肺内有发育完善的纤毛系统,可以将异物和过多的分泌物以痰的形式运送到咽喉部,通过咳嗽反射将痰咳出。婴幼儿的纤毛系统发育不完善,排痰能力差,一旦大量的痰液和病菌堆积在呼吸道内,就会导致细菌感染,继而发展成肺炎。咳嗽可以把呼吸道内过多的分泌物排出,对呼吸道起到保护作用,如果仅用镇咳药反而会使得痰液留在呼吸道内,所以说化痰比镇咳更重要。

宝宝咳嗽时,家长可以帮助宝宝拍背,这样不仅能促进支气管及肺内的痰液松动,向大气管内排出,而且可促进心脏和肺部的血液循环,有利于支气管、肺炎吸收。拍背要选择进食前,避免过度震动引起呕吐。拍背时两肺的上下左右应该都拍到,不要有遗漏。每次拍痰时自下而上,两侧对称。拍背时不能小心翼翼地轻柔地拍,这样很难起效,要均衡使用手腕部力量,当痰出来后,宝宝并不咳出,而是吞咽到消化道,由于在消化道内有许多消化酶和酸性液体,所以可以杀灭细菌,痰液随大便排出体外。

宝宝咳嗽,常常伴有发烧、体内缺水,这样容易导致痰液粘稠,积聚在呼吸道内更不容易咳出。多喝温开水可使黏液分泌物得以稀释,容易被咳出。饮水还可以改善血液循环,使机体代谢产物及毒素从尿中排出。此外,饮水对咽喉部有良好的湿润和物理治疗作用。

如果宝宝咳嗽严重了,痰液积聚体内太多,无法排除,这时可以使用药物雾化吸入治疗,雾化吸入可使痰液稀释便于咳出,还可减轻气管和支气管黏膜的充血和水肿,减少咳嗽。最好是在医生的指导下,熟练掌握后自备雾化机回家自行操作。