热线:96060 E-mail:xdkb@kuaibao.net 現代快報
责编:左娜 美编:王莺燕 组版:滕爱花 2015.9.21 星期一

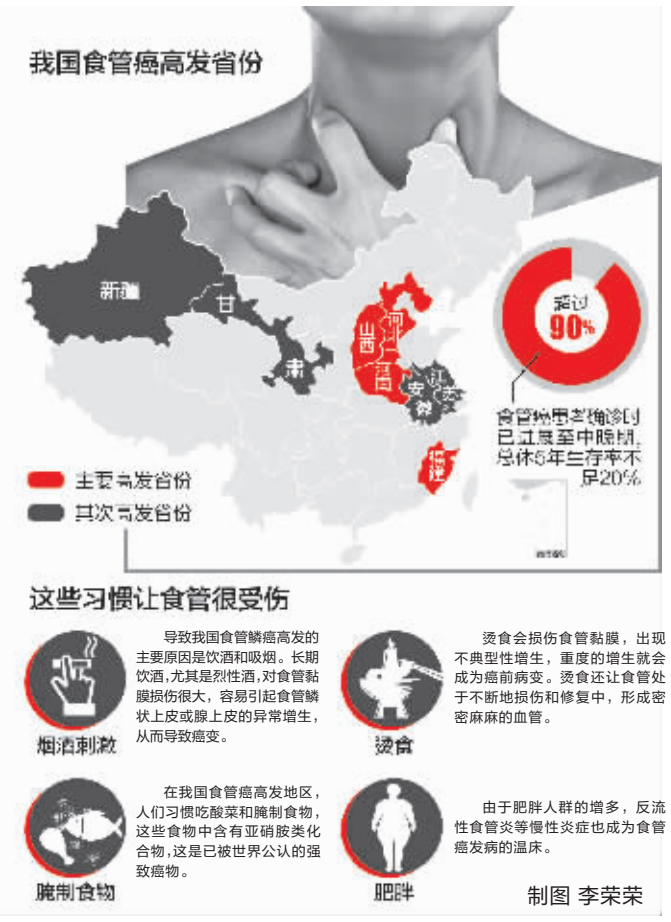
高发

发病率超万分之二

全国每年20万人死于食管癌,九成食管癌患者确诊时已经是中晚期。9月17~20日,“食管癌内镜早防、早诊、早治高峰论坛”在上海举行,江苏省消化内镜学会主任委员、东南大学附属中大医院消化科主任施瑞华教授介绍,江苏已成为食管癌高发区之一,他建议,40岁以上的高危人群,每年做一次内镜检查。 现代快报记者 安莹

全国每年20万人死于食管癌 江苏是高发地区之一

九成患者确诊时已到中晚期,专家建议高危人群每年做内镜检查



数据 食管癌发病地区差异明显,江苏高发

根据《中国肿瘤登记年报》2009年数据显示,在我国肿瘤登记地区,食管癌是继胃癌、结直肠癌和肝癌之后,最常见的消化道肿瘤,发病率为22.14/10万。

施瑞华告诉记者,流行病学调查显示,我国食管癌发病的地区差异明显。高发省份为河北、河南、山西、福建,其次为新疆、江苏、甘肃和安徽等。男性食管癌发病率与死亡率均高于女性,男女比例接近2:1。

中华医学会消化内镜学分会主任委员李兆申教授指出,我国是食管癌最高发的国家之一。由于人口基数大,世界食管癌的病人近一半都是在中国。

食管癌虽然高发,但目前早期检出率很低。南京鼓楼医院消化科主任邹晓平介绍,早期食管癌症状不明显,但在吞咽粗硬食物时可能有不同程度的不适感觉,比如咽下食物感觉困难,胸骨后感到烧心等。而中国人的就医习惯,往往是等到已经出现症状了才去医院,但食管癌一旦出现症状,已经到中晚期了。

本次论坛,特别发布了由中华医学会消化内镜学会和中国抗癌协会肿瘤内镜专业委员会,组织国内相关学科专家制定的《中国早期食管癌筛查及内镜诊治专家共识意见》(以下简称《意见》)。《意见》指出:目前,超过90%的食管癌患者确诊时已进展至中晚期,总体5年生存率不足20%。

建议 40岁以上高危人群,每年做内镜检查

据了解,食管癌的具体病因尚不明确,但是发生的危险因素,目前认为和饮食与生活方式、环境与遗传、感染等有关。《意见》指出:内镜及病理活检是目前诊断早期食管癌的金标准。

施瑞华也介绍,内镜检查,在食管癌早防、早诊、早治中起到决定性作用,建议食管癌高发地区、有家族史、长期抽烟喝酒、40岁以上的人每年做一次胃镜,检查食管和胃部情况。

据了解,肿瘤细胞从开始变化,到发展为真正的肿瘤,时间可能是3年、5年甚至是10年。所以说,通过内镜检查、病理活检等发现早期病变,一些早期的食管癌是可以治愈的。

新闻链接 江苏易发五种癌症,食管癌排第四

癌症死亡率相比于其他疾病一直很高。来自江苏省疾控中心的调查显示,截至2010年,江苏居民前五位致死恶性肿瘤依次为肺癌、胃癌、肝癌、食管癌和结直肠癌。省疾控中心调查显示,1973~2010年,江苏省居民的主要致死恶性肿瘤位次发生了很大变化,食管癌由20世纪70年代的第一位下降至第四位,比例下降近一半,肺癌由第四位上升到第一位,比例上升了近三倍。

罕见

发病率百万分之一

许先生是江苏无锡人,这个身高1米78的小伙子,以往身体一直不错。然而,近3年,他却吃不下饭,到医院检查才知道,自己患了罕见的“蝴蝶”病。 通讯员 侯雨萌 王学芹 现代快报记者 刘峻

食道喝水都疼,皮肤一碰就破 他得了世界上最痛苦的病

专家介绍,这种“蝴蝶”病目前还没有特效疗法

蝴蝶病患者的皮肤多处损伤 通讯员供图

食道疼痛导致吃东西难以下咽

3年前,许先生感到食道非常疼,有种撕裂的感觉,吃东西时难以下咽。

他去了许多家医院治疗,效果却不太好,病情总是反反复复,时轻时重,严重的时候连水也喝不下去,人越来越瘦。

最近,许先生来到江苏省人民医院就诊,医院介入科主任医师杨正强针对他的病情,进行了食道球囊扩张术。手术很顺利,许先生回病房后已经能喝水,术后第二天能进食半流质食物,情况一天天好转。两周后,他终于可以像正常人一样吃饭了。

从蛛丝马迹中发现罕见皮肤病

杨正强告诉记者,他在为许先生诊疗的过程中,发现了一个非常特殊的情况:小伙子皮肤表皮多处损伤,足趾指甲几乎消失,脐部几乎变平。这在临床上挺罕见的。

杨正强追问许先生病史,发现他从小就受到此类“皮肤病”的困扰,曾经看了很多地方,都怀疑是湿疹,多年的诊治也没有真正控制过病情。杨正强怀疑,这种皮损的皮肤病也许是影响食道的一个重要原因。

经过查阅历史资料,杨正强回忆起自己10多年前曾接触过一个类似病例,立刻请医院皮肤科主任医师鲁严会诊,经过讨论,两人明确了诊断,许先生患的是非常罕见的先天性大疱性表皮松解症。

患者皮肤和蝴蝶翅膀一样脆弱

据鲁严介绍,先天性大疱性表皮松解症是一种基因缺陷或者变异导致的皮肤病,发病率百万分之一,患者皮肤受外力摩擦会起泡、破皮,是世界上最痛苦的疾病之一。

目前,国内理论上有一万例患者,能互相沟通联系到的有400多人(家庭)。

因为患者的皮肤和蝴蝶翅膀一样脆弱,一碰即破,所以有非官方的称呼患者为“蝴蝶宝贝”。而这种疾病会影响到消化道黏膜,从而导致许先生表现出来的食道狭窄症状。

鲁严坦言,对于这种罕见病,目前尚无特效疗法,只能采用保护皮肤、防止摩擦和压迫的方法,用非粘连性合成敷料、无菌纱布或广谱抗生素软膏防治感染,同时加强支持疗法。