



体育课开进溜冰场 小学生乐坏了

学生们进入溜冰场

9月18日下午,寂静的奥体溜冰场迎来了一群叽叽喳喳的小朋友。他们是南师附中新城小学南校区一年级的全体学生,这是他们从幼儿园升入小学后的第一次体育课,以后的每个星期五下午,他们都会在这儿学习溜冰。

现代快报见习记者 刘静妍 文/摄



教练教学生做动作

溜冰课上孩子们很兴奋

下午1点左右,南师附中新城小学南校区一年级的全体学生排着整齐的队伍,陆陆续续走进奥体溜冰场。他们一共5个班,有230名学生。

第一次上溜冰课,跟在他们身后“保驾护航”的,除了校长、老师之外,还有一些家长志愿者。

“记住,一会儿进溜冰场之后,大家只要管好自己就好,小伙伴们滑倒了,千万不要随便去扶,老师会扶的!”(1)班的小朋友刚刚进场,教练就向他们交代安全注意事项。随后,在家长志愿者们的帮助下,小朋友们穿上冰刀鞋,戴上头盔、护膝、护肘、手套等防护装备。下午1点20分左右,包裹在厚实衣服里的小朋友终于完成了“全副武装”。

“一,二,一,二……踮脚,下蹲……”在溜冰场外,小朋友们首先跟着教练把几个基本动作先

预习了一遍,接着就要进溜冰场了。孩子们在教练的指导下,扶着溜冰场外围的边墙,一个挨着一个,慢慢地滑进溜冰场。

等所有的孩子进入溜冰场,沿着边墙一字排开后,教练们就开始教他们做动作。“首先是教他们原地踏步、站立、下蹲,接着还要教如何正确滑倒、起立,等等。”一位教练告诉记者。

“开心!”“我觉得好爽!”第一次上溜冰课,虽然在冰上嬉戏的时间只有半个小时,孩子们依然兴奋地欢呼雀跃。

让南方孩子体验冰上乐趣

“北京张家口申办2022年冬奥会成功,而对于我们南方城市来说,滑冰项目平时玩得比较少。学校在小学一年级就开设溜冰课,就是希望能让南方的孩子体验冰上运动的乐趣。”南师附中新城小学南校区校长侯俊东认为,每周腾出一整个下午的时间,给

一年级的孩子们上两节溜冰课还是很有意义的。滑冰不仅能帮助孩子们增强体质,提升运动技能,还能培养优良的意志品质。

侯俊东介绍,每个学校都会开设体育课,而南师附中新城小学南校区距离奥体比较近,场馆和师资都是现成的,具有得天独厚的优势。于是,他们想到把一年级的体育课开到奥体溜冰场来。除了一年级的溜冰课之外,学校给每个年级都安排了不同的特色体育课,二年级学习乒乓球,三年级学习击剑,等等。

谈到孩子们的安全问题,侯俊东说,课程开办三年至今,从未发生过一起安全事故。每个孩子都会穿戴好全套的护具,每个班配备3名教练指导,这些教练都是在奥体溜冰场执教多年的专业教练,他们会根据小学生的实际情况,提前制定出一套详细的教学计划和方案,经过学校检查和审核后,才开始开设课程。

新生交流靠什么 家乡美食成“神器”



新生分享的武汉鸭脖 通讯员供图

快报讯(通讯员 李婉婷 李海峰 记者 俞月花)东北的榛子、广东的月饼、武汉的鸭脖、西北的牦牛肉、山东的煎饼……9月17日晚,河海大学港口海岸与近海工程学院举办新生土特产交流会。在学院教学楼的一间教室里,摆满了来自各地的特产。现代快报记者获悉,该院大一新生中有70%左右都来自省外,这些特产中很多都是他们的家人亲手制作的,因此分享起来故事多多,心意满满。

卢丽诗来自湖南,她带来了家里自制的“辣肉”。“妈妈挑选的是家里最新鲜、最红的小红辣椒,切碎,加上黄豆粉、大蒜、生姜和调味料,还有腌肉,一起倒入坛子里搅拌,密封后等上十天,想吃的时候挖上一勺子,又香又辣。”看着同学们你一勺我一勺地分享,满满一瓶“辣肉”很快就见了底,卢丽诗觉得特别自豪。“湖南人无辣不欢,妈妈怕我来到南京饮食上不适应,米饭配上‘辣肉’,满满都是家乡的味道。”

“武汉鸭脖是很出名的,不过,一直在南京的店里买,这次吃到武汉同学带来的正宗鸭脖,发现比我平常吃的好吃很多。又麻又辣,还带有一点甜味。”一位南京本地的学生说。

河海大学港航院大一新生辅导员安杰晶告诉记者,这是该院第二次举办新生土特产交流活动。“希望通过小小的土特产交流会,让新生们多结识一些老乡,通过品尝其他同学带来的土特产,了解其他地方的特色。”

东方红娘 百家名企公益单身交友

现为了丰富各企事业单位单身青年的业余生活,在此初秋之际,本报特地联合东方红娘举办公益相亲交友大会。将于9月26日近百家单位的200位单身将与您共同赴约,目前已有来自鼓楼科技园、徐庄软件园、等园区企事业单位、机关、高校、

银行等单位近270位单身朋友报名,如:华为科技、LG、三星电子、南瑞继保、苏宁云商、60所、8511所、上汽、南京地铁、等单位,活动公益免费!报名热线:13913897033高老师,咨询QQ:2662441838

男婚女嫁问答之为什么不搞VIP分档次升级服务

男婚女嫁开播12年多的成功经验证明,成功配对的绝大多数都是双方条件差不多的最终才能走到一起,自身条件一般想约见条件优秀的成功概率几乎为零。所以,门当户对才是成功配对的诀窍。男婚女嫁始终认为那些根据条件的高低和看要求对方的条件高低而采取不同的收费标

准是不可取的。所谓的VIP服务分档次收费,只不过是一些婚介为达其多收款的一种方式而已,试想你自己是一个学历偏低条件一般的,想多花钱让婚介给你找一个条件特别优秀的,其结果只能是花钱找烦恼,浪费时间。假如您想通了,随时欢迎到男婚女嫁节目组现场考察。

东方红娘, 历时10年, 千余家合作联谊单位, 全心为您成就圆满人生

资料来源: 专注企业单身联谊 资料来源真实安全

公司网址: www.dfhn.net

接待中心: 河西万达广场D座

东方红娘

才子佳人 (会员证件均已审核, 东方红娘可承担法律责任)

【男征女】家族企业, 南京人, 78年, 身高180cm, 本科学历, 未婚未育, 家族企业, 年薪60万以上, 有房产, 家中独子, 家境优。 **希望您:** 身高162cm以上, 综合素质好的, 未婚结婚都可以。

【男征女】部队正营级, 83年, 身高179cm, 本科, 未婚, 部队正营级, 年薪15万左右, 有房产, 无负担, 有驾照。 **希望您:** 身高160cm以上, 长相清秀, 性格温柔的女孩。

【男征女】高校老师【在编】, 86年, 高175cm, 海归博士, 高校老师【在编】有房产, 年收入10万以上, 父亲经商, 母亲企业退休, 独子, 家境优。 **希望您:** 身高160cm左右, 文静, 甜美有素养的女孩。

【女征男】矿研究所下属单位, 南京人, 86年, 高164cm, 硕士学历, 地研研究所下属单位, 年收入8万左右, 长相清秀甜美。 **希望您:** 身高172cm以上, 条件相当, 工作稳定的男孩, 未婚, 结婚都可以。

以上会员如果您看中或身边有合适的人推荐, 欢迎来电咨询高老师, 咨询QQ:2662441838 在征得会员本人的同意后, 即可帮你们安排1对1约见(全程免费应征)

资深婚恋顾问
高老师

13913897033

微信: 13451820709

提醒: 大量会员, 诚意征婚, 30岁以上, 已领结婚证, 有相关职业证书, 工作稳定, 经济条件优越, 诚意征婚, 一对一, 年收入10-20万, 咨询电话: 13913897033, 高老师, 咨询QQ: 2662441838

男婚女嫁——规范运营十二年, 值得信赖的婚介典范

男婚女嫁

播出时间: FM104.3 南京体育台每天下午2点-3点 (每周二下午1点至2点)
主持人: 小小 电台直播热线: 025-84561777
男婚女嫁咨询热线: 025-84507205、84501793



男大当婚, 女大当嫁。您想找一处信得过的婚介征婚吗? 请收听 FM104.3 南京体育台每天下午2点至3点的《男婚女嫁》。南京体育台的《男婚女嫁》节目从2003年4月23日开播至今, 十二年来以管理规范、成功率高、资料真实可靠、信息量大, 不刊登所谓的优秀资料诱人, 不搞VIP、分档次、乱收费, 受到社会各界的一致好评和广大单身朋友的青睐, 是婚介行业一次性收费、找到为止唯一的、物超所值的婚介典范! **服务时间: 每天早9点至晚9点(全年无休)**。网址: www.njnhnj.com 或直接搜: 南京男婚女嫁 《男婚女嫁》始终坚持以人为本、诚信至上! 同时提醒单身的朋友们注意, 不要被刊登的条件优秀的资料所迷惑而上当, 因为条件优秀的, 进了婚介就被抢走了, 何需登广告? 入会前一定要多走几家考察一下, 遇到收费标准因人而异、不统一、不公开、不透明, 在网上、报纸上不标明价格的, 宣传内容和实际不一样的(电话咨询时说免费征婚, 进了婚介就漫天要价)。一定要慎重! 别被忽悠, 多扔钱的骗局! 同时提醒会员们找到为止! **男婚女嫁节目组地址: 秦淮区太平南路1号新世纪广场B座18楼1819室。可乘34、9、5、25路等多路车到大行官东站下, 也可乘202、31、80、313等多路车到大行官南站下或乘地铁2号线、3号线大行官站下3号出口即到。您想走进真正的服务规范、物超所值、没有欺骗、实实在在、不搞噱头的婚介征婚吗? 男婚女嫁欢迎您!**

男婚女嫁第149期会员联谊会定于2015年9月26日下午举行, 请会员携带会员证到节目组领取入场券免费参加, 非会员如想参加请带齐相关证件到男婚女嫁核实身份后也可报名参加。咨询电话: 025-84501793 84507205, 此次活动感谢苏宁环球威尼斯水城的大力支持!!!