



## 减肥是一场钱与肉的纠缠

### “美容八卦”为你揭开减肥真相

市面上五花八门的减肥广告,你能判断哪些是有陷阱的吗?你知道美瞳线是什么鬼吗?你了解纹眉、漂眉、韩国半永久绣眉哪个好吗?央视刚刚曝出了微整形培训的黑幕,你知道美容整形有哪些是要坚决杜绝的吗?……  
现代快报记者 周青



近日,由现代快报的美容记者团队打造的美容八卦微信公共账号成立啦!美容八卦的记者们,将成为大家的美丽探索者,深入到美容市场中,揭开美容行业的真相,帮助大家安全、有效地变美。如果你对于变美有什么困惑的、想要了解的,也可以通过微信与我们联系,我们将通过采访专业人士,为你答疑解惑。

此外,美容八卦的微信账号会不定期地向粉丝们发放礼品。关注美容八卦微信公共平台,并推荐10个好友来关注,将自己和10个好友的微信号发给我们,即可获得简单养生汤料或养生粥一份(价值30元-70元不等),9月30日截止。这些养生汤料和养生粥分别有润肠通便、抗衰老、健肾补肾、安神助眠等功效,数量有限,先到先得,赠完即止。

“美容八卦”首篇微信《美容记者为你揭开减肥真相》部分内容节选:

没有哪种减肥方法不吃苦的。一般,需经历三种“苦”:戒口腹之欲的压抑之苦;皮肉之痛别想躲过;最刺激的,是钱的煎熬。

基本上,所有的减肥机构都会对减肥者的“嘴”有要求,只是程度不一样。我见过最严苛的要求是——每天不允许吃米饭、面,主食只能吃纯燕麦面包,不允许吃肉类,晚上不能吃东西。亲,这样不用去美容院也会瘦啊,关键是对身体造成严重伤害,有女性由于减肥晕倒,更有女性由于减肥导致不孕甚至死亡。

不过,现在不少减肥机构都已十分人性化地打出“不节食”的标语。在我看来,这个“不

节食”并不是让你还像以前那样想吃什么就吃什么,而是对你的饮食有所改变和节制,比如养成“早上吃好,中午吃饱,晚上吃少”的习惯,不轻易这餐不吃,下餐暴饮暴食……

可能在最初的几天,你会极度不适应,并受不了美食诱惑,但待身体适应了,再加上适当运动,减肥自然而然,这就是所谓的“管住嘴,迈开腿”。问题是,道理都懂,有几个人能做到呢?谁也保证不了生活如程序一成不变,今天有个应酬明天有个聚餐,就能令前两天的坚持化为“大开吃戒”。

这时,减肥机构就有存在的意义了,天天有人拿个小鞭子抽你:“晚上少吃点啊”“把猪肉换成鱼肉吧”……我采访过一家减肥机构,每次顾客都需要称体重,比上次轻了,正常进行疗程;如果重了,对不起,请回去,明天再来。

减肥机构如此殷勤地监督你,帮你减肥,你花了那么多白花花的“银子”,自然有了坚持的动力。最怕的,就是你花了钱,节制吃喝,可最终还是没减下来,想要退款,对方甩来这么一句:“这跟个人体质有关。”



想要阅读微信全文,可以扫描左方二维码,关注“美容八卦”微信。

## 祛眼袋 到底用哪种方法好呢?

近期,频频有读者向本报记者求助,表示过了一个夏天,眼袋又严重了很多。大大的眼袋挂在脸上让人看上去显老又没精神,而且影响了视力,该如何安全有效地祛除这恼人的眼袋呢? 现代快报记者 周青

### 祛眼袋一定要注意安全

祛眼袋的广告铺天盖地,很多机构又是签约,又是打出低价,来吸引眼球,招徕消费者。然而,你知道这些机构到底是用什么方式祛眼袋的吗?该方式是不是安全,有没有效果呢?不少爱美女性由于祛眼袋的心太急躁,花了冤枉钱,甚至造成了难以弥补的伤害。

据了解,目前市场上主要有4种祛眼袋的方式:第一种是手术祛眼袋;第二种是用产品祛眼袋;第三种是去美容院按摩保养眼部;第四种是仪器祛眼袋。

手术祛眼袋是见效最快的,众多女性都选择了这种方式。然而,近年来记者遇到了不少手术祛眼袋出现后遗症的案例。其中,有一个是采取了外切的祛眼袋方式,结果出现眼睑外翻,露出眼白,整个人的神态都变了;另一位是两年前做的内吸手术,现在眼部满是皱纹,看起来十分苍老。业内人士透露,手术祛眼袋不仅存在风险,而且容易反弹,收费要一万多起步。建议大家尽量不要选择手术祛眼袋,如果非要用手术祛眼袋的话,一定要去大型正规整形医院找经验丰富的主任医师。

### 为什么眼袋总是祛不掉?

眼袋一旦产生就不易消除。很多人从产生眼袋开始,就使用祛眼袋的眼霜或者去美容机构做保养,但是眼袋问题没有好转,而且容易随着年龄的增大越来越严重。这是为什么呢?

“祛眼袋的关键在于排出多余的脂肪。”华尔美国际连锁抗衰老中心的韩总监表示,不排除多余脂肪的祛眼袋方式都是治标不治本的。近年来,由于效果好、安全性高、非手术的仪器祛眼袋项目经过口碑相传,收费在几千至几万不等,逐渐在市场上走红。其

中,有一种5D立体祛眼袋项目,可以不动刀、不手术、不注射,通过仪器探头,将热能传递到脂肪层,将眼部多余的固体脂肪溶解积液,再通过泪腺排出。“这种方式,首先不侵入皮肤,不会留下手术祛眼袋的后遗症,对眼眶周围的血管、神经、淋巴管均无损伤;而且分层美疗、逐层紧缩,排出外、中、内3个脂肪球,不仅祛除眼袋,而且紧致了眼部肌肤。”

近日,现代快报时尚编辑部为大家争取到了980元特价享受5D立体祛眼袋项目还另赠6800元面部提升的优惠活动。想要咨询或者报名的朋友,可以拨打电话84783580、84783353,或是加入现代快报时尚QQ群:239767008,与我们交流联系。



## 华尔美 | 抗衰连锁机构

### 逆龄不是梦

# 祛眼袋980元



# 再赠送全脸提升价值8800元

一对一,针对性祛除眼袋—遗传型、先天型、细纹型、脂肪型、皮肤松弛型、衰老型

### 4大优势值得信赖,用心成就美丽

- 先进设备:** 华尔美在2001年率先引进先进热焫技术。
- 专业特长:** 眼袋、提升、祛皱、祛斑,是你的放心之选。
- 专业优势:** 改善五种问题——平复、祛皱、紧致、丰盈、提升。
- 专业人士:** 专业团队规范的技术、个性化服务、全面设计,赢得了社会各界高度评价。

### 全城特惠

## 全脸祛斑特价 680元

无其他隐性消费

改善各种定位斑

### 祛斑不一“斑”不做一“斑”女人

雀斑、老年斑、黄褐斑、妊娠斑、晒斑、缺水斑、辐射斑、肝斑、血瘀斑、中毒斑、反弹斑、褐青色素、太田痣等疑难色素

山西路店  
85577958

国贸店(新百旁)  
85868918

新街口建华店  
(大洋百货旁)  
85860068

龙江店  
66177599

江宁万达店  
66177399

新街口金鹰店  
66177299

河西万达店  
18068848966