

民国吃货的眼里 南京城的景点是这样的……

板栗季到了,吃货们集体亢奋,铺天盖地都在讨论板栗哪家强。跟你们说,炒法很重要,更重要的是板栗的产地,一定要正宗。民国时期,有个叫张通之的学者兼吃货,写了一本《白门食谱》。里面详细记录了南京地产美食,所谓地产,就是食材出自南京,吃法也具有南京特色。至于板栗哪家强,他推荐了清凉山的刺栗。

其实,如今南京许多风景秀丽的景点,在民国吃货的眼里,完全是另外一副模样:玄武湖是红彤彤的樱桃,南湖是张牙舞爪的菱角、石头城是滚圆的北瓜……
现代快报记者 白雁



尧化门

尧化门 枣子美得快成精了 脆生生碰在地上就碎

民国时期,南京姚坊门产的枣子远近有名,纯天然,甜到掉牙。

据记载,姚坊门的枣外形美观,“长可二寸许,肤赤如血,或青黄与朱错,驳率可爱,瓤白逾珂雪”。看到这里,感觉这枣子简直美得成精了,哪里忍心吃?狠心吃一颗吧,“甘于蜜”。一不小心掉在地上,“清脆而松,堕地辄碎”。

姚坊门的枣子到底什么味道,今天已经难得有机会尝到了。不过,光看这些文字,就已经很过瘾了。

需要说明的是,这里的姚坊门,就是今天我们说的尧化门。尧化门是明代南京外城城门之一,修建之初,借用姚坊村名命名为姚坊门。清光绪年间,英国人修筑沪宁铁路时将姚坊门误译为尧化门,以讹传讹。如今尧化门已经没有了,但地名还留存着。

清凉山 中秋节一到 满山的栗子就熟了

民国时期,清凉山有很多栗树。每年中秋节前后,山上的栗子全熟了。由于栗子外壳有厚厚的毛刺,南京人又叫它刺栗。

清凉山是佛教圣地,中秋节期间,来上香的人很多,都能吃到栗子。山上的居民将刺栗用刀劈开,毛刺壳子并不去掉,然后用竹签穿起二三枚或者三四枚栗子。摘来的野生刺栗可以自家吃,也可以卖给外面来的人。

栗子好吃,毛壳子难剥。山里的人,吃栗子有窍门。想吃的时候,将竹签穿起来的栗子放在地上,用脚使劲踩,栗子就出来了。再剥去一层壳,又嫩又甜的栗子肉就能吃到了。也可以将栗子带回家,加糖煮熟,比新莲子还要嫩,味道也很好。

石头城 老北瓜甜滋滋 穷人的最爱

民国时期,城西干道尚未开通,石头城和清凉山是连着的,以山为城。石头城下,有大片田园。田里出产的北瓜,相当有名。

据张通之《白门食谱》记载,当时,“上中人多不食”,有地位有钱的人家,都不吃北瓜,认为是不登大雅之堂的食物。

有一年,张通之的一个学生送了他一只北瓜,并告诉他吃法:煮熟即可食用,味道就像栗子。张通之按照学生教的方法煮了北瓜,正好家里来客人,就盛了一大碗待客。客人举起筷子一尝,“以为佳味,一巨碗立尽。”客人还告诉张通之,他以前住在乡下,也曾吃过北瓜,但味道比不上石头城下长大的北瓜。

张通之写得美滋滋,不过,我们大多数人只能落个眼馋。今天的石头城下,是漂亮的绿地,早不见北瓜的影子。

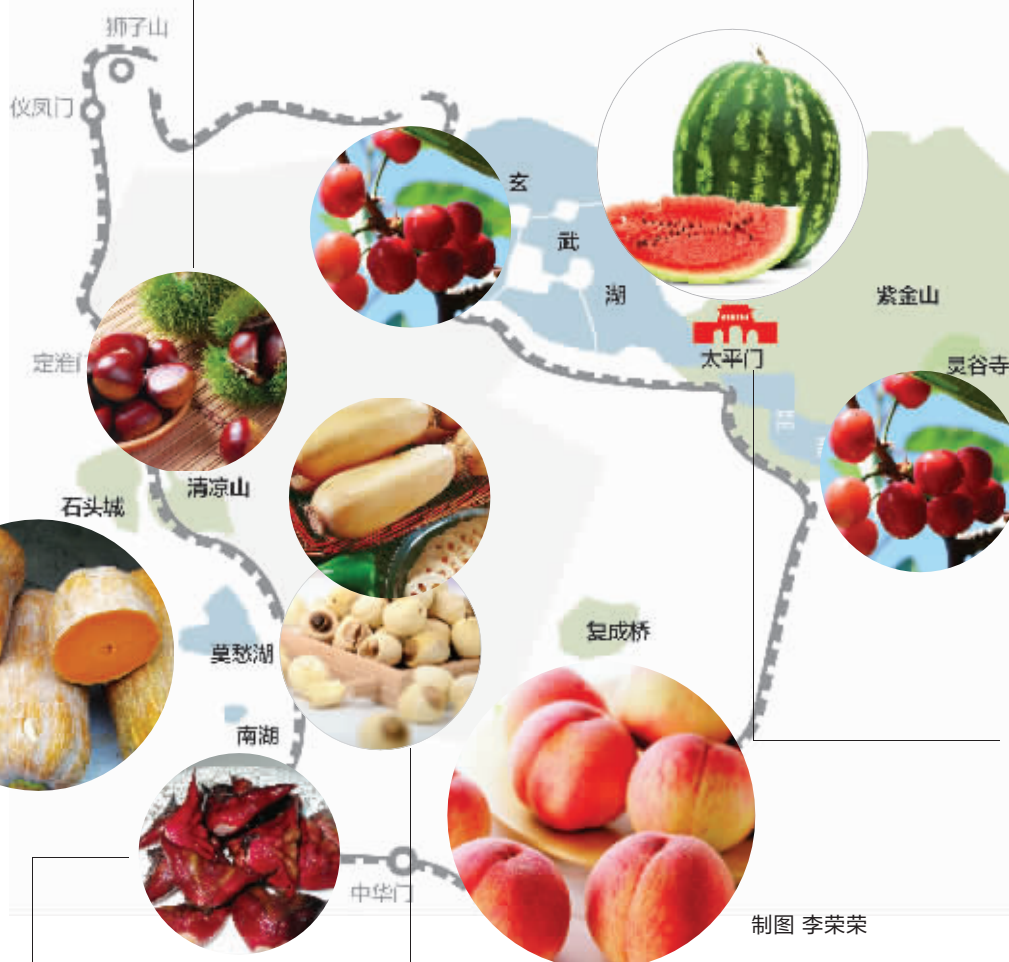
冬瓜西瓜南瓜,大家都不陌生,北瓜却有点稀罕。实际上呢,按照张通之的记载,北瓜就是南瓜,“江北人称为南瓜,或以此焉。”南瓜是北方人的叫法,江南人则习惯称北瓜。至今,在江宁的一些地方,还有居民沿用老话,称南瓜为北瓜。

南湖 鲜红菱角味道美 带红了菱角市的地名

南湖在南京城西南位置,之所以叫南湖,是因为位于莫愁湖南边。南湖盛产菱角,并且这里的菱角有着独特的鲜红颜色,别的地方都没有。

菱角嫩的时候,可以生吃,味道“极鲜美”。老了,果实大果肉结实,可以做成菱粉,也很好吃。

在南京城西,有一个地方叫菱角市。据传,南湖出产的菱角,以前就是在这里出售,地名也正是这么来的。



制图 李荣荣

莫愁湖 藕香脆,莲子甜嫩 回忆起来“香生齿颊”

南京城西的莫愁湖,水产以藕和莲子最为有名。民国时期,湖边居民在盛夏采食,“藕香脆,而莲子甜嫩”,不仅味道美,连心里都沾染上湖中的清凉。

藕可以生吃,也可以做菜。张通之给出的食谱是“切成薄片,以糖和醋烹成”。莲子还可以做羹,“更觉甜嫩”。

张通之回忆自己游湖时,曾经和庵中的法师论画,法师就用莫愁湖产的藕和莲子招待他,隔了很久以后回味“犹若香生齿颊也”。

除了莫愁湖,南京还有个地方叫湖池,出产的藕也很有名。明代南京学者顾起元,曾生动描写湖池的巨藕,它们个头很大,有成年壮男的胳膊那么粗,口感又甜又脆,没有碎渣。

根据顾起元的描述,湖池应该是在江北,但具体的地点,今天已经很难确认了。

复成桥 桃子味甜肉脆 游河品桃成一景

民国以前,复成桥附近有桃园。这里的桃树,结的果实不大,但是味道香甜,果肉爽脆,与其他地方比起来,很是特别。

每当桃子熟的时候,就有许多游客坐着游船沿秦淮河而来,过了东水关,折向西行,进到桃园来买。那时候,在游船如织的秦淮河上,常常能看到这样的景象:俊男靓女,坐在船头吹着风儿,边吃桃子边欣赏风景。

桃子可以吃,桃叶也有用。女孩子采集一筐桃叶,粘成老虎的形状,在上面刺绣做成漂亮的“桃虎”。戴在身上,有平安吉祥的寓意。

复成桥的桃园,宛若仙境,让人迷恋。遗憾的是,民国以来,复成桥一带开始新建大量房屋。桃园规模日渐缩小,最终消失,“如仙源不可复寻矣。”

太平门外 “三白瓜”远近闻名 味道上好

说起南京的西瓜,现在有名的,要数江宁了。民国时期,太平门外的西瓜最有名。

当时,太平门外建筑很少,地势开阔而且透风,并且都是沙质土壤,非常适合种西瓜。太平门外产的西瓜,皮薄肉厚,口碑很好。留作瓜种,也很抢手。西瓜的品种多,有红瓤和黄瓤,吃起来味道都不错。另外还有一种“三白瓜”,白皮,白瓤,白子,味道也很好。

玄武湖 樱桃红彤彤 游客争相抢购人手一篮

民国时期,玄武湖的小洲上,种植有大量樱桃树。樱桃成熟的时候,湖上的人摘下樱桃,用小篮子盛起来出售。又大又红的樱桃,引来游客争相购买。为防止碰坏樱桃,卖家将篮子一并售出。

樱桃水分多很娇嫩,容易坏。所以,民国时期,就有人开始用樱桃做蜜饯。张通之对此很不以为然:“甜则有余,鲜不能及。”樱桃的美味贵在自然的风味,所以每次果实成熟时,很快就售卖一空,“人即取其鲜焉。”

玄武湖在清代以前是皇家禁地,一般百姓去不了。因此,直到清末,玄武湖被辟为公园后,南京人才尝到了玄武湖的樱桃。

在清代以前,南京城里的樱桃,数灵谷寺的最佳,明人顾起元夸赞这些樱桃“色灿若红鞮鞞,味甘美,小核,其形如钩鼻桃。”这句话的意思,通俗说就是:这些樱桃个大肉多,核小,样子就像红宝石。而张通之则记载,园客评价灵谷寺的樱桃“此乃真樱桃也”。