

焦点

高个运动员更容易心脏猝死?

南京心外科专家:无必然联系

篮球运动员因突发心脏病猝死并不少见,那究竟什么叫心脏猝死,引起心脏猝死的原因又有哪些呢?对此,记者采访了南京市第一医院副院长、心外科专家陈鑫。

“它是指急性症状发作后一小时内发生的以意识突然丧失为特征的由心脏原因引起的自然死亡。引起心脏性猝死的原因有很多,上了一定年纪的人,冠心病、心肌梗死可能会成为心脏猝死的病因。而像篮球、排球运动员,他们的身高特别高,若是他们突发心脏病,要考虑是否是由马凡氏综合征引起的。”陈鑫说。据陈鑫介绍,马凡氏综合征是一种遗传性疾病,特点是身高异常高,臂展也长,伴有心血管系统异常。

那么,高个子的运动员是不是更容易因心脏病猝死呢?陈鑫认为,两者没有必然的联系,“如果先天没有遗传病,后天在生活上注意饮食,运动适当,作息规律,就能做好预防。不过,超强度的剧烈运动对心脏的确会有影响,因此对于专业运动员而言,体检时要更加细致全面,及早发现及早治疗。”

不过,有报道称运动员心脏检测,仍是职业体育界和医疗界需要攻克的难题。“实际上,在医学临床压力测试中心接受的血管检测只是一种模仿。”曾做客英国BBC《足球世界》节目的欧洲心脏病学会成员多利安·杜格摩尔博士说,心血管疾病更多在进行剧烈运动的情况下才会显现出来,“心脏功能分为休息和运动两种情况,休息的时候,各项指标都很正常,比如心跳频率和呼吸频率。当剧烈运动时,指数会升高并且变化无常。只有运用的体能在70%到80%以上,各种不正常病症才易显现出来。”

声音

篮球界集体哀悼

阿伦·艾弗森:向摩西·马龙的家人和朋友表示我的哀悼。你真的会被怀念。大摩,安息!

科比·布莱恩特:请安息,伟大的摩西·马龙。

文斯·卡特:安息吧,NBA名人堂成员及传奇——摩西·马龙。为他的家人祷告。走得太早了。

斯科特·皮彭:又一位离世过早的篮球传奇之一。一个总冠军球员,他那个时代最顶尖的球员之一。请安息,摩西·马龙。

马克·杰克逊:为摩西·马龙的家人、朋友和粉丝表示关怀和祈祷。历史上的伟大球员,更是一个好人。

雷吉·米勒:我的心再一次感到难过,摩西·马龙60岁就去世了,太早了。为他的家人表示关怀和祈祷。



愿天堂也有篮球 陪伴你

NBA名宿、姚明师傅摩西·马龙突发心脏病逝世,享年60岁;长达21年的职业生涯,马龙场均收获两双,至今他仍是NBA进攻篮板王……

北京时间前晚,曾在火箭指导过姚明的NBA名宿摩西·马龙因突发心脏病,在睡梦中去世,享年60岁。得知这个消息之后,众多NBA球星和名宿都向马龙表达了哀思。摩西·马龙是美国篮球史上第一位直接从高中进入职业联赛的球员,也是NBA50大巨星之一。

现代快报记者 黄成宇

突发心脏病,睡梦中离世

摩西·马龙是在美国诺福克的一家酒店中被发现去世的,他去诺福克是参加慈善高尔夫赛。酒店服务生早晨进入马龙房间时,发现情况异常,赶紧报警,警方和医护人员到场后确认马龙已经去世,医护人员初步判断死因是突发心脏病。

摩西·马龙身高2米08,曾是一名极具统治力的中锋,巨人在睡梦中离世,令人唏嘘。在长达21年的职业生涯中,马龙仍能保证场均两双的数据(20.6分和

12.2个篮板),而且6次成为联盟的篮板王,值得一提的是,他目前依旧是NBA进攻篮板王(总计6731个进攻篮板)。

科比·麦蒂·加内特这些高中生能够跳级进入NBA得感谢摩西·马龙,因为马龙开创了美国篮球运动员从高中直接进入职业联赛的先河。作为NBA50大巨星之一,马龙在1983年带领费城76人夺得总冠军,这也是他职业生涯的唯一总冠军,并且荣膺总决赛MVP。

曾主动请缨当姚明师傅

摩西·马龙有个绰号叫“孤独勇士”,21年的职业生涯中他屡次转会,孤独的身影是他留给旁人最深刻的印象。像他这个级别的球星,往往都在某一座城市从一而终,马龙绝对算是个异类。

中国球迷熟悉的火箭是马龙效力过时间最长的,也只有6个赛季,甚至还没有姚明长。在休斯敦,马龙两次获得常规赛MVP,火箭也为他退役了24号球衣。

姚明进入NBA的头一年,作为火箭名宿的马龙主动提出要指

导来自东方的“小巨人”。当时,马龙说:“我可以教姚明如何防守,如何抢篮板,如何成为意志坚强的人。姚明不光有超过2米20的身高,还有扎实的基本功。”

在指导姚明之前,马龙还指点过奥拉朱旺和巴克利。前年夏天,火箭在招募霍华德时,马龙也是招募团的成员之一。可见,马龙对火箭中锋满满都是爱。在火箭为霍华德举办的新闻发布会上,马龙、奥拉朱旺、姚明等几代火箭中锋都亲临现场。

链接

●2003年6月26日,喀麦隆与哥伦比亚的2003年联合会杯半决赛的第72分钟,喀麦隆球员维维安·福猝然摔倒在比赛场地的中圈里,舌头吞入咽喉,当即不省人事,在被送到医院后因抢救无效身亡,院方证实维维安·福的死因是心脏病突发。

●2011年5月11日,34岁的前NBA球星罗伯特·特雷勒被人发现猝死在波多黎各的家中。警方进行调查后,认为他是死于心脏病发作。

美网男单决赛,德约科维奇3:1力克费德勒 大满贯第10冠 “小德时代”继续



小德亲吻奖杯

北京时间昨天,2015年美网进入最后一个比赛日,在男单决赛中,赛会头号种子、塞尔维亚天王德约科维奇苦战四盘,以3:1战胜费德勒,斩获第二座美网冠军奖杯。

今年对于德约科维奇来说,无疑是辉煌的一年,在澳网、温网和美网三大赛事中封王,这也是他继2011年之后再次在一个赛季中夺取三个大满贯的冠军。如今小德的大满贯数量已经达到了10个,其中澳网5个、温网3个、美网2个。如果非要说什么遗憾的话,那就是在今年法网决赛上失利,再次错失了全满贯的机会。

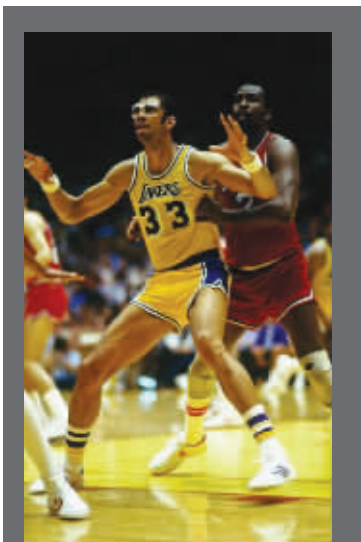
值得一提的是,10个大满贯已经足以让德约科维奇跻身男子大满贯冠军数量历史排名的前五名,距传奇名宿罗德拉沃尔和比约博格只差一个,以小德目前在男子网坛的统治力,超越这两位名宿只是时间问题。事实上,就目前的男子网坛而言,真正能向小德发起挑战的人非常少,除了费德勒,纳达尔仍处于低迷期,穆雷在关键时刻的心理承受能力太差,瓦林卡也不够稳定。而新生代球员也没有佼佼者,也就是说,凭借稳定、出色的发挥,“小德时代”在未来一段时间内将继续。

除了技术,去年刚刚结婚的小德也更趋于成熟和稳定,赛后在接受媒体采访时,他说:“今年最大的变化就是有了家庭,而且有了孩子,以丈夫和父亲的双重身份参赛,让我在赛场上有了更多前进的动力。”或许借着这个动力,可以早日实现小德全满贯的梦想。

有得意者,就有失意者,输给小德,费德勒再次夺得大满贯的愿望落空。“这是场伟大的比赛,过去两周,整个美网之旅都很美妙,再次回到决赛赛场也是我想要实现的,”34岁的费德勒说,“谢谢我的团队、教练、妻子,正是对于网球的激情和热爱,让我继续走下去,我们明年再见。”现代快报见习记者 王卫

简讯

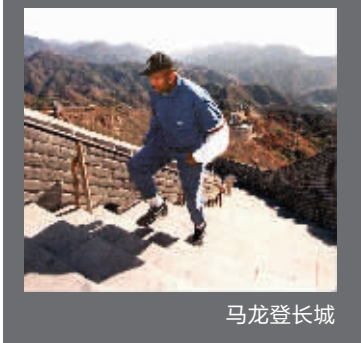
新赛季英超才开始5轮,切尔西已经输掉了3场比赛,被领头羊曼城甩开了11分,主帅穆里尼奥的日子无疑非常不好过。《每日邮报》昨天报道,穆里尼奥如今遭遇了信任危机,从球队工作人员到球员,乃至老板阿布的女友都对穆里尼奥的行事方式感到不满。如果接下来的比赛还没有出色的表现,穆里尼奥的前景并不乐观。



马龙(右)盯防贾巴尔



马龙与“姚明”合影



马龙登长城