

频繁便血腹泻怎么办? 专家来支招

市民可拨打96060申请肛肠病免费检查

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生? 什么样的医生传承着医魂、引领时代健康? 现代快报发起首届“2015南京好医生推荐榜”, 旨在秉承医德、医术、服务三维标准, 为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞, 传递爱的正能量。

本期推荐: 南京肛泰医院特聘专家 李柏年教授



好医生名片

李柏年教授

主任医师, 享受国务院津贴专家, 南京肛泰医院特聘专家, 全国名老中医专家师承指导老师, 全国中医肛肠医疗中心创始人, 南京中医药大学教授。

不少人都会出现腹泻、便血的现象, 有的人轻描淡写地将其归类为上火或拉肚子, 不予理会; 有的人则很惶恐, 不知道如何是好。南京肛泰医院特聘专家李柏年教授表示, 引起便血、腹泻的原因有很多, 一般来说, 单次的便血、腹泻多是饮食不洁引起的肠道炎症或轻度痔疮, 在现有的医疗条件下, 很容易治愈。但是, 频繁、反复地便血、腹泻就应引起注意了。

见习记者 孙倩雯

频繁腹泻危害大

入秋天气转凉, 因饮食不当、受凉引起的腹泻患者占了大多数。其中, 反复腹泻、呈慢性腹泻者增加最多。很多人都习以为常地认为是拉肚子, 其实不然。很多原因都能引起痢疾、肠易激综合征、肠炎, 乃至肠肿瘤。不仅如此, 长期频繁地腹泻最易导致肠溃烂, 造成肠穿孔, 危害生命。

李柏年教授强调, 尤其是腹泻伴有脓血便、腹痛、便不成形或者腹泻与便秘交替等症状出现, 更需要提高警惕, 因为这些都是大肠癌的典型症状。

反复便血背后隐藏危机

反复的便血多是重度痔疮、肛裂、肛瘘, 甚至是肠癌——尤其是直肠癌早期, 除血便外无其他不适, 且血便多以鲜血为主, 很容易误以为是痔疮, 这要引起重视。另外, 直肠癌容易压迫直肠静脉, 使直肠静脉血液回流受阻而继发痔疮, 所以, 在痔疮的治疗过程中, 如症状长期无明显好转或反复出现, 亦应予以重视。

李柏年教授表示, 临床上80%以上结肠直肠癌患者表现出来的首要症状就是便血, 但实际上只有不到10%的患者去医院检查治疗, 这也就导致了结肠直肠癌患者确诊时, 往往已经到了中晚期。

精确诊断是关键

当发生便血、腹泻时, 究竟该怎么办呢? 专家指出, 精确诊断是至关重要的一步。只有明确了病因, 才能对症治疗, 使患者及早脱离病困。由于肛肠病症状复杂、个人身体状况不一样, 即便是经验丰富的医生, 也不能只听患者口述病症即确诊, 还是要辅助一些现代的诊疗手段。

目前, 应用较多的是肛泰式“三位一体”检查手段, 即视诊、指诊、电子肛肠镜相结合, 短时间内即可得到病情图像彩照, 让医患双方都能对病灶有更直观、更精确的认知, 方便患者在更透明的环境下就医, 避

免医患纠纷。

临床研究证实, 八成以上的肠肿瘤患者在便血、腹泻初期往往被误诊, 这是很危险的。若肠肿瘤能够早期诊断、早期治疗, 效果是非常令人满意的, 5年内生存率可以达到70%-90%。

直肠指检是早期发现直肠癌最为简便的方法之一, 这种只需花费很少检查费的“举手之劳”, 却能发现75%以上的直肠癌; 肠镜检查很容易就能发现肠道上的肿瘤, 确诊率接近百分之百。因此, 当有了肛门长疙瘩、异物脱出、便血、肛门疼痛及大便异常等症状时, 都应及时到正规医院做一次肛肠检查。

活动链接

为了更好地帮助患者解除病痛, 南京肛泰医院从9月11日起到9月31日, 推出肛肠疾病优惠诊疗活动, 其间患者报名预约, 可获得:

1. 电子肛肠镜免费检查
2. 无刀除痔获得500元手术补贴
3. 免费领取家用医药箱或拔罐器

中国百强建材家居市场

10周年庆典 2005~2015

十年感恩倾情回馈全场降价让利

庆祝五洲家居装饰广场开业十周年

买商品, 送抽奖, 抽奖不中我们送, 包您有礼

	美标 (2080)	1860陶瓷 (玉尊石)	欧普 (部分商品)	墨林水槽 (W-213+M6676淋浴花洒套餐组合)	森迈地板 (全场)
洁具	5.6折	陶瓷	3.9折	精品洁具	地板
	TOTO (CW886)		陶元帅 (全场)		
	4.3折		4折		家具
			5折		7.8折

活动时间: 2015年9月15日-10月15日

抢定热线: 025-84637828 地址: 光华门外石门坎115号 乘121、316、17、52、81、84、89、99、110路公交车直达