

现代快报
爱牙公益行动

随着生活水平的提高,人们对于口腔健康愈发关注。9月20日是一年一度的国际爱牙日,为响应此次“全民健康,全民爱牙”的号召,现代快报特联合南京市玄武区口腔病防治所,于9月16日至18日开展免费口腔义诊,并于9月17日上午,在院内举办爱牙护牙专题讲座。届时,您不仅可以免费接受口腔检查,还有机会与权威专家面对面交流。目前活动正在火热报名中,欢迎拨打96060预约,凡到场者均可获赠口腔护理大礼包一份。

特别关注

讲座时间:9月17日(周四)9:30—11:00
讲座主题:中老年口腔保健面面观
活动地址:南京市玄武区口腔病防治所4楼会议室(北京东路46号)
公交线路:2、11、20、24、44、48、67、70、140、Y11路至北京东路·九华山站下;40、58、59、68、91、93、313、Y17路至太平门南站下;地铁三号线4号出口(北京东路小学门口)向东步行15分钟
讲座报名方式:拨打现代快报读者热线96060预约,仅限前30名。

你的口腔里还剩多少颗健康的牙齿?

本周四上午,现代快报联合南京市玄武区口腔病防治所推出爱牙公益课堂
欢迎拨打96060预约听课,到场者将获赠口腔护理大礼包

中老年人

口腔问题牵一发而动全身

口腔健康不仅仅关系到牙齿,它对口腔乃至全身健康、发音、面容和心理都有影响,在某种程度上,甚至可以说是牵一发而动全身。

45岁的李老师在一个月前开始牙痛。开学以来的这些天,因为牙齿不适,导致她吃饭喝水都有些困难。站在三尺讲台上,她也是忍痛坚持讲课。同学们不约而同地发现,新学期,李老师似乎很少笑了,说起话来声音也有些怪。为了摆脱困扰,李老师买了几种消炎药吃,可一直不见好转,经检查,医生诊断她患的是牙髓炎。

像李老师这样因口腔问题心烦不已的人不在少数。据悉,糖尿病与牙周病发病互为高危因素,而除了牙病,牙菌斑上的致病菌及其产生的毒素也可能引起心脑血管系统、消化系统、呼吸系统等疾病。一旦口腔中的致病菌侵入血液,还会加重或引起亚急性感染性心内膜炎、冠心病等心脏疾病。因此,中老年人出现口腔问题,一定不能掉以轻心,应及时去医院进行治疗。

友情提醒

面对各种治疗方式,不少牙病患者十分茫然。一些上了年纪的人,面对不菲的治疗费用,干脆直接把牙拔掉。53岁的朱女士因为牙周炎患有严重口臭,牙龈也有一定程度的萎缩。为此,她一直思量着自己换上一口“新牙”。其实,这样的方式不可取。

免费接受口腔检查

本次讲座,南京市玄武区口腔病防治所所长耿丽红将为参与者普及中老年口腔保健知识,并运用相关模型,现场手把手演示正确的口腔护理方法。值得一提的是,大多数人都听说过洁治和根管治疗,却不

牙齿有情况别轻易拔掉

专家表示,且不论正常的牙齿,即便是坏牙也不能轻易拔掉。有些坏牙是有治疗价值的,哪怕是牙根,特别是在尖牙、双尖牙位置的牙根,如果骨内长度够,经过根管治疗后对后续装义齿非常有帮助,利用牙根做附着体修复,假牙力量不至于全部压在黏膜上,效果更为

理想。同时,因为有牙齿或牙根的存在,牙槽骨得以保持一定的高度和宽度,有利于义齿的固位。即便是立刻拔出装上义齿,终究还是比不上原装的牙齿。而南京市玄武区口腔病防治所也一直坚持着“不随意拔牙,不轻易拔牙”的治疗原则,力争为患者保住每一颗原配牙齿。

身临其境了解治疗过程

明白究竟是怎么一回事。本次爱牙公益课堂之后,将组织听课者身临其境,现场参观口腔诊室,观看了解各项牙科诊治项目的操作过程,让每位到访者对牙科治疗心中有数。不仅如此,16日至18日三天,

院内众多权威专家将集结诊室,为所有到场读者提供免费口腔检查。牙痛患者究竟是吹冷风痛还是吹热风痛,抑或是敲击痛都可以在现场找到答案,并获取到针对性的治疗建议。

主讲专家:耿丽红

南京市玄武区口腔病防治所所长、南京预防医学会理事、南京市口腔医疗质量控制委员会委员、南京口腔预防医学会委员。擅长牙体牙髓病的临床诊断和治疗、残根残冠的保留、成年人牙列不齐快速矫正以及各类牙齿拔除术。全口义齿、可摘活动义齿、固定义齿修复。在国内发表过数篇论文并同时参与发表SCI文章。

公立品牌

近60年历史的玄武区口腔病防治所

南京市玄武区口腔病防治所于1956年创建,为下属玄武区卫生局事业单位,履行口腔病防治的公共卫生职能。该所是玄武区机关事业单位公费医疗口腔病定点收治单位、南京市公费医疗及市医保定点单位,同时肩负着辖区内居民口腔疾病防治知识的咨询与宣教工作。按上级要求,计划开展口腔疾病健康教育及健康促进工作,每年按时完成省卫生厅委托,为辖区内8周岁以下儿童免费实施窝沟封闭项目。经过近60年的发展及对口腔医学的专注钻研,玄武区口腔病防治所已经成为江苏省及周边地区唯一一家集口腔医疗、预防、科研、保健为一体的口腔病防治所。目前拥有一批临床经验丰富、技术精湛的医师及技师队伍。

现代快报
爱牙公益行动

定期洁牙可预防牙周疾病

牙周疾病是最常见的口腔疾病之一,也是导致牙齿丧失的一个主要原因,严重影响了美观、发音和咀嚼功能。要想使人人都拥有一口健康的牙齿,预防牙周疾病,当务之急是让人人都了解牙周疾病是怎样发生的,该如何加强自我保健。

南京市口腔医院牙周病科副主任医师李厚轩介绍,口腔里栖息着很多细菌,这些细菌可以通过一些物质而粘附在牙面上,形成一种柔软不定形的细菌团块,我们称之为牙菌斑。牙菌斑中的细菌可以产生很多有害物质而使牙周组织患病。若牙菌斑长期滞留不能被清除的话,还可以钙化而形成牙石,使牙龈由正常的粉红色变为鲜红色或暗红色,肿胀易出血,龈沟加深,形成牙周袋。定期进行龈上洁治(俗称洗牙)对于治疗和预防牙周炎和牙周炎是很有必要的。

一般来说,每隔半年至一年就应该去医院口腔科进行一次牙齿洁治术,及时去除菌斑、牙石,治疗牙龈的炎症。但是,单纯依靠医生来洗牙是很不够的,平时需要养成良好的口腔卫生习惯,掌握正确的刷牙方法和控制菌斑的方法,做到早晚刷牙,饭后漱口。这种自我保健的意识和方法对于预防和治疗牙周炎、牙周炎,巩固其疗效是十分重要的。周炳荣 史张丹

90岁老太太成功接受膝关节置换

近日,90岁高龄的王秀英老太太,成功在鼓楼医院骨关节科完成了右侧人工膝关节置换手术。目前,王老太太恢复良好,已经可以下地行走,正在接受进一步康复指导。

王老太太于5年前出现右膝关节疼痛,当时诊断为骨性关节炎。经多次保守治疗后,效果时好时坏。随着年龄的增长,膝关节疼痛逐渐加剧,活动受到严重限制,生活不能自理。于是,家人近日将王老太太带到鼓楼医院骨关节科徐志宏副主任医师门诊,经详细检查后发现王老太太右膝关节退变,关节间隙已经基本消失,骨赘明显,并

出现了明显的关节畸形。

骨关节科蒋青教授和徐志宏医生对老人进行了全面检查,对老人的身体状况、重要脏器功能进行了详细评估,经过多次病情讨论后认为保守治疗无效,只能实施人工膝关节置换术。可是王老太太毕竟已90岁高龄,身体各项机能明显不如年轻人,无论是手术本身还是术后的康复都有很大难度。但是如果放弃手术,老人从此就只能长期卧床,晚年生活质量就会大打折扣。经各专科详细评估以及与家人再三沟通后,最终决定给该患者实施全膝关节置换术。8月27日,手术在全麻下进行,手术十分顺利,手

术时间仅用了1小时,术中术后总出血量仅250ml,手术后患者几乎未感到手术部位的疼痛,恢复十分理想,术后第三天就已经在康复医生的指导下下地活动。

徐志宏副主任医师介绍,人工膝关节置换术在鼓楼医院已经成功开展了约15年时间,目前该院每年大约有600位病人接受这样的手术治疗。人工膝关节置换术主要适用于膝关节骨性关节炎、类风湿性关节炎、创伤性关节炎等所致严重的关节疼痛、关节不稳、畸形病人,由于手术可以明显解除膝关节疼痛,矫正畸形和改善关节功能,从而恢复无疼的活动,手术效果确切。又由

于人工膝关节置换的假体有一定的远期松动概率(15年的松动率大约10%),故而以往一般建议的手术最佳年龄为65岁-75岁。然而近年来手术患者年龄有增大的趋势,原因是不少患者在手术黄金年龄由于惧怕手术而错失机会,而此类病人病情几乎都会不断加重,导致最后无法行走,疼痛严重并影响睡眠,严重影响了生活质量。徐志宏副主任医师表示,目前膝关节置换手术已经十分成熟,因此希望有必要进行膝关节置换的患者尽早进行手术治疗,这样不仅能保证生活质量,也能尽量避免80岁以后再进行手术。通讯员 柳辉艳 现代快报记者 金宁

肝硬化大出血可用内窥镜下止血法

解放军第八一医院内镜中心主任 文卫

据世界卫生组织统计,全球乙型肝炎病毒感染者高达3.5亿以上,其中我国乙肝病毒携带率高达10%。除病毒性肝炎外,由于环境因素、生活习惯等改变,酒精性肝病、非酒精性脂肪性肝病、药物性肝病及免疫性肝病等少见的疾病也在不断增加,由它们引起的终末期肝病每年新增病例数约为100万。终末期肝病死亡率高达20%-50%,其中食管胃底静脉曲张破裂出血是肝硬化的主要死亡原因。

对于如何治疗食管胃底静脉曲张

破裂出血,服用药物被证明为无效。文主任指出,可采取手术,把食管胃底静脉的主干结扎,或采用更高级的“门体静脉分流术”,降低曲张静脉内的压力,从而减少出血机会。相比较而言,内窥镜下硬化剂止血、圈套器套扎止血法,因其镜下止血效果确切,急性出血的止血率可达95%,在临床中越来越受到重视。据了解,八一医院目前每年完成内镜下硬化剂止血200例以上,同时建立消化道出血24小时绿色通道,挽救大量病患生命,同时为断流、转

流或者肝移植手术创造机会。

食管胃底静脉曲张破裂出血如此凶险,那么除了积极治疗原发病外,在生活中应如何预防呢?

应注意饮食,调整生活习惯。戒酒是必须的。吃少渣易消化的质软的食物,以防食物划伤弯曲的静脉丛;蔬菜要切碎制软,避免使用纤维高的根茎类菜;肉类使用嫩的肉丝肉末制软,采用炖煮蒸等方法;主食以发酵的软食如面包、发糕及馒头为好;避免吃坚硬粗糙的食物以及带骨刺的鸡鱼类食物;少吃产酸产气的食物,

禁食强刺激性调味品,如辣椒等,此外还要保持大便通畅,避免用力排便、咳嗽等增加腹压的行为。

劳逸结合、情绪稳定也是预防该病的重要因素。除了避免过度劳累,积极配合治疗、培养乐观心情也十分关键。由于患病时间长、病情反复以及对预后的担忧,不少患者常常精神负担较重,情绪不稳定。现代医学已发现,情绪与机体免疫系统的功能密切相关。用乐观、积极的态度对待疾病、对待人生,往往能收到事半功倍的效果。宣信 崔婷