



初秋 给身体 加加油

9月,夏秋换季,当你100%的精力关注你脸部肌肤时,你的身体肌肤也在面临更加干燥的考验!有时候,哪怕你把身体乳层层涂抹也很难滋润一整天!小资的你,勤勤恳恳的工作也没时间去SPA来好好地宠爱自己,本期小编就来告诉你,这个初秋,身体肌肤才是头等大事!



马修
特约撰稿人
结构美学护肤专家



(从左至右)diptyque清新身体乳、Kenzo去角质沐浴霜、fresh馥蕾诗棕糖保湿身体磨砂、Atelier Cologne 精纯轻盈润体乳、sisley 身体角质净采凝露、悦木之源活性炭毛孔净透身体磨砂膏、欧舒丹玫瑰花园润肤露

身体响起警报

当我们关注肌肤的护理时,身体护理也绝不应该放松,其实身体肌肤一样会在危机时向你发出警报,最为初级的警报就是粗糙、失去柔软度,在抚摸肌肤时就能发现,同时看上去肌肤也是暗黄没有光泽;更为严重的警报就是产生皮屑,用指甲在身体上划一下,就会出现白色的划痕,就是身体干燥进入严重状态了;而如果皮肤发痒、产生皴裂,那么就是进入终极警报了,请你要好好对待你的身体!

家中SPA不难做

想要随时随地享受SPA级的身体护理,其实只要掌握好窍门,在家中一样可以进行。不过首先还是要有一个浴缸,泡浴是进行SPA的先导步骤。点上一支适合的香薰蜡烛,选择35-37度的水温,最好在其中再加上一些植物精油,融入水中的植物精油降低了浓度,不会对身体产生刺激,反而可以滋润肌肤,在泡浴的过程就先开始呵护。泡浴结束后,可以利用帕尔玛之水蓝色地中海凝颜修复身体磨砂以双手在湿润的肌肤上进行轻柔按摩,关键部位(脚后跟、手肘和膝盖)应加强保养,去除老废角质和死皮,照顾到身体每一处死角。将磨砂颗粒冲刷后,趁水还没有干透,此时就可以将SPA中的滋养油抬出了,在家中使用时应根据自己的喜好选择香味,另外在质地上不宜过于厚重,毕竟没有SPA里长达数十分钟的按摩,厚重的油分是很难被皮肤吸收的。帕尔玛之水蓝色地中海凝颜修复身体滋养油,将水溶性精油、非水溶性精油、挥发性精油组合调配,让其在肌肤上得到最完美的吸收,可以说在使用中能让人愉

悦感倍增。最后在滋养油充分按摩完毕后,就要使用身体乳霜了,同样来自蓝色地中海系列的身体乳,丰润的膏体在涂抹身体时,稍稍按摩会更为有效,首先将身体乳均匀拍打在肌肤上,然后由四肢末端向内侧打圈按摩,促进淋巴循环的同时还能让身体乳充分被吸收。整个系列让你犹如走进蓝色地中海顶级SPA,享受来自帕尔玛之水的奢华感官体验。

身体乳也有大不同

身体喷雾、乳液、油……不同质地的液体对皮肤的滋润程度不言而喻。虽然皮肤科医生告诉我们涂抹薄薄一层身体乳液,就足够发挥保湿效果,不过,身体皮肤更需要像对待脸一样用更有针对性的润肤方式。比如干燥敏感肌肤需要能舒缓过敏、补油润肤的杏仁油或荷荷巴油才行;局部爆皮的话,在用完身体乳之后,用喷雾和油局部叠一层更锦上添花。气候已经开始日渐干燥,守着一瓶缺点儿“针对性”的身体乳液绝对不够。从去年开始,身体油开始抢占市场,谁让它占据明显“无添加”优势:可以不用加防腐剂、乳化剂等,有效成分相对“最纯粹”;也有像椰子油那样油皮都能适应的轻薄质地。所以不论是超干皮还是仅仅爱洗澡,为修复皮肤被洗掉或损毁的那层“膜”,你都少不了这一瓶。最常见的状态——乳液,水分含量高于油分,优势是用完它之后既补充了皮肤水分,又有一定的锁水效果,缺点也是什么都比较平均,没有特别突出项,皮肤特干的人在春季用了也容易觉得不够润。水状的身体喷雾通常香气怡人,加入的保湿成分也多为玻尿酸等水溶性成分,所以如果你的身体皮肤真的很干,或者出浴已经很久还没用身体乳,那先喷一层喷雾吧!

意大利地中海沿岸苍郁葱翠的植物孕育了蓝色的纯粹之美,帕尔玛之水匠心独运,精选奢华的波多萨沃游艇俱乐部和威尼斯格瑞提皇宫酒店建立了两家世界顶级的蓝色地中海SPA水疗中心。帕尔玛之水为品位独到的顾客提供至尊服务,旨在将地中海所蕴含的能量和活力赋予身体。在此灵感来源之下,帕尔玛之水潜心专注研制15年,隆重推出全新蓝色地中海凝颜修复系列。倾力打造的全效抗老护肤产品,将美容理念、前沿科技与地中海植物精粹融于其中,为肌肤增添鲜活亮采。本系列独具活肤修复功效,呈现精致光洁的无瑕玉肌。三款卓效身体配方带来极致的感官奢享,将活性成分的非凡效果发挥得淋漓尽致。地中海焕活因子的逆时能量深透沁润每一寸肌肤。



Acqua di Parma 帕尔玛之水 蓝色地中海凝颜修复身体磨砂

Acqua di Parma 帕尔玛之水 蓝色地中海凝颜修复身体乳液

Acqua di Parma 帕尔玛之水 蓝色地中海凝颜修复身体滋养油

时尚快讯 FASHION NEWS

屈臣氏健康美丽大赏,为美丽点赞

美,是一种永恒的主题,对美丽的解读,也是现代女性永远孜孜不倦的追求。2015年,美丽不再是秘密!作为时尚美容界的奥斯卡,独领潮流的风向标,屈臣氏健康美丽大赏再次对业界最耀眼的明星品牌和产品隆重加冕,诞生星级大奖。

做一个安静的美少女,美白是永远的议题,从夏走到秋,热潮不变。燕窝自古是上佳美容臻品,更是女士美白养颜的护肤心宠。“年度畅销大奖”屈臣氏燕窝面膜系列,细滑柔肤面膜注入肌肤所需元素,让肌肤水润满满,细致润滑。



“十大挚爱产品大奖”美丽加芬系列面膜能够迅速渗透肌肤角质层,滋润直达肌肤底层,让肌肤光彩耀人。



而同样是“十大挚爱产品大奖”的肤泉舒缓调理喷雾富含独特抗氧化元素硒,能够增强肌肤抵抗力,即刻舒缓镇静敏感肌肤,并在肌肤表面留下持久而透气的保护膜。



“十大挚爱品牌大奖”资生堂水之密语以天然植物性护发精华,给予发质深层的滋养,锁住头发内部的滋润水分,在头发表面形成滋润的保护膜,打造你的最美天使光环。



此外,屈臣氏还有美丽不打烊的网购平台、时尚美容资讯一手“掌”控、线上零障碍交流平台等,这个夏日,秉承“健康、美态、快乐”的理念,屈臣氏用心为你提供优质之选,让你的美丽指数升级!