

第六届减肥大赛收官 有选手两个月瘦了18斤

“2000元减两个月,瘦不到10斤就退钱,减得好还能免费去旅游。”现代快报第六届减肥大赛从推出一开始,就受到了大家的广泛关注。读者们纷纷报名,最终有15名选手正式加入大赛。

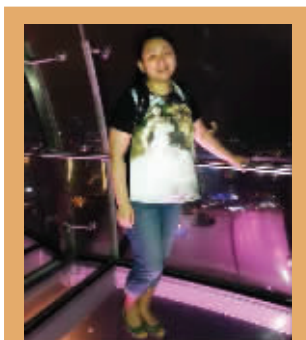
现代快报记者 周青



减肥后



王女士



减肥后



Flora Pang

为了保证减肥大赛的公平和严谨,比赛前记者们专程去隆庆祥量身定制,由私人裁缝指导如何帮人量尺寸。6月末至7月初,比赛伊始,记者们前去为参赛选手一一量尺寸,记录下了她们初始的体重、胸围、腰围、腹围、臀围、腿围、臂围等数据,并按照她们的喜好将她们分别安排到了秀域、舒纤乐、洛丽塔三家减肥机构。

然而,减肥是一件相当需要毅力的事情,开始减肥容易,坚持下来却很难!在为期两个月的大热天里,只有少部分人做到了坚持去减肥,大部分人由于旅游、工作、孩子等原因没能坚持下来,去减了不到10次,甚至只减了两次。大多没有坚持下来的参赛者选择了留在商家继续减肥,也有参赛者在比赛过程中意外怀孕了,我们将参赛的2000元钱退给了她们。

最终,只有4位参赛选手坚持到了8月底,获得了比较好的瘦身效果,瘦了10斤以上。参赛选手Flora Pang,减肥前重达164斤,减肥后只有146斤,整个人的尺寸小了一圈,上腹围少了10厘米。她表示,之前由于自己太胖了,不爱拍照,留下的照片特别少,瘦了之后手机里多了不少自己的自拍照。而本次大赛夺冠的王女士,体重由之前的119斤减到了现在的106斤,大腿围少了7厘米,上臂围少了6厘米,瘦得非常明显。“我是在秀域工作人员的督促下瘦下来的。”王女士特别夸奖了秀域的工作人员,表示她们工作特别认真,经常打电话喊她去减肥。

接下来,我们将对这些坚持下来的选手颁发旅游大奖,赠与她们免费旅游的机会。

想要获得更多美丽资讯、参加变美活动的亲们,可以加入现代快报时尚QQ群,群号:239767008。

想拉长腿部线条? 来试试中空鞋



你有没有听说过“中空鞋”?这是一款很特别的鞋子,鞋前部与鞋跟完全脱离,脚丫的皮肤适当露出,为你的性感加分。

“中空鞋”现代化的极简设计,露出脚中间最细的部分,可以帮助女性修饰脚型,拉长腿部曲线,散发出独特的女性魅力。在今年大热的绑带鞋中,很多中空鞋的款式加以延伸改良,稍微带点跟,再加上隔断的效果,侧面简直是太惊艳了!此外,高跟的“中空鞋”大部分都设计了绑带固定在脚跟上,可以让鞋子更跟脚。

现代快报记者 周青 整理



金世尊阳澄湖大闸蟹开卖啦

不是阳澄湖蟹美,苏州的魅力必大减。

“秋风响,蟹脚痒,菊花开,闻蟹来。”说到大闸蟹,人们脑海里首先浮现的就是闻名遐迩的阳澄湖。说到阳澄湖大闸蟹,越来越多的南京人就会提到金世尊。

随着2010年金世尊阳澄湖大闸蟹旗舰店登陆南京,金世尊阳澄湖大闸蟹受到众多南京市民的喜爱。2014年秋,金世尊又邀请南京媒体的记者和读者一起前往金世尊阳澄湖大闸蟹基地考察参观,让更多的人了解阳澄湖大闸蟹的品质源头。自此,无论是企业、家庭,都越来越恋上金世尊带来的美味。5年以来,金世尊以金牌的品质、客户至上的服务赢得了南京市民的满意。

美味正宗 源头保障

参观过金世尊阳澄湖大闸蟹基地的人都知道:金世尊蟹业出品的阳澄湖大闸蟹除了品质出众,每只蟹均佩戴防伪戒指;金世尊确保所出售的大闸蟹百分之百来自其位于阳澄湖的苏州市阳澄湖现代农业产业园特种水产养殖有限公司,采用恒温运输,在大闸蟹打捞上岸后以最快的速度送达出售地区,确保大闸蟹鲜活,让消费者吃到新鲜、美味、正宗的阳澄湖大闸蟹。

礼券热销 馈赠上品

吃蟹自古以来就是一大雅事,为满足爱蟹人的消费需求,金世尊蟹业还特地定制了“龙凤剪”。这些小巧玲珑的物件精致异常,把吃蟹这个本身的巧活儿变得品位十足。从蟹腿里夹蟹肉的钳子到挖蟹黄的勺子、剪蟹腿的剪子,样样齐全;蟹醋,是从镇江找了具有百年历史的蟹醋厂商根据螃蟹的特性专门调制的。此外,还有去腥的紫苏、驱寒的姜茶。可

以说,一份小小的螃蟹礼盒满载着心意。

中秋将至,送亲朋好友金世尊阳澄湖大闸蟹,是最好情谊表达。大闸蟹的营养价值很高,蟹肉味咸性寒,具有舒筋益气、通经络、散诸热、散淤血之功效。

金世尊阳澄湖大闸蟹 在济南新开旗舰店

8月底,金世尊在山东济南又开了一家旗舰店,为全国销售网络又增加了一个重要营销网点,如果您有亲戚朋友或者客户在山东济南,而您又不能亲自去山东表示感谢,送一份“蟹蟹”有你”也是对亲朋好友表示感谢或是答谢客户一个非常不错选择。一个电话,就能享受金世尊免费上门服务哦!

此外,金世尊在全国一二线城市有多个直营门店,金世尊礼券在全国200多个城市可以免费空运上门,您还在犹豫什么呢?

订购电话:400-6969-517



求真相! 大把掉发竟是“隐形肌肤”闯了祸?

你是否经常头皮痒痒的,仿佛猫抓一般?你的头发是否干枯如树枝,梳头总是那么不顺畅?你是否每天大把大把地掉头发,越来越稀疏,成了聪明绝“顶”的一分子?你也许不知道,上述这些问题的出现都是因你身上的一块“隐形肌肤”惹的祸!是的,你的头皮就是你的“隐形肌肤”,它就隐藏在你的秀发之下而遭到忽略。脱发、斑秃、白发(色素流失)、瘙痒、头皮屑、红疹……这些恼人问题的出现就是在告诉你:你的隐形肌肤出问题了,需要呵护了!



惊叹!

韩国一个地铁口就有6家头皮养护机构

2011年初秋,在韩国首尔的一个展会上,头皮养护理念引进者——安娜女士意外结识到一个在国内未曾涉足的头皮养护项目。对美容市场有着高度敏感的安娜立即就对这个项目产生了浓厚的兴趣,她毫不迟疑地选择了一家店进行体验。养护师专业娴熟的头皮养护服务和店内权威的资质认证深深吸引了她。

2012年1月,安娜女士率队再次前往韩国考察,她意外发现在韩国的一个地铁口,方圆一公里内就分布了6家头皮养护机构。这些机构服务的内容就是切切实实地为顾客进行头皮养护,他们既不强调生发,也不宣传养发。顾客进店养护头皮就像国人到美发店理发一样普通。一位看上去40多岁的朴姓顾客自述,自己每周保持两次头皮养护已坚持快15年了。他不仅看起来容光焕发,还有一头浓密的秀发。当他暴露自己53岁的真实年龄后,直接就把大家惊呆了。再次体验后,韩国专家的专业水准和服务标准彻底征服了安娜女士。安娜表示,相对于国内很多偏化学性的养发护发产品及护理而言,韩国头皮养护以纯天然为主,无伤害,无副作用,更有专利认证,让人很放心。

惊喜!

专业头皮养护机构从韩国来到南京

据了解,头皮养护在韩国已有20多年的历史。对头皮的养护是专业、成熟、科学、有效的。头皮养护在韩国就像是做面部皮肤保养一样普遍,几乎所有人在成年以后都会进行定期的头皮养护。

在韩国,养护师这样诠释头皮养护的必要性:头皮如土壤。一块盐碱地不可能长出好的庄稼,一块不健康的头皮也不可能长出健康的头发。农民播种前肯定是要犁地松土的,然后再浇水、施肥,否则庄稼难以成活,同理,头皮养护就等于犁地松土、浇水施肥。说到底,头皮养护就是在养护头发的“根”,也就是它的生长环境和它的毛囊。他建议,每个成年人都应该定期进行头皮养护,去清除头皮的角质,调理头皮的pH值,给头皮补充足够的营养成分,让头皮有一个健康的生长环境,才能长出健康美丽的秀发。

今年6月,专业头皮养护机构——丝密达3家连锁店落户南京,源自韩国的技术、产品、仪器、操作手法及服务标准全部引进,引进者正是看好这个市场的安娜女士。据悉,开业之初,安娜多次邀请了韩国专家对头皮养护师进行专业授课、培训,在传递健康与美丽的同时,更教会国人一种全新的养发、护发方法。



你见过自己“显微镜下”的头皮和毛囊吗?为您免费检测头皮和毛囊,看看头皮在放大50倍、200倍镜头下的健康状况。(限前30名)
咨询电话:84271077(新街口店)、84802077(莫愁湖店)、84503077(后标营店)、400-615-0055(总机免费电话)。另外,微信预约有特惠(关注微信号:njsmd168)。