

爱周刊

一份有温度的情感读本

2015/9/9 星期三 总第305期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 组版:黄伟

现代快报 现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

一年里,第二次去了台湾。

年初第一次去的时候,带着两大车听众,浩浩荡荡大队伍,环岛游,行程紧、人数多,真是够累的,但我还是拿出手机不停拍照,然后修照片,凑齐九张发微信,然后看评论,然后回复,似乎这已经成了旅行中重要的一部分,我的旅行在微信里。看到美的风景,刚产生审美愉悦,就立刻跳脱,拿手机,拍出来。所以这次再去很多相同的地方,我居然没什么印象。我去过,但我没在其中。

我们已经对一个虚妄世界的依赖胜过真实的感受,并因此受累。我的拇指关节严重疼痛,犹如一个灼灼的提醒,我们平均每三分钟就要拿起一次手机,那是一个精力摄取盒,我们好累好累,但其实我们什么都没做,我们只是习惯了拿起它,解密、打开,看微信,回复,对着它傻笑,你去看地铁上的乘客,你去看饭桌上吃饭的一家,你去看一同出行的闺蜜,他们似乎在一起,但他们都因手机而彼此隔绝。我们如此在意外界的评价,却不在意身边亲人朋友的心理冷暖,我们如此渴望贴近,却又如此疏离。手机依赖症,除了源于对外界好奇,我们还有恐慌,怕错过了什么,朋友的留言、一次商机、新鲜的资讯,我们怕一不留神,便被飞速前行的时代抛弃。清晨起床第一件事,摸索手机,临睡前最后一件事,反反复复刷微信,和手机各个APP说再见!

这真的是一个神奇的盒子,是发生在二十一世纪的魔法,是“小灵通漫游未来”里都没有想到的未来,它让我们张开了一双看世界的大眼睛,但也牵制了、捆绑了我们。

它启发我们去觉察和它的关系,觉察和它的最佳距离。

所以,这次台湾行,我几乎没拿出手机,它静静地在我的包包里呆着,我不用惊恐于一不小心丢了它,我甚至没有带充电宝。看到美丽的景象,我走近它,用我的感官感受它,在心里留下它,把它定格在我的记忆里。

我忽然觉得氧气充沛了,精力复原了,人自由了。

我们总是想占有更多更多,却不知道,做减法让我们更为轻松、快乐、踏实。

文岚

名誉主编

FM997金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
微信公众号:DJ文岚

姓名:夏梦醒 身高:165cm 年龄:24岁

封女郎报名通道

只要你相信自己的美
就有机会登上每周三爱周刊封面
关注新浪微博

@现代快报爱周刊

QQ报名

54436952



第一夫人婚纱摄影
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



分手了的爱情
不一定非要那么快走出来
让她停留在你的体内
见月伤情,迎风流泪
没有这些疼痛的体验
爱情就开不出最美的花朵
别忘了
分手也是一种爱情
至少是一段爱情的组成部分
你可以痛到很美
也可以痛到领悟
没有分手
就没有一段新爱情的起点
——都市放牛本周情爱语录

别忘了,分手也是一种爱情 都15

格格桑:我和老公婚礼仪式在两边老家大办过了,他比我小六岁,去年因为不够年龄没领证,今年又说等户口迁到南京再领证,户口落在他表姐家,要来来去很麻烦,老推来推去的。我现在想要孩子,他却不想,他们家人也不提领证的事情。他现在只知道发展他的事业,怎么办?

都市放牛:这家人是晾着您呢,逮着机会就翻脸了。趁早死了这份心吧,女人有个27岁定律,趁着年轻另觅新枝。否则,等,无果,闹,伤神。还是找个律师,能捞点实惠就赶紧撤吧。