

和吃有关的那些事儿

一次能吃100块炸鸡,她竟然还是瘦子

专家提醒:大胃王是病态不健康的,不要模仿

“最近,日本大胃王妹子木下佑晔走红,别看她萌萌哒像邻家妹妹,其实她是“顶级奢侈品”,一般家庭绝对养不起啊!她拍了很多挑战吃东西的视频,比如一次吃100个汉堡,100块炸鸡,200个寿司或2.5公斤的纳豆饭。她吃那么多,竟然还是个瘦子,秘诀到底是啥啊?”

通讯员 刘敏 现代快报记者 安莹



木下佑晔吃东西的视频截图

大胃王到底有啥特异功能?

网上介绍,医生推测,可能由于木下消耗的褐色细胞脂肪比一般人多,让她可以吃下大量食物,又迅速消化掉。难道这就是木下吃不胖的秘密所在?

什么是褐色细胞脂肪?东南大学附属中大医院临床营养

科夏朋滨解释,褐色细胞脂肪是脂肪的一种,主要功能是通过产热作用来维持机体的能量代谢平衡。

而饱腹感受很多因素的影响和调节,能做“大胃王”可能与胃的容积有一定关系。

为啥吃这么多还不吐?

中大医院消化科主任施瑞华说,正常人吃多了觉得不舒服,是因为食物超过了胃囊能容纳的量,胃壁肌肉过于紧张,这时胃内压力上升、胃腔增大、胃壁紧绷,食物通过幽门进入肠道的量会增多,刚开始不会造成太大影响,但如果继续“人多出少”,胃里的压力继续上升,超过了贲门环的压力,食物

就会返流到食道,人就吐了。

正常人肯定会吐的,不吐可能会把胃撑破,不过这种情况比较少,因为在这之前,多数人已经难受得通过扣喉等方式,人为让贲门环开放,制造呕吐缓解胃部压力。

施瑞华说,大胃王是经过特训的,所以才能吃得多还不吐。

为啥吃这么多还这么瘦?

木下妹子吃这么多,体重才90多斤。要减肥不敢多吃的姑娘们捶胸顿足:这不公平啊!难道她得啥病了?

施瑞华介绍,吃很多还很瘦,有可能是消化吸收有问题,由于缺少一种消化酶,所以吃了不消化。有可能她吃进去的食物没有经过小肠,因为食物营养的吸收主要在小肠。还有可能是有代谢类的疾病,如甲亢等。甲亢病人因为体内

甲状腺激素过高,会造成新陈代谢特别快,表现为多吃多食还消瘦。

但这些都是可能性,要经过科学检测才知道原因。

夏朋滨说,有些人代谢基数高,需要比普通人更多的能量来维持生命活动,比如别人900千卡就够了,而他们需要1100千卡才可以把这些能量代谢掉,这就不会引起肥胖相关的疾病。

大胃王的胃比一般人大?

木下的胃真的比常人大吗?网络上报道,木下的胃可以撑大66倍。“66倍,这个数字有点耸人听闻,一般撑大1-2倍,就应该很大了!”夏朋滨解释,胃是个肌肉器官,胃壁的伸展性也决定胃部容量的大小。但是随着饭量的增加,胃会被逐渐撑大,只有经过一段时间的节食才能使得胃部

缩小点。

但是胃部被撑大,也是有一定隐患的。“普通人在一定可承受范围内有可能通过多进食把胃撑大一点,但如果进食过多,胃动力不足,胃得不到休息一直工作,更可能会‘罢工’,引起消化不良、胀气、暖气等不适。”施瑞华说。

专家提醒:不要模仿大胃王

根据日本媒体报道,大胃王是经过训练出来的,训练一个强有力的下颚,这样有助于迅速将食物切割并吞咽;同时想办法使得胃容积变大;还要坚持运动,通过锻炼减少腹部脂肪,让胃可以扩张的空间变大,不会轻易觉得撑。

那些多吃也不会胖的体质的人,经过上述训练,是不是也可以去挑战大胃王了?施瑞华指出,这是不健康的病态,还是应该细嚼慢咽,吃七八分饱,少量多餐。暴饮暴食带来的后果,有可能导致急性重症胰腺炎、脂肪肝等相关疾病。

疑似食物中毒 祸首是大肠菌群

9月仍然要防细菌性痢疾

快报讯(记者 刘峻) 昨天,现代快报记者获悉,秦淮区疾控中心8月下旬接到一起疑似食物中毒的投诉,经检测,大肠菌群是祸首。专家提醒,进入9月份,天气转凉,但食物如果保存不当,仍有发生食物中毒的危险。

8月20日,秦淮区疾控中心接到群众投诉,称食用了从秦淮区一家卤菜店买回的卤菜后,6人腹泻。该中心随即开展现场流行病学调查和病人生物标本、可疑食品采样。微检科工作人员对采得的样品进行沙门氏菌、志贺氏菌、溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌和大肠菌群的检测。检测结果显示,在餐具中检出了大肠菌群。

进入9月份,昼夜温差加大,南京市疾控中心专家提醒,本月应注意预防细菌性痢疾、霍乱等肠道传染病、细菌性食物中毒和乙脑、疟疾等虫媒传染病。

从市疾控中心历年的疾病监测数据来看,每年9月是细菌性痢疾的高峰期,同时也是细菌性食物中毒的高发期。一方面由于9月份虽然趋于凉爽,但气温仍然较适合于细菌繁殖,容易导致细菌性痢疾的发生;另一方面正是由于气温逐渐转凉,人们在加工食品、饮水、生吃瓜果时对卫生状况的警惕性有所降低,家里的剩菜、饭店的食品原料、卤菜未及时放入冰箱冷藏,导致细菌大量繁殖,或细菌大量繁殖产生毒素,容易导致细菌性食物中毒的发生。

9月由于昼夜温差较大,小儿易着凉,肠道抵抗力下降,容易导致轮状病毒性感染秋季腹泻。因此5岁以下特别是3岁以内婴幼儿,应注意别着凉,还要特别注意食物、饮水卫生和餐具的消毒。可为儿童接种轮状病毒活疫苗预防。

装修没用完的瓷砖可以退货吗?

消协:需提前约定并保存好相关票据

没用完的装修材料可以退吗?最近,市民顾先生就遇到了这样的问题,幸运的是,他退货成功了。 通讯员 吕辉 金辉 现代快报记者 赵书伶

前不久,顾先生在某建材市场购买了某品牌瓷砖和地板用于装修,共花了五千多元。8月底,顾先生家装修完毕,一盘盘,发现还剩余2个多平方米的地板及少量瓷砖没有使用,价格在250元左右。

装修材料放在家里也没用,能退吗?顾先生想起购买时商家的许诺——“材料如果没有动用都可以原价退还。”于是顾先生就联系了商家希望办理退货。可是他没想到,与购物送货上门的热情服务相比,这次退货相当曲折。

顾先生按照商家的要求,将剩余的地板和瓷砖先拉到了这家经营部。经营部工作人员要求,顾先生直接去仓库办理退货手续。到了商家指定的仓库后,仓库工作人员表示

没有门店的退货单,仓库不接受退货。无奈之下,顾先生又折返到门店。此时门店工作人员又表示,没有购买发票和收据单无法出具退货单。

“好,那我就回家找购买发票和收据单。”顾先生说,装修时家里进行了大扫除,瓷砖的收据单不小心被弄丢了,只剩下当初购买地板的收据单。拿着找到的票据,顾先生再次来到经营部,但商家表示,出具地板的退货单,不能办理瓷砖退货手续。

“这不是明摆着故意刁难吗?”顾先生很气愤,于是拨打了12315向雨花台区市场监督管理局求助。接到投诉后,雨花台区市场监督管理局找到这家门店负责人进行调解,

并在这家门店的销售记录中发现了王先生先前购买地板和瓷砖的原始单据。“这个足以证明顾先生在该门店购买过瓷砖,因此也应一并办理退货手续。”雨花台区市场监督管理局工作人员说。

最终商家办理了退货手续,并向顾先生赔礼道歉,双方对处理结果表示满意。

消协专家也提醒,面对不少商家推出的诸如免费送货、打折、上门服务等活动,消费者不要被口头承诺所迷惑,最好和商家提前谈妥退货的具体要求和程序,签订书面材料,以避免不必要的麻烦。同时还要保存好相关发票和票据,以利于在今后可能出现的问题时进行维权。

外墙LOGO已亮相,就在虹悦城一楼 南京第一家苹果零售店来了

快报讯(记者 陈志佳) 南京没有苹果零售店,一直是果粉的遗憾,虽然授权经销商不少,但无法像北京、上海,甚至是无锡的果粉一样,第一时间购买苹果新产品。昨天,现代快报记者在虹悦城一楼看见,这座南京第一家苹果零售店的装修已近尾声,外墙LOGO清晰示人。知情人士透露,顺利的话,该店将于国庆节前开业。而另一家位于长江路与中山路路口艾尚天地的零售店,仍处于建设阶段,年内能否开业需打个问号。

昨天中午,现代快报记者来到虹悦城1楼,中心喷泉旁,硕大的苹果公司LOGO映入眼帘。据工作人员透露,这家零售店的面积有三百多平米,原先是3家服装店。与一般商家装修不同,苹果零售店外部设置了一排护栏,还有专人维持秩序。“到9月20日左右,苹果公司会有高管来验收。外墙刚做好,所以需要有人管着,怕顾客不小心把墙面刮花了。”一位工作人员说。由于装修进入尾声,管理严



虹悦城内的苹果零售店 现代快报记者 徐洋 摄

格,现代快报记者没能进入内场一探究竟。不过,工作人员表示,一切顺利的话,这座南京第一家苹果零售店应该在国庆节前开业,很有希望赶上新款iPhone的大陆首发。

按照惯例,每年9月的发布会上,苹果公司会发布新款iPhone。有消息指出,中国大陆地区并不苹果公司的全球首发名单上,将延后一周左右发售。具体时间是:新款iPhone将于9月11日开始接受预订,并于18日在美国、英国、中国香港等地区首批发售,而中国大陆会在18日开始接受预订,一周后正式上市,这一时间与南京第一家零售店开业的时间吻合。