

近30年,江苏消失湿地相当于1.5个玄武湖

# 江苏出台规划 保护四大湿地地区

## 要求抢救性保护重要湿地资源

湿地又被称为“大地之肾”。据省林业部门统计,近30年来,全省有8个面积100公顷以上的湖泊消失,总面积相当于1.5个玄武湖。近日,《江苏省湿地保护规划(2015—2030年)》(以下简称《规划》)出台,明确保护省内四大湿地地区。《规划》已列入人大立法计划。 现代快报记者 徐红艳 余乐

### 名词解释:

湿地指天然或人工形成的沼泽地等带有静止或流动水体的成片浅水区,还包括在低潮时水深不超过6米的水域。湿地与森林、海洋并称全球三大生态系统。由于生存着大量动植物,很多湿地被列为自然保护区。



七桥瓮湿地公园,外秦淮河水源热泵管浮在水面上 现代快报记者 马晶晶 摄

### 家底雄厚:湿地总面积全国第五

江苏的湿地资源极丰富,总面积占全国第五。截至去年底,江苏省有国际重要湿地两处:江苏盐城国家级珍禽自然保护区和江苏大丰麋鹿国家级自然保护区;国家重要湿地5处:南京市绿水湾湿地公园、常熟市沙家浜湿地公园、无锡市长广溪湿地公园、常熟市尚湖湿地公园和昆山市城市生态

园。还有各类湿地公园若干。南京湿地也家底丰厚。目前,南京已建立16个湿地公园,国家级湿地公园1个,是江宁新济洲湿地公园;省级湿地公园4个,分别是高淳固城湖湿地公园、浦口绿水湾湿地公园、栖霞八卦洲湿地公园、江宁上秦淮省级湿地公园;市级湿地公园有11个。

### 现状尴尬:近30年全省消失“1.5个玄武湖”

但由于湿地资源遭遇围垦、污染和过度利用等危害,近30年来,全省有8个面积100公顷以上的湖泊消失,总面积相当于1.5个玄武湖。外来物种入侵威胁严重,水葫芦、水花生、互花米草等入侵

物种在湿地区域快速繁殖,威胁本土生物多样性。让人触目惊心的是,看20年前的南京地图,河西地区有几十个小型湖泊,现在几乎一个不剩。据了解,这种情况几乎出现在省内每座城市。

### 江苏出规划要求抢救性保护重要湿地资源

现代快报记者获悉,今夏经省政府批准,省发改委会同省林业局联合印发了《规划》。全省湿地被划分为太湖流域湿地地区、长江沿江湿地地区、淮河流域湿地地区、滨海湿地地区四个区域。今后,各省辖市将抢救性保护全省重要湿地资源;恢复扩大湿地面积和提升生态功能,逐步遏制湿地面积减少和湿地功能退化不利趋势等。

江苏湿地

好消息

专家说法

### 1 湿地大面积减少 外来物种入侵严重

园林专家鲁长虎和其团队曾对南京湿地的动植物资源进行过调查。调查显示,南京湿地常见的植物群落有莲、菱、芦苇、华夏慈姑及各种藜科植物群落等。还有国家一级保护植物莼菜,国家二级保护植物水蕨、野菱和莲等。鲁长虎也指出,人为干预和开发程度加强,导致湿地面积大量减少并受到污染。此外,还有外来物种入侵导致生态受破坏。以加拿大一枝黄花为例,在20世纪30年代引入我国后,其扩散繁殖速度相当惊人,它会抑制其他物种的生长,在道路两旁、荒地和农田周边已泛滥成灾。

### 2 保证水质,降低噪音 让动植物安静生存

南京湿地研究专家刘茂松曾告诉现代快报记者,南京除了湿地公园,还有更广大的自然湿地资源,如秦淮河、长江两岸等。 “湿地环境对周围的水环境和气候环境都有很大的调节作用。”刘茂松表示,如果环境不好,动植物都无法生存,湿地保护对于市民来说,可谓益处良多。省林业局的工作人员建议,市民应珍惜现有的湿地资源。“降低噪音污染的危害,严禁随意排放旅游污染物(包括旅游垃圾、餐饮业污水等),不采挖野生植物、不践踏湿地植被,每一个市民都应自觉保护湿地资源。”

# CT、核磁共振、X光啥区别? 听听影像科医生怎么说

“医生,核磁共振太贵了,能不能改成CT?”“医生,我来体检,你给我来个全身核磁共振吧……”到医院看病,免不了会有各种各样的检查,可是很多市民对CT、核磁共振、X光片都有傻傻分不清的感觉。为什么要做这种检查,越贵的检查就越好吗?昨天,现代快报记者采访了江苏省中医院影像科主任医师黄海青,请他进行解读。 现代快报记者 安莹

### 拍片检查“误会”不少

如今医院里各种仪器检查虽然为临床医生提供了先进的诊疗方法,但也有不少病人不但对各种仪器傻傻分不清,产生的误会也不少。黄海青就给现代快报记者举了几个最常见的案例。

前两天,李先生到医院进行体检,他开口就对医生说,能不能给我来一个全身的核磁共振检查,全部扫描一遍。医生听了之后也有些哭笑不得,只能耐心地解释,核磁共振没必要全身检查,这种检查只对大脑神经系统、关节等部位有效果。听了这话之后,李先生才打消这个念头。“这样的误会还有很多,有的时候我们也会和病人解释,每个检查都有优缺点,并不是越贵越好。从医学角度讲,需视患者实际病情,选择合适的检查手段。”黄海青说。

### 听医生说影像检查那些事

关于影像学检查这些事,黄海青为记者进行了一番梳理:

骨折:拍X光片就能判断出大部分病情,如果实在需要再做判断,可以再做一个CT

大脑:急性中风等脑部神经系统的疾病检查最佳选择是CT。

胸部:如果是咳嗽的话,可以先拍一个X光片,有必要的话需要做低剂量的CT检查。

心脏:心血管方面的疾病比较复杂,最

开始可以先做一个心电图、心脏彩超等。如果有进一步检查的需要,可以结合CT冠状血管造影等其他相关检查。

腹部、盆腔疾病:肝胆脾的诊断先超声筛查或者CT检查。

颈椎、腰椎、关节:考虑核磁共振。

### 三种检查优缺点PK

X线检查:主要用于一些疾病的初步检查,便于发现较明显病变的组织和结构,是疾病初筛的首选检查方式,而且价格便宜。

CT:对于急性出血、骨骼钙化显示清晰,诊断病变内的骨化、钙化和骨骼畸形有较大优势,价格相对低廉。CT最适于胸部扫描,对胸腔、肺、心脏内的肿块、出血等易于查出。若病变太小,尤其小于3毫米的病变,CT则难以查出。

核磁共振:对神经系统、头部、颈椎、胸椎、腰椎、四肢等部位的检查独具优势,最大优点是不仅能显示病变组织,还能反映活体组织功能和代谢过程中的生理生化信息。

### 三种检查各有特点,不可取代

哪一种检查更好?黄海青解释,这三种检查不能单独说好还是不好,应该是具体问题具体分析。各种检查都有自己的特点,不可取代,有些疾病需要特定方法才能诊断,对于一些复杂的病情,有时甚至需要做两种检查,通过两者的对比使疾病得以确诊。

# 失眠新品免费送 让您从此睡得香 来电即送价值66元失眠新品

只有失眠的人真正了解睡不着的煎熬:说边人枕头垫睡,我却在床上翻来覆去就像烙大饼!好不容易睡着了也睡不踏实,常从乱七八糟的梦中惊醒!白天头昏脑涨,对什么都不感兴趣!看谁都别扭!……

### 失眠不是病,不治真不行!

据权威机构调查:每年有长期失眠而患上各种疾病的人数很多!超过35%的顽固性失眠患者不得不借助安眠药来进入短暂的睡眠!

另有调查显示:长期服用安眠药类镇静安眠药会造成“肾功能衰竭,出现慢半中毒症状如头痛、恶心、烦躁、腰痛、厌食、抽搐甚至昏迷,并最终形成依赖性(不吃就睡不着)和耐药性(服药量越来越大)。”

### 眠康好睡眠,从此睡得香!

针对各类失眠的“眠康软胶囊”,一经推出即受到广大失眠人士的热烈欢迎!

一、纯植物成分,超浓缩提取。现代医学条件曾在《金匮要略》中指出:“治身如不得眠,酸枣仁汤主之!”酸枣仁、茯苓、知母、柏子仁等药食同源植物为主要原材料,经现代高科技有效成分进行超浓缩提取,制成更利于人体吸收的液态软胶囊。一粒软胶囊的有效成分相当于10公斤左右原材料。纯天然,效果确切,服用安全。

二、补髓又养心,恬然入梦乡。《黄

帝内经》记载,心主神志,中医认为,五脏失调则神乱,神不宁,则失眠。眠康含有多种滋补成分,通过补髓养心安神,调理五脏,恢复人体的自然自我功能,让失眠的人踏实安心,达到自然入睡。不仅延长睡眠时间,更能让人愉快、自信、踏实、精力充沛!真正远离失眠、多梦、入睡困难、易醒、早醒、醒后再难入睡、醒后不能继续等烦恼困扰。

三、产品很多种,认清啥功能。眠康有液体和颗粒两种,国家批准文号就是夜半睡眠,专门针对慢性失眠、顽固性失眠,以及精神压力等原因导致的失眠。

■男人吃眠康,睡足八小时! 以前睡不好,整天昏昏沉沉,耽误不少工作,通过眠康调理,每天睡足八小时,醒后头脑清醒,精力充沛,精神焕发!

■女人吃眠康,安度更年期! 女人到了更年期,往往失眠和潮热盗汗,通过眠康调理,上述很快就能入睡,香甜无梦一觉到天亮!色斑淡了,皱纹少了,心情舒畅了,仿佛年轻十几岁!

■老人吃眠康,健康又长寿! 失眠几十年的中老年人,通过眠康调理,早点就睡,到点就醒,一觉睡醒,特别有精神!浑身舒坦!睡好了,其实老年病也在不知不觉中好多了。

为了让更多人摆脱失眠的困扰,眠康举办“心康”系列活动,免费赠送,名额有限,欲购从速!

■老人吃眠康,健康又长寿! 失眠几十年的中老年人,通过眠康调理,早点就睡,到点就醒,一觉睡醒,特别有精神!浑身舒坦!睡好了,其实老年病也在不知不觉中好多了。

为了让更多人摆脱失眠的困扰,眠康举办“心康”系列活动,免费赠送,名额有限,欲购从速!

■老人吃眠康,健康又长寿! 失眠几十年的中老年人,通过眠康调理,早点就睡,到点就醒,一觉睡醒,特别有精神!浑身舒坦!睡好了,其实老年病也在不知不觉中好多了。

为了让更多人摆脱失眠的困扰,眠康举办“心康”系列活动,免费赠送,名额有限,欲购从速!

■老人吃眠康,健康又长寿! 失眠几十年的中老年人,通过眠康调理,早点就睡,到点就醒,一觉睡醒,特别有精神!浑身舒坦!睡好了,其实老年病也在不知不觉中好多了。

为了让更多人摆脱失眠的困扰,眠康举办“心康”系列活动,免费赠送,名额有限,欲购从速!

■老人吃眠康,健康又长寿! 失眠几十年的中老年人,通过眠康调理,早点就睡,到点就醒,一觉睡醒,特别有精神!浑身舒坦!睡好了,其实老年病也在不知不觉中好多了。

为了让更多人摆脱失眠的困扰,眠康举办“心康”系列活动,免费赠送,名额有限,欲购从速!

好睡眠热线:400-708-7186